

НУРОФЕН®

ИБУПРОФЕН



Календар развити ребен ка

от 0 до 12 месеце

В



Анализ крови у детей

| | |
|-----------------------|-------------|
| Гемоглобин | 125-150 г/л |
| Эритроциты | 4,0 – 5,0 |
| Цветной показатель | 0,85 – 1,05 |
| Ретикулоциты | 2 -10% |
| Тромбоциты | 180 – 320 |
| Лейкоциты | 4,0 – 9,0 |
| Миелоциты | N - abs |
| Мегамиелоциты | N - abs |
| Палочка ядерные | 1-6% |
| Сегмент ядерные | 47-72% |
| Эозинофилы | 0,5 – 5% |
| Базофилы | 0,1% |
| Лимфоциты | 19-37% |
| Моноциты | 3 – 11% |
| Плазматические клетки | N-abs |
| СОЭ | 2 -10/ч |

Что нужно знать о первых днях жизни малыша

Рост и вес при рождении

| Мальчики | Рост/см | Вес/кг |
|-----------------|---------|--------|
| Низкий | 41,6 | 2,5 |
| Ниже – среднего | 48 | 2,9 |
| Средний | 49,9 | 3,3 |
| Выше – среднего | 51,8 | 3,9 |
| Высокий | 53,7 | 4,4 |
| Девочки | Рост/см | Вес/кг |
| Низкий | 45,4 | 2,4 |
| Ниже – среднего | 47,3 | 2,8 |
| Средний | 49,1 | 3,2 |
| Выше – среднего | 51 | 3,7 |
| Высокий | 52,9 | 4,2 |

Если...

Малыш потерял в весе около 3–10 % через несколько дней после родов – не пугайтесь, это нормально. Сердцебиение ребенка слишком частое – не волнуйтесь, оно может достигать 120 ударов в минуту. Кожа шелушится – смазывайте тело детским кремом или маслом.

Голова малыша неправильной формы – не пугайтесь, через некоторое время после родов эта деформация пройдет.

У малыша на лице появились маленькие прыщи – умойте его несколько раз детским мылом и ждите, скоро пройдет!

Календарь профилактических прививок

| Возраст | Наименование прививок |
|------------|--|
| 1 сутки | ВГВ -1 |
| 2-5 день | ОПВ – 0, БЦЖ – 1 |
| 2 месяца | АКДС – 1, ВГВ – 2, ХИБ – 1, ОПВ – 1, Пневмо – 1, Рота - 1 |
| 3 месяца | АКДС – 2, ВГВ – 3, ХИБ – 2, ОПВ – 2, Пневмо – 2, Рота - 2 |
| 4 месяца | АКДС – 3, ВГВ – 4, ХИБ – 3, ОПВ – 3, ИПВ |
| 12 месяцев | КПК -1, Пневмо – 3 |
| 16 месяцев | АКДС - 4, ОПВ – 4 |
| 6 лет | КПК - 2 |
| 7 лет | АДС-М -5, ОПВ – 5 |
| 12-13 лет | ВПЧ (вирус папилломы человека, прививают только девочек 12-13 лет) |
| 16 лет | АДС- М – 6 |

ВГВ – Вакцина против гепатита В

ОПВ – Оральная полиомиелитная вакцина

ИПВ - Инактивированная полиомиелитная вакцина

БЦЖ – Вакцина против туберкулеза

Рота – Вакцина против ротавирусной инфекции

АКДС – Вакцина против дифтерии, коклюша, столбняка

ХИБ – Гемофилис, инфлюэнция типа Б

КПК – Вакцина против кори, паротита, краснухи

АДС-М – Вакцина против дифтерии, столбняка

Пневмо – Вакцина против пневмококковой инфекции

1 Месяц

Время настоящих открытий

Средний рост и вес ребенка:

вес – 3800–4200 г;
рост – 50–52 см.

За 4 недели ребенок научился:

- улыбаться;
- различать звуки, например, узнавать мамин голос;
- различать некоторые цвета (врачи утверждают, что месячный ребенок видит черный, белый, красный и желтый);
- фокусировать взгляд;
- следить за перемещением предметов;
- поднимать головку.

