

Фитотерапия при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта



Учебно-исследовательская работа

Выполнили: Проникова Анастасия

Животова Ксения 304 группа

Руководитель: Черемисина Татьяна Анатольевна

Актуальность

- Актуальность фитотерапии заключается в том, что в последние годы ее популярность возрастает, несмотря на большие успехи в создании химических лекарств.



Цель:

- Изучить применение лекарственных трав для лечения хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Задачи:

Раскрыть суть заболеваний , их симптомы и способы лечения данных заболеваний фитотерапией.



Растительный мир подарил человечеству огромное богатство - лекарственные растения, которые всегда были источниками жизни, пищи и здоровья.



Фитотерапия (греч. фито-растение)-



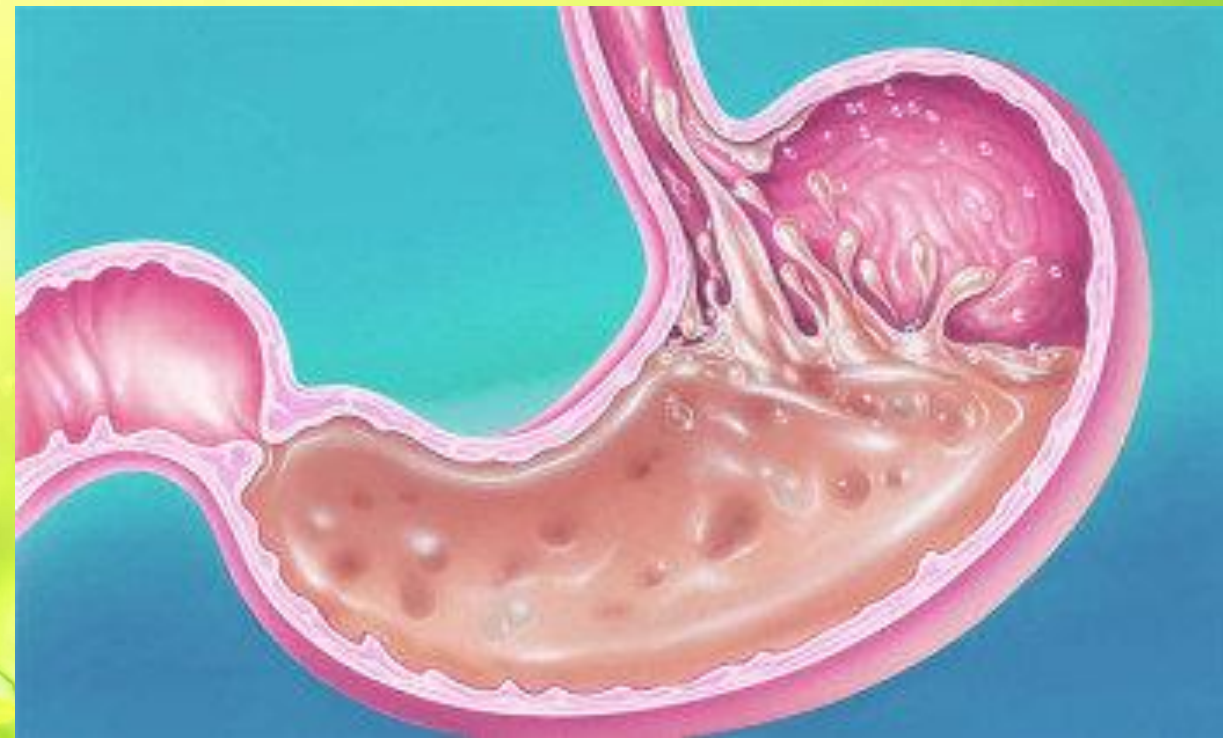
метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них.

Хронический гастрит



Хронический гастрит – воспаление слизистой оболочки желудка, возникающее под воздействием бактериальных, химических, термических и механических факторов.

Больные с хроническим гастритом с повышенной кислотностью



При гастрите с повышенной кислотностью хорошо помогают:

- Соки из белокочанной капусты и картофеля. Соки пейте только свежими, чередуя их каждые 10 дней.



Облепиховое масло по 1 -2ч.
ложки 2-4 раза в день за 15-20
минут до еды на протяжении 3-4
недель.

Полезно и зверобойное масло, употребляйте его
по 1 -2 ч. ложки 3-4 раза в день за 20-30 минут до
еды в течение 3-4 недель.



