

**МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ УНИВЕРСИТЕТ УПРАВЛЕНИЯ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ**

**Институт высшего профессионального образования  
Отделение прикладного и академического бакалавриата**

**Кафедра социально-гуманитарных дисциплин**

Направление подготовки: 040400.62 «Социальная работа»

Форма обучения: очно-заочная (вечерняя)

**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА**

**по дисциплине: «Теория социальной работы»**

**на тему: «Состояние здоровья взрослого населения»**

Курс: 1

Студентка: Чумичёва Светлана Владимировна

Преподаватель: Глухова Марина Федоровна, доктор социологических наук, профессор  
кафедры социальной политики и трудового права

2015



# Всемирный день здоровья - ежегодно 7 апреля

## Здорóвье:

- состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции;
- отсутствие недуга, болезни;
- такое состояние организма человека, когда функции всех его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие-либо болезненные изменения;
- это динамическое состояние психического, физического и социального благополучия индивида (и общества), а не только отсутствие болезней и физических недостатков.

Охрана здоровья человека ([здравоохранение](#)) — одна из функций государства. В мировом масштабе охраной здоровья [человечества](#) занимается [Всемирная организация здравоохранения](#).

- По определению [ВОЗ](#), **«здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и**





# Здорóвье

**П. И. Калью** в работе «Сущностная характеристика понятия „здоровье“» характеристики здоровья следующим концепциям:

- **Медицинская модель** — здоровье как отсутствие болезней и их симптомов;
- **Биомедицинская модель** — отсутствие субъективных ощущений нездоровья и органических нарушений;
- **Биосоциальная модель** — единство медицинских и **социальных** признаков;
- **Ценностно-социальная модель** — здоровье как ценность человека (ВОЗ).

## Уровни здоровья в медико-социальных исследованиях.

- **Индивидуальное здоровье** — здоровье отдельного человека.
- **Групповое здоровье** — здоровье социальных и этнических групп.
- **Региональное здоровье** — здоровье населения административных территорий.





# Критерии общественного здоровья.

- **Медико-демографические** — рождаемость — рождаемость, смертность, естественный прирост населения — рождаемость, смертность, естественный прирост населения, младенческая смертность, частота рождения недоношенных детей, ожидаемая средняя продолжительность жизни.
- Заболеваемость — общая, инфекционная, с временной утратой трудоспособности, по данным медицинских осмотров, основными неэпидемическими заболеваниями, госпитализированная.
- **Показатели инвалидности.**
- **Показатели физического развития.**





# Факторы психологического здоровья.

- ❖ **Независимые: корреляции со здоровьем и болезнью наиболее сильны**
  - Факторы, предрасполагающие к здоровью или болезни
  - Когнитивные факторы — представления о здоровье и болезни, о норме.
  - Факторы социальной среды — социальная поддержка, семья.
  - Демографические факторы — фактор пола, этнические группы, социальные классы
- ❖ **Передающие факторы**
  - Совладание с разноуровневыми проблемами
  - Употребление и злоупотребление веществ (алкоголь, никотин, пищевые расстройства)
  - Виды поведения, способствующие здоровью (экология физическая активность)
  - Соблюдение правил [здорового образа жизни](#)
- ❖ **Мотиваторы:**
  - [стрессоры](#);
  - существование в болезни (процессы адаптации к острым эпизодам болезни).



# Факторы физического здоровья:

- уровень физического развития;
- уровень физподготовки;
- уровень функциональной готовности к выполнению нагрузок;
- уровень мобилизации адаптационных резервов и способность к такой мобилизации, обеспечивающие приспособление к различным факторам среды обитания.

При исследовании различий в **здоровье мужчин и женщин** Всемирная организация здравоохранения рекомендует использовать не биологические критерии, а **гендерные**





# Виды здоровья.

- **Физическое здоровье** - это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем.
- **Психическое здоровье** - состояние головного мозга, оно характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств.