В этот период постепенно начинает развиваться мимика ребенка. В качестве элементов общения малыш использует лишь плач и улыбку.

3 рефлекса новорожденных

Сосательный – если слегка прикоснуться к губам малютки, он сразу же сложит губки трубочкой и начнет делать ими сосательные движения;

хватательный – положите палец в ручку малыша, и он сразу же сожмет его;

подошвенный – если провести по стопе ребенка пальцем, он сразу же отдернет ножку



Нарушение речевого развития: малыш не кричит, когда голоден.

Ежемесячное наблюдение у врачей

| | |
|-----------------|---|
| Рост и вес | Измерение длины тела с вытянутыми ножками на столе, взвешивание |
| Голова | Осмотр родничка (задний – малый – должен закрываться к 2 месяцам, а передний - большой – к возрасту около года) |
| Уши | Осмотр ушного канала и барабанной перепонки |
| Глаза | Проверка подвижности глазных яблок, внутреннее обследование глаз офтальмоскопом |
| Рот | Изучение в целях обнаружения инфекций, а позже наблюдение за ростом зубов |
| Сердце и легкие | Выявление шумов в сердце, нарушений сердечного ритма и трудностей с дыханием |
| Живот | Поиск уплотнений или чувствительных участков |
| Половые органы | Поиск необычных уплотнений, признаков инфекций и т.п. |
| Бедрa и ноги | Проверка наличия проблем с тазобедренными суставами и совмещения ног и ступней |

Режим дня

| Возраст | Количество кормлений | Интервал между кормлениями | Время бодрствования между кормлениями | СОН |
|---------------------|----------------------|--|---------------------------------------|--|
| От 0 до 3 месяцев | 6-8 | 3–3,5 часа (от 2,5 до 4,5 часов при свободном вскармливании) | 1 – 1,5 часа | 3–3,5 часа (от 2,5 до 4,5 часов при свободном вскармливании) |
| От 3 до 5,5 месяцев | 6 | 3,5 часа (обязательный 10–11-часовой ночной перерыв) | 1–1,5 часа | 4 раза в день |
| От 5,5 до 9,5 мес | 5 | 4 часа | 2 – 2,5 часа | дневной – 3 раза в день по 2 часа, ночной – 10–11 Часов |
| От 9,5 до 12 мес | 4-5 | 4 - 4,5 часа | 3 – 3,5 часа | дневной – 2 раза в день по 2–2,5 часа, ночной – 10–11 часов |

Средний рост и вес ребенка:

вес – 4500–5100 г;
рост – 52–56 см.

Что делает

малыш: - наблюдает;

- прислушивается;

- реагирует на

прикосновения;

- любит массаж

подряд;

- различать голоса;

- удерживать голову в положении сидя;

- поднимать ее, когда лежит на животе.

Что умеет:

Режим дня у ребенка в двухмесячном возрасте зависит от количества кормлений. При этом малыш меньше спит и больше бодрствует, чем раньше. Кожа все еще остается очень нежной и подверженной раздражениям (например, от мокрой одежды).

Здоровье кормящей мамы

Существует целый список неприятностей, с которыми иногда сталкиваются кормящие мамы. Чего стоит опасаться?

- **Боль во время кормления или трещины на сосках** возникают из-за неудобной позы при кормлении, неправильного захвата груди малышом, а также из-за частого использования мыла.

• **Лактостаз** – болевые ощущения и уплотнения в груди из-за закупорки протока; одна или несколько долей не полностью освобождаются от молока также из-за неправильного захвата груди малышом.

• **Мастит** – воспаление молочной железы, возникает, как правило, остро и может иметь опасное осложнение (абсцесс). Как правило, вызывается бактериями.

3 Месяца

Ох, не спокойное время

Средний рост и вес ребенка:

вес – 5400–5800 г;

рост – 58–60 см.

