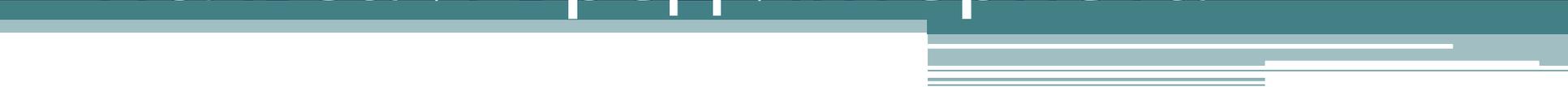


# Польза и вред интернета



- С развитием современных технологий интернет с каждым днем все больше проникает в жизнь человека. Практически каждый человек за день так или иначе сталкивается с интернетом в повседневной жизни. Кто то использует интернет для работы, кто-то для развлечения, кто-то в образовательных целях. Интернет может быть как помощником, так и сильнейшим оружием.

# Польза интернета для человека

Интернет несет в себе огромную пользу для человека. Он может использоваться практически для чего угодно:

1. Дистанционное обучение.
2. Неисчерпаемый источник информации и знаний.
3. Моментальная связь с любой точкой мира.

# Опасность интернета

- Одновременно с большой пользой интернет может нанести большой вред как психике, так и здоровью человека. При бездумном использовании интернет вызывает привыкание и зависимость. Интернет может стать средством распространения недостоверной и ложной информации тем самым создав народные волнения. Хакерские атаки через сеть интернет могут парализовать жизнь миллионов людей и тысяч предприятий

# Вред интернета для человека

Основной вред бесконтрольного использования интернета человеком:

- Нарушается сон.
- Повышается нервная возбудимость.
- Человек становится подверженным к депрессиям и стрессам.
- Может развиться интернет–зависимость. Это один из самых страшных «побочных эффектов» долгого «зависания» в сети.
- Люди теряют навыки общения в реальной жизни  
т. д.