

# \* Лекарственные травы в домашней аптечке



**Выполнил:**

Учащийся 4В класса

МБОУ г.Костромы “Средняя  
общеобразовательная школа №18”

Голубев Дмитрий

**Руководитель:**

Учитель начальных классов

МБОУ г.Костромы “Средняя  
общеобразовательная школа №18”

Моисеенко Ирина Витальевна

- \* **Цель:** изучить вопрос о том, как сохранить здоровье при помощи трав
- \* Для достижения цели поставлены следующие задачи:
- \* Изучить литературу по теме.
- \* Выяснить пользу трав для людей.
- \* Самые распространенные травы для домашней аптечки
- \* **Использованы методы исследования**
- \* Подбор и анализ литературы
- \* Беседа с врачом
- \* Анкетирование



\* Гипотеза: предположим, если правильно применять лекарственные травы (как дополнение к основному лечению) можно вылечиться гораздо быстрее.



\* **Лекарственные растения** — группа растений, части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными целями.



# \* Когда-то в старину

\* Травы в лечении использовали всегда, но письменных свидетельств этому нет до конца первого тысячелетия

\* В старину всегда славились бабки-знахарки, целители – ведуны и травники, так как оказывали реальную помощь



# \* Травы для домашней аптечки:

- \* **Ромашка аптечная.** Применяют для полосканий и промывания ран
- \* **Календула** – проверенное противовоспалительное средство. Спиртовой настойкой обрабатывают раны, ссадины, так как у календулы хорошие регенерирующие свойства.
- \* **Мята** – эффективная успокоительная трава
- \* **Шиповник** – круглогодичный запас витамина С
- \* **Липовый цвет** – жаропонижающее и потогонное средство. Липовый чай применяют при простудах для снижения высокой температуры



- \* **Чабрец** Отвары применяют для лечения запущенного кашля, бронхитов.
- \* **Корень солодки** – «профильное» растение для лечения кашля
- \* **Боярышник** – «сердечная» ягода. Средство для лечения сердечных недугов



## \* Беседа с врачом

- \* По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 30% людей в мире доверяют препаратам, в использовании которых применяются лекарственные растения.
- \* Значимой проблемой в детском возрасте являются аллергические реакции, которые могут быть вызваны употреблением активных биологических веществ на основе трав.
- \* Необходимо всегда учитывать возможность взаимодействия медикаментов и растительных препаратов
- \* Самолечение травами недопустимо, только по назначению врача.





## \* Анкетирование

Вопросы	да	нет
Знаете ли вы о пользе лекарственных трав	25	0
Есть ли в вашей домашней аптечке лекарственные травы	20	5
Знаете ли вы, что самолечение травами опасно	10	15



## \* Викторина узнай растение

\* Какая ягода заменяет лимон?



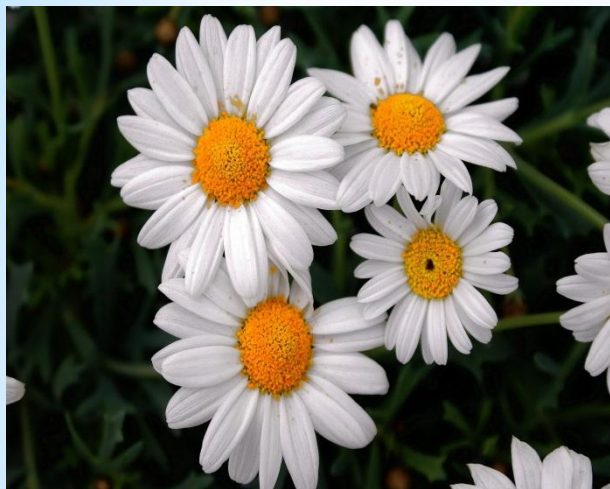
\* Плоды каких кустарников богаты витамином



\* Какие огородные растения являются лекарственными?



## \* Какие растения употребляют при простудах?



**\* Из каких деревьев получают лекарство?**



## \* Заключение

\* Лекарственные травы эффективны при лечении различных заболеваний, также помимо лечения травы могут поддерживать наш организм в хорошем тонусе, увеличивая работоспособность, высвобождая те ресурсы которые наш организм потратил на борьбу с болезнью

