

Военно-Патриотическая игра «Зарница»

- В истории России военные, защитники Родины занимали значимое место. Они всегда отличались глубокими профессиональными знаниями, широкой образованностью, высокоразвитыми чувствами патриотизма, долга, офицерской чести и войскового товарищества, активно участвовали в общественной и культурной жизни общества.
- «Зарница» - военно-патриотическая игра, направленная на возрождение в школьной среде патриотизма, чести, ценности дружбы, гражданского достоинства, желания отстаивать независимость и величие нашей Родины.



Цель

Военно-патриотическая игра проводится с целью повышения эффективности патриотической работы с отдыхающими мальчишками и девчонками в детском оздоровительном лагере.



Задачи

- Привлечение отдыхающих в детском лагере к участию в организации пропаганды здорового образа жизни среди несовершеннолетних;
- формирование патриотизма в сознании отдыхающих в детском лагере;
- отработать способы передвижения в сложной пересеченной местности;
- Отработать туристическую технику;
- Научиться взаимодействию;
- укрепить уверенность в себе.



Экипировка команды

- Спортивный костюм;
- Спортивная обувь;
- Головной убор;
- Перчатки х/б;



Программа

- Утренний подъем по воздушной тревоге (5-6 утра), кто первый прибежит из отрядов, тот первый и отправляется на прохождение полосы препятствия;
- На центральной площади раздаются маршрутные листы;
- Выход в лес за территорию лагеря.



Комбинированный военно-спортивный марш бросок

- Марш-бросок проводится в форме похода и заключается в прохождении дистанции, содержащей искусственные и естественные препятствия;
- Отряды должны уметь преодолевать препятствия (лаз, крутые спуски, подъёмы, водные преграды вброд и по брёвнам), оборудовать укрытия из подручного материала, разжигать костёр, преодолевать болото по кочкам и по следам», оказывать первую доврачебную помощь, передвигаться на местности ускоренным шагом и бегом, перебежками и переползанием, преодолевать минно-взрывные заграждения.



- Протяжённость дистанции до 4 км. В марш-броске участвует весь отряд;
- Судьи по результатам работы отряда на этапах выставляют оценку и (штрафное время) и делают отметку в маршрутном листе о прохождении команды;
- Победителем считается отряд, который совершит марш-бросок за наименьшее время с учётом штрафного времени, начисляемого за ошибки при выполнении заданий.



«Маятник»

- Закидывается канат на дерево на высоте от 5 до 7 метров и туго завязывается, делается два квадрата 3 на 3 метра на расстоянии, из сигнальной ленты и вбиваются колышки, участники встают в квадрат и с помощью каната, по одному должны раскачиваясь попасть в другой квадрат.



«Бабочка»

- Две веревки, натянутые друг над другом, через узел проводника схватываются в середине карабином, образуя форму «крыльев бабочки». Длина веревок от 7 до 10 метров.



«Стрельба»

- Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя», «лежа» по заданным мишеням.



«Задымленная палатка»

- В палатке устанавливается дымовая шашка. Члены команды должны надеть противогазы, найти в задымлённой палатке раненого (манекен), вытащить его из палатки, положить на носилки и перенести до финальной отметки.



«Висячая переправа (Параллельные веревки)»

- Необходимо перейти отрезок пути по двум параллельным веревкам
- На высоте полутора метров от земли в горизонтальной плоскости натянуты друг над другом две веревки, по которым проходят по одному все участники. Длина препятствия - 8-10 м. Участник проходит препятствие, держась руками за верхнюю веревку, передвигаясь скользящим шагом по нижней.



«Болото»

- Перебраться через “болото” ,берется 6 бревен по 1,5 метра и кладутся по горизонтали , участникам даются 3 небольших колышков примерно в длину 2 метра с помощью их они должны проложить переправу.



«Метание гранат»

- В заданный квадрат сделанный из сигнальной ленты бросаются гранаты.



«Радиационная зона»

- Команда попадает в "условную" зону радиоактивного заражения, надевает средства защиты и спасает пострадавшего из зоны радиационного поражения, надеть на пострадавшего противогаз и вынести из зоны поражения. Проводит специальную обработку, снимает с себя средства защиты.



«Минное поле»

- На этапе вводится контрольное время. От каждой команды выделяются «сапёры», которые осматривают ограниченную местность («минное поле») и определяют проходы в «минном поле» с помощью судейского «щупа», в землю зарываются жестяные пищевые крышки.



«Мышеловка»

- Отряд поочерёдно проползает под сеткой. Правильно выполненным заданием считается тогда, когда ни один человек из отряда не заденет мышеловку. За каждое прикосновение присуждается штрафной бал.



«Подвесная переправа»

- Веревка длиной 10 – 15 метров натянута на высоте около 2 метров. Переправиться с одного конца веревки на другой



«Паутина»

- На ограниченном участке местности между деревьями, натягиваются вспомогательные веревки на концах вешаются карабины с этим карабином нужно пройти . Старт – один конец веревки, финиш – другой.



