

ПРЕЗЕНТАЦИЯ
К ООБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА
«ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ»

Глушкова Н.В.

воспитатель младшей группы

Мурманск
2018

**Дорогие мои дети!
Я пишу вам письмо:
Я прошу вас, мойте чаще
Ваши руки и лицо.**

**Все равно какой водою:
Кипяченой, ключевой,
Из реки, иль колодца,
Или просто дождевой!**

**Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем -
Перед каждою едою,
После сна и перед сном!**

**Тритесь губкой и мочалкой!
Потерпите - не беда!
И чернила и варенье
Смоют мыло и вода.**

**Дорогие мои дети!
Очень, очень вас прошу:
Мойтесь чище, мойтесь чаще -
Я грязнуль не выношу.**

**Не подам руки грязнулям,
Не поеду в гости к ним!
Сам я моюсь очень часто.
До свиданья!**



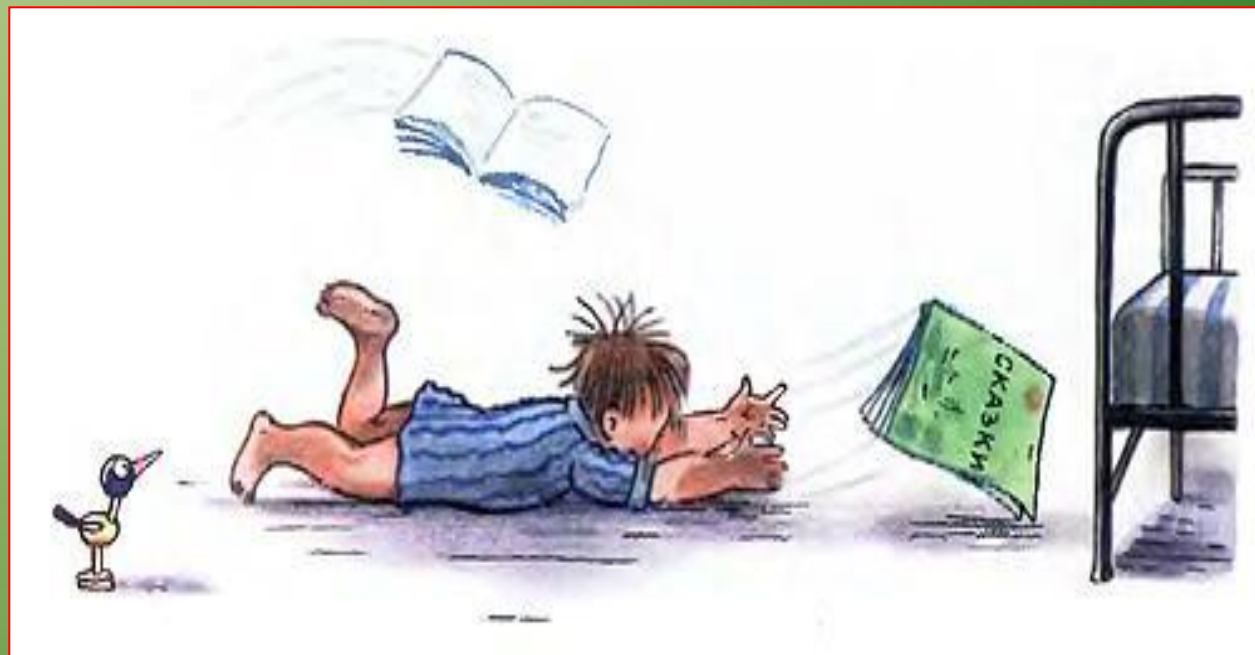


Одеяло убежало, улетела простыня,
И подушка, как лягушка, ускакала от меня.