Что происходит:

- малыш уже умеет улыбаться, хмуриться, гримасничать и реагировать на разговоры; эмоции проявляются ярче, взгляд более осмысленный;
- иногда ребенок переворачивается и крутит головой;
- рефлексы постепенно исчезают, действия ребенка становятся более осознанными;
- малыш изучает окружающие предметы методом притягивания их ко рту; постепенно начинает издавать первые звуки;
- изучает лица людей, отличает всех членов семьи друг от друга.

Все внимание на физическое развитие.

Малыш уже должен:

- без труда поднимать головку;
- изучать свои ручки и ножки, пытаться ухватиться за них;
- ходить с родителями на массаж (если эту процедуру прописал невролог);
- переворачиваться с одного бока на другой; не оставаться без присмотра!

Средний рост и вес ребенка:

вес – 6200–6800 г;
рост – 62–63 см.

Что умеет делать ребенок:

- безошибочно узнавать маму и остальных членов семьи;
- поворачивать головку, когда звучит его имя;
- улыбаться, агукать, пытаться произносить первые слоги;
- приподнимать плечи вместе с головкой, переворачиваться;
- крепко хвататься за игрушки и выделять среди них любимые;
- играть и еще раз играть!

уход за малышом не сильно отличается от ухода в предыдущие месяцы:

- обязательно умывайте его водой комнатной температуры;
- вытирайте мягким полотенцем;
- купайте каждый день;
- следите за чистотой ушек и носика;
- раз в неделю подрезайте ногти.
- Не забывайте о режиме дня.

В возрасте 4 месяца могут появиться первые зубки. Это настоящее событие!

Купите малышу яркие рельефные прорезыватели с бусинами или погремушками для попутного развития мелкой моторики.

А в случае боли при прорезывании зубов используйте Нурофен® для детей, он помогает облегчить неприятные ощущения и снизить температуру.

Сроки прорезывания зубов

| | |
|--------------------|--|
| 6 – 9 месяцев | Первые (медиальные передние) нижние резцы |
| 7 -10 месяцев | Первые (медиальные передние) верхние резцы |
| 9 -12 месяцев | Вторые (боковые) верхние и нижние резцы |
| 12 – 18 месяцев | Первые верхние коренные зубы |

5 Месяцев

Глаз да глаз!

Средний рост и вес ребенка:

вес – 6800–7200 г;
рост – 64–66 см.

Особенности периода:

в этом возрасте малыш уже многое умеет и понимает; он начинает проявлять характер, например, иногда отталкивает вещи или незнакомых людей; издает мелодичные звуки и переходит на лепет; если гласные звуки он освоил месяцем раньше, то сейчас уже научился произносить согласные.



Нарушение речевого развития:

малыш не реагирует на музыку и на говорящих с ним

В 5 месяцев малыш:

- много двигается;
- с легкостью переворачивается;
- любит, когда родители проводят с ним много времени, разговаривают, смеются, шепчут на ушко (если слуховой аппарат развивается нормально, то очень скоро ребенок начнет повторять все, что услышит вокруг);
- уже умеет выбирать (например, любимую игрушку из общей кучи);
- пытается руководить, то есть как бы подсказывать взрослым желаемые действия и реагировать на них; - осознает, что хочет сделать с вещью – притянуть, бросить, перевернуть, подергать.

Также ребенок начинает активно знакомиться со своим телом: ощупывает и изучает его возможности.

6 месяцев – это серьезный рывок в развитии ребенка. Попробовав однажды ползать, он больше не захочет лежать в кроватке и каждую минуту жизни будет проводить в движении. В это время

