



**Дудник дягилевый, дягиль лекарственный
Айыу курайы (башк.)**

Дудник дягилевый, дягиль лекарственный

- Многолетнее, иногда двулетнее монокарпическое травянистое растение из сем. зонтичных (сельдерейных).
- Стебель прямостоячий, достигающий иногда высоты до 3 м. Внутри стебель полый, цилиндрический, состоит из 4—6 междоузлий. В первый год жизни дягиль образует розетку из мощных листьев, а на второй год плодоносит и отмирает. Однако, если семена взошли не весной, а летом, то и на второй год жизни дудник дягилевый остается в фазе розетки.
- Листья расположены на стебле поочередно. Они дважды-трижды перистые, очень крупные с большими влагалищами. На вершине стебля и ветвей образуется шаровидное соцветие, зонтики крупные — до 12 см в диаметре. Лучи зонтика многочисленные. Цветки мелкие, венчики зеленовато-желтые или зеленовато-белые. Плоды широкоэллиптические длиной в 5—8 м и 3,5—5 мм шириной. Корни и корневища мочковатые.
- Цветет дягиль в июне — июле, созревает в конце июля — начале августа.
- **Распространение и опыт культуры.**
- Дягиль лекарственный растет в поймах рек, по опушкам сырых лесов, на заболоченных участках, в сырых логах.
- Особенно большие заросли он образует в лесах Южного Урала (Бурзянский, Белорецкий, Ишимбайский районы), на северо-востоке (Дуванский, Салаватский, Белокатайский районы), а также в Предуральской лесостепи (Благовещенский, Федоровский, Кумертауский районы). Встречается он и в Зауралье, где его обитание приурочено к поймам рек. Дягиль лекарственный возделывается во многих странах Европы. Для его возделывания выделяют участки вне севооборотов, лучше в местах, где наблюдается избыточная влажность. Посев семян проводят под зиму. Высевают его широкорядным способом с междурядьями в 70 см. Норма высева на 1 га 15—20 кг. Можно проводить посев и весной стратифицированными семенами (стратификация 30—40 дней при температуре 0—4°C). Дягиль быстро разрастается и хорошо борется с сорняками. Междурядную обработку целесообразно проводить в первый год жизни. В последующие годы этих обработок не требуется.
- **Заготовка сырья и его хранение.**
- Для лекарственных целей используют корневища с корнями. Корни выкапывают рано весной или осенью. Используют для этого молодые, еще не цветущие растения или отцветшие, после увядания листьев. Корни промывают в холодной воде, сушат в тени на чердаках или в хорошо проветриваемом помещении. В Башкирии в последние десять лет заготавливают не более 1,5 т корней и корневищ дягиля, хотя по имеющимся ресурсам заготовки его можно увеличить до 12,4 т.
- Проведенный нами учет корней и корневищ показал, что с одного растения можно заготавливать от 57 до 490 г сырых корней.
- Готовое сырье должно состоять из красновато-бурых или серых коротких мясистых корневищ с отходящими от них корнями бурого цвета. Содержание влаги в них не должно быть более 14%. Корневища дягиля хранят в тюках весом не более 50 кг.
- **Химический состав.**
- Корни и корневища дягиля содержат смолы до 6%, эфирное масло 1%, а также дубильные вещества, органические кислоты, производные кумарина, фитонциды и др. вещества. В состав эфирного масла входят: феландрен, пинен, цимол, спирты.
- **Действие на организм, применение в медицине и препараты.**
- Корень дягиля обладает потогонным и противовоспалительными свойствами, усиливает секрецию желудочно-кишечного тракта, снимает спазм кишечника. Применяется как спазмолитик при заболеваниях желудка, кишечника; как ароматическое, для возбуждения аппетита, при простудных заболеваниях, как потогонное при бронхитах, ларингитах с тиком! мокротой, как отхаркивающее. Кроме того дягиль обладает Р-витаминной активностью. Из корневища дягиля изготавливают препараты.



Борщевик сибирский
Балтырған (башк.)

