

ЛЕЧЕБНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МЕХАНИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ (Часть 2.)



Лекция по физиотерапии
Доцента кафедры общей
и частной хирургии,

К.В.Н.

Трудовой

Лилии Николаевны

ПЛАН ЛЕКЦИИ:

- **Введение**
- **Влияние массажа на организм**
- **Влияние массажа на кожу и подкожную соединительную ткань**
- **Влияние массажа на лимфатическую и кровеносную систему**
- **Влияние массажа на суставы**
- **Механизм массажа**
- **Приемы массажа**
- **Противопоказания к массажу**

- **Гигиенический массаж с/х животных**
- **Кинезиотейптерапия**
- **Стрейчинг**
- **Функциональная терапия**

1. Введение

МАССАЖ - это прием механического воздействия на мягкие ткани, проводимый как с профилактической, так и с лечебной целью.

При активном массаже больное животное заставляют двигаться, при пассивном - оказывают влияние на ткани руками или приборами.

Еще в Древней Греции начали практиковать массажные процедуры животным.

На сегодняшний день многие ветеринарные клиники предлагают данную услугу для **мелких животных**. И это вовсе не удивительно, поскольку именно массаж может стать дополнительным, а иногда основным лечением животных при различных заболеваниях.

Массаж поможет восстановиться после заболевания



Для **лошадей** массаж – во-первых, разогрев и подготовка организма к большим физическим нагрузкам, повышение работоспособности и предотвращение травм, а во-вторых, снятие усталости и ускорение процессов восстановления после нагрузки.

Для **коров** массаж матки и вымени – не только залог хорошего здоровья, но и фактор, влияющий напрямую на продуктивность

2. Влияние массажа на организм

Массаж оказывает разнообразное влияние на организм в целом, а так же на сердечно-сосудистую, нервную, иммунную системы, мышцы, ткани, внутренние органы.

Воздействие же оказывается с помощью нескольких факторов.

Механический фактор предусматривает механическое воздействие на кожу, подкожно-жировую клетчатку, подлежащие мышцы, внутренние органы.

При выполнении массажа происходит ликвидация застойных явлений в потовых и сальных железах, регенерация поверхностных слоев эпителия, расширение сосудов и улучшение кровообращения в подлежащей мышечной ткани и внутренних органах.

Нервно-рефлекторный фактор включает воздействие на нервные рецепторы, заложенные в эпидермальных слоях кожи, посредством которых в процессе жизнедеятельности человека и осуществляется температурная, тактильная и болевая рецепция. Под влиянием правильного массажа, а это эффективный, но безболезненный массаж, происходит расслабление локальных мышц, улучшение кровообращения в данных областях.

Гуморальный фактор – фактор, указывающий на выход биологически активных веществ и гормонов в кровеносное русло и распространение их током крови. В данном случае нас больше всего интересует биологически активное вещество гистамин, концентрация в крови которого повышается при воспалительных процессах, но особенно при аллергических состояниях.

В ходе массажа показатель гистамина в крови пациента становится выше.

Вывод: нельзя применять массаж в случае возникновения аллергической реакции у пациента, обострения хронического аллергического заболевания. В противном случае это приведет к значительному ухудшению самочувствия пациента.

- **Влияние массажа на кожу и подкожную соединительную ткань**

Кожа очищается от старого эпидермиса.

Массаж способствует выведению секрета из потовых и сальных желез.

Кожа становится более гладкой, улучшаются обменные процессы, проходит болезненность.

Уменьшается количество жира в подкожно-жировой клетчатке (не значительно).

- **Влияние массажа на лимфатическую и кровеносную системы**

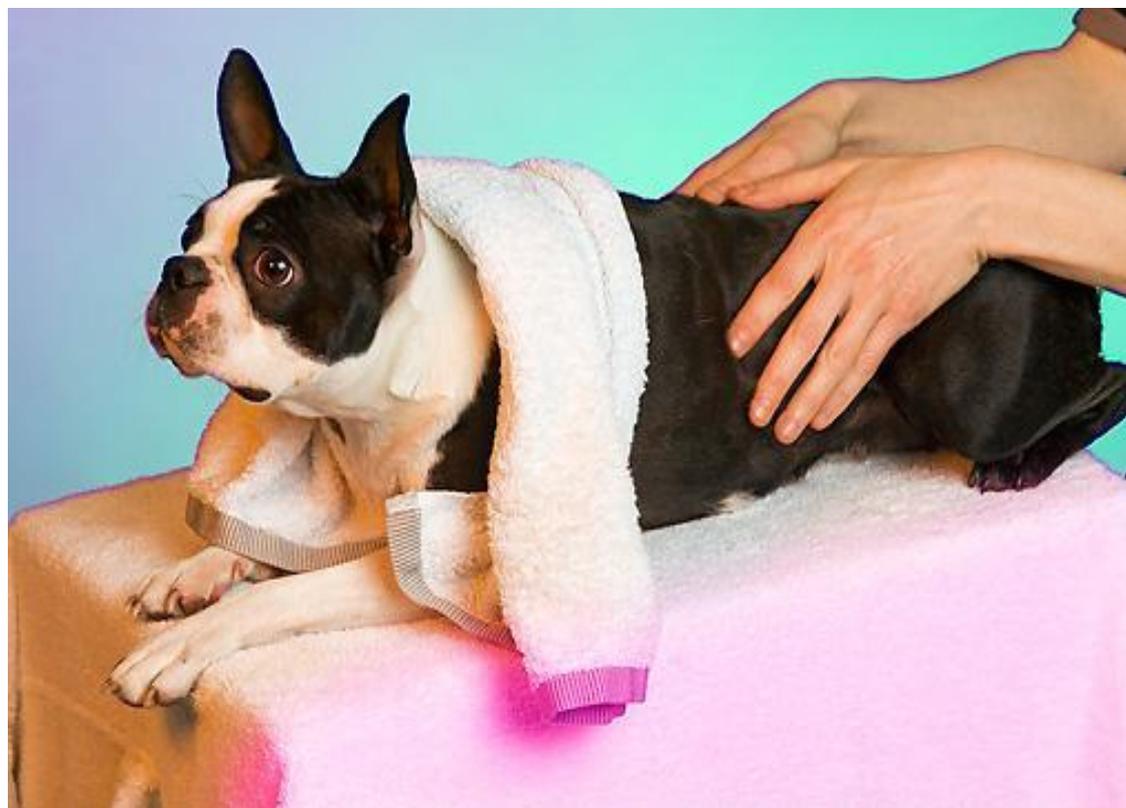
Под действием массажа улучшается кровообращение, устраняется застой лимфы, облегчается работа внутренних органов, сердца. Устраняются застойные явления в венах, улучшается газообмен в тканях.

- **Влияние массажа на суставы в том числе и позвоночника**

Улучшается кровоснабжение, подвижность суставов.

В некоторых собаках можно встретить много поведенческих проблем: озлобленность, агрессия, беспричинный лай и так далее. На самом деле поведенческие проблемы могут являться следствием болей в спине или шее. Устранив эти боли, меняется и характер животного, его поведение нормализуется. Поэтому, общий массаж тела — это отличный способ устранить дурные привычки своего домашнего питомца.

Общий массаж тела — это отличный способ
устранить дурные привычки своего
домашнего питомца.



- **Механизм массажа**

Под влиянием массажа происходит расслабление напряженной мышечной ткани, улучшение кровоснабжения в массируемой области – артериальный приток и венозный отток крови, ликвидация застоя лимфатической жидкости, устранение болевого фактора. На фоне всех этих протекающих изменений осуществляется восстановление утраченной функции пораженного органа.

- *Ход массажа*

Сеанс массажа делят на 2 периода:

1. Вводный массаж. На данном этапе происходит подготовка организма пациента к массажу. Вводный массаж включает в себя приемы поглаживания и легкого растирания.
2. Основной период массажа. Этот этап включает все приемы массажа, с помощью которых и достигается необходимый эффект.

Массажные движения

При массаже используется семь основных массажных движений – легкое поглаживание, плоскостное поглаживание, разминание, потряхивание, вибрация, растирание и поколачивание.

Некоторые движения кажутся одинаковыми, однако каждое из них производит свой специфический эффект.

Поглаживание.

Поглаживание – прием, который начинает и заканчивает процедуру массажа, и который выполняется между основными приемами массажа.

По своей сути поглаживание – группа легких и приятных приемов, которые при действии на кожные анализаторы оказывают успокаивающее воздействие на нервную систему, что снижает эмоциональную возбудимость и способствует мышечному расслаблению.

Глубокое поглаживание в отличие от поверхностного активно влияет на кровообращение в массируемом участке, стимулирует лимфоток и веноток, увеличивает скорость вывода из тканей продуктов обмена, устраняет застои и отеки.

