

ЗАСТОЛЬНЫЙ ЭТИКЕТ



Выполнила :
Козлова
Анастасия
ученицы 6
«Б» класса

СОДЕРЖАНИЕ

- Понятие этикета
- Правила поведения за столом
- Правила пользования столовыми приборами
- Правила пользования салфетками
- Правила употребления некоторых блюд

Этикет (от французского *etiquette* – ярлык, этикетка) означает форму, манеру поведения, правила учтивости и вежливости, принятые в том или ином обществе.



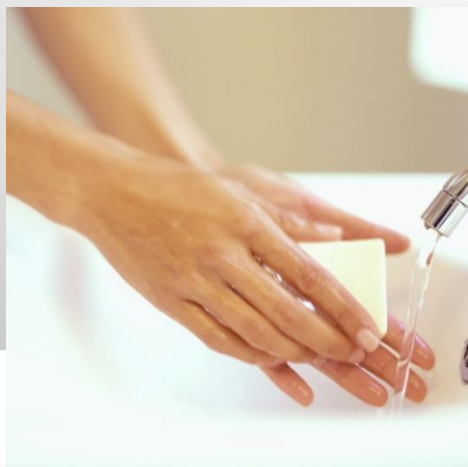
Застольный этикет включает в себя несколько важных моментов:

- правила поведения за столом
- правила пользования столовыми приборами
- правила пользования салфетками
- правила употребления некоторых блюд



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

- Не следует опаздывать к столу и ждать неоднократного приглашения.
- Руки перед едой должны быть тщательно вымыты.
- Садиться и вставать из-за стола можно только с разрешения присутствующих; раскачиваться на стуле нельзя.



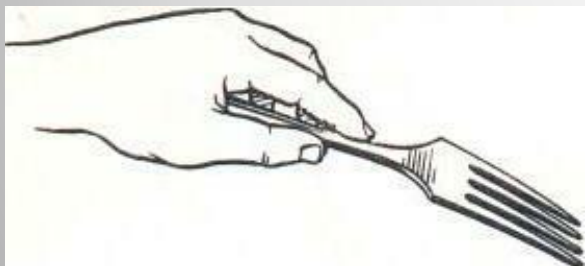
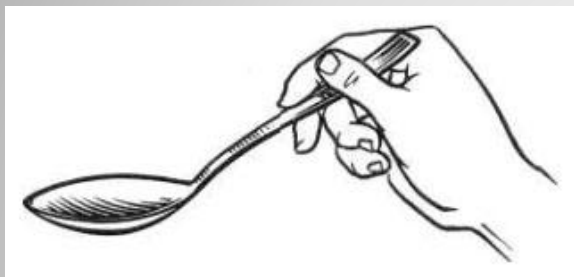
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

- Сидеть за столом следует прямо. Туловище должно быть удалено от края стола примерно на ширину ладони.
- Руки до изгиба кисти (но не до локтя) лежат на столе, локти должны быть прижаты к туловищу.





ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ

- При использовании ложки её подносят ко рту, не наклоняясь над тарелкой.
- Чтобы с ложки не капало, её не следует переполнять





ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САЛФЕТКАМИ

- Салфеткой не вытираются, ею просто промокают рот.
- Если еда закончена, салфетку оставляют справа от тарелки, если вам надо покинуть стол ненадолго – слева.
- Ни в коем случае нельзя бросать салфетку в тарелку.



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САЛФЕТКАМИ

- Салфетку складывают вдвое и кладут на колени сгибом к себе.
- Салфетку не заправляют ни за пояс, ни за воротник.
- Пальцы вытирают верхней половиной салфетки, не снимая ее с колен.
- Мужчина кладёт салфетку на левое колено.



ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ БЛЮД



ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ СУПОВ

- Следует набирать в ложку столько супа, сколько можно съесть за один приём.
- Нельзя наклонять тарелку к ложке супа.
- Не рекомендуется стучать ложкой о тарелку.



ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ МЯСНЫХ БЛЮД



- Мясо едят с помощью ножа и вилки.
- Мясо следует нарезать не всё сразу, а постепенно, по мере приёма в пищу.
- Нарезать мясо, отделяя на вилку небольшой кусок.

ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ БЛЮД ИЗ РЫБЫ

- Рыбу едят с помощью рыбного прибора . Вилкой необходимо придерживать кусочек рыбы, а с помощью рыбного ножа отделять кости.



ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ БЛЮД ИЗ ПТИЦЫ

- Блюда из птицы едят с помощью ножа и вилки.
- Вилкой, повернутой зубцами вниз, следует придерживать мясо на тарелке, а ножом осторожно срезать кусочки мяса.



ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАГЕТТИ



- Спагетти едят , держа ложку в левой руке, а вилку в правой.
- Подцепив вилкой 2-3 нитки макарон, наматывать их движением «на себя», при этом вилка должна упираться в углубление ложки.

ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ ХЛЕБА

- Нельзя откусывать хлеб от целого ломтя и крошить хлеб в тарелку.
- Следует есть хлеб, отламывая небольшие кусочки.
- Масло на хлеб намазывают специальным ножом, положив хлеб на тарелку.



ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ ДЕСЕРТА



- Бисквитные пирожные едят с помощью десертной вилки или чайной ложки, держа её при этом в левой руке.
- Песочные или слоёные торты едят с помощью десертных ножа и вилки.

ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ БЛИНЧИКОВ

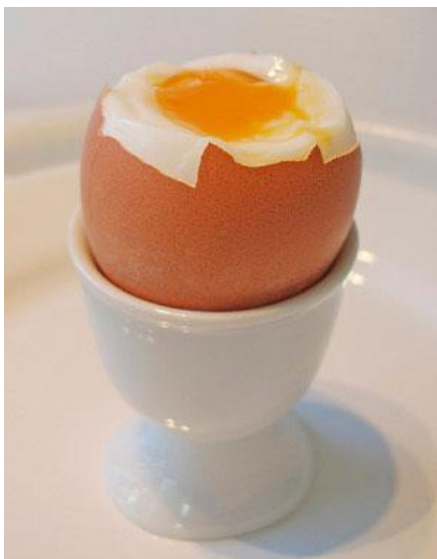
- Блинчики с начинкой принято есть с помощью ножа и вилки, отрезая небольшие кусочки.



ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ФРУКТОВ

- Клубнику подают очищенной от зелени и едят, не разминая её с сахаром или сливками.
- Бананы принято есть с помощью ножа и вилки, отрезая небольшие дольки справа налево.





Спасибо за внимания

