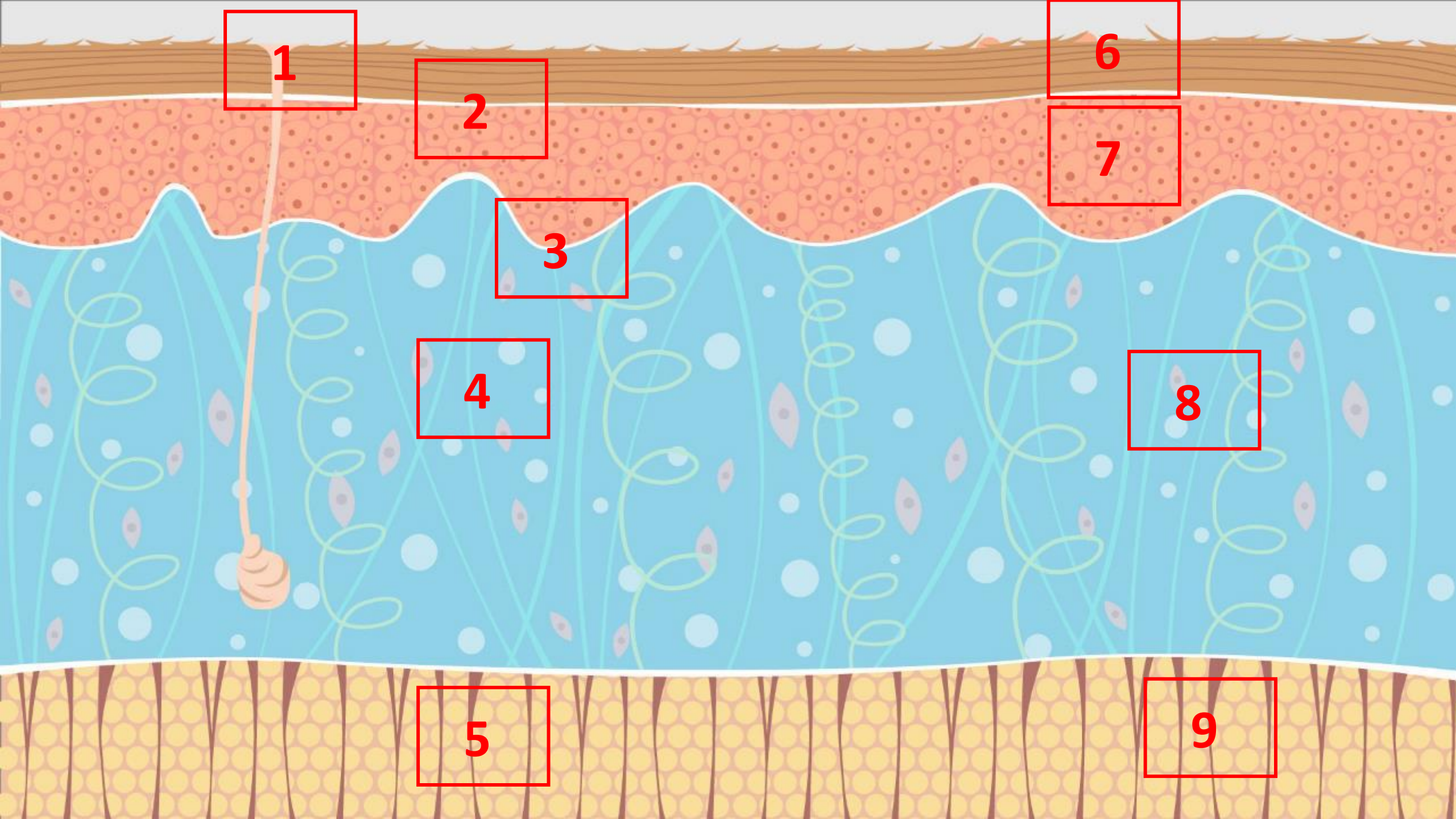

1
2
3
4
5
6
7
8
9

1

ПОРА

Поры — устья, отверстия выводных протоков потовых или сальных желез на поверхности кожи.

Размер пор определяется генетически.