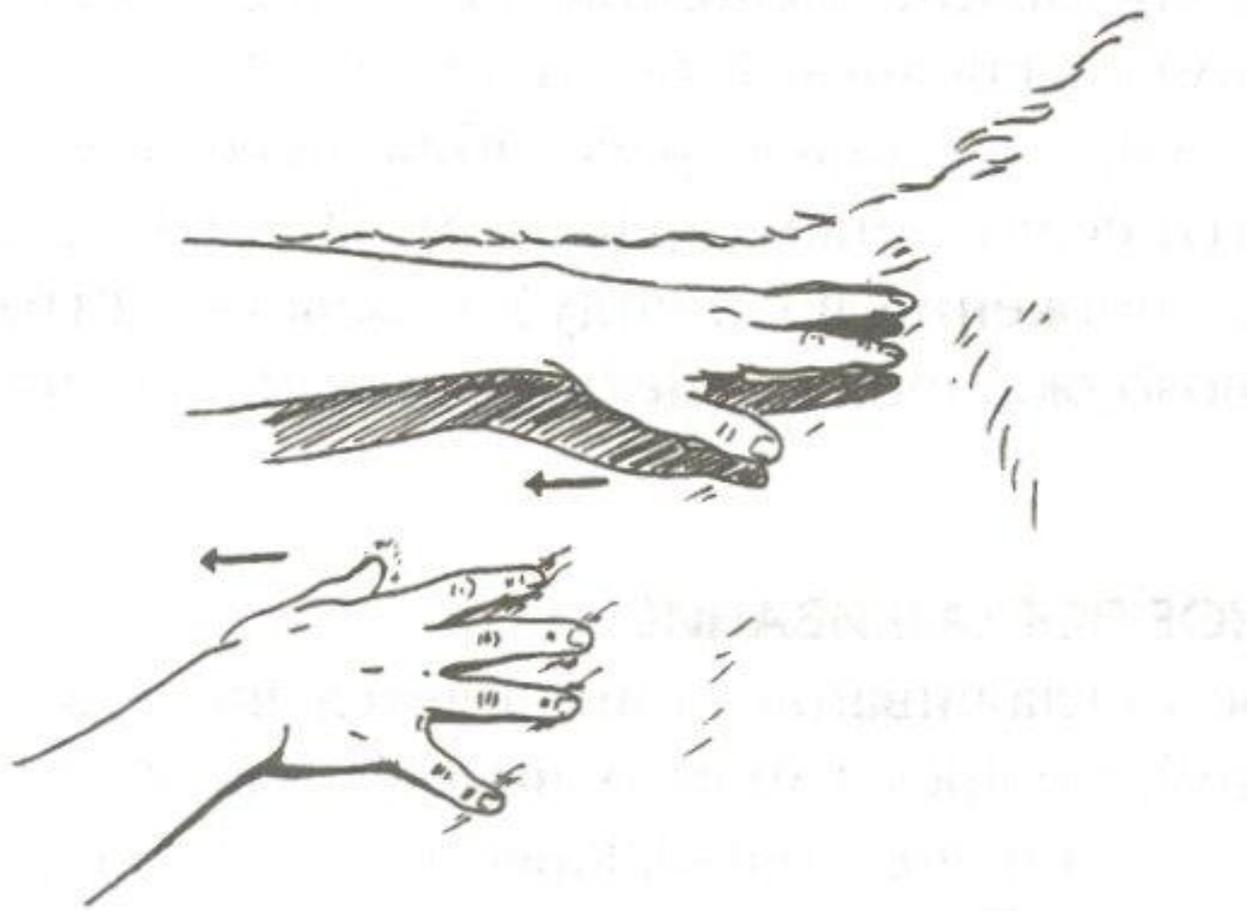
1. Легкое поглаживание. Оказывает успокаивающий и расслабляющий эффект, воздействуя непосредственно на центральную нервную систему.

Это главный прием для релаксационного массажа, также легкое поглаживание используется для перехода от одного массируемого участка тела к другому.

Легкое поглаживание выполняется в расслабленной, поверхностной манере кончиками всех пальцев или только ладонями рук - и очень легко.

Лучше всего его проводить вдоль мышц, следуя направлению роста волос

Если поглаживание выполняется медленно – 10-20 движений в минуту, т.е. в среднем 1 движение в 3-6 секунд – оно оказывает сильно успокаивающее и расслабляющее действие и обладает почти седативным эффектом. Если его проводить быстрее – 1-2 движения в секунду – то эффект становится стимулирующим.



Прием легкого поглаживания

2. Плоскостное поглаживание. Этот прием используется очень часто, т.к. во многих массажных комплексах он проводится каждые 10-20 секунд для усиления оттока жидкости, оказывая механический дренирующий эффект на кровь и лимфу.

К плоскостному поглаживанию переходят после легкого поглаживания, что собственно и начинает процедуру непосредственного массажа.

Это движение также используется при завершении массажа перед легким поглаживанием.

Плоскостное поглаживание выполняют в скользящей манере всей ладонью (ладонью и пальцами).

При этом большой палец никогда не бывает ведущим для кисти руки, он следует за остальными пальцами.

Рука должна максимально принять форму массируемой области и быть в полном контакте с поверхностью.



Прием плоскостного поглаживания

Для проведения плоскостного поглаживания на узком участке тела (например, на лапе) используют ладонную поверхность пальцев, а не всю кисть.

Массаж связок и костей следует делать легко, усиливая давление на мышцах.

Движения рекомендуется проводить в направлении сердца для облегчения естественного движения венозной крови.

Плоскостное поглаживание можно выполнять как одной рукой, так и двумя одновременно, а также чередуя руки, но движения должны сохранять скользящий стиль.

Степень надавливания обычно остается неизменной на протяжении всего времени плоскостного поглаживания.

Ритм должен быть плавным и ровным со средней скоростью 20 движений в минуту, т.е. 1 движение в 2-3 секунды. При этом будет производиться сильный успокаивающий эффект в дополнение к стимуляции кровообращения.

При более быстром темпе – 2 движения в секунду – эффект становится более стимулирующим. В такой форме его можно использовать для массажа небольших областей для того, чтобы обеспечить отток в области отека, не причиняя боли.

Однако при массаже обширной области такой темп не рекомендуется, т.к. вызывает возбуждение нервной системы и раздражает собаку.

3. Разминание. Это основное движение, которое включает в себя целый комплекс из 5 приемов – разминание само по себе, надавливание, сжимание, выжимание мышц и перекатывание кожи.

Все эти движения оказывают механическое успокаивающее действие при медленном темпе (1 движение в секунду) и стимулирующее – при быстром (2-4 движения в секунду).

Движения разминания способствуют очищению тканей от продуктов распада и облегчают обмен крови. При разминании, надавливании и сжимании ткани прижимаются к нижележащим структурам, а при выжимании и перекатывании кожи – приподнимаются, удаляясь от них.

Разминание оказывает откачивающий эффект: активизирует кровообращение, улучшает оксигенацию, способствует выведению из тканей токсинов.

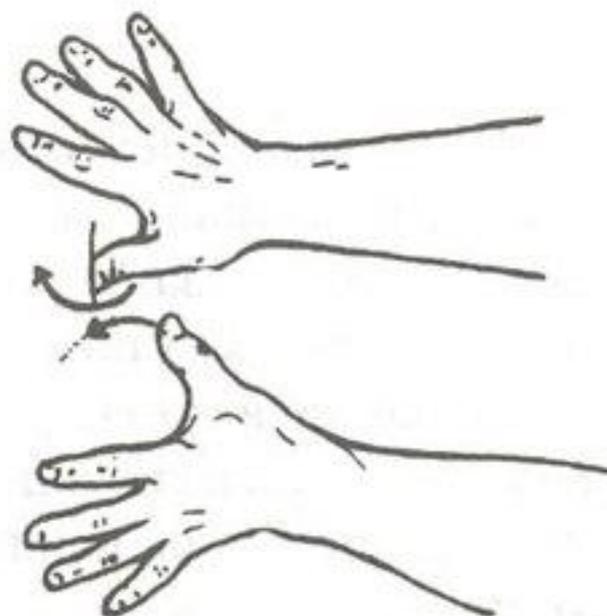
Для релаксации темп должен быть не очень быстрый – 1 движение в секунду, для стимуляции – 2-4 движения в секунду.

Разминание каждые 20 секунд следует чередовать с плоскостным поглаживанием.

Разминание является очень эффективным приемом и выполняется большими пальцами или ладонной поверхностью кончиков трех пальцев – указательного, среднего и безымянного.

Проводится ритмично, мелкими полукругами, заходящими один на другой, сдвигая мышцы кнаружи.

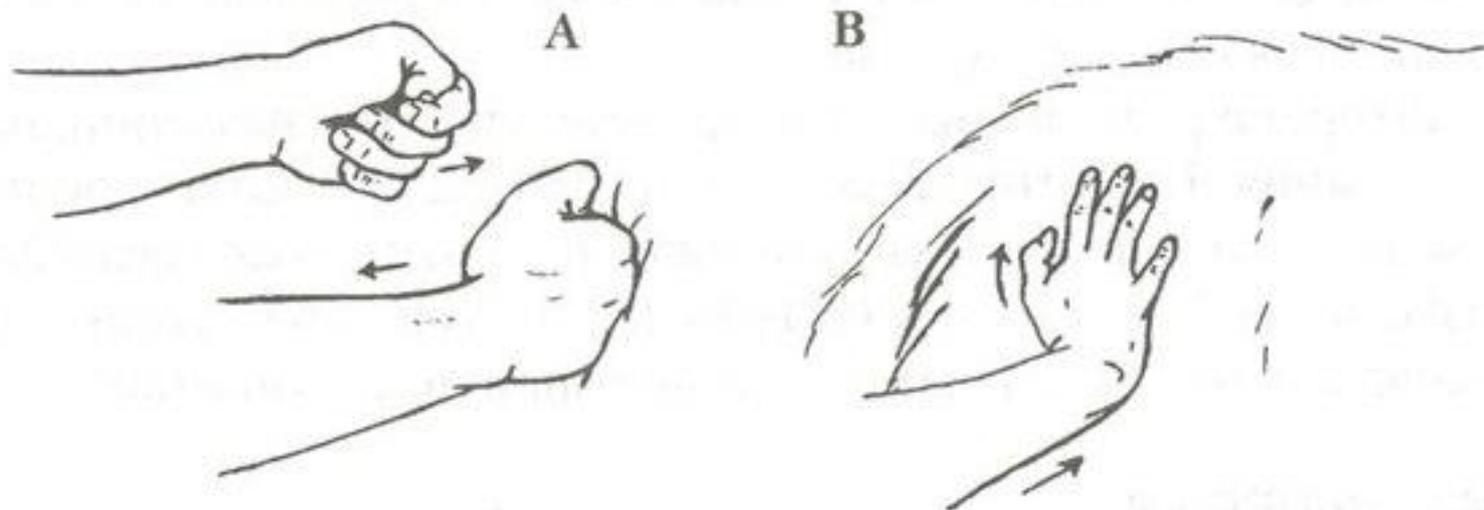
Соприкосновение с тканями следует поддерживать постоянно. Обычно его делают двумя руками, но можно и одной, если массируемая область невелика.