## В связи с гендерным подходом разработаны модели психического здоровья:

- **Нормативная** (для мужчин и для женщин);
- **Андроцентрическая** - мужской стандарт психического здоровья;
- **Андрогинная** - единый стандарт вне зависимости от пола;
- **Ненормативная** (не ассоциируются ни с мужскими или женскими).
- **Нравственное здоровье** - моральные принципы, которые являются основой социальной жизни человека, (сознательное отношение к труду, овладение сокровищами культуры, активное неприятие нравов и привычек, противоречащих нормальному образу жизни).



# Критерии социального здоровья

- уровень социальной адаптации, уровень социальной активности и эффективность использования различных социальных ролей.

- **Социальные показатели здоровья:**

**адекватность** – способность отвечать на «средовые» воздействия;

□ **Адаптивность** - тенденция эффективного существования и развития

**Физически и психически здоровый человек может быть нравственным уродом, если он пренебрегает нормами морали. Поэтому социальное здоровье считается высшей мерой человеческого здоровья. Нравственно здоровым людям присущ ряд общечеловеческих качеств, которые и делают их настоящими гражданами.**

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций, для активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой формах жизнедеятельности.







# Состояние здоровья населения России

- **Основные понятия** - частота и распространенность заболеваний и смертей, позитивные показатели здоровья, смертность, заболеваемость, продолжительность жизни, физическое развитие, интегративные показатели здоровья, индекс «глобального бремени болезней», индекс индивидуального здоровья, сводный индекс индивидуального потенциала здоровья, дезагрегированные показатели здоровья, обобщающий индекс здоровья, агрегированный количественный показатель физического благополучия, единицы здоровья, функциональный статус, индекс здоровья популяции, модель континуума здоровья, индекс статуса здоровья.
- **Состояние здоровья населения** - важнейший показатель благополучия общества и государства. Поэтому укрепление здоровья населения и формирование мотивации для ведения здорового образа жизни – одна из приоритетных задач демографической политики Российской Федерации. Здоровье граждан является одним из наиболее важных составляющих национального богатства.





# Основные показатели здоровья населения.

Первичные	Производные	Производные для социальноэкономических оценок
Смертность (частота, временные и пространственные распределения)	Предстоящая продолжительность жизни в отдельных возрастах	Потерянные годы потенциальной жизни за счет преждевременной смерти
Заболеваемость с кратковременной и длительной утратой трудоспособности	Продолжительность жизни без инвалидности	Потерянные годы активной жизни за счет болезней и инвалидности
Оценки функционального состояния и резервов адаптированности	Распределение населения по критериям физического, психического и социального благополучия	Продолжительность жизни, скорректированная по качеству





# Демографическая ситуация. Продолжительность жизни.

- В настоящее время в структуре преобладают лица трудоспособного и старше трудоспособного возраста, их доля составляет 84,2 %. С увеличением продолжительности жизни растет количество лиц пенсионного возраста. С начала 90-х годов уменьшается численность населения, смертность выросла почти на 40% и превышает рождаемость в 1,5 раза.
- Здоровье населения России ухудшается из года в год, что крайне неблагоприятно влияет на демографическую ситуацию. Так, средняя продолжительность жизни россиян ныне всего около 65 лет, а у мужчин — 57-58 лет и имеет тенденцию к снижению.
- Продолжительности жизни - является важной характеристикой качества общественного здоровья. В 2012г. продолжительность жизни в РФ составила 66,6 лет, в том числе у мужчин - 60,4, женщин - 73,2 (табл. 2).
- Продолжительность жизни мужчин в России в среднем на 10 - 15 лет меньше, чем в развитых странах, женщин - на 6-8 лет.





