



Мы разные, но мы
вместе!

СПРАВОЧНИК
ПЕДАГОГА-
ПСИХОЛОГА
ШКОЛ

Приключенческий КВЕСТ



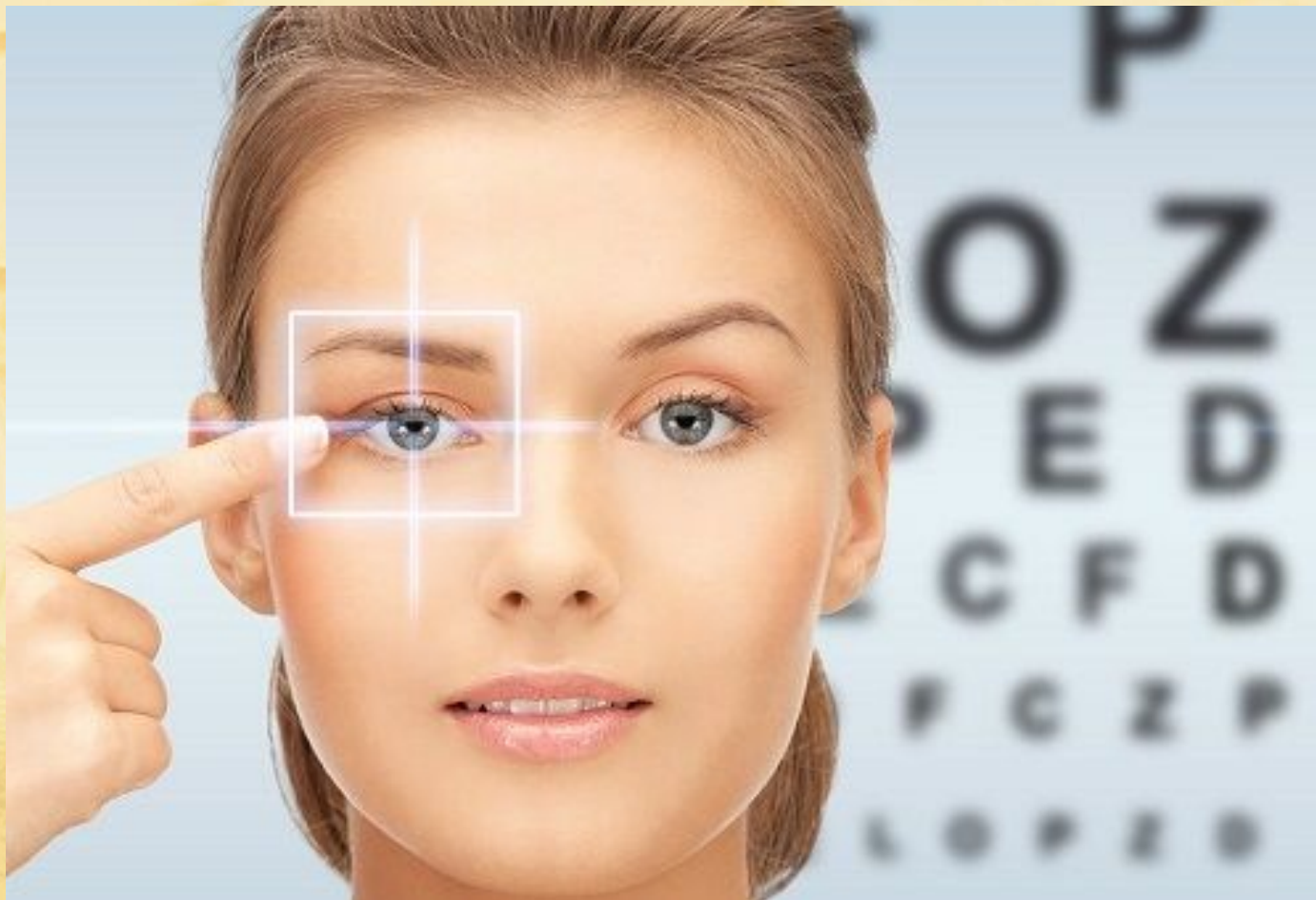
Ignis





Зрение

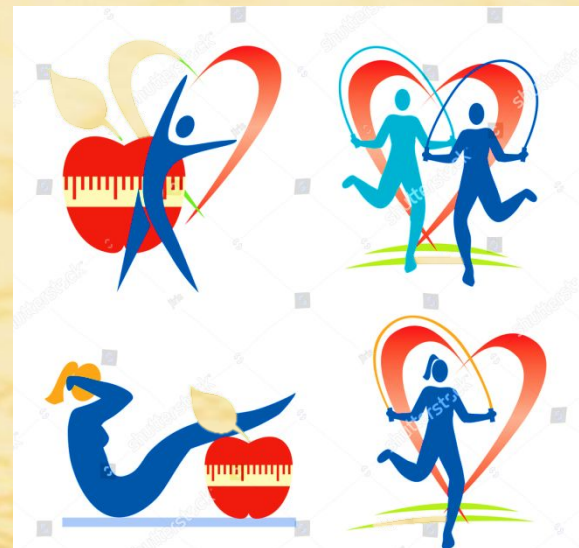
СПРАВОЧНИК
**ПЕДАГОГА-
ПСИХОЛОГА**
ШКОЛА





равда ли, что вредно...

- | | |
|---------------------------------------------------|------|
| 1. читать в транспорте? | 1. - |
| 2. рисовать в постели? | 2. - |
| 3. смотреть на солнце без солнцезащитных очков? | 3. - |
| 4. когда источник света при письме падает слева? | 4. - |
| 5. читать книгу на расстоянии более 30-35 см | 5. - |
| 6. смотреть телевизор на расстоянии 1-1,5 м? | 6. - |
| 7. сидеть за компьютером более часа без перерыва? | 7. - |



Напишите свой ответ



Что делать ...

- При ушибе глаза?
- При попадании щелочи?
- При ранении глаза?
- При попадании соринки в глаз?
- Можно ли применять вату для наложения повязки на глаз?
- Что обязательно надо сделать перед оказанием первой помощи при травме глаз?

Соедините вопрос и ответ стрелочками

- промыть глаз проточной водой в течении 15-20 минут, обратиться к врачу
- нет, т.к. ворсинки могут попасть в глаз пострадавшего
- наложить повязку, дать обезболивающее средство, срочно обратиться к врачу
- приложить к глазу чистую салфетку или чистый носовой платок, смоченный в холодной воде, обратиться к врачу.
- помыть руки
- тереть глаз нельзя, нужно чистым носовым платком её удалить, промыть глаз и закапать альбуцид. Если удалить не получилось – немедленно обратиться к врачу

Online!



Знаменитые Параолимпийцы России