Прием разминания: разминание, выполняемое двумя большими пальцами

Надавливание(разновидность разминания).

Этот прием предназначен в основном для крупных собак и проработки массивных групп мышц.



Прием разминания: надавливание

- (A) надавливание руками, слегка сжатыми в кулак
- (B) надавливание ладонью

Сжимание мышц (разновидность разминания).
Используется для устранения застойных явлений и расслабления напряженных мышц, в основном на холке. Прием также подходит для массажа конечностей и хвоста. Сжимание оказывает откачивающий эффект на кровеносную и лимфатическую систему.

При сжимании мышцы захватываются немного вытянутыми пальцами и ладонью, чья поверхность должна находиться в полном соприкосновении с массируемой областью. Это можно делать как одной, так и двумя руками, однако будьте осторожны, чтобы не отделить мышцу от кости. Браться за прорабатываемый участок надо мягко и также мягко его сжимать.

Т.к. прием сжимания чаще всего используется для расслабления шеи, то необходимости сильно надавливать на мышцы нет. Выполняя прием со скоростью 1 движение в секунду вы оказываете выраженный расслабляющий эффект.

Вместе с тем, этот прием хорош и для того, чтобы разогреть мышцы собаки в холодную погоду – в таком случае сжимание нужно провести быстрее – 2-4 движения в секунду и двумя руками.



Прием разминания: сжатие мышц

Выжимание. Это превосходный прием для массажа области спины, плеч и тазовых конечностей. Он очень полезен для уменьшения воспалительных реакций в мышцах спины и очень нравится собакам. Эффективно стимулирует кровообращение и быстро прогревает мышечные группы.

Выжимание выполняется двумя руками, при этом большие пальцы следует развернуть перпендикулярно ладоням. Положить обе ладони на тело собаки, а затем начинать выжимать мышцу, двигая ее из стороны в сторону почти так же, как выжимаете белье. Выжимание можно выполнять на любой области тела.

При массаже костных областей – позвоночник, лопатки, выступ бедра – надавливание следует уменьшить. Ритм движения должен быть ровным, скорость – 1 движение в секунду.

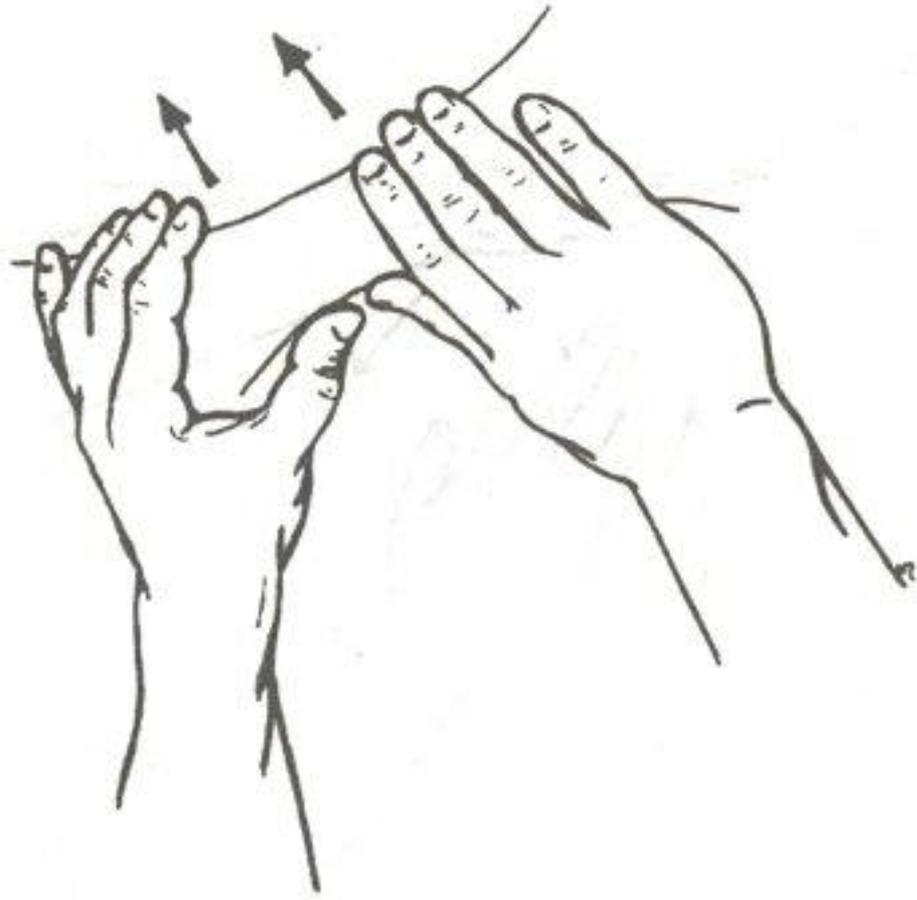


Прием разминания: выжимание

Перекачивание кожи. Очень успокаивающий прием. Применяется для усиления циркуляции крови, обогащения кожи кислородом, способствует поддержанию шерстного покрова в прекрасном состоянии, разрушению мелких жировых отложений, предотвращению образования спаечной ткани и сохранению хорошей эластичности кожи.

Для выполнения этого приема кожу захватывают большим пальцем руки с одной стороны и двумя пальцами той же руки – с другой и слегка приподнимают. Используя обе руки, большими пальцами выталкивают складку кожи вперед, направляя ее к остальным пальцам. Пальцы притягивают следующую складку кожи к большому пальцу, приподнимая, растягивая и сжимая нижележащие ткани.

Перекатывание кожи – это скользящее движение поверхностных тканей – кожи и жировой ткани. Делать его следует медленно, чтобы избежать возбуждения нервных окончаний кожи. Угол выполнения движения можно варьировать и повторять для достижения максимального эффекта.



Прием разминания: перекатывание кожи

4. Потряхивание. Очень активное механическое движение, которое используется для стимуляции кровообращения.

Потряхивание выполняют или кончиками пальцев или всей ладонью с полным контактом с телом. При этом происходит сотрясение кожи над мускулатурой.

Потряхивание со скоростью 1 движение в секунду успокаивает, 2-3 движения в секунду – стимулирует, причем наиболее эффективно, чем все другие массажные приемы.

Кожу можно смещать руками в любой части тела. Когда вы выполняется потряхивание более жестко (выше степень надавливания, быстрее ритм), руки должны скользить по коже. Всегда нужно несколько ослаблять движения в области, где выступают кости (например, гребень лопатки).

Потряхивание должно проходить не более 3-5 минут.



Прием потряхивания

5. Вибрация. Применяется главным образом для оказания эффекта на глубоко располагающиеся мышцы и суставы.

Оказывает успокаивающее действие. Вибрация очень полезна для расслабления нервной системы, т.к. эффективно вызывает парасимпатическую нервную реакцию.

Вибрацию хорошо применять при ревматических воспалениях и артритах, она успокаивающе действует на опухшие суставы.

Прием вибрации выполняется рукой – начните вибрацию от локтя и передайте ее по направлению к кисти руки.

Можно использовать другой вариант – «точечную вибрацию».

Она выполняется большим пальцем или только кончиками других пальцев.

Вибрация выполняется мягко, в спокойном ритме. Постепенно силу надавливания увеличивают для растяжения массируемой области.

Часто чередуют вибрацию с плоскостным и легким поглаживаниями для того, чтобы усилить отток крови и дать собаке расслабиться.

Легкое надавливание оказывает механическое успокаивающее действие с выраженным нервно-рефлекторным эффектом, более сильное надавливание и в более быстром темпе – механическое стимулирующее действие и меньшим нервно-рефлекторным эффектом.



Прием вибрации

6. Растирание. Это очень специфическое массажное движение, которое используется главным образом для устранения спаечной ткани, образующейся в мышечных волокнах, сухожилиях, связках. Производит механический стимулирующий эффект, вызывая значительное усиление притока крови.

7. Поколачивание. Движение поколачивания включает в себя 4 приема – само поколачивание, плоскостное похлопывание, чашеобразное похлопывание и рубление.

Во время всех этих движение руки работают попеременно в легкой пружинистой манере. Все приемы поколачивания эффективны для разогревания групп мышц перед тренировками.

Плоскостное похлопывание. Выполняется плоскими ладонями с вытянутыми пальцами только над мышечными группами, а не над костными элементами, за исключением грудной клетки. Вначале применяют легкое надавливание, затем его постепенно увеличивают.

Над тонкими мышцами, например, лопаточными, утяжелять удары не следует.



Прием поколачивания: плоскостное похлопывание

Чашеобразное похлопывание. Более мягкий прием, чем плоскостное похлопывание. Выполняется ладонной поверхностью кисти, сложенной чашечкой, словно в нее налита вода. Используется для похлопываний в области костных структур (лопатка, выступ седалищной кости) или в области изгиба мышц (краниальная поверхность грудной клетки или область крестца).

