ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, ВЫЗВАННОГО ВИРУСОМ ТИПА A/H1N1

Использованы материалы департамента здравоохранения г.Тюмени

Заболеть рискует каждый!

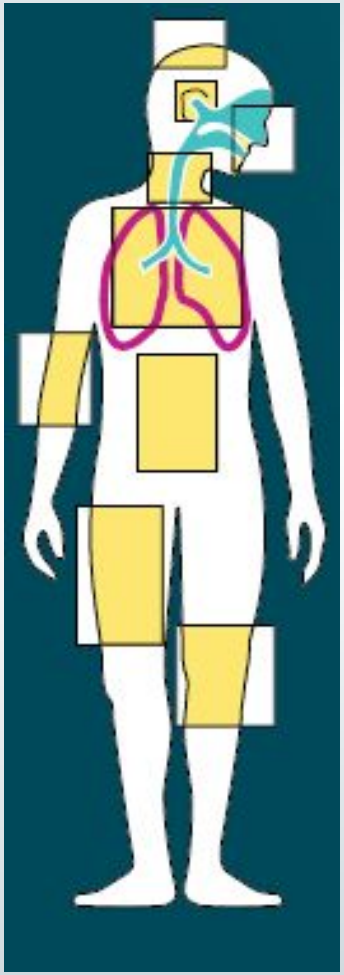
В России каждый год 30 млн. заболевших гриппом и другими ОРВИ

Каждый десятый взрослый

Каждый третий ребёнок

10 -40 тыс. смертельных случаев в США

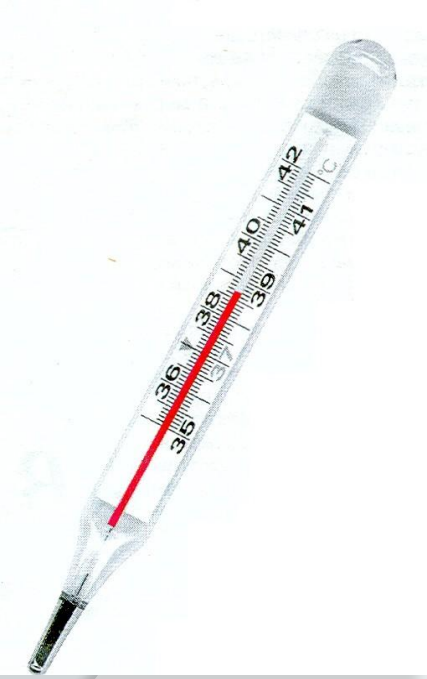
Симптомы гриппа
Внезапное появление симптомов



- Лихорадка / озноб
- Головные боли
- Болезненные ощущения в пазухах носа / ушах
- Респираторные проблемы – кашель, боль в горле, заложенность носа
- Действие на желудочно-кишечный тракт
- Миалгия (боль в мышцах)
- Болезненность в суставах
- Общее недомогание / чувство усталости

Основные клинические особенности гриппа

- Острое начало, высокая температура тела с первых часов болезни
- Выраженные симптомы интоксикации (озноб, сильная головная боль, миалгия, артралгия, резкая слабость, головокружение)
- Умеренные катаральные явления (трахеит, ринит)
- Гиперемия и одутловатость лица, склерит, конъюнктивит, цианоз губ
- У большинства больных развивается первично вирусная пневмония. Появляется одышка, влажный кашель с мокротой, возможно с примесью крови.
- Возможно увеличение печени, сопровождающееся повышением активности трансфераз сыворотки крови.
- У трети больных развивается ОПН, креатинемия
- Поражение нервной системы,нарушение сознания,развитие энцефалита
- В гемограмме регистрируют лейкопению, лимфопению, тромбоцитопению