Больные с хроническим гастритом с
пониженной кислотностью



При гастрите с пониженной кислотностью хорошо помогают:

- Шалфей, корень горечавки, мята и корица. Из сбора этих растений делают отвар. Каждый компонент берут в равных частях. Чтобы приготовить 250 мл напитка, потребуется 1 ч.л. сбора. Растения заваривают крутым кипятком и настаивают. Курс лечения составляет 14 дней. Принимать средство необходимо утром и вечером по 1 стакану.



В качестве противорецидивного лечения гастрита рекомендуют следующие смеси:

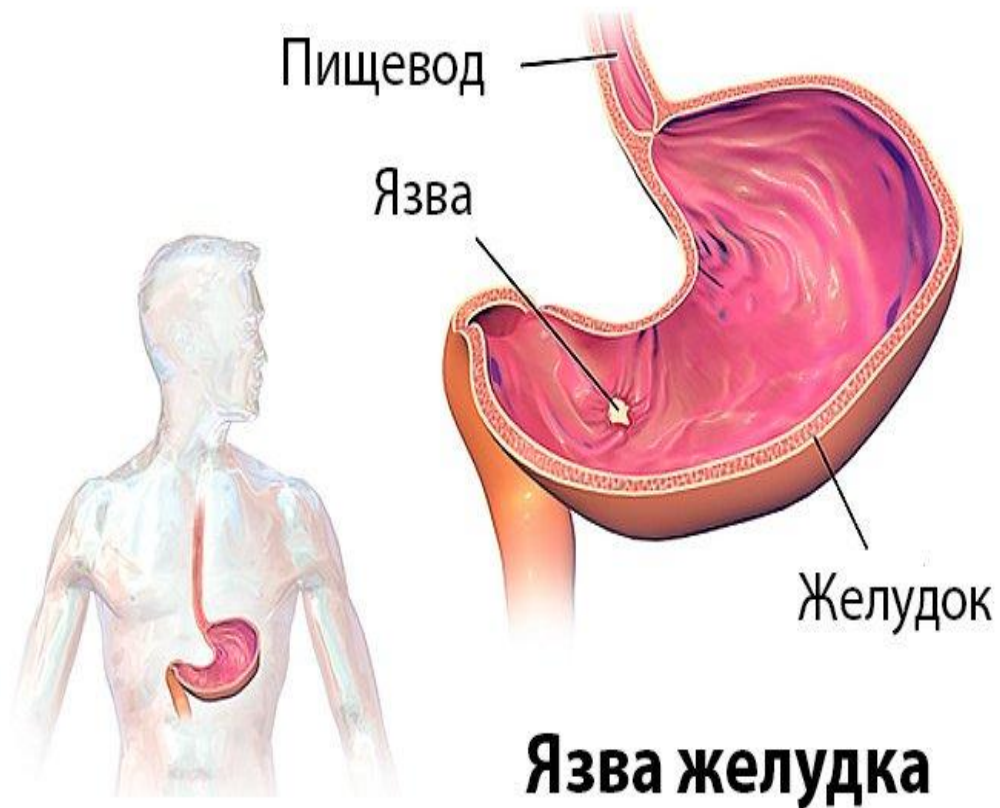
- Листьев мяты и цветков ромашки по 4 части, травы тысячелистника 1 часть. 10 г смеси заливают 500 мл кипятка, настаивают 6 ч, отжимают, принимают по 100 мл 3 раза в день до еды 3 недели.



- Листьев подорожника и цветков ромашки по 2 части, плодов шиповника 4 части, плодов укропа 1 часть. Способы приготовления и применения такие же. Принимать 2 недели до еды.



Хроническая язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки



□ Хроническая язвенная болезнь-заболевание с образованием в периоды обострения язв в желудке или в двенадцатиперстной кишке.

Для лечения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки можно использовать некоторые травы.

Расскажем о них:

- 1) Алоэ - это растение обладает антибактериальными свойствами, способствует заживлению ранок. Например, можно сделать кашицу из листьев (2 части) и смешать ее с жидким медом (1 часть). Съесть эту смесь по 1 ст.л. не менее 3 раз в день, запивая теплой водой. Принимать это средство можно 3 недели, потом желательно сделать перерыв на 2 недели.





- 2) Иван-чай узколистный – в составе этого растения много слизи и танина, поэтому эта трава обладает обволакивающими свойствами. Для приготовления настоя 1 ст.л. измельченных листьев заливают 200 мл кипятка и оставляют настаиваться на 45-60 минут. Пить настой можно по 15 мл до 3 раз в день. Принимать 3 недели.