Причины расширения пор:

- гормональные изменения в организме (половое созревание, менопауза)
- повышенная жирность кожи
- неправильный рацион
- загар
- неправильный уход – средства не по типу кожи (переизбыток масел), плохое очищение и отшелушивание, отсутствие тонизирования, обезвоживание кожи.
- потеря эластичности с возрастом
- курение

Правильный уход за пористой кожей:

- очищение кожи от загрязнений (излишков кожного сала, остатков косметики, пыли) - умывание
- в уменьшении толщины рогового слоя – глубокое очищение
- снижении секреции сальных желез – системное использование средств для комбинированной и жирной кожи
- повышение упругости кожи - тонизирование и стимулирование выработки коллагена и эластина
- использование специальных средств
- защита от солнечного излучения

УМЫВАНИЕ

Очищающий гель Botanical Effects®

Очищающее средство «3 в 1» TimeWise® для комбинированной и жирной кожи

Очищающая пенка Volu-Firm™ против заметных признаков старения

Средство для очищения проблемной кожи Clear Proof®

Очищающее средство для лица MKMen®

Очищающее мыло «3 в 1» TimeWise®

ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Щетка для глубокого очищения лица
Skinvigorate™

Тонизирующий скраб
Botanical Effects®

Система для пилинга
TimeWise®

Пилинг для лица
Revealing Radiance™
против заметных признаков старения

СРЕДСТВА ДЛЯ КОМБИНИРОВАННОЙ И ЖИРНОЙ КОЖИ

Система средств Botanical Effects® для всех типов кожи

Система TimeWise® «Чудо-набор™» для комбинированной и жирной кожи

ТОНИЗИРОВАНИЕ

Освежающий тоник
Botanical Effects®

Увлажняющий обновляющий тоник
TimeWise®

СТИМУЛИРОВАНИЕ ВЫРАБОТКИ КОЛЛАГЕНА И ЭЛАСТИНА

Система «Идеальное решение»

Регенерирующая сыворотка +С TimeWise®

СПЕЦИАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Сыворотка для сужения пор TimeWise®

СРЕДСТВА С SPF ФАКТОРОМ

Выравнивающая основа под макияж с SPF 15 TimeWise®

Увлажняющий лосьон с SPF 30 Botanical Effects®

Легкий крем «Дневное решение» с SPF 30 TimeWise®

Увлажняющий крем, препятствующий старению кожи с SPF 30 TimeWise®

Дневной крем с с SPF 30 Volu-Firm™ против заметных признаков старения

CC крем с SPF 15 Mary Kay®

Улучшенный увлажняющий крем для лица с SPF 30 MKMen®

2

Эпидермис – это верхний слой кожи, который образован многослойным эпителием. В глубинных слоях эпидермиса клетки живые, там происходит их деление и постепенное движение к наружной поверхности кожи. Сами клетки кожи при этом погибают и превращаются в роговые чешуйки, которые отшелушиваются и удаляются с её поверхности.
Эпидермис практически непроницаем для воды и растворов на её основе. Жирорастворимые вещества лучше проникают через эпидермис за счёт того, что мембраны клеток содержат большое количество жиров и эти вещества как бы «растворяются» в клеточных мембранах.
В эпидермисе отсутствуют кровеносные сосуды, его питание происходит за счёт диффузии тканевой жидкости из подлежащего слоя дермы. Толщина эпидермиса разнородна: в разных местах кожи она различна. Самый толстый эпидермис, с выраженным ороговевающим слоем находится на подошвах, чуть более тонкий – на ладонях, еще более тонкий – на коже век.

3

Базальная мембрана
Соединение эпидермиса и дермы происходит в зоне базальной мембраны. Через базальную мембрану осуществляются обменные процессы между эпидермисом, не имеющим кровоснабжения, и подлежащей дермой.