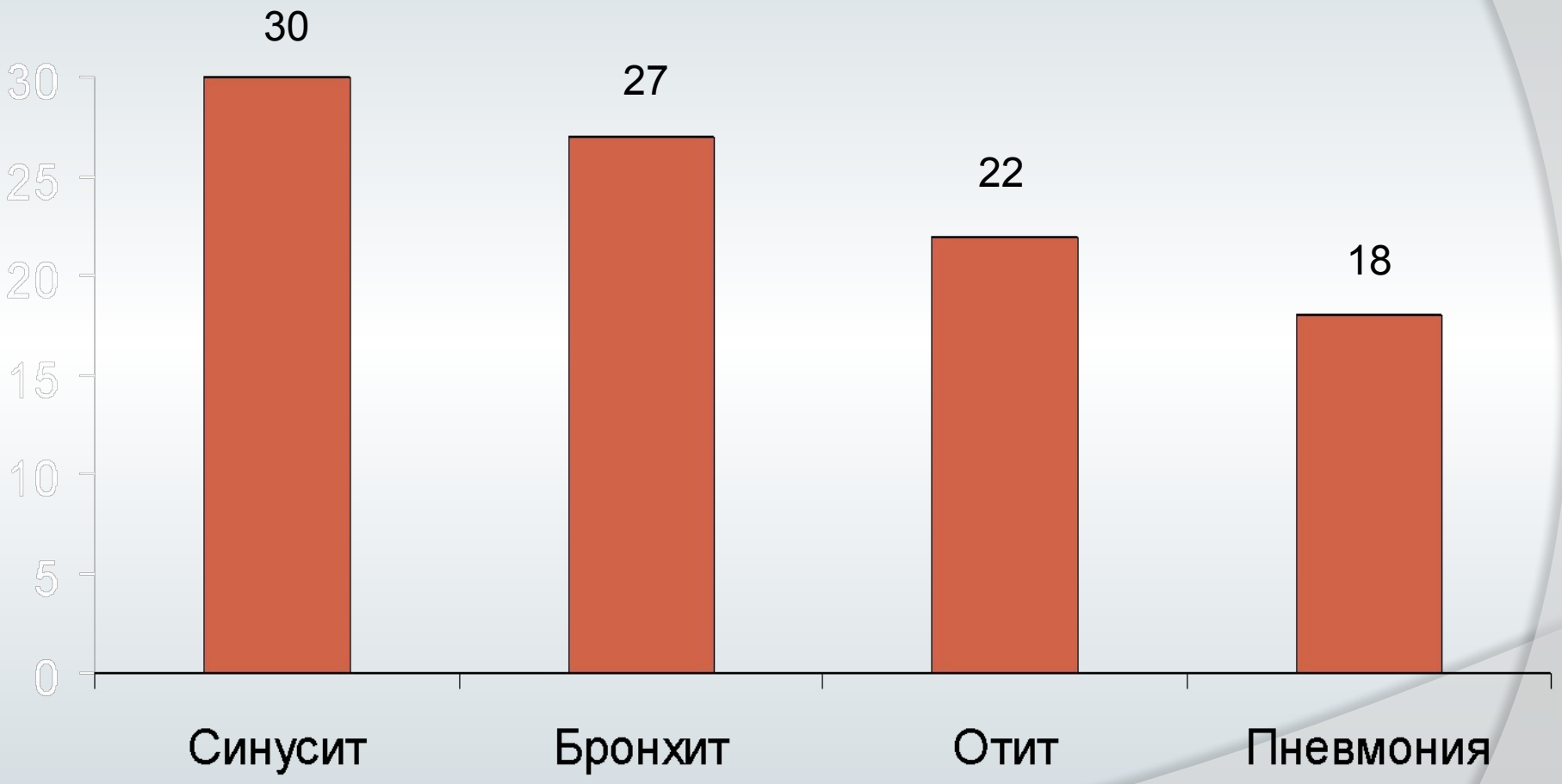


- **Группами риска по тяжести течения** заболевания и развитию осложнений являются **больные с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, сахарным диабетом, онкологическими заболеваниями, а также дети в возрасте до пяти лет и беременные женщины.**
- **Критериями тяжести заболевания** является **выраженность общего интоксикационного синдрома, нарушение в сфере сознания, гемодинамическая нестабильность, острая дыхательная недостаточность, первичная и вторичная пневмония**.

