

# Лекарственн ые растения



Эта невзрачная травка цветёт до поздней осени. Её плод — треугольный стручочек с вмятиной посередине, напоминает заплечную сумку пастуха. Отсюда название травы. Настой из травы пьют при кровотечениях.

**Пастушья сумка**



**В народных поверьях зверобой является источником света, устраняющим зло, прогоняющим духов тоски, избавляющим от чёрной печали. Эта вера сохраняется уже на протяжении тысячелетий. Зверобой с древних времён известен своим позитивным целительным действием на душу. Его действие в качестве антидепрессанта в настоящее время научно обосновано.**

**В народной медицине зверобой продырявленный является одним из наиболее часто применяемых лекарственных растений, наряду с ромашкой аптечной. Его используют в основном как средство лечения язвы желудка при язвенных болезнях на коже, а так называемое масло зверобоя применяется, и при стоматитах и т.д.**



**Зверобой**



Название этого растения произошло от места его произрастания. Вдоль деревенской дороги, по хоженным тропинкам, смело растёт подорожник. Секрет его храбрости — в особенности строения листа. Плотный кожистый лист пронизывают прожилки. Они напоминают сжавшиеся пружины. Наступишь на растение, а оно снова распрямляется и принимает прежнюю форму. В жару листья подорожника распластаны по земле. Так лучше сохраняется влага в почве. При избытке влаги листья приподнимаются. Клейкие семена люди переносят на обуви, а животные — на лапах и копытах. Исстари размятыми листьями путники заживляли раны, мозоли, ожоги и укусы насекомых. Отвар подорожника лечит влажный кашель

## Подорожник



Это невысокое растение мы увидели на берегу речки, что протекает за школой. Место влажное и хорошо освещено. На сыром и светлом месте селится мята. Мента — так в греческой мифологии звали покровительницу лугов, рек и родников. В её честь и называли траву. Студенты в средневековье носили венки из мяты, чтобы лучше учиться. Мята имеет бодрящий, холодный запах. Отвар травы унимает боль в желудке, изжогу, головную боль. Для придания освежающего вкуса, мяту добавляют в жевательную резинку, зубную пасту. Хозяйки пекут сдобные мятные пряники.

**Мята**



## **Мать-и-мачеха**

Применяется при заболеваниях дыхательных органов, катаре верхних дыхательных путей, воспалении легких, бронхиальной астме, ангине.

Липовый цвет - один из старейших народных лекарственных препаратов, зарекомендовавший себя как потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, бактерицидное средство.

## **Цветы**

## **ЛИПЫ**





# Черник

а



Свежие ягоды черники полезно применять при расстройстве деятельности желудка и кишечника, для повышения остроты зрения, при ревматизме, подагре и некоторых других воспалительных процессах.

# Крапив

а



**В народной медицине крапива используется как ранозаживляющее, мочегонное, общеукрепляющее, слабительное, витаминное, отхаркивающее средство. Она применяется при различных кровотечениях, заболеваниях сердца, туберкулезе, бронхиальной астме, бронхитах, аллергиях. Наружно - при ранах, кровотечениях, кожных заболеваниях, для укрепления волос.**



**Какие это**



**Подорожники**

**к**

**растения?**



**Мята**



**Душица**



**Липовый цвет**



**Мать и  
мачеха**

**Крапива**

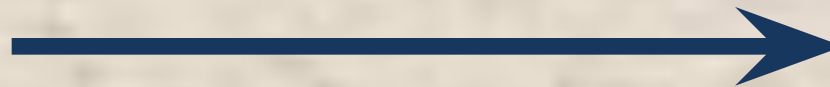
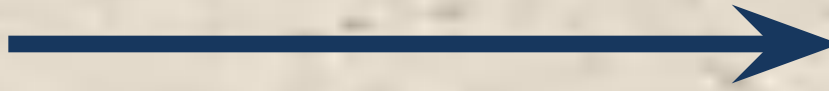


Угадай какое это растение?

**Крапива**



# Повторение:



Проверь себя: **какие это растения и от какого заболевания?**

**Зверобой**



**Липа**



**Подорожник**



**Кашель**

**Простуда**

**Быстрое  
заживление  
ран**

**Спасибо за внимание!**