Двулетнее или многолетнее травянистое растение с вертикальным корнем.

Корневище мощное стержневое, на срезе светлое.

Стебель одиночный, высотой до 180 см, полый, грубый толстый ребристый, опушённый щетинистыми волосками, в верхней части ветвится. Растение обладает слабым, специфическим пряным запахом.

Листья крупные (до полуметра в длину), грубые, шероховатые, округло-яйцевидные лопастные или перисто-рассечённые, иногда дважды или трижды перистые, неравнозубчатые; нижние — черешковые, верхние — с сильно уменьшенной листовой пластинкой, сидящей на расширенном влагалище.

Соцветие — крупный сложный зонтик из 15—30 опушённых лучей; центральные зонтики крупнее, с обоеполыми цветками, в боковых цветки мужские, но часто бесплодные. Лепестки желтовато-зелёные; в краевых цветках не увеличены или увеличены незначительно.

Цветёт летом, плодоносит с июля по сентябрь. Плод — обычный для зонтичных голый вислоплодник, до 1 см в длину, 4—7 мм в ширину, сильно сжат со спинки; состоит из двух плоских мерикарпиев с крылатыми рёбрами. Плоды также имеют слабый пряный запах, характерный для всего растения.

Свежие листья и молодые побеги хорошо поедаются скотом; растение также идёт на силос.

Молодые побеги, очищенные от коры, издавна употреблялись в пищу, но сок может вызвать воспаление на коже (правда, в меньшей степени, чем у других видов борщевика). Суповой отвар из листьев борщевика имеет грибной аромат. Молодые листья используют для салатов. Черешки стеблей маринуют и употребляют как гарнир ко вторым блюдам. В некоторых районах России из борщевика делают овощную икру, напоминающую баклажанную.



Борзевич Сосновского

Борщевик Сосновского (*лат. *Heracléum sosnowskyi**) — крупное травянистое растение, [вид](#) рода [Борщевик](#) семейства [Зонтичные](#). Растение обладает способностью вызывать сильные и долго не заживающие ожоги^[2].

В середине [XX века](#) растение культивировалось как [силосное](#). Впоследствии выяснилось, что оно легко дичает и проникает в естественные [экосистемы](#). Листья и плоды богаты эфирными маслами, содержащими [фуранокумарины](#) — [фотосенсибилизирующие вещества](#), которые при попадании на кожу могут повысить чувствительность к ультрафиолету, что может привести к (солнечному) [ожогу](#). Эти обстоятельства побудили к отказу от попыток промышленного культивирования. Выделившая и описавшая вид [И. П. Манденова](#) назвала его в честь исследователя [флоры Кавказа Дмитрия Ивановича Сосновского](#) (1885—1952).

Ботаническое описание

[Двулетник](#) или [многолетник](#), [монокарпик](#) (то есть цветёт и плодоносит один раз в жизни, после чего отмирает)^[3]. Очень крупное растение. Его высота составляет обычно более метра, но во многих местах могут встречаться экземпляры высотой до 4 метров. [Стебель](#) бороздчато-ребристый, шероховатый, частично ворсистый, пурпурный или с пурпурными пятнами, несёт очень крупные тройчато- или перисто-рассечённые [листья](#) обычно желтовато-зелёного цвета длиной 1,4—1,9 м. Корневая система стержневая, основная масса [корней](#) располагается в слое до 30 см, отдельные корни достигают глубины 2 метров.

[Соцветие](#) — крупный (до 50—80 см в диаметре) сложный зонтик, состоящий из 30—75 лучей. [Цветки](#) белые или розовые; наружные [лепестки](#) краевых цветков в каждом зонтичке сильно увеличены. Каждое соцветие имеет от 30 до 150 цветков. На одном растении, таким образом, может быть более 80 000 цветков.

Цветёт с июля по август, плоды созревают с июля по сентябрь.

[Плоды](#) обратнояцевидные или широкоэллиптические, длиной до 10—12 мм и шириной до 8 мм, по спинке усажены длинными, а у основания — шиповатыми волосками. Масса 1000 семян 12—16 г. Срок сохранения всхожести семян — 2 года^[4].