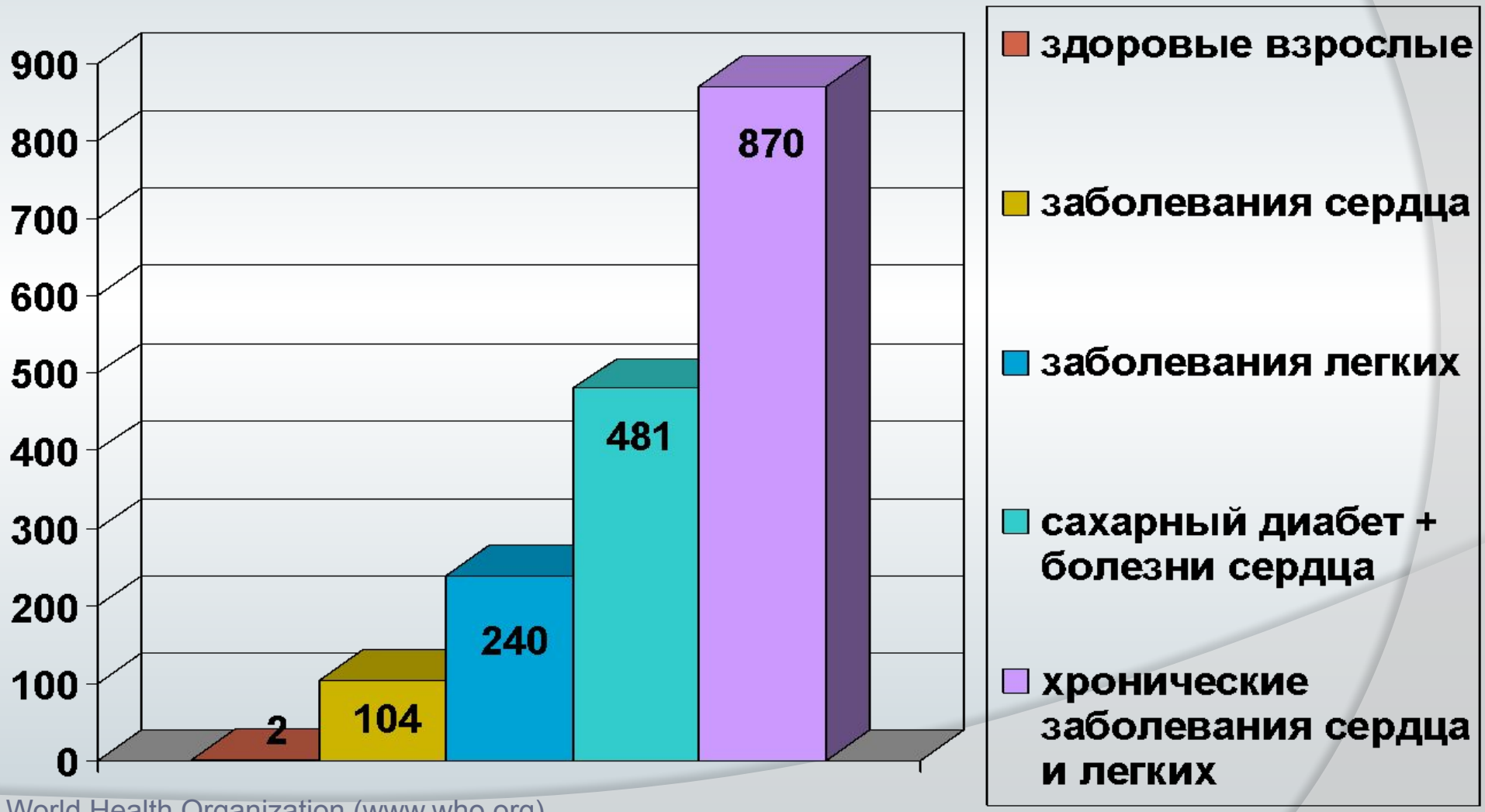
Формы гриппа в зависимости от степени тяжести болезни