«Привал»

- Разжигают костёр из заготовленных ими дров, кипятят воду в котелке или пережигают нитку.



«Веревочная лестница»

- Этап представляет собой закрепленную в горизонтальной плоскости веревочную лестницу с деревянными перекладинами. Задача участников преодолеть этап наиболее быстрым способом не касаясь земли.



«Спасательные работы на воде»

- Подплыть на лодке (3 человека в спасательных жилетах в лодке) к «утопающему» в спасательном жилете, втащить его в лодку.



«Паук»

- Подбираются 4-8 дерева, чтобы между ними можно было натянуть веревки в виде вытянутого прямоугольника размером примерно 10х1,5 метра на высоте 40-70 см. Посередине длинной стороны этого прямоугольника веревки стягиваются между собой карабином. Задача – пройти по веревкам от одной короткой стороны прямоугольника до другой. Старт и финиш этапа – касание дерева.

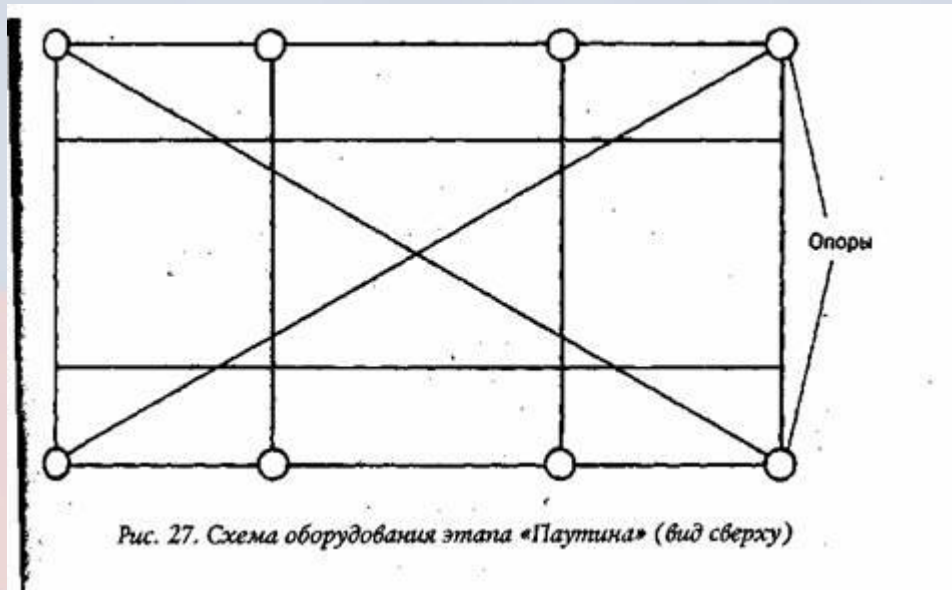


Рис. 27. Схема оборудования этапа «Паутина» (вид сверху)



«Сороконожка»

- Команда выстраивается в одну шеренгу, близстоящие ноги у всей команды связываются. Задача перейти всей командой через «мышеловку» - вполне достаточно 2-3 планки - упражнение сложное, ведь даже если последний участник сбил планку – вся «сороконожка» начинает свой путь сначала...



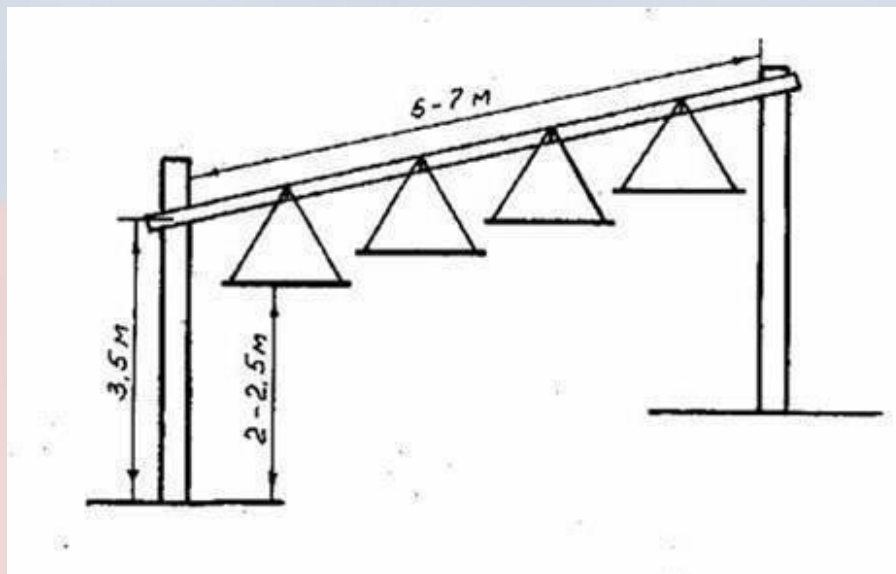
«Крокодил»

- Участники садятся на землю вплотную друг за другом, вытянув в стороны ноги. Руки участников подняты над головой и согнуты в локтях. Первый участник встает и ложится спиной на руки сидящих за ним, скрестив свои руки на груди. Участники передают его на руках в "хвост" группы. Задание: переправить таким образом всех участников.