Распространение

Естественные места произрастания борщевика Сосновского — Центральный и Восточный [Кавказ](#), [Закавказье](#) и [Турция](#), где он растёт в горных [лесах](#) и на субальпийских [лугах](#).

В связи с культивированием борщевика Сосновского как [силосной](#) культуры он получил распространение в [Восточной](#) и [Северной](#) Европе (известен в Германии, Белоруссии^[5], [Скандинавии](#)^[6], Эстонии, Латвии, Литве, Польше, России и Украине, однако точных данных о его распространении нет), постепенно переселившись и в дикую природу, засевая берега водоёмов, пустыри, полосы отвода дорог, необрабатываемые участки полей, лесные поляны и опушки, склоны гор, долины рек. В России особенно проблемными по распространению борщевика являются северо-западный и центральный регионы. В печатных СМИ сообщения о диком распространении борщевика начали появляться в конце 1990-х годов. Проводится работа по картографированию распространения борщевика Сосновского^[7]. Для этих целей разработана и регулярно пополняется открытая база данных [РИВР \(Распространение Инвазивных Видов Растений, на примере борщевика Сосновского\)](#).

По некоторым оценкам, борщевик занимает более миллиона гектаров в европейской части России



Реброплодник уральский ([лат.](#) *Pleurospermum uralense*)
Курай (башк.)

Реброплодник

уральский (лат. *Pleurospermum*

uralense) — дву- или

трёхлетнее травянистое растение, вид рода Реброплодник (*Pleurospermum*) семейства Зонтичные (*Apiaceae*).

Ареал вида охватывает Европейскую часть России, Сибирь и Монголию.^[2]

Произрастает в хвойных и берёзово-осиновых лесах, по их опушкам, на лесных вырубках, редко на субальпийских лугах, в оврагах и около болот.

Стебель одиночный, тонко бороздчатый, высотой 70—120 см, толщиной 1—2 см, голый, лишь вверху под соцветием коротко и жестко волосистый.

Листья по жилкам и краям коротко и жёстко волосистые, очень редко почти голые. Нижние листья на длинных черешках, пластинка широкотреугольная, длиной и шириной 10—25 см, при основании тройчатые; первичные листочки на черешочках, перисто-раздельные на яйцевидно-ланцетовидные, заострённые, сидячие, при основании низбегающие доли, длиной 4—12 см, шириной 1—5 см, неровно крупнозубчатые или перисто-надрезанные. Верхние — более мелкие и менее сложнорассечённые, сидячие на полустеблеобъемлющих влагалищах. Конечный зонтик крупный, в поперечнике 10—20 см, с 20—40 коротко и жёстко волосистыми лучами, обыкновенно окруженный несколькими, более мелкими, зонтиками в поперечнике 4—7 см, на верхушках веточек, выходящих при основании конечного зонтика; зонтики на главном зонтике крупные, 2—3 см в поперечнике, на боковых более мелкие. Обёртка из многих, вниз отвороченных, крупных, длиной 1,5—6 см, в верхней части расширенных и нередко надрезанных листочков; обёрточки из отогнутых книзу ланцетовидных или почти линейных острых листочков, равных цветоножке или более длинных. Зубцы чашечки яйцевидные, тупые, перепончатые; лепестки белые, яйцевидные, немного заострённые и почти незагнутые на верхушке, длиной 2—3,5 мм.

Плоды длиной около 6 мм, шириной 4 мм, с тонкими, острыми и коротко зазубренными рёбрами; подстолбие коротко коническое, в основании чуть расширенное; столбик отогнутые вниз, в 2 раза длиннее подстолбия.

•Из срезанных и высушенных стеблей реброплодника уральского традиционно изготавливается башкирский национальный музыкальный инструмент **курай**.^[3]

•Само растение в Башкортостане нередко называют **кураем**, и цветок реброплодника нашел отображение на флаге и гербе Республики Башкортостан