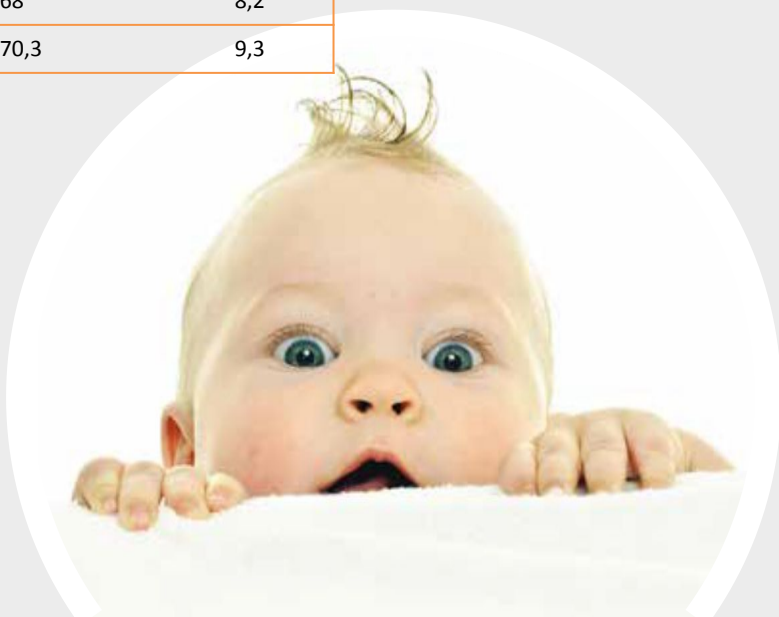
Особенности периода:

- ребенок перестает спокойно лежать в кроватке; может начать активно ползать;
- пытается садиться, подтягиваться;
- иногда издает новые для него, смешные звуки.

Рост и вес детей в 6 месяцев

должны быть рядом:

| Мальчики | Рост, см | Вес, кг |
|---------------|----------|---------|
| Низкий | 63,3 | 6,4 |
| Ниже среднего | 65,5 | 7,1 |
| Средний | 67,6 | 7,9 |
| Выше среднего | 69,8 | 8,8 |
| Высокий | 71,9 | 9,8 |
| Девочки | Рост, см | Вес, кг |
| Низкий | 61,2 | 5,7 |
| Ниже среднего | 63,5 | 6,5 |
| Средний | 65,7 | 7,3 |
| Выше среднего | 68 | 8,2 |
| Высокий | 70,3 | 9,3 |



Средний рост и вес ребенка:

вес – 8000–8500 г;

рост – 68–70 см.

Что происходит в этом возрасте:

- ребенок уже понимает смысл многих слов и тем более интонаций, умеет на них реагировать смехом или плачем;
- во всех мелочах проявляет характер;
- сам садится, постоянно ползает;
- цепляется за маму, как никогда прежде, и чувствует себя некомфортно, если ее нет поблизости;
- не прекращает интенсивно развиваться физически, интеллектуально и психологически;
- учится кушать новые продукты, потому что первый зубик уже наверняка появился.

Нарушение речевого развития:



малыш не различает интонаций, не реагирует на музыкальные игрушки.

Средний рост и вес ребенка:

вес – 8500–8800 г;

рост – 70–72 см.

Время гиперактивности:

- к 8 месяцам малыш уже достаточно натренировал мышцы тела, ползая по всей квартире, поэтому сейчас он готов встать на ножки;
- большинство ребят в этом возрасте уже сами хватаются за опору и пытаются передвигаться по квартире;

Совет

Новые впечатления – вот что нужно ребенку в этом возрасте больше всего. Необычные звуки, будь то капающая вода или лай собаки, – это очень интересно, но ребятам нужно объяснять, откуда берутся эти звуки, и заранее знакомить их с шумным пылесосом или феном, чтобы они не испугались.

Трудный возраст ребенка:

вес – 8900–9350 г;

рост – 72–73 см.

Ребенок в 9 месяцев отлично соображает: он умеет хитрить, он по-прежнему любознателен и самостоятелен и ничто не выходит из поля его зрения в этом возрасте. **Родителям нужно быть особенно внимательными и не спускать глаз с малыша ни на минуту!**

**Нарушение речевого**

развития: пытается повторять за мамой слоги, не формируется лепет.

Вопрос месяца: Какие виды боли встречаются в детском возрасте?

боль в ухе. Считается, что у 20 % детей в возрасте до 4 лет хотя бы один раз в году бывает инфекция среднего уха. Чаще всего причина проблемы – вирусная (или иногда бактериальная) инфекция, которая может привести к временному ухудшению слуха.