В мире существует с 1976 года. Это колоссальная возможность для людей с ограниченными возможностями доказать всем окружающим, но в первую очередь самим себе, что они сильны и телом, и духом. Параолимпийцы России принесли нашей стране много побед. Эта история о некоторых из них

Online!



Ирина Баталова



- Инвалид по зрению с детства
- С детства она занималась легкой атлетикой в секции для людей с нарушениями зрения. Затем окончила техникум по направлению "Физическая культура", в 1996 году получила высшее образование в Уральской академии по той же специальности.



Факты биографии

- Выступить за сборную страны она начала еще в 1988 году, когда состоялась ее первая Паралимпиада в Сеуле. А триумфально завершила карьеру в 2008 году в Пекине, выиграв золото в беге на нескольких дистанциях. Параолимпийцы России продолжают удивлять весь мир. Рима Баталова занесена в книгу рекордов Гиннеса как тринадцатикратная чемпионка Паралимпиад и восемнадцатикратная победительница мирового первенства.



Олеся Владыкина

Чтобы отвлечься от тяжелых мыслей, она буквально через месяц после выписки вернулась в спорт. А через полгода состоялся ее триумф в Пекине, где Олеся взяла золото на 100 метровой дистанции брассом. В Лондоне повторила свой успех и снова установила мировой рекорд на этой дистанции.

- Родилась в 1988 году
 - Занималась плаванием
 - В 2008 году вместе с подругой отдыхала в Таиланде. Их экскурсионный автобус попал в аварию. Подруга погибла на месте, а Олеся тяжело
- результатом аварии стала ампутация





Алексей Бугаев



- родился в Красноярске в 1997 году
- врожденная аномалия правой кисти
- Признание парень получил на играх в Сочи, где выиграл золото в слаломе и супер-комбинации (горные лыжи).