# Динамика естественного движения населения РФ.

## Рождаемость (число родившихся на 1000 человек населения)

2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
↗12,1	↗12,4	↗12,5	↗12,6	↗13,3	↗13,3	↗13,3

## Смертность (число умерших на 1000 человек населения)

2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
↗14,6	↘14,2	↗14,2	↘13,5	↘13,3	↘13,1	↗13,1

## Естественный прирост населения (на 1000 человек населения, знак (-) означает естественную убыль населения)

2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
↗-2,5	↗-1,8	↗-1,7	↗-0,9	↗0,0	↗0,2	↗0,2

## Ожидаемая продолжительность жизни при рождении (число лет)

2008	2009	2010	2011	2012	2013
↗67,9	↗68,7	↗68,9	↗69,8	↗70,2	↗70,8





# Население Российской Федерации

Год	Численность населения	Кол-во родившихся	Кол-во умерших	Естественный прирост	Общий коэффициент рождаемости (на 1000)	Общий коэффициент смертности (на 1000)	Общий коэффициент естественного прироста
2010	142,849,472	1,788,948	2,028,516	-239,568	12.5	14.2	-1.7
2011	142,960,908	1,796,629	1,925,720	-129,091	12.6	13.5	-0.9
2012	143,201,700	1,896,263	1,898,836	-2,573	13.3	13.3	0.0
2013	143,502,097	1,901,182	1,878,269	22,913	13.3	13.1	0.2
2014	146,267,288	1,947,301	1,913,613	33,688	13.3	13.1	0.2
	Суммарный коэффициент рождаемости	Суммарный коэффициент рождаемости городского населения	Суммарный коэффициент рождаемости сельского населения	ОПЖ мужчины	ОПЖ женщины	ОПЖ общая	Количество зарегистрированных аборт
2010	1.567	1.44	1.98	63.09	74.88	68.94	1,054,820
2011	1.582	1.44	2.06	64.04	75.61	69.83	989,375
2012	1.691	1.541	2.215	64.56	75.86	70.24	935,509
2013	1.707	1.551	2.264	65.14	76.31	70.77	881 377
2014	1.750	1.585	2.338	65.29	76.49	70.93	





# Факторы, влияющие на здоровье.

Экономические факторы	низкий уровень заработной платы и пенсий; ухудшение условий жизни, труда, лечения и отдыха; изменение структуры и качества питания.
Социально-психологические факторы	тяжелый социально-психологический климат; рост социальной нестабильности; рост преступности.
Уровень культуры	снижение уровня санитарно-гигиенической культуры; нездоровый образ жизни (употребление алкоголя, наркотиков).
Уровень развития здравоохранения	ухудшение состояния системы здравоохранения; низкий уровень расходов на здравоохранение; компенсация за счет личных средств; снижение уровня и объема медицинской помощи.
Состояние окружающей среды	загрязнение среды (атмосфера, вода); воздействие автотранспорта; • образование токсических отходов.
Неправильное питание	• культура питания, движения, профессия, использование свободного времени, творчество • Избыток холестерина





# Заболеваемость населения России.

**При анализе структуры причин смертности в 2014 году было выявлено:**

1. – показатели смертности от болезней органов кровообращения.
  2. – смертность от новообразований.
  3. – внешние причины смерти.
  4. – болезни органов пищеварения
  5. – смертность при болезнях органов дыхания.
- У умерших **в трудоспособном возрасте** среди причин смерти лидирует смертность от внешних причин, на втором месте – смертность от болезней системы кровообращения, на третьем месте – от новообразований, на четвертом – от болезней органов пищеварения и на пятом – смертность от болезней органов дыхания.
  - При анализе структуры **причин первичного выхода на инвалидность** было выявлено, что лидируют болезни системы кровообращения, на втором месте – злокачественные новообразования, на третьем – болезни костно – мышечной системы, на четвертом – последствия травм и на пятом – психические



## В развитии заболеваний заслуживают три момента, имеющие остро социальный характер.

1. рост туберкулеза и смертности от него. По этим показателям Россия вернулась к уровню, который развитые страны преодолели 30-40 лет назад, а мы - примерно на рубеже 70-х годов.
2. угрожающее "наступление" венерических болезней, в частности сифилиса. фиксируются случаи врожденного сифилиса.
3. ускорение роста заболеваний СПИДом.
  - По утверждению экспертов, 70% населения России живет в состоянии затяжного психо-эмоционального и социального стрессов, вызывающих рост депрессий, реактивных психозов, тяжелых неврозов и психосоматических расстройств. По данным Института мозга человека РАН, проблемы с психическим здоровьем имеют 15% детей, 25% подростков и до 40% призывников.
  - Основные источники стресса - падение доходов, дефицит личной безопасности, преступность, страх перед будущим, конфликты на работе и семейные неурядицы. Ученые пришли к выводу: чтобы противостоять стрессу, каждый третий взрослый нуждается в психологической поддержке.