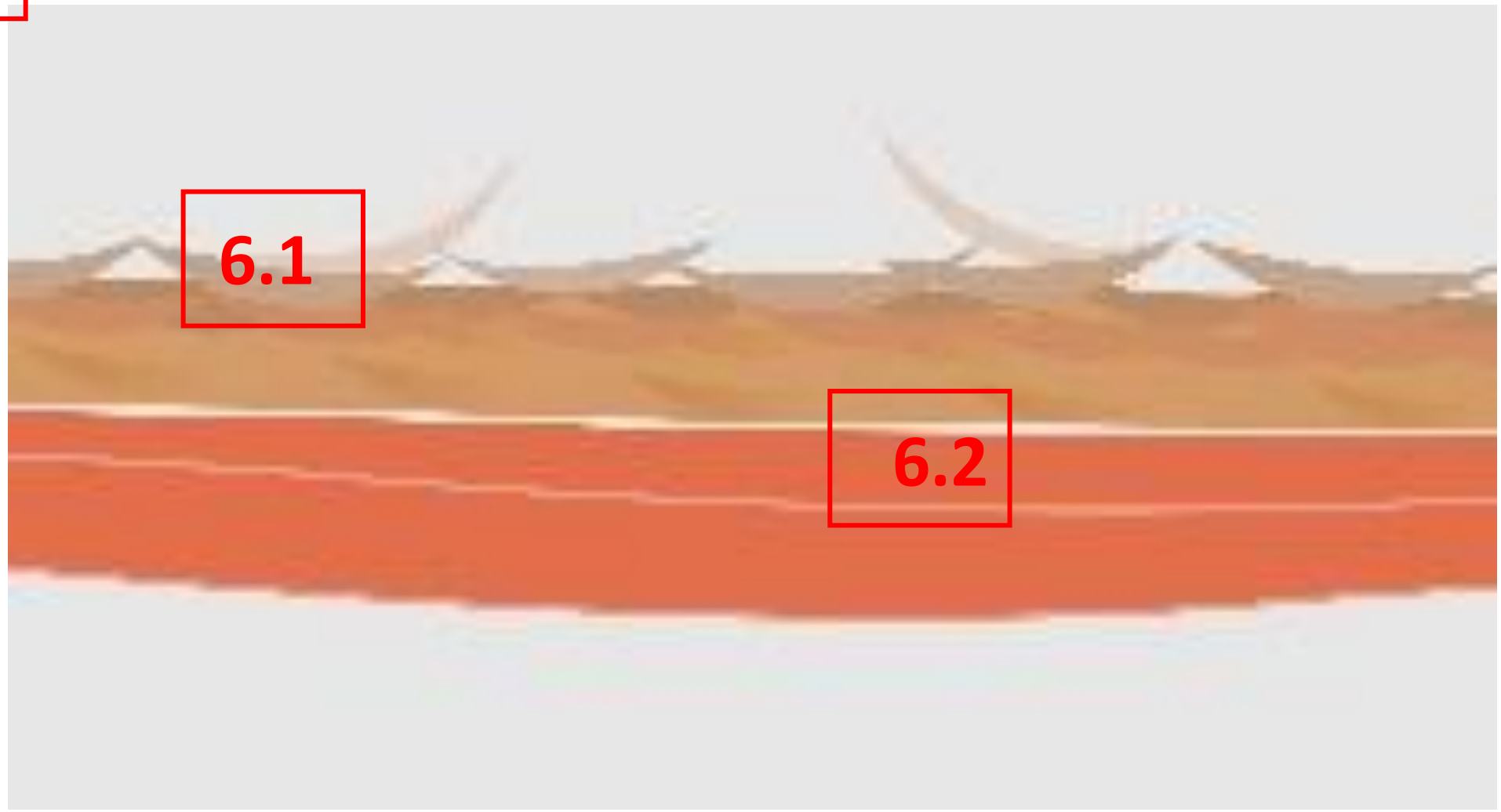
4

Дерма похожа на комбинацию пружинного и водного матраса.
Пружинки матраса — это волокна коллагена и эластина. А водная составляющая между ними — это гель из гиалуроновой кислоты. Дерма – внутренний слой кожи, толщина которого составляет от 0,5 до 5 мм, наибольшая на спине, плечах, бедрах.
В дерме находятся волосяные фолликулы (из которых растут волосы), а также огромное количество тончайших кровеносных и лимфатических сосудов, обеспечивающих питание кожи. В дерме также располагаются функциональные железы кожи, через которые удаляется избыток воды и солей (выделительная функция): потовые (вырабатывают пот) и сальные (вырабатывают кожное сало).

5

Гиподерма – подкожная основа (жировой слой), защищает наш организм от избыточного тепла и холода (позволяет нам задерживать тепло внутри нас), выполняя функцию термоизолятора, смягчает падение от ударов. Гиподерма — это 3-й, последний, нижний слой кожи. Находится непосредственно под дермой, но чёткая граница между этими слоями отсутствует.
Здесь хранятся запасы жира в организме.
Толщина гиподермы может быть всего 2 мм, а может целых 10 см и более. Гиподерма отсутствует в области век, красной каймы губ и практически отсутствует на шее.

6



6.1

РОГОВОЙ СЛОЙ

Поверхностный слой кожи, образованный несколькими слоями лежащих друг над другом плоских роговых чешуек – мертвых ороговевших клеток кожи. Все пространство между слоями роговых чешуек заполнено веществом, представляющим собой смесь липидов (жиров). Межклеточное вещество выполняет ту же роль, что цементная кладка в кирпичной стене, т.е. скрепляет роговые чешуйки между собой и обеспечивает целостность всей структуры. Постепенно связи между этими клетками разрушаются и они незаметно отшелушиваются. Обладая водоотталкивающими свойствами, межклеточное вещество рогового слоя не пускает в кожу воду и водорастворимые вещества, равно как и не допускает чрезмерной потери воды из глубины кожи. Этот защитный слой кожи, который предохраняет нас от разнообразных травм, холода и воздействия химических веществ. Роговой слой находится в непосредственном контакте с окружающей средой. Под воздействием солнца, тепла и трения роговой слой становится толще, и степень защиты повышается. При отсутствии отшелушивания роговой слой утолщается, тон кожи становиться неровным, кожа тускнеет, питательные ингредиенты из косметики не могут попасть в более глубокие слои. Для сияющей, ровной кожи необходимо проводить отшелушивание

