

ПОЛЕЗНЫЕ РАСТЕНИЯ КРЫМА

Для группы Моя Вселенная

Лекарственные растения

- Правила сбора растений
- Собирают в солнечную сухую солнечную погоду
- Сушат в хорошо проветриваемом помещении
- Можно самим выращивать на огороде
- **Нельзя** собирать около дорог заводов!
- **Нельзя** рвать, нюхать брать в рот!



Заготавливают травы в виде:

- Настойка
- Отвар
- Масла



Адонис



- многолетнее, травянистое, лекарственное растение с большим количеством ребристых стеблей, с толстым, коротким, многоглавым корневищем.
- Стебли простые или дважды разветвленные. В середине стебля листья пятиугольные с пальчатораздельной на узкие доли пластинкой, пятиугольные.
- Побеги в начале развития слегка опушенные, затем становятся полностью голыми.
- Цветки горичвета крупные в диаметре до 7 см, расположены на концах побегов. Лепестки ярко-желтого цвета, продолговато-эллиптической формы.
- Плод серовато-зеленого или желтовато-зеленого оттенка, состоит из многочисленных односемянных орешков. Орешки очень мелкие, волосистые, на верхушке с загнутым носиком в виде крючка длиной около 1 мм.
- Цветет с марта по май, плодоносит в июне.

Железница (лимонник)



- многолетнее травянистое растение, серое от очень густого войлочного опушения, с древеснеющим у основания стеблем. Цветоносных побегов обычно несколько, кроме них имеется несколько укороченных нецветущих побегов. Листья 2,8 см длиной, обратноланцетные или продолговатые, острые или туповатые, неясно городчато-пильчатые. Соцветие колосовидное, удлиненное, плотное или в нижней части прерывистое. Прицветные листья сердцевидные или треугольные, остроконечные, серовато-зеленые или желтоватые. Венчик бледно-желтый.

Розмарин

- вечнозеленый густоветвистый полукустарник. Растение, достигающее в высоту одного метра, густо покрыто серовато-зелеными кожистыми листочками, источающими приятный аромат. Цветет оно весной или летом, а часто вторично — осенью и даже зимой душистыми бледно-лиловыми и слегка голубоватыми мелкими цветочками.
- желудочное, как действенное тонизирующее средство при неврозах. Его рекомендуют при водянке, головной боли, простудах, из сухих листьев готовят курение при астме.



Шалфей

- травянистое растение или полукустарник высотой до 75 см,
- Растёт на полях, огородах, в садах, как культурное или одичавшее.
- Стебель прямой, ветвистый, сильно-облиственный, снизу деревянистый, сверху травянистый, четырёхгранный, зимой в верхней части отмирающий, беловато-шерстистый от длинных волнистых волосков.
- Листья продолговатые, длиной 3,5—8 см, шириной 0,8—1,5 (до 4) см, туповатые или острые, при основании клиновидные или закруглённые, по краю мелко городчатые, морщинистые, нижние и средние на черешках, верхние — сидячие. Соцветия простые или ветвистые, с 6—7 расставленными 10-цветковыми ложными мутовками; венчик фиолетовый в два раза длиннее чашечки.
- Плод — орешек, диаметром 2,5 мм, почти округлый, тёмно-бурый, сухой, из 4 долей.
- Цветёт в июне - июле



Лаванда

- ВВ



Земляника лесная



- Многолетнее травянистое растение со стелющимся толстым корневищем.
- Прикорневые листья тройчатосложные, листочки сидячие с крупными острыми зубцами.
- Листья сверху почти голые, снизу покрыты шелковистыми волосками.
- Цветки белые, собранные в малоцветковые зонтиковидные соцветия, выходящие из пазух простых, иногда двойных, крупнозубчатых яйцевидных листьев. Чашечки остаются при плодах. Имеет широкий ареал распространения от лесной до степной зон.
- Цветёт в мае-июне, плоды созревают в июне-июле.

Календула

лекарственная-ноготки

- Корень стержневой. Побеги толстые, ребристые, светло-зелёные, опушённые липкими железистыми волосками. Листья простые, светло-зелёные, удлинённые или овальные, опушены редкими жёсткими волосками. Цветки — жёлтые или оранжевые. Соцветия — корзинки диаметром 5—6 см. Цветёт с июня до осенних заморозков. Плоды созревают в июле — сентябре.

Для медицинских целей используют цветочные корзинки, которые собирают в период горизонтального стояния язычковых цветков. Срезают корзинки у самого основания цветоноса. Сушат, разложив тонким слоем в воздушных сушилках или затемнённых местах, не более четырёх часов.



Зверобой

- вырастает до 30–70 см, цветёт в июне-августе небольшими желтыми цветочками. Самые благоприятные места обитания – светлые лесные поляны и сухие луга.
- Для лечебных целей используют облиственные верхушки растения с соцветиями. Сбирать их лучше всего с самого начала цветения, так как в этот период содержание полезных веществ максимально.