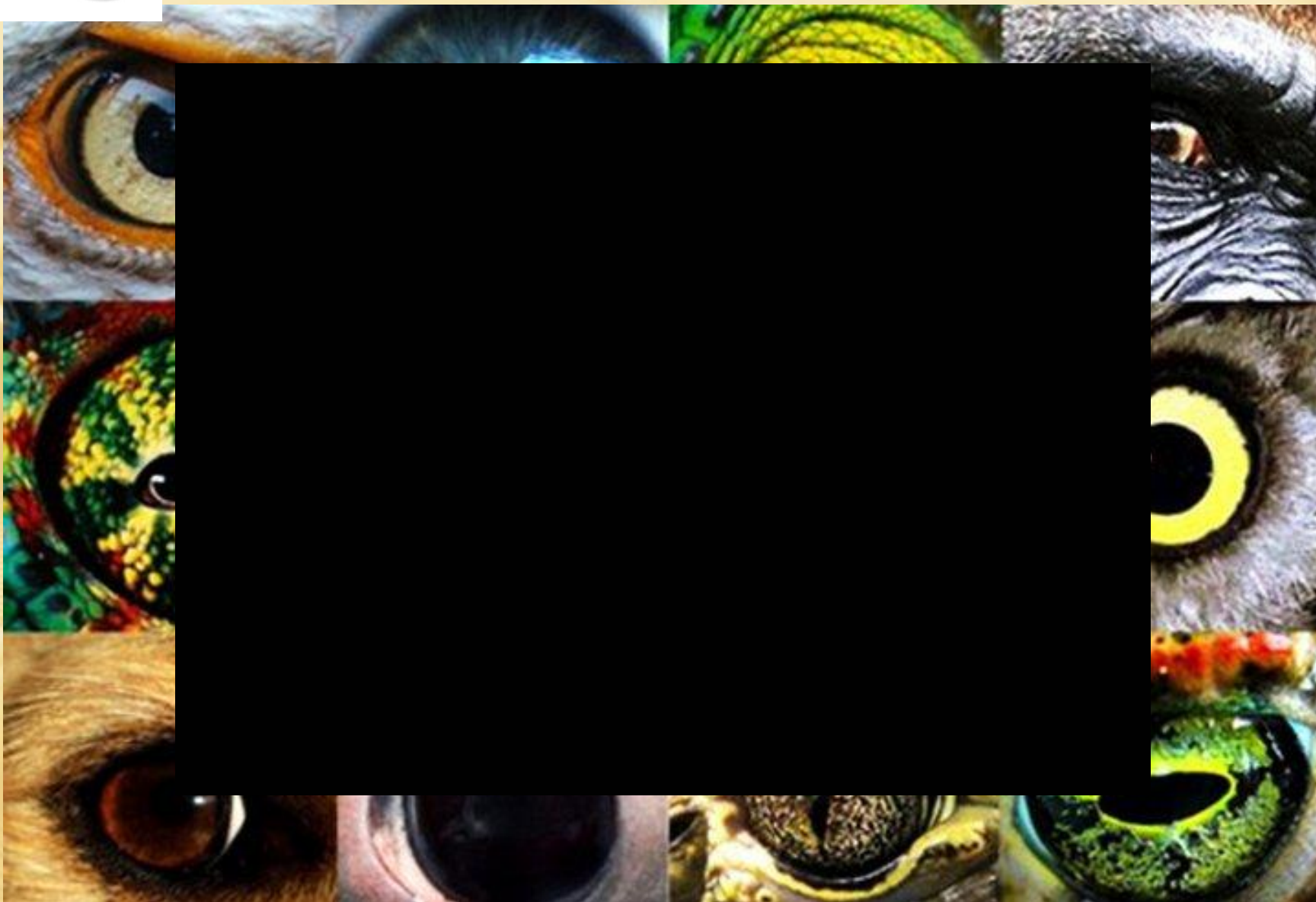
Леков Александр Владимирович



- 29 июня 1968
- Вратарь
- Мастер спорта
Параолимпийские
игры
- Золото в Лондоне
2012 год
- Серебро в Пекине в
2008



Как животные видят мир?



