

# Социальная геронтология

# Социальная геронтология

- Это общественная дисциплина, раздел геронтологии, призванный решать демографические, социально-экономические проблемы старения.
- Термин «социальная геронтология» ввёл Э. Стиллиц (1940 г). Официально закрепился в 1960 году.

- Социальная геронтология изучает человека как социобиологическое существо и потому интегрирует гуманитарный и медико-биологические подходы к решению собственных проблем. Геронтология призвана разрушить миф о старости как о периоде физического и психического упадка.

- **Задача геронтологии и геронтологов не в продлении «дряхлой старости», а в том, чтобы сделать этот этап жизни таким же полноценным и достойным, как и предыдущие.**

- *ЧЕЛОВЕК КАК БИОЛОГИЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ*
  - *ЧЕЛОВЕК КАК СОЦИАЛЬНОЕ СУЩЕСТВО*
- *ЧЕЛОВЕК КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СУЩЕСТВО*
- *ЧЕЛОВЕК КАК ДУХОВНОЕ И РАЗУМНОЕ СУЩЕСТВО*

- Социальная геронтология изучает человека как социобиологическое существо и потому интегрирует гуманитарный и медико-биологические подходы к решению собственных проблем. Геронтология призвана разрушить миф о старости как о периоде физического и психического упадка.
- **Задача геронтологии и геронтологов не в продлении «дряхлой старости», а в том, чтобы сделать этот этап жизни таким же полноценным и достойным, как и предыдущие.**
  - *ЧЕЛОВЕК КАК БИОЛОГИЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ*
  - *ЧЕЛОВЕК КАК СОЦИАЛЬНОЕ СУЩЕСТВО*
  - *ЧЕЛОВЕК КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СУЩЕСТВО*
  - *ЧЕЛОВЕК КАК ДУХОВНОЕ И РАЗУМНОЕ СУЩЕСТВО*

# Существует четыре направления социальной геронтологии как науки:

- 1. Изучение влияния старости на личность, на изменение ценностей, потребностей человека, его поведения и образа жизни в старости.
- 2. Исследование положения пожилого человека в группе, взаимодействие в семье, коллективе, с друзьями, а также изучение специфики групп, состоящих из пожилых людей.
- 3. Изучение пожилых людей в обществе в целом. Пожилые рассматриваются как определенная демографическая общность и она (общность) влияет на социальные процессы и сама находится под влиянием социальных процессов
- 4. Изучение влияния различных медицинских препаратов на определенные функции организма в различных возрастных группах, которое позволяет назначать препараты пожилым людям исходя из ряда важных факторов

# В центре внимания социальной геронтологии находятся:

- у причины раннего профессионального старения;
- у предпенсионный и пенсионный периоды жизни;
- у трудоспособность, профессиональная и социальная актив- ность пожилых и старых людей;
- у место и положение стареющих людей в обществе;
- у переживания стареющих людей;
- у социальная политика в отношении стареющих людей

## 2. Роль и место старости в онтогенезе человека

- Социальный возраст — это индивидуальные границы социального становления личности, например, социальная зрелость, социальная старость. Социальный возраст начинается со времени становления человека личностью, когда он становится ответственным и сознательным субъектом социальной жизни. Социальная старость начинается в тот момент, когда указанные качества начинают угасать либо утрачиваются.

# Образ жизни и здоровье людей пожилого и старческого возраста

- Связь образа жизни с проблемами старения. Здоровье и продолжительность жизни пожилого человека во многом зависят от него самого, являясь результатом бережного отношения к своему здоровью и привычного здорового ежедневного образа жизнедеятельности. Наиболее реальный путь продления жизни человека — максимальное использование уже имеющегося наследственного потенциала. Главной и надежной гарантией обеспечения здоровья в периоде увядания могут быть только здоровые детство, юношество и зрелость
- Большую роль в нарушении здоровья и последующей беспомощности в старости играют болезни, приобретенные в среднем и даже молодом возрасте, недостаточно активно леченные, принявшие хронический характер. Старость можно избежать от страданий и огорчений при условии, что человек вступит в этот период жизни как можно в лучшем состоянии здоровья, сохранит гигиенические навыки, приобретенные в молодом возрасте

# 5. Пожилым человеком в семье и обществе

## Особенности положения пожилых людей в семье

- Пожилым человеком как никто другой нуждается в семье в связи с потребностью в общении, во взаимопомощи, с необходимостью организации и поддержания жизни. Это объясняется тем, что пожилым человеком уже не имеет прежней энергии, прежних сил, не может переносить нагрузки, часто болеет, нуждается в особом питании, уходе за собой

## Одиночество и проблема общения

- Одиночество и проблема общения являются наиболее сильными стрессорами для людей пожилого и старческого возраста. Это понятие имеет социальный смысл, однако более существенным является психологический аспект (изоляция, самоизоляция), отражающий осознание одиночества как непонимания и безразличия со стороны окружающих. Человек в пожилом возрасте часто отделяется от ставших самостоятельными своих детей, а в старости вообще остается в одиночестве

# Социальный статус пожилого человека

- это соотносительное положение (позиция), которое он занимает в обществе в процессе взаимодействия с другими людьми, имея на это определенные права и обязанности. Социальный статус пожилого человека зависит от множества факторов, среди которых можно выделить профессию, социально-экономическое состояние, политические возможности, пол, происхождение, семейное положение и др. Социальный статус пожилого человека в определенной степени зависит также от оценки деятельности его личности со стороны общества. В социальном взаимодействии людей, включая и пожилых, восприятие ими друг друга осуществляется на двусторонней основе: восприятие пожилым человеком самого себя и восприятие его другими людьми

# Социальная адаптация и реабилитация людей пожилого и старческого возраста

- Под социальной адаптацией понимается процесс активного приспособления человека к новым для него условиям социальной среды. Это всегда позитивный социальный процесс активного усвоения социальных норм поведения личностью или группой людей в новых условиях в различных сферах жизнедеятельности в относительно короткий промежуток времени. Поэтому социальная адаптация является важнейшим механизмом социализации. Показатели успешной социальной адаптации пожилых людей — высокий социальный статус в новой социальной среде и их психологическая удовлетворенность условиями жизни или ее содержанием. Данная категория пожилых людей не склонна драматизировать переход к пенсионному образу жизни. Они полностью используют увеличившееся свободное время, находят новую социальную среду.

# Отношение к пожилым в современном мире

- Положение пожилых людей в мире остается тяжелым, их социальное функционирование, экономическое положение, психосоматическое состояние делает их уязвимыми и нуждающимися в особой поддержке.
- В начале XX века американский врач Ослер, будучи пожилым человеком, пропагандировал идею безболезненного умерщвления стариков, чтобы они не были в тягость ни себе, ни близким людям, но сам спокойно дожил до глубокой старости.
- В 1999 г. Генеральная Ассамблея ООН провозгласила принципы в отношении пожилых:
  - *Независимость*
    - *Участие*
    - *Уход*
  - *Реализация внутреннего потенциала*
    - *Достоинство*