

**ҚОЖА АХМЕТ
ЯСАУИ
АТЫНДАҒЫ
ХАЛЫҚАРАЛЫҚ
ҚАЗАҚ - ТҮРІК
УНИВЕРСИТЕТІ**

СӨЖ

**HOCA AHMET
YESEVI
ULUSLARARASI
TURK-KAZAK
UNIVERSITESI**

Медицина факультеті

**Тақырып: Неврологиялық
ауруларды алдын-алу
шаралары**

Қабылдаған: Бралов К.Б

Орындаған: Сулайманова А

ЖМ-110

Түркістан 2016

Жоспар

Кіріспе:

*Ми қан айналысының өткінші бұзылымдары емдеу және алдын алу

Негізгі бөлім:

*Ишемиялық инсульттарды емдеу және алдын алу шаралары.

*Біріншілік және Екіншілік алдын алу

Қорытынды

Пайдаланылған әдебиеттер

* Қазіргі таңда неврологиялық аурулар саны жиіледі. ДДҰ мәліметтері бойынша жыл сайын 6,2 миллион адам инсульттен көз жұмады. Д.ж 50 миллион адам эпилепсиямен, 35,6 адам деменциямен ауырады. Неврологиялық аурулардың алдын алу шаралары қолға алынып жатыр.

Алдын алу шаралары

**Біріншілік алдын алу санитарлы ағарту жұмыстары жүргізіледі. Халыққа инсульт жайлы көп мағлұмат жеткізу. Сонымен қоса ағарту шараларын жүргізген кезде темекі шегу, алкогольды қолдану, стрестер, гиподинамия, дұрыс тамақтанбау, тұзды көп қолданудың инсультке алып келуі мүмкіндігін түсіндіру.*

**Профилактиканың негізгі тәсілдеріне : гипотензивті терапия, (қан қысымын бақылау), антиагреганттарды қабылдау, кіреді.*

Екіншілік алдын алу.

- * Инсульт алған науқастарға амбулаторияда, емханада және санаторияда жүргізіледі. Басты мақсаты қайталамалы инсультті, миокард инфаркты т.б. жүрек қан тамырлар жүйесіндегі ауруларды болдырмау.*
- Науқасты зиянды әдеттерден шектеу. Массаж, ЛФК және психотерапия.*

Инсульт кезіндегі жаттығулар

Ишемиялық және геморрагиялық инсультпен ауырған науқаста зақымданған ошаққа қарсы аймақта парезбен орталық паралич, гемиплегия, гемипарез, сезімталдық пен рефлекторлық бұзылысынан туындайды. Емдік гимнастикалар тәсілі. Инсультпен ауырып болған науқастың клиникалық көрінісіне байланысты қарап таңдалады.

Қарсы көрсеткіштері: Тыныс алу мен жүректің ауыр бұзылыстарында емдік гимнастика тағайындалмайды.

Емдік гимнастиканың 3 этапы бар

1-Этап ерте қалпына келтіру. Бұл этап 2-3 айға созылады. (инсульттің жедел сатысы) Аурудың басталуы кезінде 1-2 аптада созылатын паралич. Қол мен аяқтың қимылын қалпына келтіруге бағытталады. Қимылды қалпына келтіру инсульт алғанан кейін бірнеше созылады. Аяқ қимылы қолға қарағанда тез қалпына келеді.

2-Этап кеш калпына келтіру

* Бұл этапта науқас арқасымен не бүйірімен жатқан кезде гимнастикалық ем жүргізіледі. Сонымен қатар массаж жасалынады.

3-Этап реабилитация.

Науқас стационардан шығарылады. Массаждың 20 процедурасынан кейін 2 апта үзіліс жасалынады. Сонан кейін массажды жылына бірнеше рет қабылдайды.

Кинезотерапия және массаж /уқалау/

Бұл қанайналысы мен трофиканы жақсартады, бұлшық еттің сіресуін азайтады. Алғашқы күндері төсек тартып жатқан науқастың қалпын өзгертіп тоырған жөн:

1. Шалқадан жатқызу, сау бүйірге ауыстыру, қол-аяғын абайлап бүгіп-жазу
2. Терең тыныстық қимылдарын жасату
3. 30 минут сайын күніне жатар орнын қарама-қарсы жаққа 3-4 рет ауыстыру

Аяғын жамбас-сан мен тізе буынынан біраз бүгіп, тізе - табан буынын жазу керек.

Еңбекке жарамдылықты сараптау

Инсультпен ауырғандар 2-4 ай бойы еңбекке жарамсыз болады. Ұзақ мерзімге созылған немесе бұзылған функциялар қалпына келмеген жағдайда науқастар мүгедектікке ауыстырылады.

Аяқ қолы салданған және афазиясы бар сырқаттар басқа адамдардың күтіміне мәжбүр болғандықтан, оларға бірінші топтағы мүгедектік беріледі.

* Пайдаланылган әдебиеттер:

* 1. Гаркави .А.В. Комплексно лечение пролежней у спинальных больных.мед.наук- М.,1991г

* 2. Белов А.Н Нейрореабилитация .Руководство для врачей.Глава 5 Потологические последствия обездвиженности.Москва 2000г

* Скоромец А.А,Скоромец А.П,Скоромец Нервные болезни.
Москва2005 г

* <http://doctor-moskva.ru/napravleniya/nevropatolog/profilaktika-nevrologicheskikh-zabolevaniy/>

* <http://www.stranamam.ru/article/1569119/>