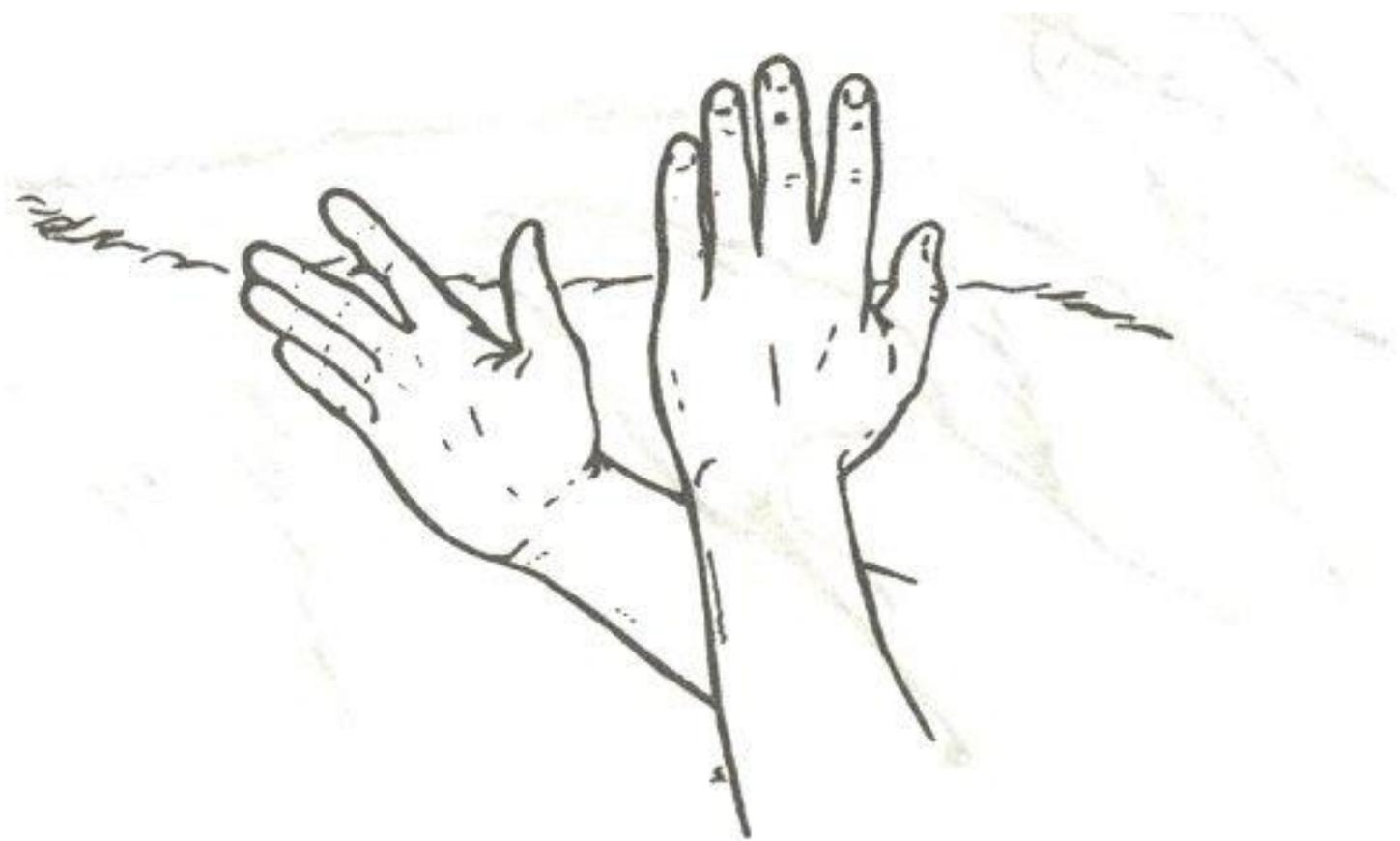


Прием поколачивания: чашеобразное похлопывание

Рубление. Обеспечивает более глубокое проникновение в структуру мышц, но при этом – очень мягкий прием.

Он наиболее удобен для массажа мышц спины (длиннейшей мышцы спины и подвздошно-реберной мышцы спины) или более массивных мышц тазовых конечностей.

Выполняется краем кисти, пальцы при этом должны быть расслаблены и слегка разведены.



Прием поколачивания: рубление

Поколачивание. Это движение используется достаточно редко, в основном в случаях, когда нужна глубокая стимуляция крупных групп мышц. Производит выраженную стимуляцию циркуляции жидкостей организма.

Выполняется краем кистей рук, пальцы расслаблены и немного сжаты в кулак.

Этот прием следует проводить только после плоскостного и чашеобразного похлопываний и рубления.



Прием поколачивания: легкое поколачивание
и поколачивание с отягощением

Прикосновения руками.

Имеют большое терапевтическое значение, когда необходимо уменьшить острую боль при повреждениях, а также при лечении стрессов.

В большинстве пособий по массажу этого приема нет, однако он является старейшей его формой, используемой тогда, когда остальные приемы использовать невозможно.



Прием прикосновения руками

Противопоказания к массажу.

I. Воспалительные процессы, инфекционные заболевания:

- лихорадочные состояния;
- обострение хронических заболеваний;
- хронический остеомиелит;
- увеличенные лимфатические узлы, связанные с перенесенным острым заболеванием или обострением хронического заболевания;
- острые воспалительные заболевания;
- острая почечная или печеночная недостаточность.

II. Болезни крови:

- кровотечения, кровоточивость;
- заболевания крови;
- заболевания брюшной полости с наклонностью к кровотечению;
- после кровотечений в связи с гинекологическими, травматологическими и другими заболеваниями (не ранее, чем через 2 мес.).

III. Заболевания кожи:

- гнойные процессы, любой накожной локализации;
- заболевания кожи инфекционного, грибкового или не выясненного происхождения;
- грибковое поражение волос (трихофития, микроспория);
- повреждения и раздражения кожи;
- обострение аллергического процесса с кожными высыпаниями;
- хронические заболевания кожи в период обострения.

- острая сердечно-сосудистая недостаточность: отек легкого (не ранее, чем через 2 мес.);
- острое воспаление вен, острый тромбоз;
- некомпенсированные пороки сердца

V. Опухолевые процессы:

- доброкачественные и злокачественные опухоли различной локализации;
- увеличенные лимфатические узлы, возникшие по причине метастазирования злокачественной опухоли.

VI. Психические заболевания:

- Психические заболевания с чрезмерным возбуждением (эпилепсия)

ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ У С\Х ЖИВОТНЫХ



МАССАЖ ВЫМЕНИ У КОРОВЫ

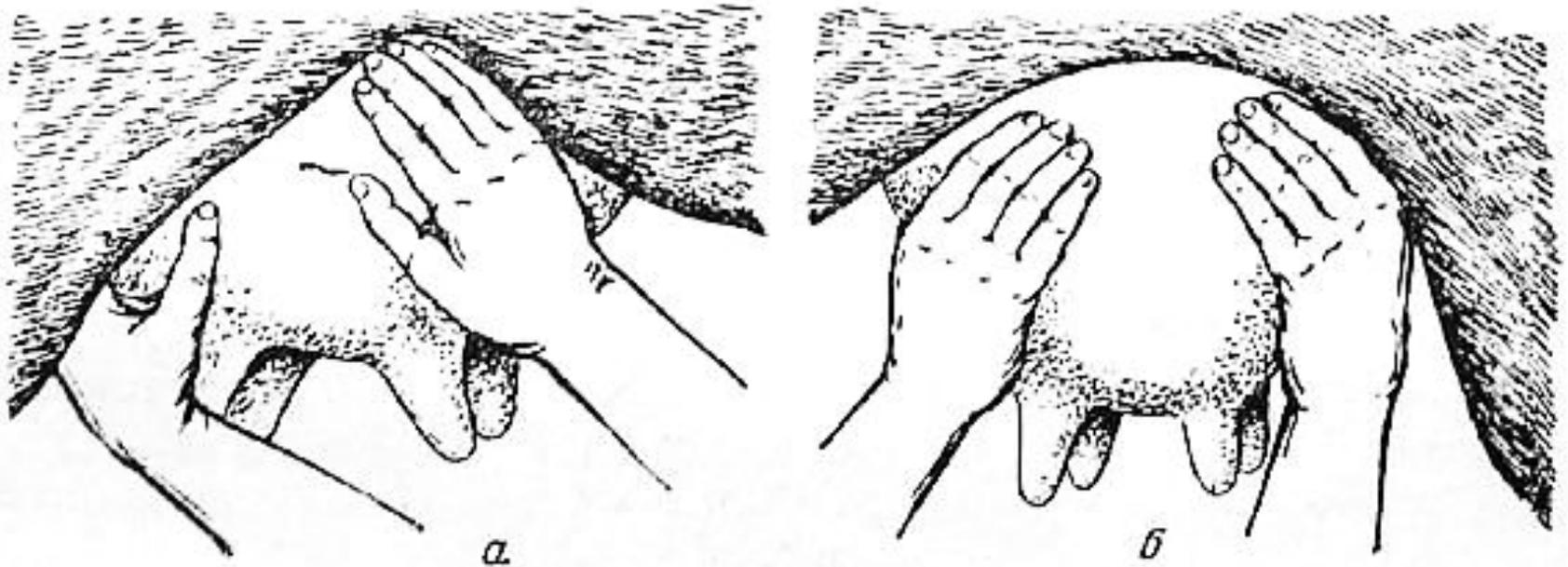


Рис. 1. Массаж вымени перед доением:

a — массажирование правой половины вымени; *б* — массажирование левой половины вымени.