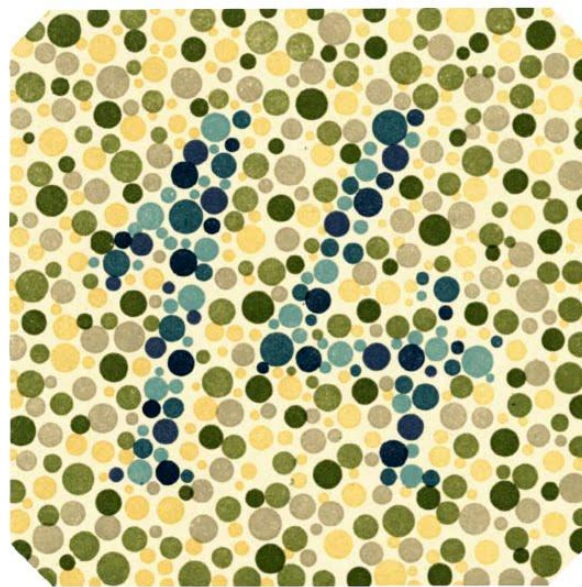


Проверь своё зрение!

<http://vsezdesi.ru/test-na-proverku-zreniya/>.

**КАКАЯ
ЦИФРА?**

*А вы хорошо видите
цвета?*





Слух





правда ли, что слух помогает сохранить

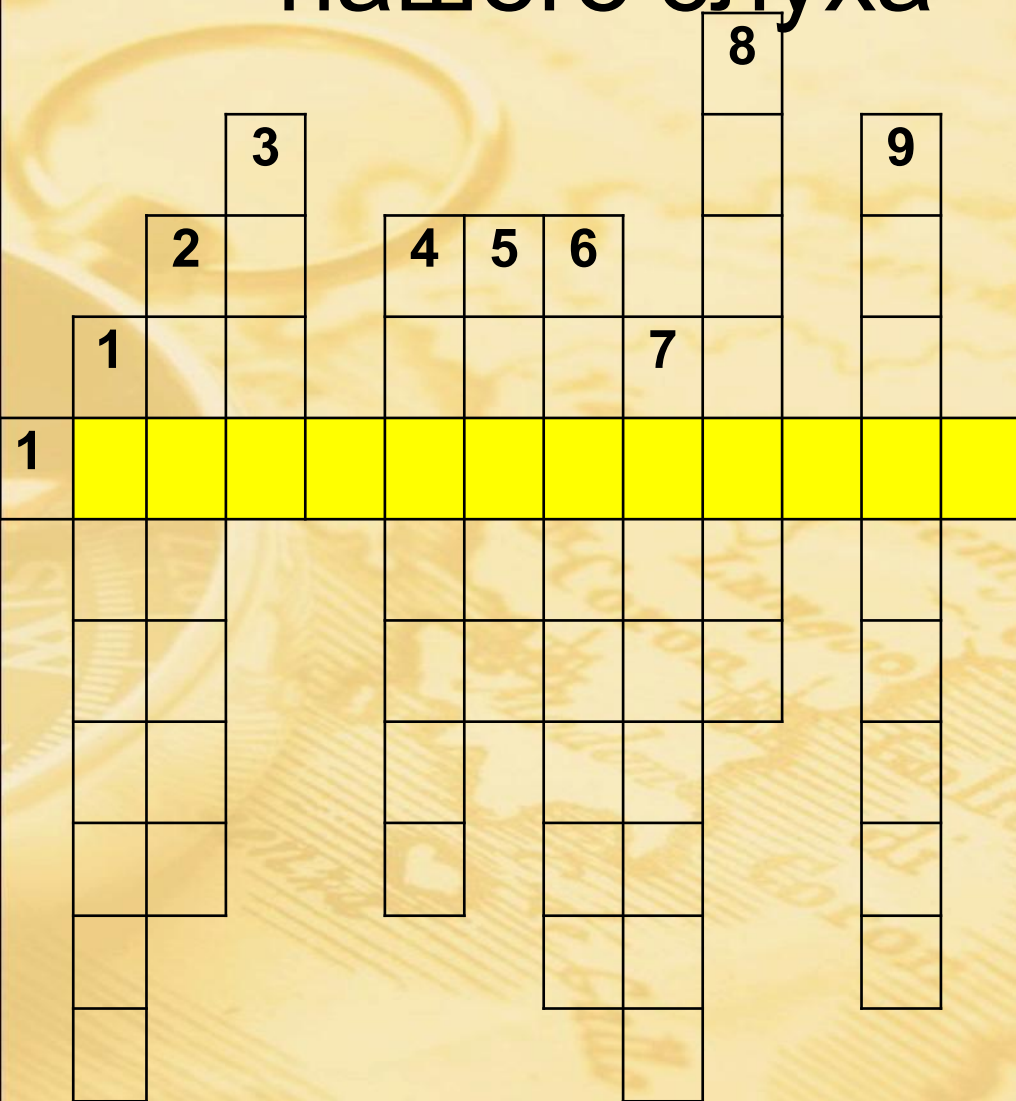
1. прослушивание громкой музыки?
2. ношение головных уборов в холодную погоду?
3. чистка ушных проходов с помощью спичек?
4. частое использование наушников?
5. частые простудные заболевания?
6. прокалывание ушей?