«Переправа по качающимся перекладинам»

- Перекладины подвешены на высоте 2—2,5 м, и участники при переправе держатся за них руками; расстояние между перекладинами до 0,5 м, длина этапа 5-7 м



«Оказание доврачебной помощи»

- Участники команды берут на выбор карточку с заданием у судьи. В карточке имитируется вид травмы и имеются теоретические вопросы. Участники имитируют процесс оказания доврачебной помощи, отвечают на теоретические вопросы

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".



При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена и из подручных средств. При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов



«Обезвредить 1-2 диверсантов»

- В заданном участке прячется диверсант в кустах, на дереве. Задача найти и обезвредить диверсанта, время выполнения 3-5 мин



«Дартс»

- Участники поочерёдно кидают дротики в мишень (дартс), используя 2 попытки. Каждое попадание-балл. Судья отмечает в маршрутном листе количество набранных баллов.



«Переправа на лыжах»

- По команде судьи, должны пройти небольшой участок на лыжах на время .



«Пожарная эстафета»

- 3-4 участника (юноши), выбранные по усмотрению команды, преодолевают стандартную дистанцию пожарной эстафеты 3-4 x 20-40 м. Участники условно тушат с помощью огнетушителя пожар, пробегают задымленную зону в противогазе и прокладывают рукавную линию



«Боевой листок»

- Распределить по нескольким различным темам: Начало войны, Блокада Ленинграда и другие яркие события Великой Отечественной войны.



«Лазертаг сражение между отрядами»

- Суть игры состоит в поражении игроков-противников (и, часто еще и специальных интерактивных мишеней, или АУЛов, — «баз») безопасными лазерными выстрелами из бластера-автомата. Собственно «поражение» игрока происходит путем регистрации луча бластера-автомата специальными датчиками оппонента (сенсорами), закрепленными на одежде игрока или на специальном жилете (повязке).
- Это уже отдельно примерная стоимость выезда команды лазертаг в лагерь от 8 – 10 тыс. р.



«Инвентарь»

- Переговоры по поводу инвентаря ведутся непосредственно с директором лагеря, зам. директором, старшим вожатым, а именно что в силах закупить и что есть в наличии у лагеря.
- Данное мероприятие абсолютно бесплатное, делается на энтузиазме зародить у детишек дух патриотизма.



«Инвентарь»

№ п/п	Название	Цена
1.	Гранаты для метания 4-6 шт.	470 р
2.	Сигнальная лента 2-3 мотка	от 130 р.
3.	Распитатор 8-10 шт.	20 р шт.
4.	Дымовые шашки рдг армейские 20-30 шт.	200 р. за шт.



5.	Туристические веревки 6 шт. по 15 метров Веревка страховочно-спасательная "Кобра"	46 р за метр
6.	Лодка надувная	От 19600 р.
7.	Лестница веревочная спасательная 10-15 м.	от 3 тыс. р.
8.	Дартс 2 шт.	От 300 р.
9.	Репшнур Веревка ПП+ПЭ «Хозтекс» 15-20 м.	15-26 р. за м.



10.	Маскировочный костюм камуфляж «Леший», «Кикимора» 1-2 шт.	Цену уточнять в магазине
11.	Комбинезоны для химзащиты 4-5 шт.	От 500 р. или писать заявку Управление гражданской защиты от ЧС.
12.	Противогазы примерно около 10 шт.	Брать в школах или Управление гражданской защиты от ЧС. Покупать дорого
13.	Пневматические винтовки 2-3 шт.	Покупать дорого, тоже договариваться в школах
14.	Пульки для пневматической винтовки 2 коробки	50 р за 250 шт.



15.	Носилки 2 шт.	Можно взять в медпункте
16.	Перчатки х/б 10 пар	8 р. за пару
17.	Крышки консервированные 1 уп.	Примерно 70 р.
18.	Котелок	Можно найти в лагере, старую кастрюлю.
19.	Пожарные карабины 10-15 шт.	От 40 р. за шт.



20.	Бельевая веревка 3 мотка	От 15 р.
21.	Канат х/б 1 шт.	Возможно есть в лагере , от 34 р за м.
22.	Лыжи старые 2-3 пары	Можно и так найти
24.	Огнетушитель 2 шт.	Есть в лагере
25.	Пожарные рукава 4шт.	Есть в лагере



26.

Туристическая палатка
1 шт.

Возможно есть в лагере.
От 2799 р.