МАССАЖ ВЫМЕНИ У КОРОВЫ

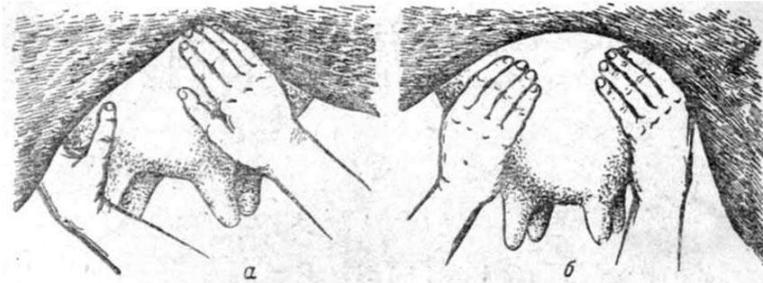


Рис. 4. Массаж вымени после доения. Первый прием:
— массажирование правой половины вымени; б — массажирование левой половины вымени

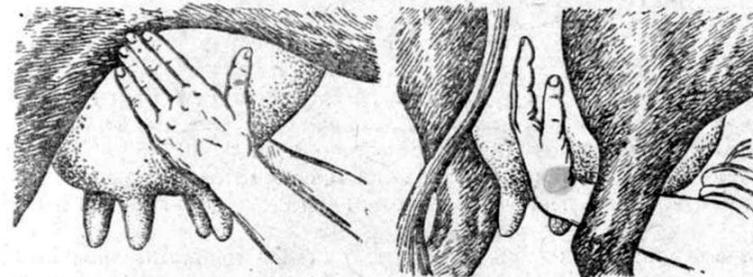


Рис. 5. Второй прием. Массажирование четвертой вымени.

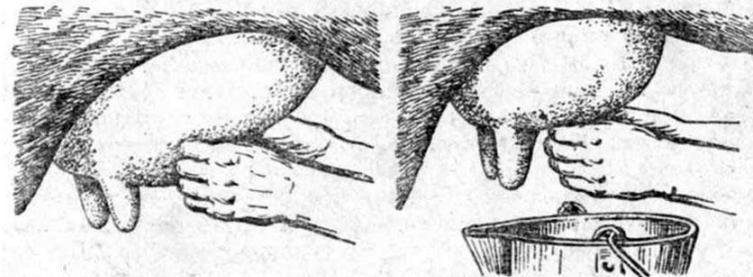


Рис. 6. Третий прием. Подталкивание вымени.

ВЫВОД: массаж является эффективным компонентом физиотерапевтического комплекса процедур, направленный на восстановление нарушенных функций организма при обязательном учете противопоказаний.

КИНЕЗИОТЕЙПТЕРАПИЯ

Кинезиотейпирование – это уникальный метод физиотерапии, придуманный японским врачом Кензо Касе.

Метод основан на снятии напряжения и избыточной нагрузки с перетруженных или поврежденных мышц и сухожилий с помощью наклеивания специальных кинезиотейпов.

Изначально кинезиотейпирование применяли спортивные врачи и физиотерапевты, с 2007 года методику на вооружение взяли ветеринарные специалисты.

Сейчас использование кинезиологических тейпов постепенно входит в стандартный комплекс лечебных и восстановительных мер при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах у ЖИВОТНЫХ.

Кинезиотейпы представляют собой эластичные клейкие ленты, выполненные из 100% хлопка и покрытые гипоаллергенным клеящим слоем на акриловой основе, который активизируется при температуре тела.

Эластичность тейпов позволяет растягивать их на 30-40% от первоначальной длины. По толщине и эластичности они приближены к свойствам кожи (эпидермису)

Ветеринарный тейп разработан специально для животных, поэтому он хорошо наклеивается на короткую шерсть и не причиняет беспокойства питомцу.



ветеринарный тейп VetkinTape®

Важным преимуществом использования кинезиологических тейпов в ветеринарии является удобство методики.

Тейп не вызывает раздражение у пострадавшего животного, не причиняет боли и наклеивается не чаще 1-2 раз в неделю. При этом пластырь совершенно безопасен для здоровья, а его применение не увеличивает лекарственную нагрузку на организм животного.

Кинезиотейпирование эффективно стимулирует лимфодренаж и кровоток, а поэтому позволяет снять воспаление, спазмы мышц, отеки и конечно боль. Кроме того, правильно расположенный тейп перепрограммирует мышечную память, возвращает фасциям нормальное направление, повышая сокращаемость мышц, подвергшихся атрофии, и стимулируя релаксацию, в случае патологической скованности.

Разнообразие техник кинезиологического тейпирования позволяет воздействовать на проприорецепторы связок, мышц и суставов, оказывать влияние на тонус мышц и стабилизацию суставов.

Поднятие тканей под кинезиологическим тейпом способствует улучшению кровоснабжения и облегчению лимфотока.

Таким образом, происходит стимуляция механизмов, ответственных за выздоровление организма.

Механизм действия

Основными механизмами в работе тейпов является моделирование мышечно-фасциального сегмента, которое происходит благодаря определенному натяжению (от 15% до 75%) и особого наклеивания тейпов.

При нанесении аппликации воздействию подвергаются кожа, подкожная клетчатка, фасциальные образования, мышцы, связки. Кожа во время обычных движений человека или животного как бы поднимается над мышцами и связками, что создает дополнительное внутритканевое пространство и облегчает лимфодренаж.

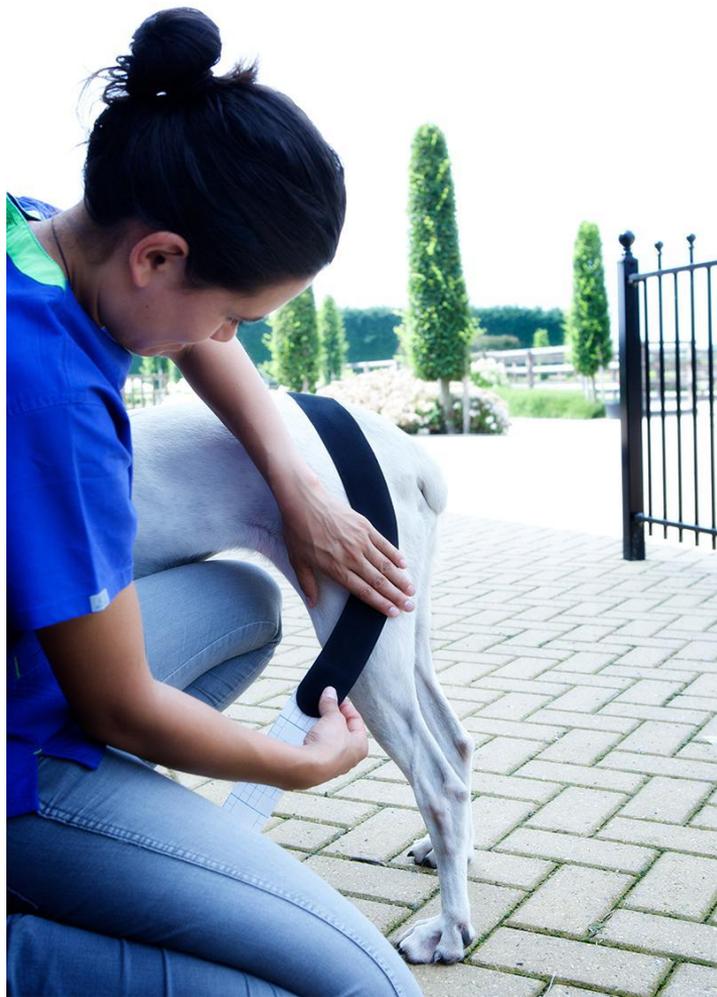
ТЕЙПИРОВАНИЕ У ЛОШАДЕЙ







ТЕЙПИРОВАНИЕ У СОБАК





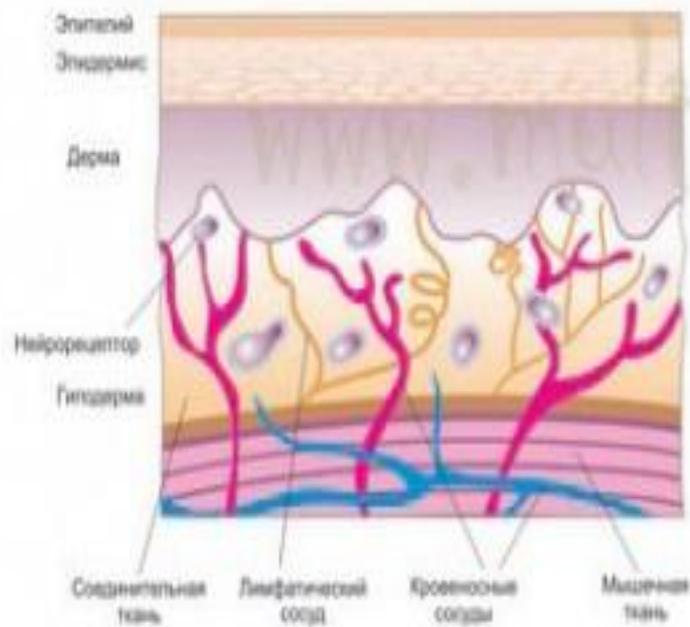
ТЕЙПИРОВАНИЕ У ЧЕЛОВЕКА



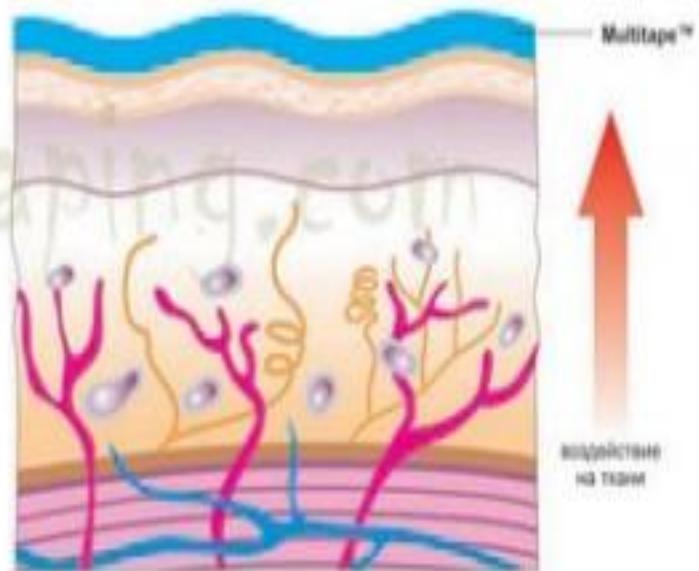
Тейпы обеспечивают поддержку мышц, не стесняют движений, их использование не предполагает каких-либо ограничений, в том числе при принятии душа или при плавании.