Легкая	нормальная или субфебрильная температура тела симптомы интоксикации слабо выражены или отсутствуют
Среднетяжелая	температура тела 38,5-39,5°С классические симптомы заболевания
Тяжелая	температура тела до 40°С психотические состояния, судорожные припадки, галлюцинации сосудистые расстройства (носовые кровотечения, точечные геморрагии на мягком небе) рвота

Вторичные осложнения гриппа
(на 1000 случаев)



Смертность от гриппа в группах риска *(на 100 тыс. населения)*



World Health Organization (www.who.org)

Осложнения гриппа

Наиболее грозными **осложнениями** при гриппе является:

развитие **пневмонии**, **острой дыхательной недостаточности**, **инфекционно-аллергического миокардита**, **перикардита.**

Методы лечения и профилактики

Профилактика

- Вакцинация – основной способ профилактики
- Соблюдение санитарно-гигиенических правил
- Противовирусные препараты – ценное дополнение к вакцинам

Лечение

- Противовирусные препараты
  - ремантадин, альгирем
  - Тамифлю, реленза
- Интерфероны и индукторы ИФН (Амиксин, Гриппферон, Арбидол)
- Гомеопатические средства (Оциллококцинум, Иммунал, Афлубин)
- Симптоматические препараты (Терафлю, Колдрекс и др.)

Профилактика в период повышения респираторной заболеваемости

- Ограничение контактов в сезонные повышения респираторной заболеваемости;
- Сокращение использования городского транспорта для поездок;
- Удлинение времени пребывания на воздухе;
- Ношение масок членами семьи, имеющими признаки ОРЗ;
- Тщательное мытье рук после контакта с больным ОРЗ или предметами ухода за ними;
- Ограничение посещения детских учреждений детьми со свежими катаральными симптомами.

ВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ "СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА, ВЫЗВАННОГО ВИРУСОМ ТИПА A/H1N1, ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ"

- 1. Лечение взрослых больных **легкими формами** гриппа, вызванного вирусом типа A/H1N1

1.1. **Арбидол -** 4 раза в сутки по 200 мг каждые 6 часов (суточная доза 800 мг) в течение 7-10 дней

Или **Интерферон альфа-2b** (50000 МЕ во флаконе) в комбинации с **Интерфероном гамма** (100000 МЕ во флаконе) - 2-6 раз в день (суточная доза 50000 МЕ и 100000 МЕ соответственно) через день в течение 10 дней, после перерыва в одну неделю повторяется та же схема.

- 1.2. **Симптоматическое лечение** (анальгетики, средства, применяемые для лечения аллергических реакций, витамины) - по показаниям.

2.Лечение взрослых больных **среднетяжелыми формами гриппа**, вызванного вирусом типа A/H1N1

- 2.1. **Кагоцел в комбинации с Арбидолом**:
- кагоцел - в первый день по 2 табл. 3 раза в день (суточная доза 72 мг), последующие 3 дня до 1 табл. 3 раза в день (суточная доза 36 мг);
- арбидол - 4 раза в сутки по 200 мг каждые 6 часов (суточная доза 800 мг) в течение 7-10 дней
- **Интерферон альфа-2b** (50000 МЕ во флаконе) в комбинации с Интерфероном гамма (50000 МЕ во флаконе) - 2-6 раз в день (суточная доза 50000 МЕ и 100000 МЕ соответственно) через день в течение 10 дней, после перерыва в одну неделю повторяется та же схема **или**
- **Ингавирин** - суточная, доза 90 мг 1 раз в день в течение 5 дней (с учетом назначения препарата в первые 2 дня от начала заболевания) **или**
- **Осельтамивир (тамифлю)** - по 75 мг в два раза в день (суточная доза 150 мг) в течение 5 дней (с учетом назначения препарата в первые 2-3 дня от начала заболевания).
- 2.2. **Симптоматическое лечение** (антибактериальные и противогрибковые средства, анальгетики, нестероидные противовоспалительные препараты, средства, применяемые для лечения аллергических реакций, гормоны и средства, влияющие на эндокринную систему, средства, влияющие на органы дыхания, растворы, электролиты, средства коррекции кислотного равновесия, средства питания, витамины и прочие средства) - по показаниям.