# Заболеваемость населения России.

- Основные источники стресса - падение доходов, дефицит личной безопасности, преступность, страх перед будущим, конфликты на работе и семейные неурядицы. Ученые пришли к выводу: чтобы противостоять стрессу, каждый третий взрослый нуждается в психологической поддержке.
- Отмечается ухудшение материнского и особенно детского здоровья. Исследования показывают, что складывается парадоксальная ситуация, когда проблемы здоровья перемещаются с группы престарелого населения в группы детей и молодежи, что, разумеется, противоречит естественным процессам развития человека, когда потери здоровья происходят постепенно, с наступлением старших возрастов. Кроме того, замечено, что происходит ухудшение здоровья каждого последующего поколения. Лишь один из трех призывников годен для службы в армии.
- Известна строгая корреляция между снижением здоровья женщин, прежде всего беременных, и увеличением вероятности рождения уже больных детей.





# Заболеваемость населения России.

- ***Возникает своего рода социальная воронка, когда больные рожают больных, а бедные воспроизводят бедных. Из этой воронки быстро не выберешься, потребуется смена не одного поколения. Ухудшение здоровья детей и молодежи чревато падением качества человеческого потенциала всей нации на длительную перспективу. Ведь больное поколение не может воспроизводить здоровых.***
- ***Отмечается постоянный рост количества инвалидов. Особенно сильно возрастает число детей-инвалидов.***
- В 2013 году по сравнению с 2012 годом выросла заболеваемость по следующим классам болезней: **болезни глаза и его придаточного аппарата, болезни уха и сосцевидного отростка, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях и травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин.**



# Общая заболеваемость населения по классам болезней

в Российской Федерации в 2008-2013 гг. (на 100 тыс.)

Классы болезней МКБ-10	2008 г.	2012 г.	2013 г.	прироста/убыли, % (2008-2013 г.г.)
Инфекционные и паразитарные болезни	5226,5	4 761,5	4579,0	-12,4
Новообразования	3851,3	4 292,9	4350,9	13,0
Болезни крови и кроветворных органов	1263,7	1 209,4	1196,7	-5,3
Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	5761,7	6 413,8	6640,6	15,3
Психические расстройства и поведения	5250,4	4 852,7	4792,3	-8,7
Болезни нервной системы	5652,7	5 815,9	5903,2	4,4
Болезни глаза и его придаточного аппарата	10994,0	1 1286,3	11119,5	1,1
Болезни уха и сосцевидного отростка	3795,9	4 170,2	4098,8	8,0
Болезни системы кровообращения	22050,2	22 732,0	22916,1	3,9
Болезни органов дыхания (включая грипп)	36660,1	38 164,0	38945,2	6,2
Болезни органов пищеварения	11358,3	11 359,9	11425,2	0,6
Болезни кожи и подкожной клетчатки	6320,7	6 206,7	6145,0	-2,8
Костно-мышечной системы	12500,1	13 340,0	13315,9	6,5
Болезни мочеполовой системы	10904,4	11 557,4	11734,6	7,6
Врождённые аномалии	687,6	712,0	719,3	4,6
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	9363,0	9 383,4	9300,2	0,7



# Заболеваемость населения России

- В структуре общей заболеваемости всего населения в 2013 году на первом месте стоят болезни органов дыхания (24,2%), на втором – болезни системы кровообращения (14,2%), на третьем – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (8,3%).
- У взрослого населения (старше 18 лет) на первом месте – болезни системы кровообращения (19,1%), на втором – болезни органов дыхания (24,2%), на третьем – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (9,8%).
- У детского населения на первом месте – болезни органов дыхания, на втором – у детей 0-14 лет – болезни органов пищеварения, у детей 15- 17 лет – болезни глаза и придаточного аппарата, на третьем месте – у детей 0-14 лет – болезни глаза и придаточного аппарата, у детей 15- 17 лет – болезни органов пищеварения.
- ***Заболеваемость злокачественными новообразованиями***
- ***Заболеваемость наркологическими расстройствами***
- ***Заболеваемость туберкулезом***