Легенды о Зверобое

- В Средние века бытовало поверье, что зверобой способен защитить от злых духов, привидений и ведьм. Его клали к ребенку в кроватку или подвешивали к люльке. Считалось, что так малышу будут сниться хорошие сны, и нечистая сила его не напугает.
- На свежей траве зверобоя гадали девушки на любовь: мяли стебли в руках, если сок выступал красным – то чувство было взаимным, если бесцветным – то избранник был равнодушен.
- Зверобой брали с собой в дорогу путники, считалось, что он защитит от нападения диких зверей и разбойников.
- Существует множество легенд о происхождении зверобоя. Так, у христианских народов его появление связывают со смертью Иоанна Крестителя. Когда ему отрубили голову, то на месте упавших на землю капель крови вырос зверобой. Поэтому по славянской традиции это растение называют «Иванова кровь».

Душица – материнка-орегано

- Душица также имеет другое название – **материнка**, а кулинарам разных стран она известна под видом специи **орегано**.
- Полезные свойства душицы могут сохраняться очень долго (до трёх лет), если её правильно заготовить. Собирают траву летом, когда она находится на самом пике своего цветения. Сушить сырьё следует в затенённом месте, обдуваемом свежим воздухом.



Одуванчик

- Широко распространенный сорняк, который трудно искоренить на приусадебном участке. В медицине применяется для лечения многих болезней:
- заболеваний желудочно-кишечного тракта.
- для возбуждения аппетита, в качестве средства улучшающего пищеварение.
- при авитаминозах,
- при воспалении желудка и кишечника, хроническом некалькулезном холецистите,
- для улучшения обмена веществ и повышения артериального давления.
- Для лечения ран на коже



Подорожник

- Травянистое растение с большими листьями, помогает при небольших ранах или порезах, в медицине применяется как отхаркивающее средство.



Чабрец

- Травянистый стелющийся полукустарничек с приятным ароматом, в лечебных целях применяется как отхаркивающее и противовоспалительное средство.
- Настои и отвары растения используются в качестве примочек, влажных повязок при различных кожных заболеваниях: при крапивнице, длительно незаживающих ранах.



Мелисса

- Мелисса лекарственная – это многолетнее травянистое растение высотой 30–150 см. Стебель прямостоячий, разветвленный, четырехгранный. Листья черешковые, супротивные сердцевидно-яйцевидные, крупнозубчатые. Все растение покрыто мягкими волосками. Цветки мелкие, на коротких цветоножках, бледно-розовые, бледно-лиловые
- Применяют как успокоительное средство



Мята

- Травянистое растение с характерным запахом ментола. В медицинских целях применяется как спазмолитическое, успокоительное и желчегонное средство.



Ромашка

- Раньше ромашка росла в основном в дикой среде, но сейчас эту лекарственную траву активно культивируют. Ведь цветки ромашки аптечной – ценное лекарственное сырье, востребованное и применяемое для лечения множества заболеваний. Оно входит в состав очень многих препаратов в качестве действующего компонента, а также широко применяется в косметологии, являясь ингредиентом кремов, мыл, шампуней



Пижма

- Пижма - многолетнее растение, стебли которого могут вырастать до 1,5 м в высоту. У него есть сильные корни, разветвленное корневище и жесткие основы, которые растут на темно-зеленых, перистых листьях. Стебли сверху увенчаны соцветием в форме купола. Цветы расположены в корзинах цвета темно-желтого цвета. Цветет пижма с июля по сентябрь.
- Экстракты пижмы имеют противоглистное, противогрибковое, противовирусное, антибактериальное, простейшее, отхаркивающее, тонизирующее и укрепляющее действие, сильное желчегонное, потогонное (очень сильное), жаропонижающее, мочегонное, снотворное (сильное), седативное (очень эффективное), болеутоляющее, противоотечное, противовоспалительное, сердечное



Чистотел

- многолетнее травянистое растение принадлежит к семейству Маковые рода Двудольные. У него лировидные листья и ярко-желтые цветки. Высота куста Чистотела азиатского – 30-50 см, а Чистотела большого – до 1 метра и более. Травянистый кустарник плодоносит до трех раз в течение летнего сезона; на месте цветков созревают маленькие стручки с семенами.

На Руси растение многие века задействовали для лечения трудно заживающих и гноящихся ран, а также для сведения бородавок; его называли гладишник, чистуха, чистоплот, бородавник и собачье мыло. Прижилось у нас и прозвище «ласточкина трава».



Щавель

- Многолетнее травянистое растение с прикорневыми овально-треугольными листьями на длинных черешках. Возделывается как лекарственное и огородное растение. В народной медицине применяется как вяжущее и слабительное средство.



Отгадай загадку

1. Травка та растет на склонах
И на холмиках зеленых.
Запах крепок и душист,
А ее зеленый лист
Нам идет на чай.
Что за травка - ч..., отгадай.
 2. Он сорняк, он цветок,
От болезни мне помог.
Как присяду на диванчик,
Вспомню желтый....
- Если стебель отломить,
Руки трудно уж отмыть!
Желтый сок в листочках,
В маленьких цветочках –
Тот сок для добрых чистых дел,
А что за травка?

Отгадай загадку

- Вдоль дорожек его встретишь,
Ранки, ссадины излечишь,
Сорвешь листочек осторожно.
Кто нас излечит? ...
- Если что-то заболит,
Даже зверь не устоит.
С какой же травкой пить настой?
С чудо-травкой...
- Неприметна среди трав,
У нее спокойный нрав.
Кто полезностью гордится? -
Ароматная...
- Вкусен чай и ароматен,
С ней он легок и приятен:
Листочки сорваны, помяты.
Что ты вдыхаешь? - Запах..

Угадай растение