ОТШЕЛУШИВАНИЕ

Щетка для глубокого очищения лица
Skinvigorate™

Тонизирующий скраб
Botanical Effects®

Обновляющий пилинг
TimeWise®

6.2

Гидролипидная мантия

Это защитный слой - пленка, который вырабатывает здоровая кожа. Гидролипидная пленка образована кожным салом, потом, органическими кислотами. Гидролипидный слой является природной защитой кожи от внешней агрессии и климатических изменений..Для этого слоя характерно наличие кислой реакции. При этом параметры ее pH составляют 5,5. В такой среде погибает большая часть вредных микробов и бактерий. Все живые клетки чувствительны к уровню pH. Вредные бактерии не выносят закисления и погибают. Полезные бактерии (например, лактобактерии) наоборот чувствуют себя комфортно в кислотной среде. Они живут на коже и борются с вредными бактериями.

Гидролипидная пленка очень чувствительна к средствам, применяемым для умывания и очистки лица. Неправильно подобранные средства и отсутствие этапа тонизирования приводят к разрушению этого естественного защитного барьера, что приводит к развитию на коже вредоностных бактерий, обезвоживанию кожи, появлению воспалительных процессов, пигментации и преждевременному старению.

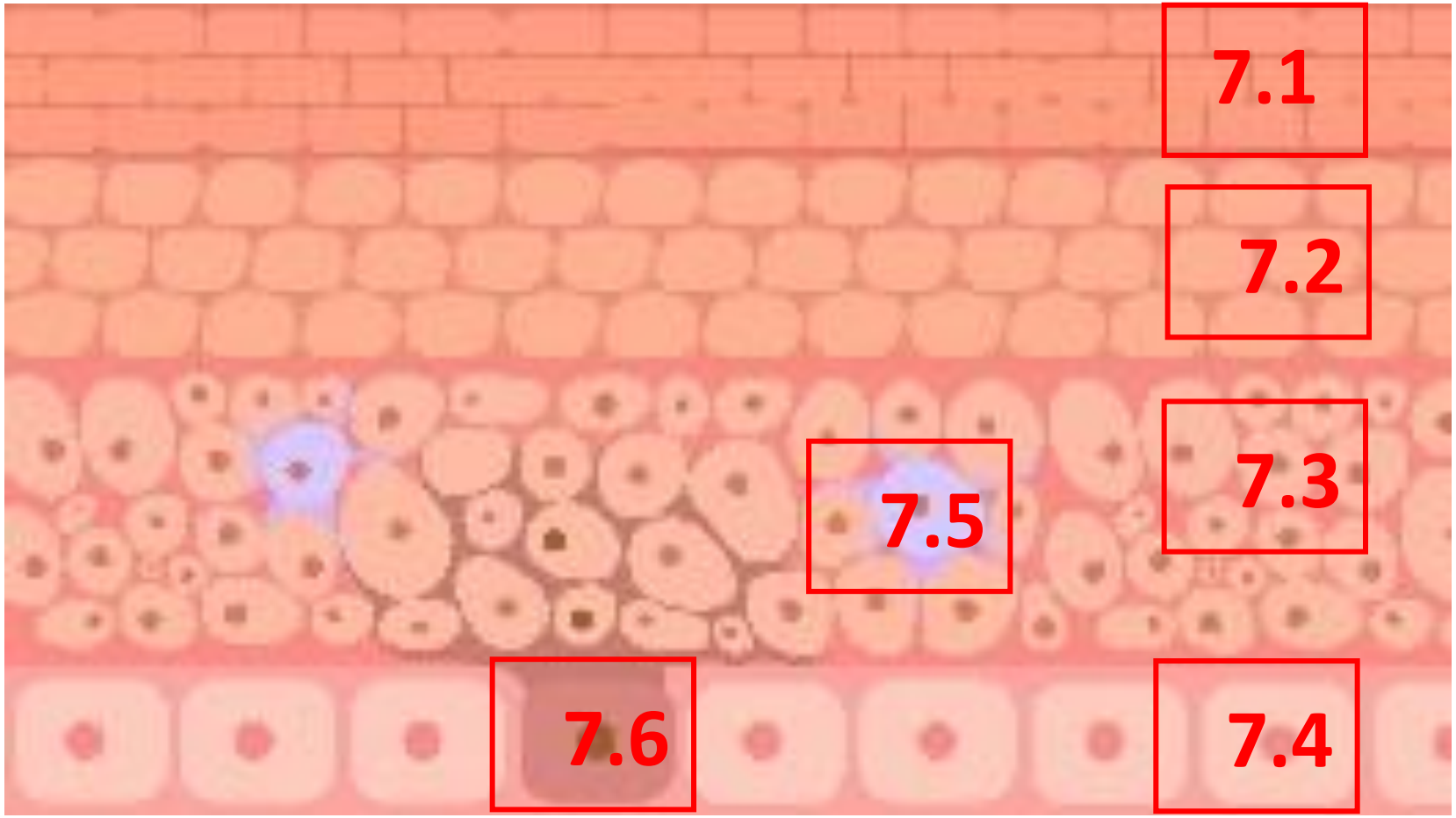
Чтобы восстановить pH баланс необходимо использовать тоники.