Они позволяют снять мышечное напряжение, улучшают кровообращение и лимфоток, существенно сокращают время реабилитации после операций или перенесенных травм.

ДО ТЕЙПИРОВАНИЯ



ПОСЛЕ ТЕЙПИРОВАНИЯ



- **Мышечная травма** – тейп приподнимает кожу над тканями под ней. Это вызывает эффект купирования боли и улучшает циркуляцию жидкостей в месте травмы, снижая отек и улучшая кровоток к травмированному участку.
- **Бимеханическая дисфункция** – тейпирование дает поддержку и/или стабильность без ограничения диапазона движения.
- **Постуральная дисфункция** – тейп улучшает проприоцепцию (обратную связь) в области наложения и обеспечивает “перетренировку” или переподготовку мышц, которые отвечают за правильную осанку.

Показаниями для кинезиотейпирования являются :

МИОЗИТЫ

ТЕНДИНИТЫ

поражения связочного аппарата

реабилитация после переломов костей

Причем тейпирование может выступать и как дополнительный метод лечения, и как профилактическая мера.

После осмотра животного в покое и на движениях, или в соответствии с предписаниями лечащего врача, на зоны, где была травма или наблюдается повышенная чувствительность мышц, связок или сухожилий наклеивается кинезиотейп.

Степень натяжения и ориентация тейпа определяются только врачом и зависят от исходного диагноза и состояния тканей.

Хорошо приклеенный тейп будет оставаться на своем месте около 3-4-х дней.

С ним можно работать, ехать на соревнования в коневозе и т.д. Но, иногда это время может составить не более 1,5-2-х дней.

Время ношения тейпа очень индивидуально и зависит от длины шерсти и аккуратности животного.

Корректировать расположение тейпов на теле надо не реже 1 раза в месяц в течение всего периода реабилитации.

При аппликации тейпа необходимо следовать общим рекомендациям:

- наклеивать тейп на чистую (без моющих средств и масла) короткую шерсть;
- использовать специальный спрей для идеальной очистки волосяного покрова и кожи;
- закруглять концы тейпа;
- растирать наклеенный пластырь для лучшего сцепления с кожей;
- снимать тейп-ленту без резких движений, предварительно намочив ее теплой водой.

Практикующий методикау
кинезиотейптерапии врач должен хорошо
знать анатомию животного и иметь
представление, где локализуется проблема.
Только в этом случае лечение даст
наилучшие результаты.

ЛЕЧЕБНОЕ ТЕЙПИРОВАНИЕ

Наклеивание тейпа при переломах позволяет достичь:

- уменьшения боли и отека вследствие ускорения лимфооттока;
- усиления микроциркуляции и кровообращения;
- активации процессов регенерации;
- мягкой стабилизации пострадавшего участка;
- формирования правильной мышечной памяти;
- предотвращения повторной травмы.

Тейп не обязательно улучшает состояние или физические показатели пациента выше нормальных, но он может повысить **выносливость**, так как улучшение циркуляции биологических жидкостей ведет к улучшению насыщения мышц кислородом и способствует ускоренному выводу лактата из них.

Тейп также **ускоряет процесс восстановления** после интенсивной тренировки или скачек, так как повышенная циркуляция помогает выводу продуктов распада при работе мышц и выделения энергии.

Тейпирование может быть использовано для уменьшения или контроля боли, работе с отеками, увеличения диапазона движения и мышечных функций, поддержки должного уровня функциональности и комфорта животного во время реабилитации

В Нидерландах этот метод лечения предлагается приблизительно в 72 % случаев реабилитации животных после травм.

Тейпирование стало наиболее рекомендуемой формой восстановления после основной физиотерапии.

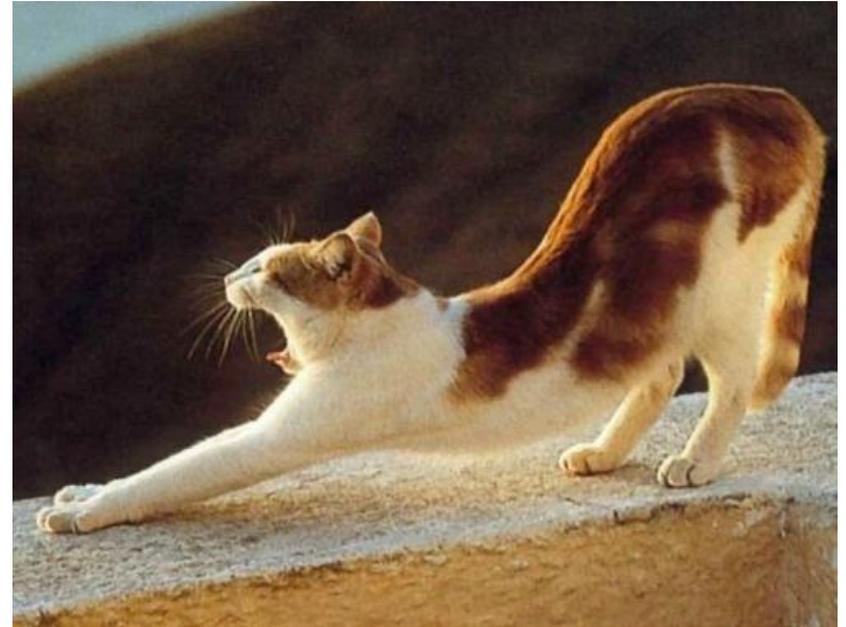
Это отличный результат для относительно нового метода лечения.

При внимательном отношении к пациенту, а также при правильном применении методики, тейпирование помогает быстро достичь очень хороших результатов.

СТРЕЙЧИНГ

Это регулярные упражнения на гибкость и растяжку
:

- Проработка всех мышц тела, даже тех, которые в обычное время не работают;
- Устранение напряжения и болевых ощущений в различных частях тела путём снятия мышечных и нервных блоков;
- Стимуляция сердечно-сосудистой системы: особенно полезна в этом смысле активация периферических артерий и вен, что устраняет застойные явления и предотвращает такие болезни как атеросклероз, тромбоз



Растяжения удлиняют мышцы или группы мышц на теле, конечностях и суставах, усиливают их сократимость и улучшают их расслабление. Они очень полезны перед или после физической нагрузки и при правильном выполнении могут быть использованы после операций или травм.

Любые растяжения нужно держать неподвижно минимум 15 секунд, иначе они будут неэффективными.

Очень важно, чтобы программа растяжений была объединена с программой физических упражнений. Не использование сустава быстро приводит к контрактуре

Это очень важно после хирургических операций, когда животное бережет конечность или сустав из-за болей или страха перед болями.

Эти упражнения нужно проводить очень осторожно и комфортно для пациента.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К СТРЕЙЧИНГУ

Делать упражнения на растяжку **не рекомендуется** пациентам с травмами и болезнями суставов и позвоночника в острый период болезни.

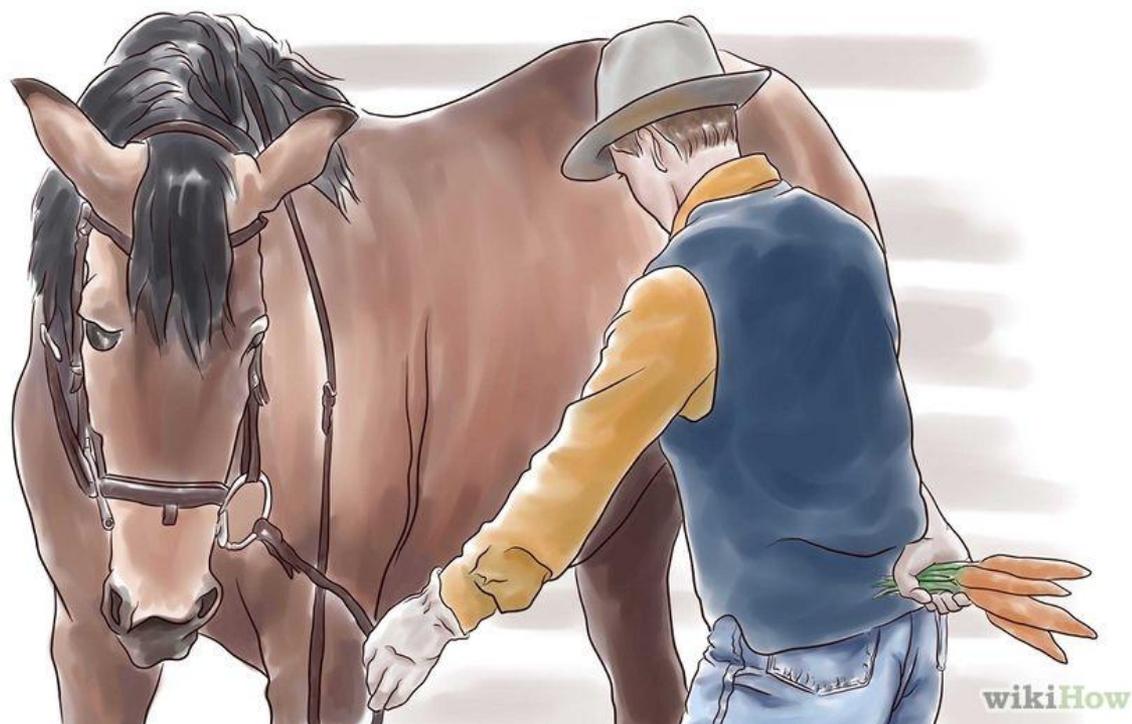
Не стоит заниматься стретчингом больным с остеопорозом, тромбозом, грыжами и серьёзными заболеваниями сердца при признаках инфекционных воспалений