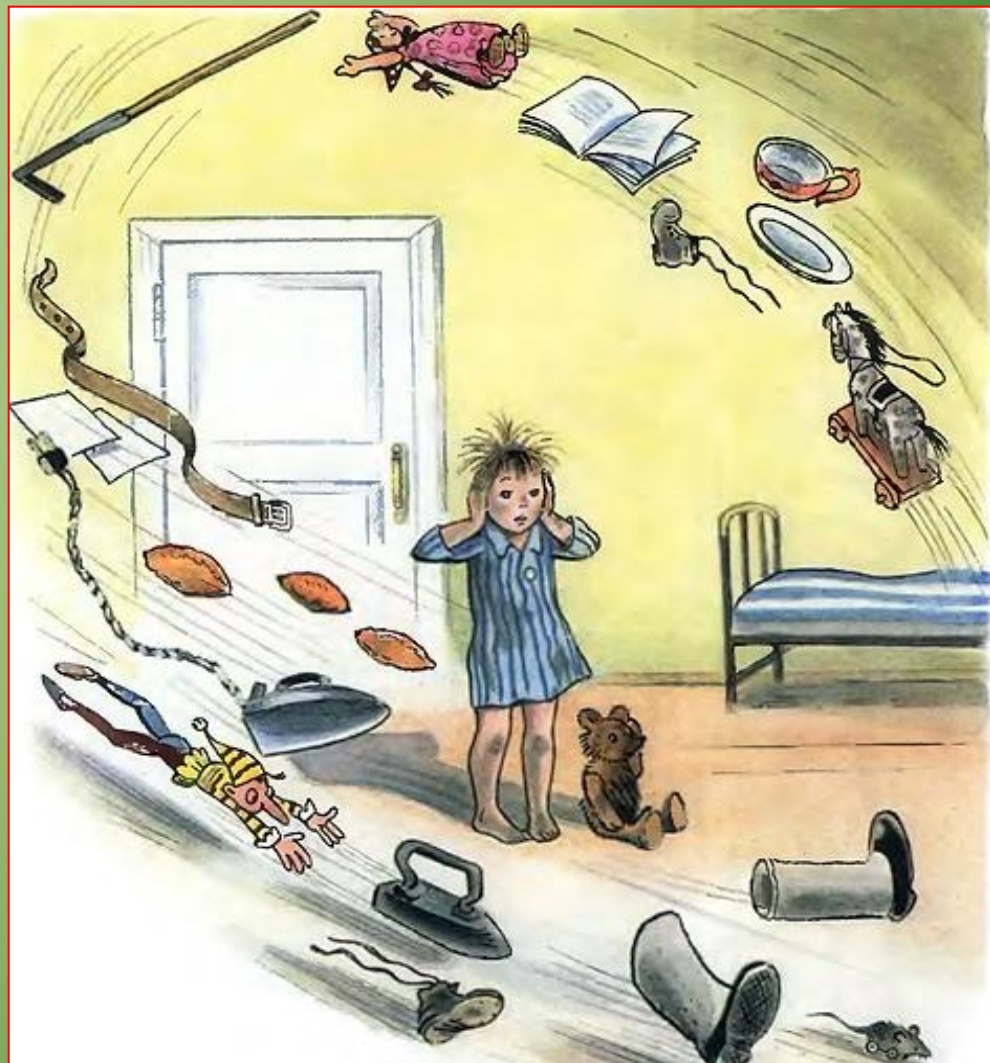


**Я за свечку,
Свечка — в
печку!**

**Я за книжку,
Та — бежать
И вприпрыжку
Под кровать!**

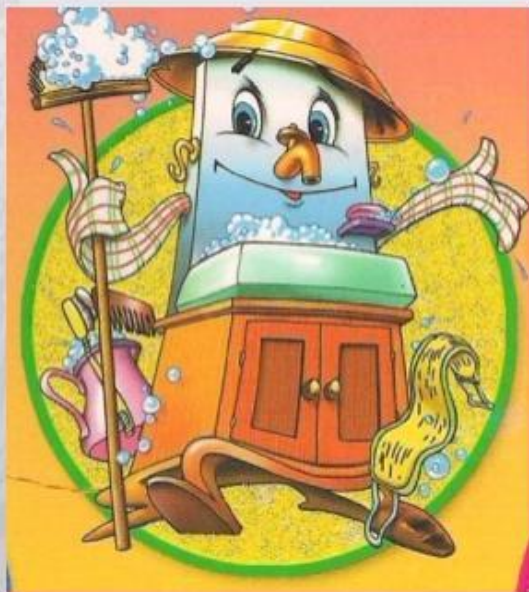


**Я хочу напиться чаю,
К самовару подбегаю,
Но пузатый от меня
Убежал, как от огня.**



**Боже, Боже. Что случилось?
Отчего же всё кругом
Завертелось, Закружилось
И помчалось колесом?**

Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте



Знакомство с микробами



Не люблю грязнень, нерях, грязных шортиков, рубах.

Чтоб без сажи были лица, предлагаю всем умыться.

А чтоб тело чистым было, Вам поможет в этом... (мыло)



**На себя я труд беру: Пятки, локти с мылом тру
И коленки оттираю, Ничего не забываю.**





Костяная спинка, жестяная щетинка,
С мятной пастой дружит, нам усердно служит



**Возле зеркала на полке поселился хитрый ёж.
С ним расчешешь куклу Катю и косичку заплетёшь.
Станет модною причёска, если трудится (расческа)**



**Должен быть всегда в кармане у Надюши, Бори, Тани,
Тети Веры, дяди Пети и у всех людей на свете.**

Без него никак нельзя!

**Надо брать с собой, друзья, в театр, парк иль на каток
Чистый носовой. (платок) .**



**Если в ванной ты собрался брызгаться, плескаться. Мыться в душе, руки мыть, шумно умываться, в мыльной пене полежать и в воде погреться -
Не забудь с собою взять большое (полотенце) .**





ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Кто умеет чисто мыться? Кто водички не боится?

Это – мы, это – мы, Это, это, это – мы!

Умываться мы умеем.