ТОНИЗИРОВАНИЕ

Освежающий тоник
Botanical Effects®

Увлажняющий обновляющий тоник
TimeWise®

7



7.1

Блестящий слой эпидермиса

Находится не на всех участках кожного покрова, а только там, где толщина эпидермиса значительна (ладони и подошвы), и полностью отсутствует на лице. Состоит из 1—3 рядов плоских клеток, большая часть которых не содержит ядер.

Он обеспечивает дополнительную защиту от трения.

7.2

Зернистый слой

Содержит от 1-ого до 4-х рядов клеток. Эти маленькие, уплощенные клетки с прозрачными ядрами плотно прилегают друг к другу.

Здесь сокращается количество органоидов (органов клетки) и появляются гранулы — предшественники кератина.

Главная функция этого слоя — выделение межклеточных жиров, которые скрепляют клетки рогового слоя, а также защищают кожу от обезвоживания и проникновения определённых веществ

7.3

Шиповатый слой

Состоит из нескольких (3—15) рядов клеток с неровными контурами. Особенностью шиповатых клеток является относительно крупное ядро и наличие пигмента. Клетки шиповатого слоя выделяют наружу церамиды, которые, в свою очередь, заполняют пространство между клетками в выше лежащих слоях. Таким образом многослойный плоский ороговевающий эпителий становится непроницаемым для различных веществ. В этом слое запускается синтез кератина.

7.4

Базальный слой

Самый нижний, состоит из одного ряда цилиндрических клеток, которые прикрепляются к базальной мембране. Граничит с дермой.

Состоит из 1-го ряда крупных клеток – кератиноцитов. Именно в этом слое активно происходит деление клеток. То есть новые клетки эпидермиса рождаются в базальном слое, а затем постепенно поднимаются в верхние слои. В случаях повреждения кожи, клетки особенно быстро перемещаются к поверхности, обеспечивая заживление.

Также именно в базальном слое вырабатывается меланин.

7.5

Клетки Лангерганса

Посланцы иммунной системы, защищают кожу от внешних вторжений и управляют деятельностью других клеток. Регулируют скорость размножения клеток базального слоя, поддерживают его на оптимальном уровне. С возрастом, а также при хронических заболеваниях, интоксикациях, солнечном облучении количество этих клеток резко снижается, в результате чего падает иммунитет.

7.6

Меланоциты

Клетки, которые продуцируют меланин. Меланин защищает ткани от губительного действия высоких доз ультрафиолетовых лучей.

Основная масса пигмента располагается в кератиноцитах, но в небольших количествах он может находиться в шиповатых клетках эпидермиса и дерме.

Пигментные пятна могут появиться:

- вследствие гормональных сдвигов и заболеваний
- после повреждений кожи (ссадины, ожоги)
- во время протекания беременности
- после воспалительных заболеваний кожи (угревой болезни, экземы, плоского лишая и т.д.)
- в результате воздействия солнечных лучей
- во время приема некоторых лекарственных препаратов (в том числе антибиотиков), которые могут оказаться фотосенсибилизаторами
- после некоторых косметологических процедур

Работа с гиперпигментацией состоит из двух главных элементов:

Отшелушивание рогового слоя.