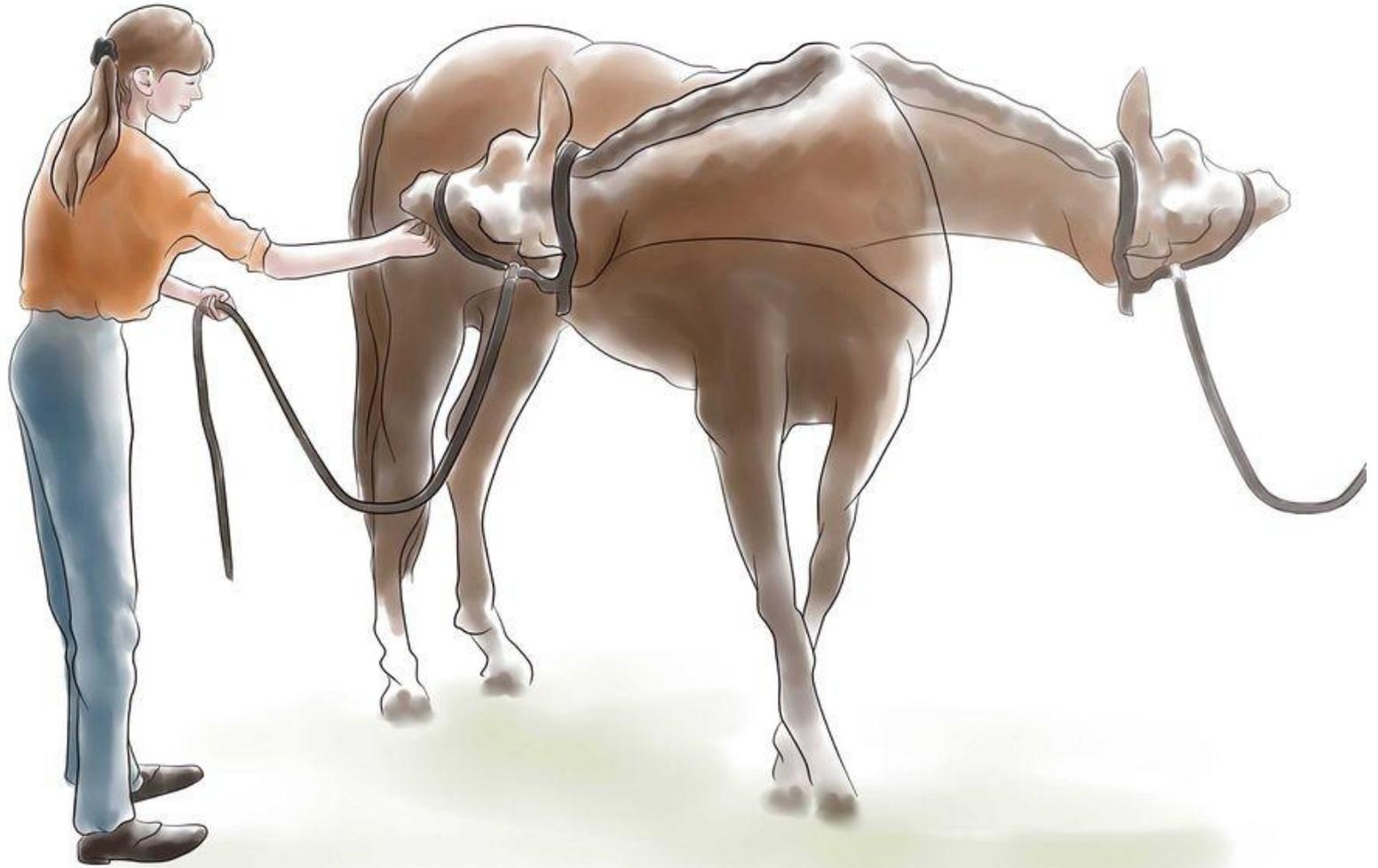
СТРЕЙЧИНГ У ЛОШАДЕЙ

Подготовка лошади.

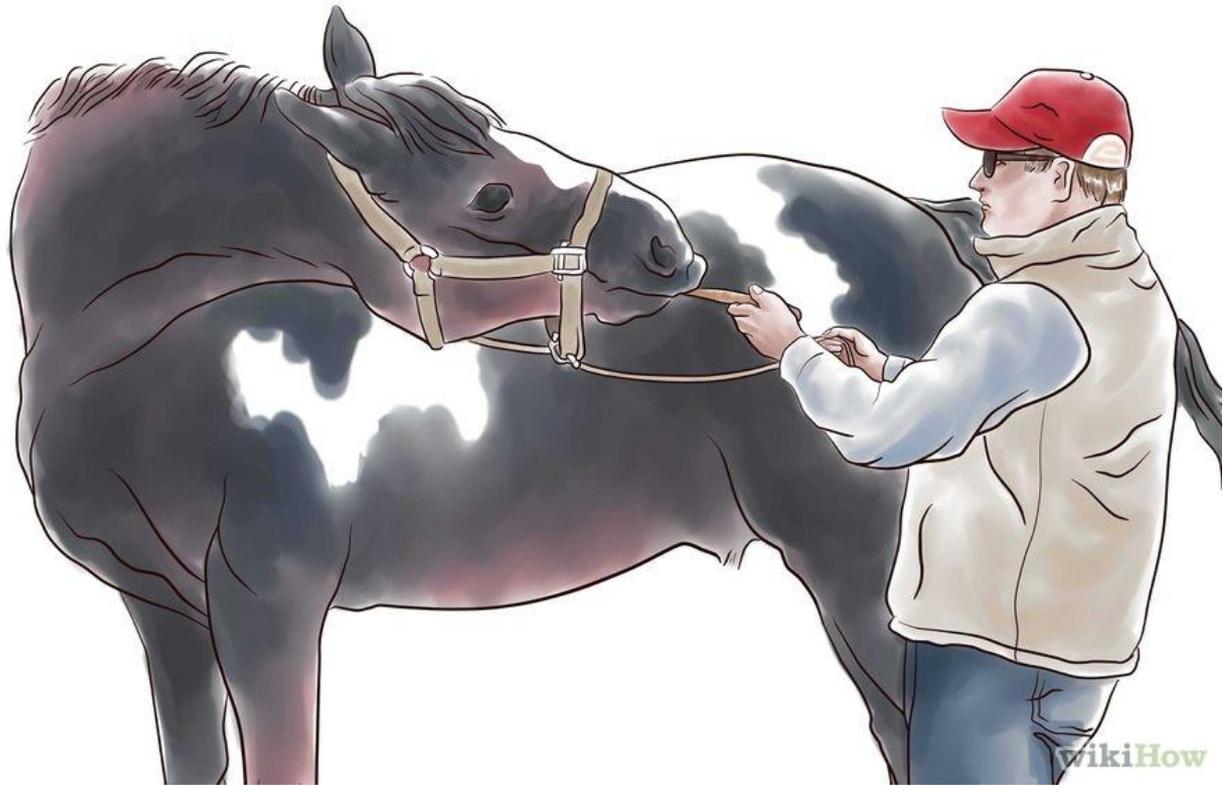
Выйдете на открытое пространство, где лошадь может свободно передвигаться. Захватите с собой небольшое лакомство, чтобы можно было завлечь лошадь; морковка хорошо подходит в виде лакомства из-за своей длины.

Упражнения для растяжки шеи











Растягивание плеча



Растягивание задней конечности назад



Растягивание задней конечности вперед



ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Применение активных движений животного или пассивных движений отдельных частей для лечебных целей называется *функциональной терапией.*

Движения животных являются физиологической необходимостью.

При отсутствии или недостаточности движения возникает целый ряд функциональных и трофических нарушений: развивается атрофия мышц, атония желудка и кишечника с последующими запорами, ослабляется функция секреторных и экскреторных органов - почек, желез внутренней секреции, слизистых и серозных оболочек, нарушается общий обмен веществ и газообмен, развиваются различные трофические расстройства потеря эластичности кожи, блеска шерсти, прогибание и деформация суставов и т. д.

Функциональная терапия является частью комплексной системы лечения, направленной не только на воздействие на отдельные больные участки тела для восстановления их функции, но и на весь организм в целом, на поднятие тонуса всего организма и его систем.

Поэтому методы функциональной терапии являются не только лечебными, но и профилактическими мероприятиями.

Местное воздействие приемов функциональной терапии требуется для ускорения рассасывания серозных экссудатов и остаточных продуктов воспаления; предупреждения образования фиброзных спаек и анкилозов; усиления репаративных процессов при переломах и ранениях мягких тканей, восстановления эластичности капсулярно-связочного и сухожильного аппарата; улучшения питания и физиологической функции мышц и других структур

Виды и методика функциональной терапии.