3. Лечение взрослых больных **тяжелыми** формами гриппа, вызванного вирусом типа A/H1N1

- **Интерферон альфа-2b** (50000 МЕ во флаконе) в комбинации с Интерфероном гамма (100000 МЕ во флаконе) - 2-6 раз в день (суточная доза 50000 МЕ и 100000 МЕ соответственно) через день в течение 10 дней, после перерыва в одну неделю повторяется та же схема, **или**
- **Ингавирин** - суточная доза 90 мг 1 раз в день в течение 5 дней (с учетом назначения препарата в первые 2 дня от начала заболевания), **или**
- **Осельтамивир (тамифлю)** - по 75 мг в два раза в сутки суточная доза 150 мг в течение 5 дней (с учетом эффективности препарата в первые 3 дня от начала заболевания), **или**
- **Зинамивир** (реленза) – по 5 мг порошок для ингаляций, суточная доза 20 мг. Назначать по 2 ингаляции (2*5мг) 2 раза в течение 5 дней.

- **Симптоматическое лечение** (антибактериальные средства, анальгетики, нестероидные противовоспалительные препараты, миорелаксанты, средства, применяемые для лечения аллергических реакций, средства, влияющие на кровь, гормоны и средства, влияющие на эндокринную систему, средства, влияющие на сердечно-сосудистую систему, растворы, электролиты, средства коррекции кислотного равновесия, средства питания, средства, влияющие на органы дыхания, респираторная поддержка, витамины и прочие средства) - по показаниям.

ВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ "СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА, ВЫЗВАННОГО ВИРУСОМ ТИПА A/H1N1, ДЛЯ ДЕТЕЙ"

- **1. Лечение детей, больных легкими формами гриппа, вызванного вирусом типа A/H1N1**
- **Арбидол** - детям старше 7 лет, суточная доза 300 мг (по 100 мг 3 раза в сутки) в течение 3 дней **или**
- **Интерферон гамма** в сочетании **с интерфероном альфа 2b** (лиофилизат для приготовления раствора для интраназального введения, содержимое флакона или ампулы растворяется в 5 мл воды для инъекций):
- Интерферон гамма - применяется в составе комплексной терапии при первых признаках заболевания детям от 0 до 18 лет по 2 капле в каждый носовой ход, 5 раз в день в течение 5-7 дней;
- **Гриппферон** (капли в нос 10 000 МЕ в 1 мл)