Отбеливание и уменьшение продукции меланина

Главный профилактирующий фактор – использование средств с SPF

ОТШЕЛУШИВАНИЕ

Щетка для глубокого очищения лица Skinvigorate™

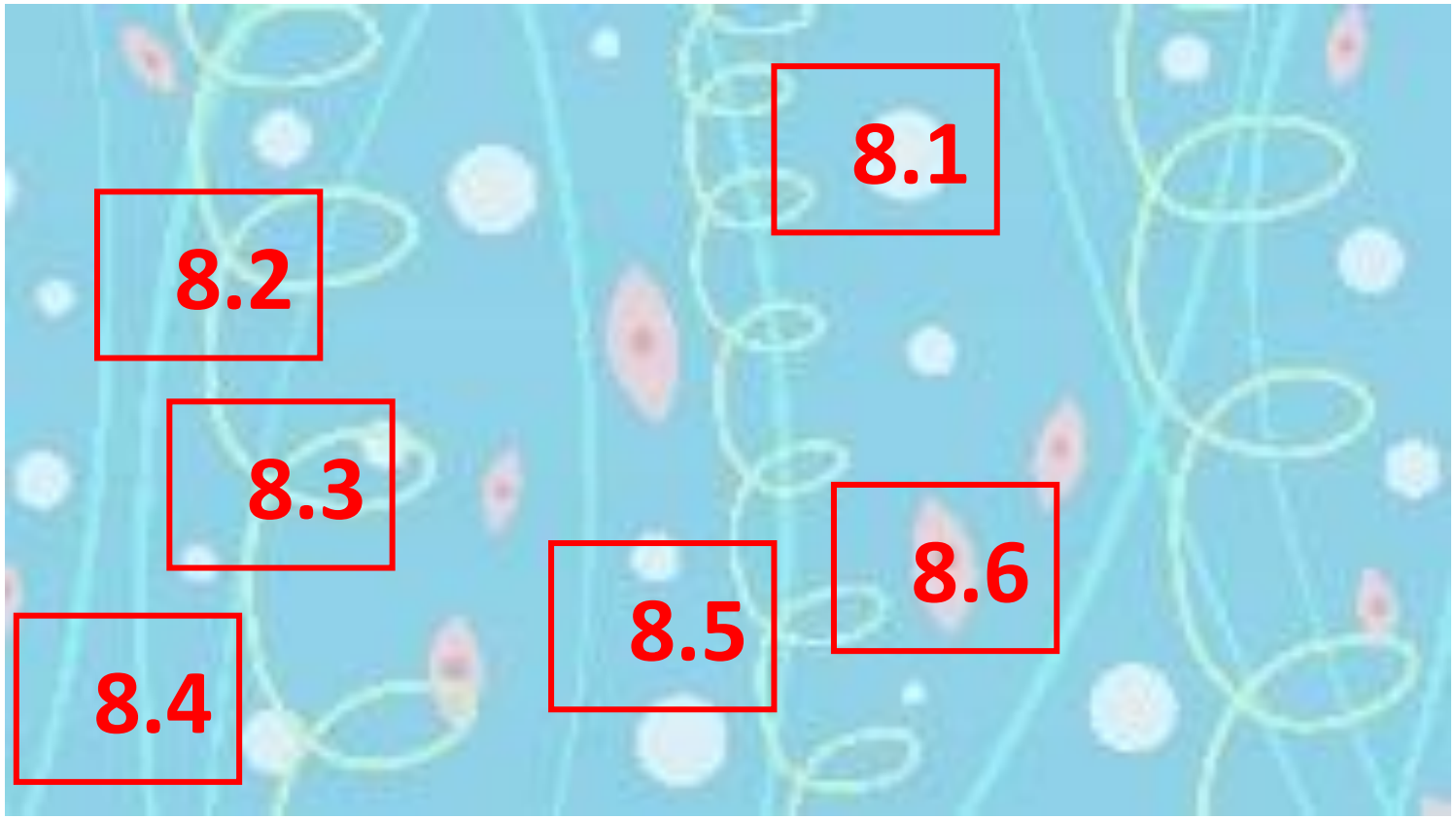
Обновляющий пилинг TimeWise®

ОТБЕЛИВАНИЕ И УМЕНЬШЕНИЕ ПРОДУКЦИИ МЕЛАНИНА

Сыворотка для коррекции тона кожи TimeWise™

Маска для выравнивания тона кожи TimeWise®

8



8.1

Гиалуроновая кислота

Пространство между волокнами коллагена и эластина заполнено гелеобразным веществом, которое отлично удерживает влагу.

Возвращаясь к аналогии с матрасом, оно составляет его «набивку», располагаясь между «пружинками» (волоками коллагена и эластина).

Главный компонент этого геля — *гиалуроновая кислота.* Молекулы гиалуроновой кислоты притягивают огромное количество воды, в результате образуется гель. Он то и формирует упругость кожи, так как удерживает волокна коллагена и эластина в правильном положении, позволяя им создавать прочный каркас. Гиалуроновая кислота формирует мягкий каркас, а вместе они обеспечивают тургор (наполненность) кожи, за счёт чего она выглядит гладкой, упругой и увлажненной. Кроме того, за счет связывания воды гиалуроновая кислота обеспечивает оптимальное количество влаги в кожном покрове, что также предотвращает старение и появление морщин. При недостатке гиалуроновой кислоты происходит пересыхание тканей из-за дефицита воды, которая не удерживается в них. В результате ткани истончаются, становятся ломкими, неэластичными и легко ломающимися, что приводит к их старению и развитию различных заболеваний. Для поддержания необходимого уровня увлажненности кожи можно использовать средства с гиалуроновой кислотой или ее производным – гиалуронатом натрия.