кашель и боль в горле. Это одно из самых частых заболеваний у детей. Боль в горле появляется при раздражении нервов глотки, гортани, трахеи (главной дыхательной трубки) или бронхов (дыхательных трубок в легких) и проявляется в виде воспаления или покраснения тканей. Кашель обычно вызывает вирусная или бактериальная инфекция.

боль при прорезывании зубов. Зубы, которые прорезаются у ребенка, могут доставить ему много неприятных ощущений, потому что при этом десны краснеют и становятся болезненными.

Признаками прорезывания зубов являются:

- болезненное покраснение десен;
- повышенное слюноотделение;
- беспокойный сон;
- отказ от еды;
- расстройство стула (иногда).

Головные боли. У многих детей появляется головная боль из-за жара, вызванного каким-либо недомоганием или болезнью. Другими причинами могут быть синусит, зубная боль или проблемы со зрением.

Боли при растяжении. Растяжение случается, когда мышца, сухожилие или связка чрезмерно растягивается либо слишком активно работает. В результате у ребенка сильная боль в месте растяжения, опухла мышца или сустав либо затруднены движения.

Облегчить разные виды боли Вашему малышу поможет суспензия Нурофен® для детей. Они содержат ибупрофен, который помогает не только снизить температуру, но и избавить малыша от болевых ощущений, например, при отите, боли в горле, головной или зубной боли.

Средний рост и вес ребенка:

вес – 9300–9800 г;
рост – 73–74 см.



Нарушение речевого развития:
малыш не умеет прощаться или

Ребенок в 10 месяцев:

- многое умеет и знает, как пользоваться своими навыками;
- внимательно слушает, когда с ним разговаривают;
- реагирует в ответ – соглашается или нет; знает значение слова «нет»;
- может проявлять завидное упрямство, если дело касается его любимых вещей; - встает и пританцовывает в кроватке, держась за бортики.

Уделяем максимальное внимание физическому развитию крохи:

- определяем, какой стороной тела – правой или левой – активнее пользуется ребенок;
- не запрещаем малышу хватать несколько игрушек сразу, носить их с собой по всему дому, копировать жесты взрослых и изображать все, что ему кажется интересным;
- подбираем игры, в которых можно помещать предметы друг в друга или строить пирамиду, нанизывая крупные яркие блоки на основание. Заранее приобретаем развивающие игровые наборы.

Совет

Понаблюдайте за тем, как спит ребенок. Если он постоянно просыпается, несмотря на спокойную обстановку, то это повод обратиться к невропатологу. Дело в том, что именно с этого возраста начинают проявляться неврологические расстройства и лучше всего их выявить и начать лечение уже сейчас.

11–12

Я уже большой!

Средний рост и вес
ребенка:

вес – 8900–9350 г;

рост – 72–73 см.

Рост и вес детей в возрасте 1 года

| Мальчики | Рост, см | Вес, кг |
|---------------|----------|---------|
| Низкий | 71 | 7,7 |
| Ниже среднего | 73,4 | 8,6 |
| Средний | 75,7 | 9,6 |
| Выше среднего | 78,1 | 10,8 |
| Высокий | 80,5 | 12 |
| Девочки | Рост, см | Вес, кг |
| Низкий | 68,9 | 7 |
| Ниже среднего | 71,4 | 7,9 |
| Средний | 74 | 8,9 |
| Выше среднего | 76,6 | 10,1 |
| Высокий | 79,2 | 11,5 |

Жизнь годовалого малыша:

- ребенок сам стоит и ходит;
- знает, как пользоваться некоторыми предметами, например, ложкой или телефоном; начинает капризничать;
- спит по ночам около 10 часов и 2 часа днем;
- имеет примерно 8 зубиков, поэтому уже умеет откусывать и пережевывать твердую пищу;
- рацион питания – почти как у взрослого;
- проявляет большую активность и любознательность;
- постоянно общается с родителями, реагирует на их уход;
- понимает простые указания или запреты; участвует в различных играх, развивающих внимание, моторику, логическое мышление, например, собирает небольшие пирамидки или фигурки из кубиков;
- умеет отвечать на вопросы и выполнять простые поручения; у ребенка начинают проявляться черты характера.