- **Интерфероном альфа 2b** - применяется в составе комплексной терапии при первых признаках заболевания:
- новорожденным и детям до 1 года - по 1 капле 5 раз в день разовая доза 1000 МЕ, суточная доза 5000 МЕ) в течение 5 дней;
- детям от 1 года до 3-х лет - по 2 капли 3-4 раза в день (разовая доза 2000 МЕ, суточная доза 6000-8000 МЕ) в течение 5 дней;
- детям от 3-х до 14 лет - по 2 капли 4-5 раз в день (разовая доза 2000 МЕ, суточная доза 8000-10000 МЕ) в течение 5 дней.
- **Интерферон альфа-2b** (ректальные суппозитории) (применяется в составе комплексной терапии):
- новорожденным детям - недоношенным с гестационным возрастом менее 34 недель - суточная доза 450000 МЕ (по 150000 МЕ 3 раза в сутки через 8 часов) в течение 5 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям);
- новорожденным детям, в том числе недоношенным с гестационным возрастом более 34 недель - суточная доза 300000 МЕ (по 150000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 5 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям);
- детям в возрасте с 1 месяца до 3 лет - суточная доза 300000 (по 150000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 7 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям количество курсов может быть увеличено до трех);
- детям в возрасте от 3-х лет до 7 лет - суточная доза 1000000 МЕ (по 500000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение 7 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям количество курсов может быть увеличено до трех);
- детям в возрасте от 7 лет до 18 лет - суточная доза 1000000 (по 500000 МЕ 2 раза в сутки через 12 часов) в течение - 10 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям количество курсов может быть увеличено до трех).
- **1.2. Симптоматическое лечение.**

2. Лечение детей, больных **среднетяжелыми** формами гриппа, вызванного вирусом типа A/H1N1

- **Арбидол** - детям старше 7 лет, суточная доза 300 мг (3 раза в сутки по 100 мг) в течение 3 дней **или**
- **Осельтамивир** (порошок для приготовления суспензии для приема внутрь или капсулы) не позднее двух суток от момента развития симптомов заболевания:
- детям от 1 года до 8 лет - при весе менее 15 кг по 30 мг, от 15 до 23 кг по 45 мг, от 23 до 40 кг по 60 мг, более 40 кг - по 75 мг 2 раза в сутки в течение 5 дней;
- детям старше 12 лет - по 75 мг 2 раза в день в течение 5 дней. Увеличение дозы более 150 мг в сутки не приводит к усилению эффекта.
- **Интерферон гамма** в сочетании **с интерфероном альфа 2b**
- **Гриппферон** (интраназально, капли в нос 10 000 МЕ в 1 мл)
- **Симптоматическое лечение**

3. Лечение детей, больных тяжелыми формами гриппа, вызванного вирусом типа A/H1N1

- **Осельтамивир** (тамифлю) (порошок для приготовления суспензии для приема внутрь или капсулы) не позднее двух суток от момента развития симптомов заболевания:
- детям от 1 года до 8 лет - при весе менее 15 кг по 30 мг, от 15 до 23 кг по 45 мг, от 23 до 40 кг по 60 мг, более 40 кг - по 75 мг 2 раза в сутки в течение 5 дней;
- детям старше 12 лет - по 75 мг 2 раза в день в течение 5 дней. Увеличение дозы более 150 мг в сутки не приводит к усилению эффекта.
- **Интерферон гамма** в **сочетании с интерфероном альфа 2b**
- **Гриппферон** (капли в нос 10 000 МЕ в 1 мл)
- **Симптоматическое лечение**

Неспецифическая профилактика гриппа у детей (при угрозе заражения вирусом гриппа и в очагах)

- **Арбидол** - детям в возрасте 3-6 лет по 50 мг в день, 2 раза а течение 7 дней, детям в возрасте старше 7 лет - по 100-200 мг в день 2 раза в течение 7 дней **или**
- **Кагоцел** - детям с 7 до 12 лет по 24 мг в день, 2 раза в течение 7 дней, **или**
- **Осельтамивир** (порошок для приготовления суспензии для приема внутрь или капсулы):
- детям от 1 года до 8 лет - при весе менее 15 кг по 30 мг, от 15 до 23 кг по 45 мг, от 23 до 40 кг по 60 мг, более 40 кг - по 75 мг 1 раз в сутки в течение 5 дней;
- детям старше 12 лет - по 75 мг 1 раз в день в течение 10 дней после контакта с инфицированным, не позднее, чем в первые два дня после контакта; во время эпидемии гриппа в течение 6 недель.
- **Интерферон гамма** в сочетании **с интерфероном альфа 2b**
- **Гриппферон** (капли в нос 10 000 МЕ в 1 мл)