Крем-филлер для глубоких морщин Volu-Fill™ против выраженных признаков старения

Увлажняющий обновляющий тоник TimeWise®

Увлажняющая обновляющая гелевая маска TimeWise®

Успокаивающий гель для кожи вокруг глаз

8.2

Фибриллярная часть дермы- это волокна коллагена и эластина, создающие каркас кожи. В зоне лица эти волокна создают особую густую сеть. Они настолько строго уложены и упорядочены, что формируют линии наименьшего растяжения. Они известны под именем массажных линий - линий Лангера. По линиям Лангера производят массаж лица и наносят любые косметические средства. Делается это для того, чтобы не нагружать кожу, не растягивать ее, провоцируя таким образом образование морщин.

В юности каркас из коллагеновых и эластиновых волокн прочен и в силах обеспечить подвижность и гибкость кожи, сохраняет её упругость и форму. С возрастом выработка коллагена и эластина снижается, каркас слабеет, кожа становиться дряблой. Поддержать выработку коллагена и эластина в коже помогают средства с пептидами и витаминами.

Система TimeWise® «Чудо-набор™»

Антивозрастная система TimewWise Repair®

Регенерирующая сыворотка +C TimeWise®

Укрепляющий крем для кожи вокруг глаз TimeWise®

Крем для кожи вокруг глаз, препятствующий старению TimeWise®

8.3

Коллаген - белок, основной компонент дермы. Молекулы коллагена состоят из аминокислот. Аминокислоты, словно бусинки, соединяются в цепочки. Эти цепочки тесно связаны между собой и формируют 3 нити. А нити, перекручиваясь как бечёвка, образуют спираль, похожую на пружинку. Такое строение придаёт коллагеновым волокнам особую прочность и сопротивляемость растяжению. Волокно толщиной всего 1 мм способно выдержать нагрузку до 10 кг. Волокна коллагена не растягиваются, но могут изгибаться.

8.4

Эластиновые волокна более тонкие и менее прочные, чем коллагеновые. Они позволяют коже растягиваться при движениях тела и возвращаться к исходному состоянию.
Коллаген нужен нашей кожи для поддержания прочности. Эластин — для упругости и гибкости. Благодаря этим свойствам коллагена и эластина кожа может растягиваться, скручиваться, выдерживать серьёзную нагрузку и при этом не рваться как бумага.