- 3) Тысячелистник - он помогает избавиться от боли и обладает кровоостанавливающими свойствами, является одним из лучших среди известных трав, так как убирает кровотечение моментально, не образуя тромбов.



В качестве противорецидивного лечения рекомендуют следующие смеси:

□ Лен.

Залейте 1 часть цельных льняных семян 30 частями горячей кипяченой воды, взбалтывайте 15 минут, процедите и отожмите. Образовавшуюся слизь принимайте по 1/4 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день. Курс лечения — 2-3 недели




□ Гречишный мед.

1 ст. л. меда нужно растопить на медленном огне, развести одним стаканом горячего кипяченого коровьего молока, слегка остудить и в теплом виде принимать это средство 3 раза в день: утром — за час до приема пищи, днем — за полтора часа, и, наконец, вечером — спустя 2 — 3 часа после ужина.

Хронический холецистит



□ **Хронический холецистит** – это воспалительный процесс, протекающий в стенках желчного пузыря. Заболевание возникает из-за проникновения в орган инфекционного агента: бактерии, вируса или же паразита.

- 
- При обострении хронического холецистита лечение направлено на устранение боли и спазмов гладких мышц желчного пузыря для этого могут быть использованы следующий сбор:



- Взять по две части цветков ромашки, плодов земляники, по три части травы хвоща, плодов шиповника, корней одуванчика, четыре части цветков бессмертника, все смешать; чайную ложку сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать в течение 30 минут, принимать в течение дня за полчаса до еды. Курс – месяц.

- В состоянии ремиссии желчегонные травы при холецистите назначают в виде противорецидивного лечения такой сбор как: две части листьев мяты, по одной части корней валерианы, травы зверобоя, шишек хмеля, все смешать, приготовить настой и принимать так же, как предыдущий.



ВАЖНО! Желчегонные травы при холецистите можно принимать только по назначению врача после предварительного обследования

Лечение минеральными водами



□ Однако, для того чтобы лечебный эффект от минеральной воды был как можно более длительным, нужно соблюдать правила лечения минеральными водами:

а) лечение минеральной водой нужно совмещать с диетотерапией;

б) воду следует пить теплой или подогретой до температуры 40–50 °С;

в) воду принимают по 1–1,5, 2 или 3 стакана в день (в зависимости от рекомендации врача) за 30–90 минут до еды;

г) перед употреблением из воды следует выпустить газы. Ни в коем случае не следует пить даже слабогазированную воду.

- Курс лечения минеральной водой составляет 30 дней, после чего следует сделать перерыв на 2–3 месяца, после чего при отсутствии показаний лечение можно повторить.
- При длительном применении минеральная вода может привести к вымыванию или, напротив, к отложению солей в почках и суставах, нарушению кислотно-щелочного баланса организма.



Российские водные курорты

✓ **1. Ессентуки**

(регион Кавказские минеральные воды, Ставропольский край)

✓ **2. Кисловодск**

(регион Кавказские минеральные воды, Ставропольский край)

✓ **3. Железноводск**

(регион Кавказские минеральные воды, Ставропольский край)

✓ **4. Пятигорск**

(регион Кавказские минеральные воды, Ставропольский край)

✓ **5. Марцальные воды**

(республика Карелия)



Курортный парк Ессентуков



Курортный парк Кисловодска



Железноводск



Большой Провал в Пятигорске



Марцальные воды, Карелия

✓ **6. Старая Русса**
(Новгородская область)

✓ **7. Анапа**
(Краснодарский край)

✓ **8 . Усть-Качка**
(Санкт-Петербург)

✓ **9. Ундоры**
(Ульяновская область)

✓ **10. Сестрорецк**
(Пермский край)