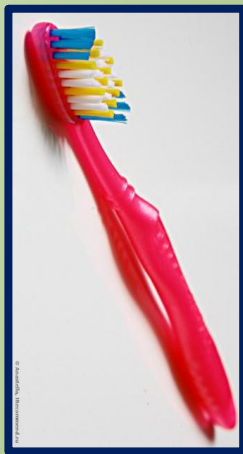
Моем руки - вот так; вот так. Моем шею - вот так; вот так.

Чистим зубки - вот так, вот так.

Мы помылись, как большие. Вот мы чистые какие!

Посмотри, посмотри!







Личная гигиена.



Это правила, выполнение которых поможет не болеть и укрепить своё здоровье.

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- ❖ Утром и вечером нужно умываться каждый день;
Нужно мыть руки после прогулки, перед едой, после посещения туалета, игр;



- ❖ Моясь в душе, потри тело мочалкой;



- ❖ Чистить зубы нужно каждый день утром и вечером;



- ❖ Расчесывай волосы каждый день утром, после дневного сна и после ванны

У каждого должны быть свои зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце.

ЛИТЕРАТУРА

1. Веракса Н.Е. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования– 2-е изд., испр. и доп.. М.: Мозаика – Синтез, 2016.
2. Алямовская В.Г. РЕБЁНОК ЗА СТОЛОМ . Методическое пособие по формированию культурно-гигиенических навыков. М.: Сфера, 2006.
3. Никанорова Т.С. ЗДОРОВЯЧОК . Система оздоровления дошкольников. /практическое пособие / . Воронеж. Ч.П. Лакоценин. 2007.
4. Голицына Н.С., Шумова И.М. ВОСПИТАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У МАЛЫШЕЙ. М.: Мозаика – Синтез,, 2016
5. Тарасова Т.А., Власова Л.С. Я МОЁ ЗДОРОВЬЕ (программа занятий, упражнений и дидактических игр). Москва, 2008.
6. Пособие для педагогов ДОУ. ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ. Москва, 2010.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

- https://kopilkaurokov.ru/vneurochka/meropriyatia/zaniatiie_v_doshkol_noi_ghruppie_po_tiemie_gighiiena_i_zdorov_ie
- <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/okruzhayushchii-mir/2012/05/31/metodicheskaya-razrabotka-po-teme-predmety-lichnoy>
- <http://kidsclever.ru/content/zagadki-pro-predmety-gigieny>
- <http://www.maam.ru/detskijsad/urok-chistoty.html>

ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ /ССЫЛКИ НА ИЗОБРАЖЕНИЯ/

- <http://900igr.net/datas/fizkultura/Sostavljajuschie-zdorovogo-obraza-zhizni/0030-030-Pismo-ko-vsem-detjam-po-odnomu-vazhnomu-delu.jpg>
- <http://allforchildren.ru/poetry/hygiene01.php>
- http://img-fotki.yandex.ru/get/4810/200418627.5/0_106639_f08b8973_orig.png
- <https://ollforkids.ru/skazkart/4274-moydodyr-korney-chukovskiy.html>
- https://static6.depositphotos.com/1006753/572/i/950/depositphotos_5729932-stock-photo-water-running-from-a-faucet.jpg
- <http://900igr.net/kartinki/doshkolnoe-obrazovanie/Zdorove-v-detskom-sadu/028-Znakomstvo-s-mikrobiami.html>
- http://uch.znate.ru/tw_files2/urls_24/12/d-11806/11806_html_m1381728.jpg
- <https://i2.ecoshopopt.ru/1/6810/68093999/afacdb/quot-beauty-format-quot-mochalka-detskaya-utenok-na-share-pishhalka-art-45090-7882.jpg>
- <http://bla-bla-dance.ru/wp-content/uploads/2017/10/Kak-pravilno-mytsya-4-768x480.jpg>
- http://i01.i.aliimg.com/wsphoto/v0/1290050775_1/Popular-New-Arrival-Oval-Shape-Seaweed-Bath-Sponge-High-Quality-Multicolour-Sponge-Baby-Bath-Products-30.jpg
- http://onlyforwomen.com.ua/wp-content/uploads/2017/09/full_rCV5CKz5-940x626.jpg
- http://digitalforest.12109789.pix-cdn.org/wp-content/uploads/sites/53/2015/10/13_1-300x200.jpg
- <http://ru-dent.ru/uploads/images/00/00/08/2013/09/30/61e6e2.jpg>
- http://pi.lmcdn.ru/img600x866/M/P/MP002XC000GA_4867446_1_v1.jpeg
- <http://www.manicur-nabor.ru/cont/img/cat/big/Rascheska-Solinberg-B724.jpg>
- <http://fotohomka.ru/images/Jan/11/248a6c4a183c944d395065c4f71d6976/1.jpg>
- <http://i4.otzovik.com/2012/05/02/209036/img/41167801.jpg>
- <http://olgitca.ru/wp-content/uploads/2017/07/d94faea3cad9474f85eb3e3946a00036.jpg>
- <http://ds16serd.ucoz.ru/ch1.jpg>