Нарушение речевого

развития: малыш не реагирует на Ваши эмоции, не понимает просьбы или указания.

Вопрос месяца: не пора ли прекращать кормить грудью?

Рано или поздно с этим вопросом сталкиваются все молодые мамы! Всемирная организация здравоохранения рекомендует кормить ребенка грудью до 2 лет. До этого возраста польза грудного вскармливания неоспорима.

Средние показатели массы тела и роста здоровых детей

| Возраст | Мальчики | | Девочки | |
|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | Рост (см) | Вес (кг) | Рост (см) | Вес (кг) |
| 1 год | 73-79 | 10,0-11,9 | 72-77 | 9,1-10,8 |
| 2 года | 85-99 | 12,4-13,7 | 82-90 | 11,7-14,8 |
| 3 года | 92-99 | 13,7-16,1 | 91-99 | 13,7-16,7 |
| 4 года | 98-107 | 16,5-18,9 | 95-106 | 14,4-17,9 |
| 5 лет | 105-116 | 17,4-22,1 | 104-114 | 16,1-20,8 |
| 6 лет | 111-121 | 19,7-24,1 | 111-120 | 19,0-23,5 |
| 7 лет | 118-129 | 21,6-34,9 | 118-124 | 21,5-27,5 |
| 8 лет | 125-135 | 26,1-34,9 | 124-134 | 24,2-30,8 |
| 9 лет | 128-141 | 30,0-38,4 | 128-140 | 26,6-35,6 |
| 10 лет | 131-147 | 30,0-38,5 | 134-147 | 30,2-38,7 |
| 11 лет | 138-149 | 32,8-40,9 | 138-152 | 31,7-42,5 |
| 12 лет | 143-158 | 36,7-49,9 | 146-160 | 38,4-50,0 |
| 13 лет | 149-163 | 39,7-53,0 | 151-163 | 43,3-54,4 |
| 14 лет | 155-170 | 45,1-56,8 | 154-164 | 46,6-55,5 |
| 15 лет | 159-175 | 50,4-62,7 | 156-167 | 53,3-58,5 |

Окружность головы и груди

| Возраст | Мальчики | | Девочки | |
|-------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| | Окружность головы | Окружность груди | Окружность головы | Окружность груди |
| до 1 месяца | 35 | 34 | 34 | 33 |
| 1 мес | 37 | 36 | 36 | 35 |
| 2 мес | 39 | 38 | 38 | 37 |
| 3 мес | 41 | 39 | 40 | 38 |
| 6 мес | 44 | 43 | 43 | 42 |
| 9 мес | 46 | 45 | 45 | 44 |
| 1 год | 47 | 47 | 46 | 47 |
| 2 года | 49 | 51 | 48 | 50 |
| 3 года | 50 | 52 | 49 | 51 |
| 4 года | 51 | 55 | 50 | 52 |
| 5 лет | 51 | 55 | 50 | 53 |
| 6 лет | 51 | 57 | 50 | 55 |
| 7 лет | 52 | 58 | 51 | 59 |
| 8 лет | 52 | 59 | 51 | 59 |
| 9 лет | 52 | 61 | 51 | 61 |
| 10 лет | 52 | 64 | 51 | 63 |
| 11 лет | 53 | 66 | 52 | 65 |
| 12 лет | 53 | 68 | 52 | 71 |
| 13 лет | 53 | 71 | 53 | 74 |
| 14 лет | 54 | 74 | 53 | 76 |

Нурофен® Для Детей помогает облегчить разные виды боли и снизить температуру у малыша

- Нурофен® для детей содержит ибупрофен, который помогает не только снизить температуру, но и избавить малыша от болевых ощущений, например, при отите, боли в горле, головной или зубной боли;
- активное вещество ибупрофен действует до 8 часов.

Суспензия Нурофен® для детей для приема внутрь:

- суспензия не содержит сахара, спирта и красителей, что особенно важно для ребенка;
- апельсиновый и клубничный вкусы нравятся детям и делают прием лекарства простым для родителей и приятным для детей.



Лекарства которые
должны быть в
домашней аптечке