Старая Русса



Анапа



Сестрорецкий курорт



Ундоры

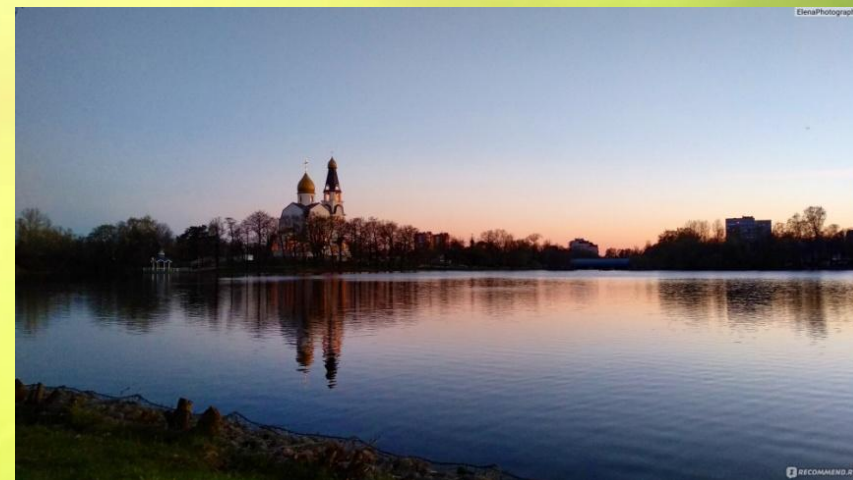


Усть-Качка

Сестрорецкий курорт

Природные лечебные факторы курорта показаны для
лечения заболеваний:

- ✓ органов кровообращения,
- ✓ органов пищеварения,
- ✓ органов движения,
- ✓ нервной системы.