Функциональная терапия осуществляется различными методами в зависимости от необходимости и возможности:

- а) путем свободного движения животных (на небольшом загороженном участке);
- б) путем дозированных движений на поводке (проводка в различных направлениях);
- в) путем пассивных движений отдельных участков тела лечащим персоналом, когда пациент стоит на месте.
- г) путем использования физиотерапевтических мячей (гимболлов)

Успех функциональной терапии во многом зависит от своевременного начала применения ее.

Запаздывание с функциональной терапией значительно снижает ее эффективность.

При назначении и проведении функциональной терапии необходимо учитывать ее влияние на патологический процесс и в зависимости от этого выбирать форму и интенсивность.

Некоторое обострение болезненных явлений после функциональной терапии не должно служить основанием для ее отмены.

С другой стороны, явное ухудшение патологического процесса, повышение общей температуры тела на 1° и больше требует временного прекращения функциональной терапии до улучшения в состоянии течения болезни.

При соответствующих показаниях функциональную терапию полезно и надо сочетать с местным применением тепла (паровой душ, грязи, втирание острых мазей, массаж).

Функциональную терапию следует применять с нарастающей интенсивностью: иногда рационально начинать с пассивных движений и массажа больного органа, а затем уже перейти к активным движениям.

Продолжительность и интенсивность движения целесообразно постепенно увеличивать.

Систематическое применение как активных,
так и пассивных движений в целом
укрепляет организм больного животного.

ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

Методика упражнений на физиотерапевтических мячах (гимболах) появилась не так давно.

Сначала упражнения предназначались только для собак после операции - позвоночника, конечностей.

Постепенно метод переняли спортсмены в Европе и Америке.

Занятия со здоровой собакой отличаются от реабилитации больного животного. Да и здоровые собаки ведут себя по-другому.

Занятия на гимболах подходят прежде всего для аджилистов и фризбистов. В этих видах спорта собаки часто выполняют высокие прыжки, резкие повороты, ускоряются или тормозят. Все эти движения потенциально могут вести к повреждению суставов, мышц и скелета.

Занятия на гимнастах подходят прежде всего для фризбистов



И аджилистов



В этих видах спорта собаки часто выполняют высокие прыжки, резкие повороты, ускоряются или тормозят. Все эти движения потенциально могут вести к повреждению суставов, мышц и скелета.

К сожалению мало кто из хозяев осознает, какие усилия собака прилагает, чтобы прыгать за тарелкой или бежать через слалом.

У собак, у которых изначально нет достаточных физических данных для спорта, риск ранения на соревнованиях еще выше.

Занятия на мячах помогают поддерживать мышечный тонус, тренируют чувство равновесия, помогают собаке улучшить координацию всех 4 конечностей.

Виды физиотерапевтических мячей:

Physio roll или диабол различных размеров – подходит для всех упражнений направленных на позвоночник

Плоский мяч – подушка или линза – упражнения для позвоночника и конечностей





Занятия на диболе



Упражнения на плоских мячах



Senso igel – «ежик» - предназначен для развития моторики

После травмы или операции у собак развивается тенденция не использовать или не полностью использовать пораженную конечность.

Если собака не будет долго использовать конечность, у нее может развиваться форма сенсорной дисфункции, которую называют **диссоциация**, т. е. собака перестает использовать конечность, забывает о ней и компенсирует ее другими действиями, как будто ее не существует.



Лечение диссоциации предполагает использование функциональной терапии - диаболов.

Собаку кладут на него и катают в различных направлениях для инициации статических рефлексов



ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ



Движение по кругу на корде для восстановления тонуса
МЫШЦ

ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

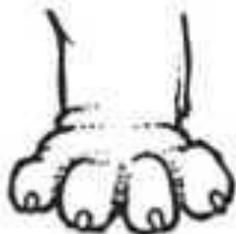
www.kennel.ru ЛАПЫ



Правильно



Правильно



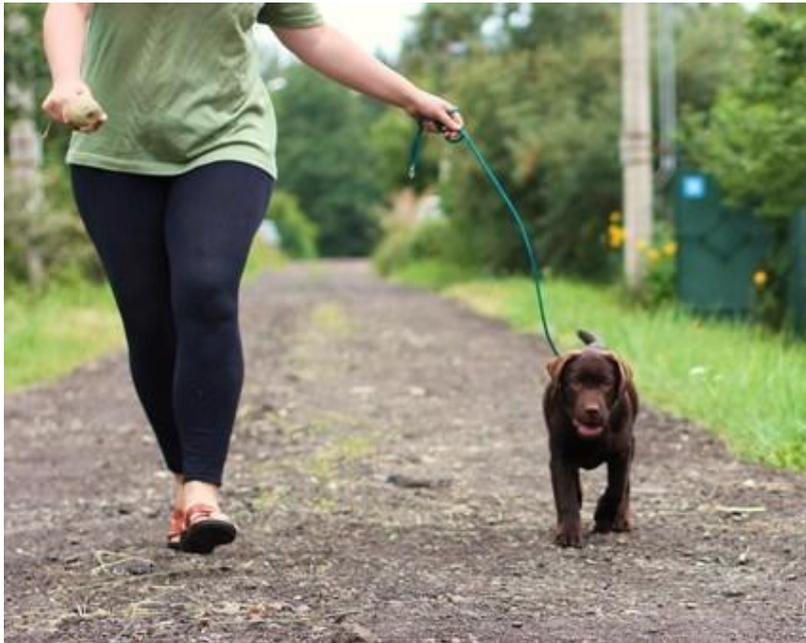
"Распушенная"



"Слабая пясть"

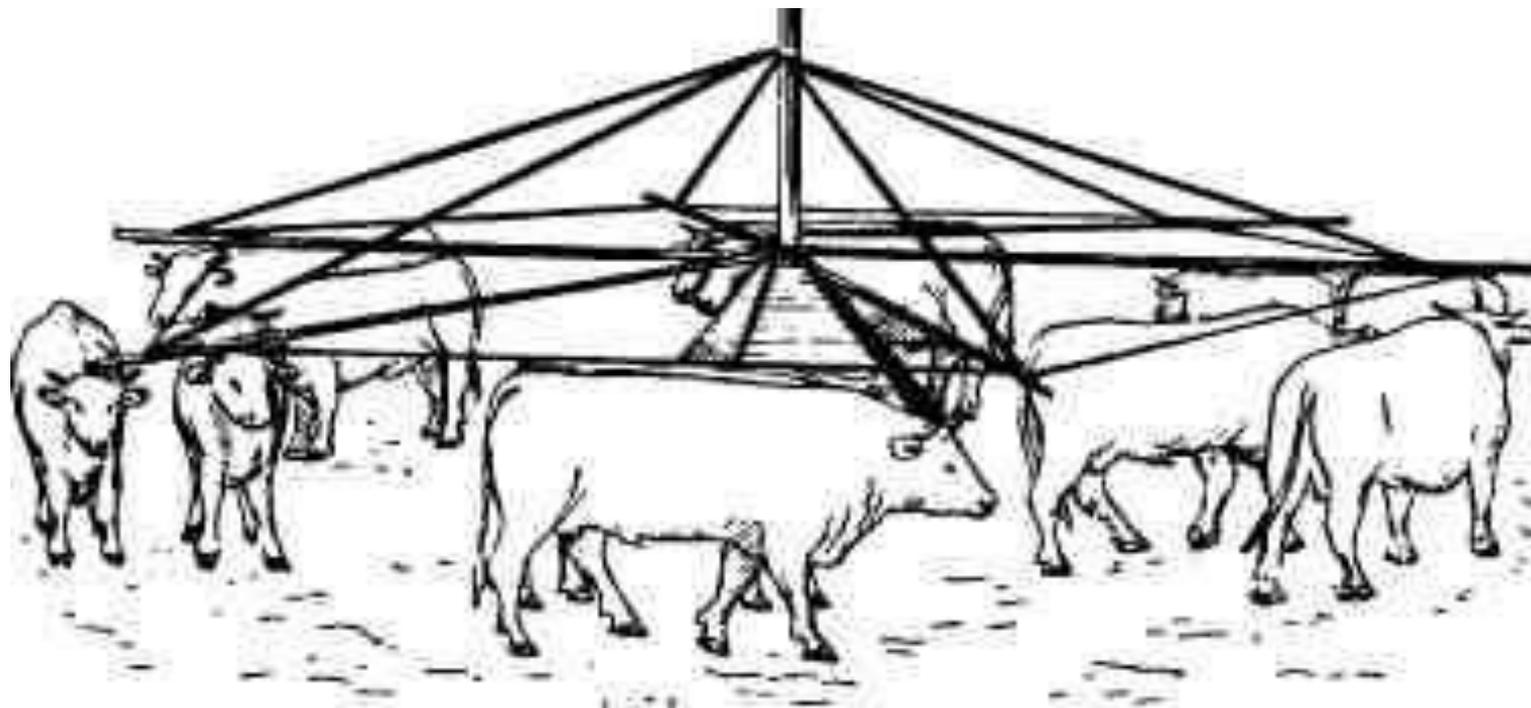


ВЫГУЛИВАНИЕ СОБАКИ ПО ЩЕБЕНКЕ при «распущенной лапе»





Беговая нагрузка за велосипедом для борьбы с ожирением



**ПРОФИЛАКТИКА ГИПОДИНАМИИ У БАКОВ-
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ**



ПРОФИЛАКТИКА ГИПОДИНАМИИ У ЖЕРЕБЦОВ - ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