В комментариях к вопросам запишите **НОМЕРА** тех вопросов, на которые Вы ответили **ДА**.





Кроссворд: Риски для нашего слуха



По горизонтали:

1. То, что слух спасти поможет.

По вертикали:

1. Ответ спрятался в слове воспитание.

2. Звуки выше 90 децибел ослабляют слух и приводят к акустической _____.

3. В строении слухового анализатора есть внутреннее, среднее и наружное ...

4. Сладкого в меню там нет, где диагноз ...

5. Не разбудит и петух, если не в порядке...

6. Музыкальный инструмент в названии специальной перепонки в ухе.

7. Эта вредная привычка вызывает острые и хронические болезни носоглотки.

8. И животное и часть слухового аппарата.

9. И в море, и в душе и в слуховом анализаторе.



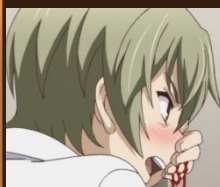
Первая помощь при травмах

УШИ
Б



ПЕРЕЛОМ

РАСТЯЖЕН
ИЕ



КРОВОТЕЧЕНИ
Е



ВЫВОДЫ



Развитие интеллекта





Отгадайте ребус

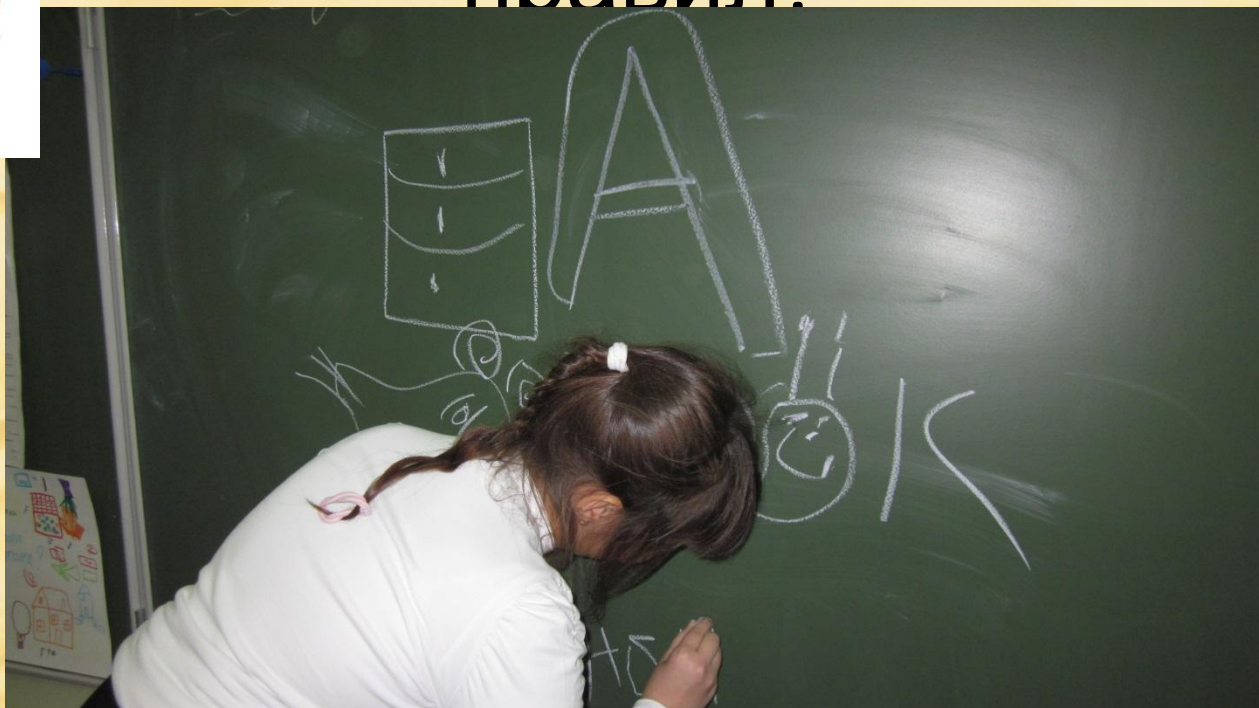


””

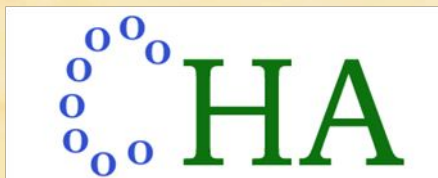
X



Придумай ребус сам, учитывая несколько правил!