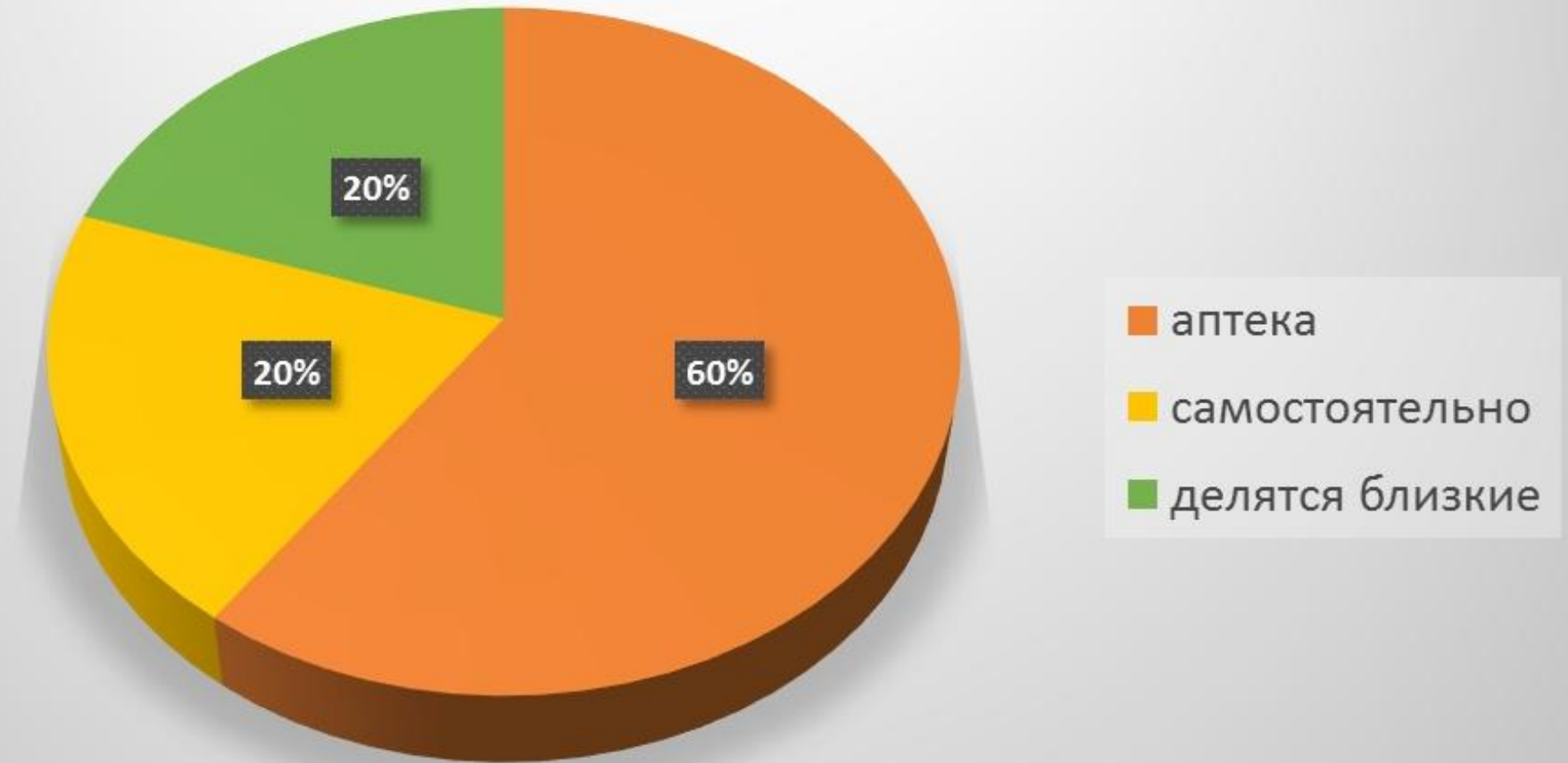


Анкетирование и его результаты

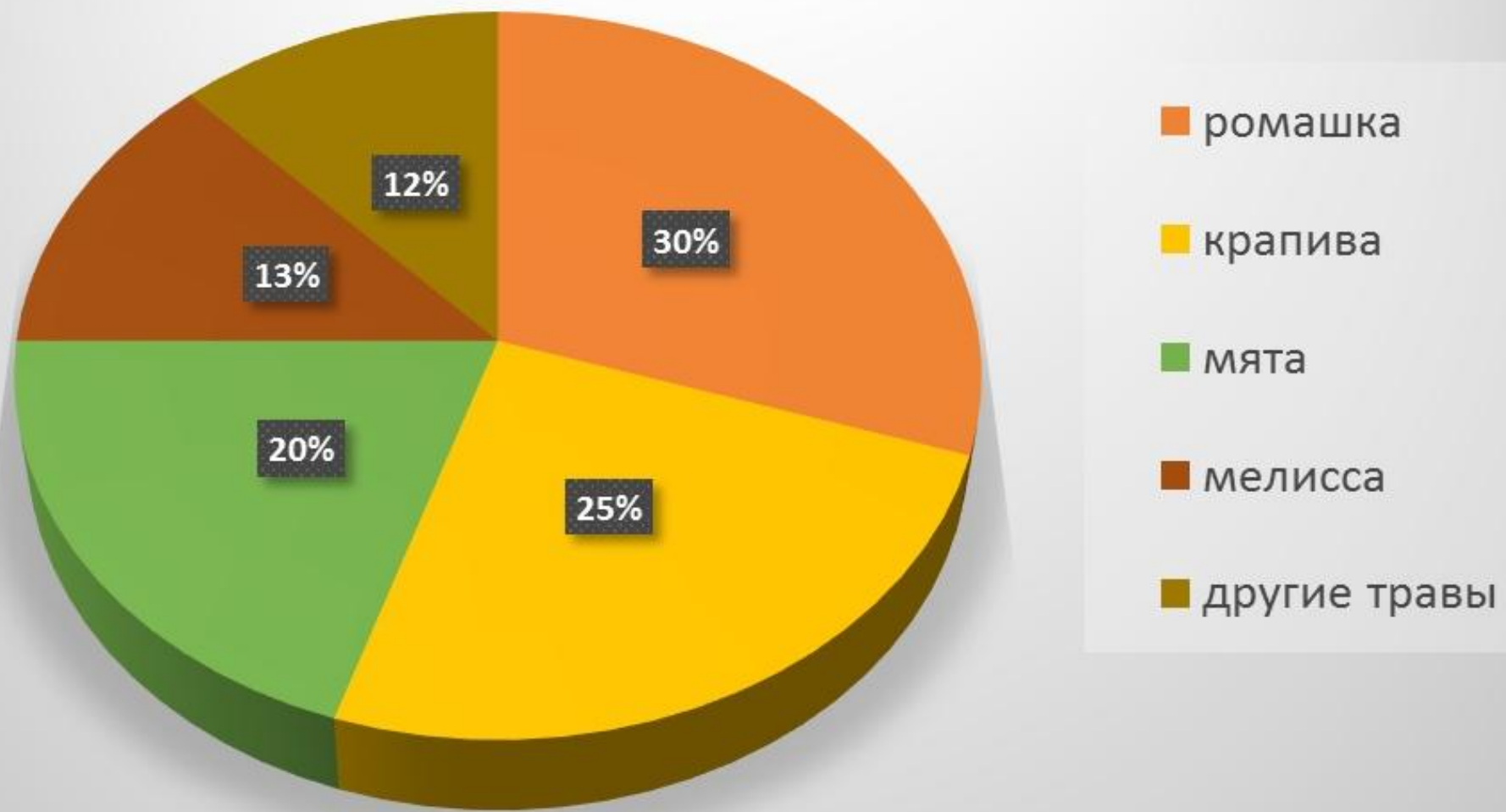
- В опросе приняли участие 50 человек в возрасте от 20 до 65 лет