# Как изменить ситуацию в России?

- ***Правильное питание. Физические нагрузки***

- здоровое питание — это когда в вашем меню очень много овощей и фруктов, много зерновых продуктов, умеренно молочных и мясных и чуть-чуть кондитерских изделий. Россияне традиционно употребляют много сахара, из которого синтезируется ряд углеводов, а потом и жиров, и жира — с молоком и молочными продуктами, с мясом, колбасой, сосисками-сардельками. Все они — кладезь холестерина. Пристрастия в питании закладываются с детства. Многие женщины рано прикармливают детей, отказываются кормить грудью, лишая их тем самым защитного иммунитета и обрекая на ненормальную полноту в будущем.
- В зоне высокого риска по сердечно-сосудистым болезням и те, кто курит. В России 54% мужчин привержены этой привычке. Рабами ее являются даже врачи: среди медработников в зоне самого высокого риска — хирурги и организаторы здравоохранения.





# Как изменить ситуацию в России?

- **Вмешательство государства**
- Существует ряд проектов, например, российский научный центр восстановительной медицины подготовил проект Федеральной государственной целевой программы «Охрана здоровья здоровых в РФ». В ней сформулированы основные проблемы — биосоциальные, правовые, научно-исследовательские, финансово-экономические, организационно-хозяйственные, — решение которых требует комплексного подхода, сотрудничества многих государственных и негосударственных структур.
- *Конечным результатом в политике любого государства является здоровье нации, именно здоровье выступает как мера качества жизни. Здоровье детей и подростков является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны (экономический, интеллектуальный, культурный), а также одной из характеристик национальной безопасности. Среди важнейших социальных задач, которые сегодня стоят перед образованием - забота о здоровье, физическом воспитании и развитии учащихся.*





# Вывод

- **Сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации обеспечит активизация первичной медицинской помощи, развитие высоких технологий, а также разработка и внедрение инновационных методов диагностики и лечения, стимулирование рождаемости, обеспечение санитарно-эпидемиологического и экологического благополучия, развитие профилактики и реабилитации, оптимизация лекарственного обеспечения, внедрение системы управления качеством медицинской помощи, преодоление отставания сельского здравоохранения и защита прав пациента и медицинских работников.**
- Совместная работа с субъектами Российской Федерации и согласованное взаимодействие всех уровней власти позволит существенно укрепить здоровье населения нашей страны и выполнить задачи, определенные указами Президента Российской Федерации. Надежная охрана здоровья каждого человека, повышения уровня здоровья – важнейшая задача государства. Однако состояние здоровья населения на 70-80 процентов зависит от индивидуального образа жизни. Все в руках самого человека, и здоровье, и жизнь, и





## Список литературы и интернет-источников:

Фирсов М.В., Студенова Е.Г., Теория социальной работы: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. — М.: Гуманит. изд. центр ВЛА ДОС, 2001.-432с.

Максимова Т.М. Современное состояние, тенденции и перспективные оценки здоровья населения. - М., 2002.

Состояние здоровья взрослого населения. Янгуразова М.А., Пшизапекова Л.А., Коваленко Е.В., Статистические данные ФСГС «Заболеваемость взрослого населения по основным классам болезней» за 2002-14 гг.

О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2013 году: Государственный доклад.—М.:

Холостова Е.И. Социальная работа/Учебное пособие. – М.: «Дашков и К», 2012.

- [www.hse.ru](http://www.hse.ru) – Государственный университет – Высшая школа экономики, статьи, результаты российских ученых.

Материал из Википедии —/ <https://ru.wikipedia.org/wiki>

Состояние здоровья населения Москвы в связи с воздействием факторов среды обитания./ 09.09.2014 [Пресс-центр](#)

Всероссийская научно-практическая конференция «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России». Опубликовано 12.05.2014/ [redaktor](#)