1. Названия всех предметов, изображенных в ребусе, читаются в именительном падеже.
2. Для детей и подростков важно, чтобы изображение имело одно значение.
3. Условный знак – запятая перед изображением отбрасывает букву в начале, после изображения – в конце. Если стоят две запятые, то соответственно отбрасывают две буквы.
4. Если предметы или буквы изображены один в другом, то их названия читаются с прибавлением союза «в». Например, «в-А-за»:
5. Если какая-то буква состоит из другой буквы (много раз повторенной), то читают с прибавлением союза «с». Например, «с-о-с-на»:



6. Если за какой-то буквой или предметом находится другая буква или предмет, то читать необходимо с прибавлением союза «за». Например, «за-К-ат»:
7. Если одна фигура или буква изображена под другой, то читать необходимо с прибавлением слов «на», «над», «под». Например, «на-к-аз»:
8. Если по какой-нибудь букве написана другая, то читают с прибавлением предлога «по». Например, «по-с-т»:
9. Если одна буква лежит рядом с другой, то читают с прибавлением предлога «у». Например, «Т-у-К».
10. Перевернутое изображение читаем с конца.
11. Читаем букву по другому, если над зачеркнутой буквой находится другая, то это означает, что необходимо ею заменить зачеркнутую или когда между двумя буквами стоит знак равенства или переходные стрелочки. Зачеркнутые (заменяемые) буквы обычно используют для исключения (замены) их из середины слова. Например, был «мышка», а стала «миска».
12. Если зачеркнутая буква(ы) стоит как независимая фигура, то ее необходимо читать с прибавлением частицы «не». Например, «не-р-в»:
13. Если рядом с рисунком (или над ним, или под ним) стоят цифры, то это означает, что буквы зашифрованного изображением слова читаются в том порядке, который указан цифрами. Также они указывают на то, все ли буквы слова необходимо читать, или нет. Зачеркнутые (отсутствующие) цифры указывают на отсутствие определенных букв. Например, «телевизор» превращается в «ревизор» (9256789).
14. Довольно часто в ребусах отдельные буквосочетания «до», «ре», «ми», «фа», «ля», «си» изображают соответствующими нотами. Например, «до-ми-но».

Найдите и прочитайте одно из высказываний *Клода Гельвеция*, а затем закончите известную фразу («Скажи мне,...»), продолжение которой закодировано в квадрате: В7 Ж1 А4 Ж3 Г6 Б5 А6 Г3 Б6 Б4 Д2../



	а	б	в	г	д	е	ж
1	А	М	Е	Ч	А	Е	Т
2	З	Е	Н	О	Г	Е	,
3	Б	Л	А	Д	А	Е	Т
4	О	У	М	П	О	Д	О
5	М	О	Д	З	Н	Е	Б
6	И	Р	О	В	Ь	Ю	:
7	О	Т	К	,	Т	О	Т



Что помогает улучшить память, внимание, мышление?

ДА

НЕ

- Регулярный сон
- Регулярное употребление энергетических напитков
- Игра на фортепьяно
- Просмотр фильмов ужасов
- Употребление большого количества лимонов
- Решение кроссвордов, ребусов
- Заучивание стихов и текстов наизусть

Соедините фразу и ответ стрелочками и отправьте ответ в комментариях!



Проверь себя! Тест на внимание

<https://dartenum.ru/tests/check-attention.html>

14	9	2	21	13
22	7	16	5	10
4	25	11	18	3
20	6	23	8	19
15	24	1	17	12



Дружба



Найди концовку пословиц, пароль на вход в специальную зону завтра будет связан с одной из них



1. Там где дружат...

2. Человек без друзей...

3. Сам погибай...

4. Нет друга – ищи...

5. Старый друг...

6. Не имей 100 рублей...

7. Не мил и свет...

8. Новых друзей

9. Один за всех...

10. Умей дружбой...

11. Дружбу за деньги...

12. Крепкую дружбу топором ...

13. С кем поведешься...

14. Легче друга потерять, чем ...

15. Друзья