

**Тема: Особенности ухода за кожей и
лечение дерматозов у детей**

Особенности терапии дерматозов у детей

Лечение носит комплексный характер (этиотропное, патогенетическое, симптоматическое, иммуномодулирующие средства)

1. Общее лечение
2. Местное лечение

Общие направления в терапии больных атопическим дерматитом

1. Диетотерапия
2. Контроль за окружающей среды
3. Фармакологические препараты
системного действия
4. Наружная терапия

Диетотерапия

Гипоаллергенная диета

Элиминационная диета

Исключить из рациона:

- Цитрусовые
- Орехи
- Рыбу
- Птицу
- Шоколад
- Кофе
- Копченые изделия
- Уксус
- Горчицу
- Майонез
- Специи
- Хрен
- Редьку
- Редиску

- Хрен
- Редьку
- Редиску
- Томаты
- Баклажаны
- Грибы
- Яйца
- Молоко
- Клубнику
- Землянику
- Дыню
- Ананас
- Сдобное тесто
- Мед

Препараты, улучшающие или восстанавливающие функции органов пищеварения

Ферментные препараты

- ✓ фестал, мезим-форте, панкреатин, панзинорм, абомин, хилак-форте и т.д.

Длительность лечения 14-21 день

Дети первых лет жизни

- ✓ Эубиотики (колинебактерин, бифидумбактерин, лактобактерин и их комбинации)

Фармакологические препараты системного действия

1. Антигистаминные препараты (Кларотадин, тавегил, зиртек, ксизал, парлазин, кестин 20, ломелан, эриус, телфаст и др.)
2. Мембраностабилизирующие препараты (кетотифен, налкром)
3. Препараты улучшающие или восстанавливающие функции органов пищеварения (назначают в острый и подострый /неполной ремиссии/ периоды)- фестал, панкреатин, панкреафлат, мезим-форте и др.
4. Витаминотерапия (В15, В6)
5. Препараты, улучшающие микроциркуляцию кожи
6. Энтерогемосорбция, плазмаферез.

7. Иммуномодулирующая терапия (тимоптин, миелопид, полиоксидоний, деренат, ликопид, иммунофан) (в тех случаях, когда АД протекает в сочетании с клиническими признаками иммунологической недостаточности)
8. Препараты регулирующие функциональное состояние нервной системы (сибазон, атаракс)
9. Системная антибактериальная терапия и эубиотики (если АД осложнен пиодермией)
10. Кортикостероиды системного применения (при наличии обширных эрозированных поверхностей кожи). Акридерм, унидерм, локоид, адвантан, апулеин, афлодерм, элоком)
11. Препараты увлажняющие кожу, восстанавливающие водно-липидную мантию (эмолиум, локобейз рипеа, локобейз липокрем, dardia, топикрем, аллпресан)
12. Противовоспалительный подавляющий продукцию цитокинов крем ЭЛИДЕЛ (пимекролимус), ПРОТОПИК.

Наружное лечение включает:

- примочки
- взбалтываемые взвеси с цинком
- увлажняющие средства с мочевиной (Дардия., топикрем, кремы Гамильтон, Авене)
- кортикостероидные мази (адвантан, аперелен)
- ЛОКОИД, ЭЛОКОМ
- анилиновые красители (метиленовый синий, фуксин, краска Кастелани, паста цинковая,)
- цинк- содержащие противовоспалительные: скин-кап, куриозин, паста Лассара

Фазы атопического дерматита

Острая

- гиперемия, отек, экссудация, зуд

Хроническая

- лихенификация, зуд

Алгоритм наружной терапии

1. Примочки, влажно высушающие повязки из:

- ▶ 1% р-р танина
- ▶ 10% р-р ихтиола
- ▶ Р-р риванола 1:1000
- ▶ Жидкости Бурова и др

2. Красители

- ▶ фукарцин
- ▶ 1-2% р-р метиленового синего

3. Противовоспалительные средства

1. Противовоспалительные средства

2. Средства, улучшающие микроциркуляцию и метаболизм в очагах поражения

Санация пиогенных осложнений

Кортикостероидные препараты

- ▶ Локоид, на основе гидрокортизонового крема
- ▶ Афлодерм
- ▶ Апулеин
- ▶ Акридерм крем, мазь
- ▶ Акридерм с гентамицином и клотримазолом
(Акридерм ГК, Акридерм Гента)
- ▶ Унидерм крем
- ▶ Пантодерм мазь

- **Кремы и эмоленты с мочевиной для детей и атопичной кожей:**
- Топикрем (2%) - крем, эмомент при атопическом дерматите вне обострения, ксерозе кожи (сухость), ихтиозе.
- Эмолиум (3%) крем, эмомент - при атопическом дерматите вне обострения, ксерозе кожи (сухость), ихтиозе.
- Эмолиум эмульсия для тела (3%) - Сухая кожа, склонная к атопии.
- Эмолиум специальная эмульсия для тела (3%) - Очень сухая кожа, склонная к атопии; ихтиоз, экзема, псориаз, кпл. Лечебный уход при местном применении ГКС мазей.
- Эмолиум эмульсия для ванн (3%) - Очень сухая кожа, склонная к атопии; ихтиоз, экзема, псориаз, кпл. Для новорожденных, детей и взрослых.

- Липо-молочко (2%) - атопический дерматит.
- Уреатив 3 – (3%) - лосьон, эмомент - увлажняющее и смягчающее средство. Идеально для ухода за чувствительной детской кожей.
- Iso Urea – (2%) – крем. Атопический дерматит вне обострения. Ксероз кожи. Ихтиоз.
- Дардиа (без мочевины) крем - атопический дерматит.
- Алпресан (без мочевины) крем - атопический дерматит.

- **Уход за кожей детей:**
- **первичный туалет новорожденного** (обработка глаз, пупочного остатка, складок, слизистой полости рта при наличии молочницы);
- **Ежедневный туалета кожи новорожденного и детей грудного возраста;** после каждого мочеиспускания и дефекации – обмыть теплой водой и смазать кипяченым подсолнечным или оливковым маслом. Присыпки не рекомендуются, особенно у полных детей.

- Детей первого года – ежедневное купание. Температура воды для детей первого полугодия 37°C , старше 6 месяцев - 36°C , температура окружающего воздуха - 23° - 24°C .
- Для детей с аллергодерматозами – лечебные ванны: из отрубей чистотела, череды, ромашки; с крахмалом; трикзера: ЭМОЛИУМ - ЭМУЛЬСИЯ для ванн; ТОПИКРЕМ - ЭМУЛЬСИЯ для ванн.
- Гигиенический уход за волосами: детское мыло, яичный желток; для ополаскивания – экстракт или настой крапивы, лопуха.

Ихтиозиформная эритродермия





Рис 1. Ребенок 9 месяцев из Эфиопии. Диагноз - пластинчатый ихтиоз, который при рождении протекал в форме коллодийного плода.

Атопич дер-т. Генерал кандидоз. Умер





Пятнисто-папулезная форма мастоцитоза

