

Темперамент

Обществознание
Тема «Личность»

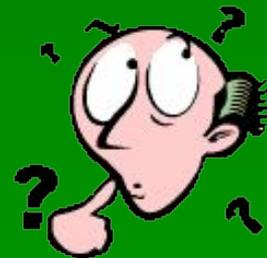


Основные свойства личности

- К основным свойствам личности относятся: темперамент и характер.
- **Темперамент обусловлен типом нервной системы и отражает преимущественно врожденные характеристики поведения.**
- В темпераменте выражается отношение человека к происходящим вокруг него событиям.

Понятие «темперамент»

- **Темперамент** — проявление типа нервной системы в деятельности человека, индивидуально-психологические особенности личности, в которых проявляется подвижность его нервных процессов, сила, уравновешенность.



Темперамент



флегматик

сангвиник

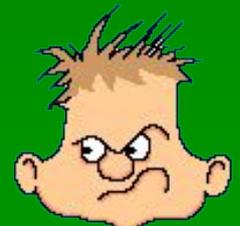


меланхолик

холерик

Типы нервной системы

Особенности нервных процессов	Типы нервной системы	Слабый	Сильные		
			инертный	живой	безудержный
	Сила Уравновешенность Подвижность	Слабый Неуравновешенный Подвижный или инертный	Сильный Уравновешенный Инертный	Сильный Уравновешенный Подвижный	Сильный Неуравновешенный Подвижный
	Темперамент	Меланхолик	Флегматик	Сангвиник	Холерик
Реакции	Медленные Сильные	Медленные Сильные	Быстрые Умеренные	Быстрые Чрезмерные	



Меланхолик



■ Меланхолик

Человек легко ранимый, склонный к постоянному переживанию различных событий, он мало реагирует на внешние факторы.

Свои астенические переживания он не может сдерживать усилием воли, он повышенно впечатлителен, легко эмоционально раним. Эти черты эмоциональной слабости.

Флегматик



■ Флегматик

Медлителен, невозмутим, имеет устойчивые стремления и настроение, внешне скуп на проявление эмоций и чувств. Он проявляет упорство и настойчивость в работе, оставаясь спокойным и уравновешенным.

В работе он производителен, компенсируя свою медлительность прилежанием.

Сангвиник

■ Сангвиник

Живой, горячий, подвижный человек, с частой сменой настроения, впечатлений, с быстрой реакцией на все события, происходящие вокруг него, довольно легко примиряющийся со своими неудачами и неприятностями.

Он очень продуктивен в работе, когда ему интересно, приходя в сильное возбуждение от этого, если работа не интересна, он относится к ней безразлично, ему становится скучно.

Холерик



■ Холерик

Быстрый, страстный, порывистый, однако совершенно неуравновешенный, с резко меняющимся настроением с эмоциональными вспышками, быстро истощаемый. У него нет равновесия нервных процессов, это его резко отличает от сангвиника. Холерик, увлекаясь, безалаберно растрчивает свои силы и быстро истощается.

Свойства темперамента

У каждого темперамента можно найти как положительные, так и отрицательные свойства.

Хорошее воспитание, контроль и самоконтроль дает возможность проявиться:

- **меланхолику**, как человеку впечатлительному с глубокими переживаниями и эмоциями
- **флегматику**, как выдержанному, без скоропалительных решений человеку
- **сангвинику**, как высоко отзывчивому для любой работы человеку
- **холерику**, как страстному, неистовому и активному в работе человеку.

Свойства темперамента

Отрицательные свойства

темперамента могут проявиться:

- **у меланхолика** — замкнутость и застенчивость
- **у флегматика** — безразличие к людям, сухость
- **у сангвиника** — поверхностность, разбросанность, непостоянство



Вывод:

- человек, обладающий любым типом темперамента, может быть способным и не способным
- тип темперамента не влияет на способности человека
- одни жизненные задачи легче решаются человеком одного типа темперамента, другие — другого.