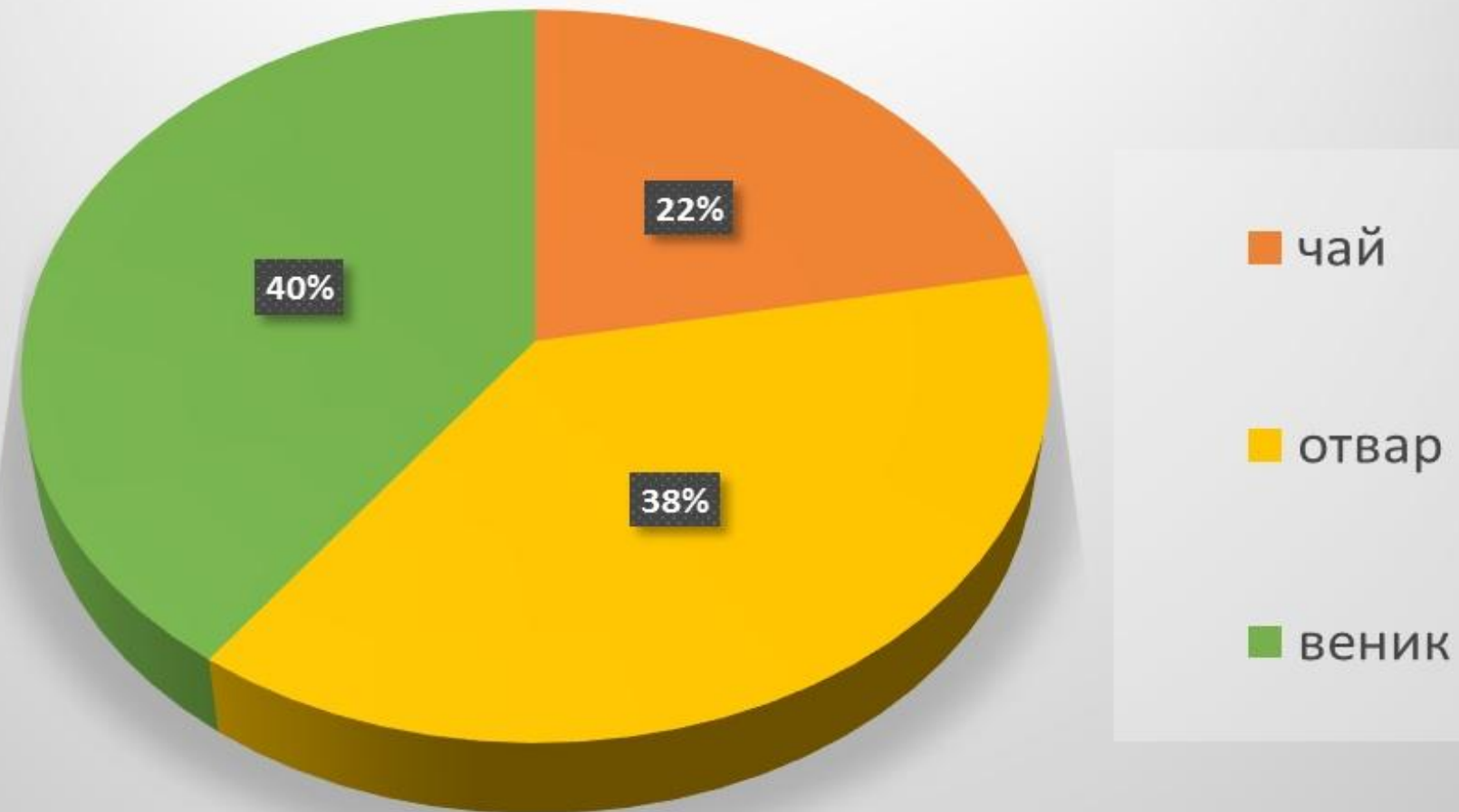
Где приобретаете сборы лекарственных растений?



Какие лекарственные растения используете?



В каком виде используете лекарственные растения?



Следует помнить!!!

Следует помнить, что запущенные и серьезные заболевания одной фитотерапией (лекарственными травами) не вылечишь. Настойки и отвары действуют медленно, нужная концентрация накапливается долго. Поэтому при острых случаях врач назначает синтетические лекарства, и когда больному станет легче – рекомендует "травку" – фитотерапию



Спасибо за внимание!