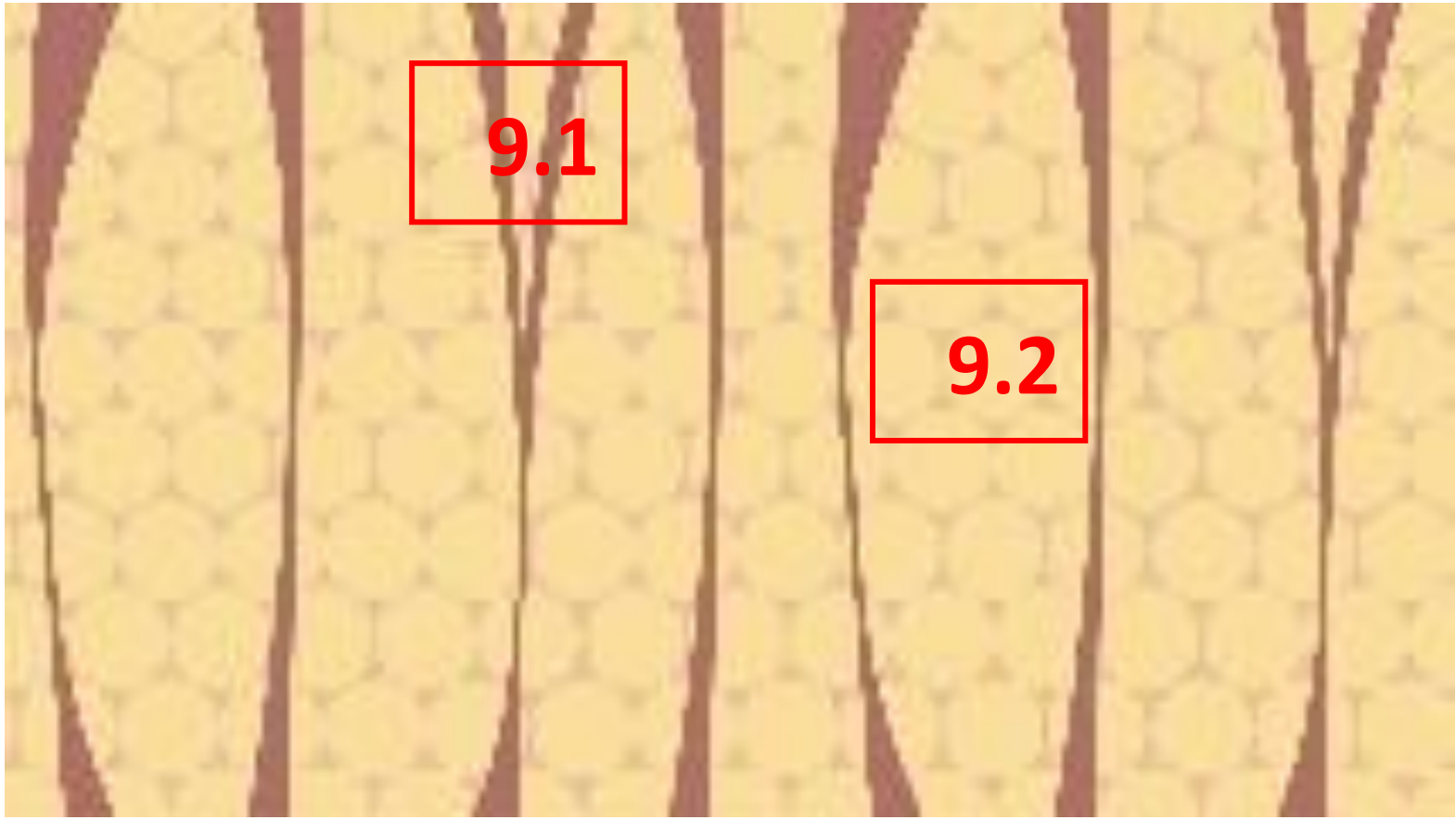
8.5

Внеклеточный матрикс, образованный желеобразной массой воды, удерживаемой гиалуроновой кислотой, представляет собой уникальную среду, соединяющую клетки органов и систем между собой, а также обеспечивающую их взаимодействие. По межклеточному матриксу движутся клетки и биологически активные вещества, попав в него из кровеносных сосудов. Именно благодаря желеобразному вязкому матриксу различные вещества могут добираться до каждой клетки органа или ткани, даже если рядом с ней не проходит кровеносный сосуд. То есть, какое-либо вещество или клетка выходит из кровеносного сосуда в межклеточный матрикс и по нему проходит до клеточных структур, лежащих глубоко в тканях и не контактирующих с кровеносными сосудами. Подобное движение между клетками в межклеточном матриксе возможно именно благодаря его желеобразной консистенции, обеспечиваемой гиалуроновой кислотой.

8.6

Фибробласты - это основные клетки дермы. Они располагаются в межклеточном веществе дермы между волокнами.
Фибробласты, как мини-фабрики, без устали производят молекулы коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Затем они разрушают их с помощью определённых ферментов и синтезируют заново.
Это непрерывный процесс, поэтому межклеточное вещество дермы постоянно обновляется. И если бы этот процесс протекал с одной скоростью на протяжении всей жизни, наша кожа всегда была бы молодой. Однако с возрастом активность фибробластов снижается, процессы обновления замедляются, способность к синтезу утрачивается, повреждённые молекулы и волокна накапливаются. А процессы разрушения между тем продолжаются с прежней скоростью. В результате кожа становится более сухой, менее эластичной, появляются морщины.

9



9.1

Это волокна коллагена и эластина, которые поддерживают каркас кожи и формируют в гиподерме соты. Они окутаны кровеносными сосудами и нервами. Соты заполнены адипоцитами. Когда адипоциты начинают распухать от количества заполняющего их жира, им становится тесно. Они начинают толкаться, слепляться, комковаться и образовывать «дольки».
Дольки, в свою очередь, начинают толкать стенки сот, неравномерно выпирать и деформировать поверхность кожи. Это и есть внешние проявления целлюлита.

9.2

Адипоциты — это жировые клетки. Они составляют основу гиподермы.
Количество адипоцитов заложено генетически. И у всех людей оно разное. Расстаться с жировыми клетками невозможно, уничтожить их нельзя. Содержат жировую каплю, которая может увеличиваться в размере. При избыточном поступлении жира в организм адипоцит накапливает его, и жировая капля растёт. По мере роста, капля постепенно оттесняет органы к оболочке и в итоге занимает практически все пространство клетки. Таким образом адипоцит может накопить очень большое количество жира.
На оболочке каждого адипоцита располагаются 2 вида рецепторов:
Альфа-рецепторы
Стимулируют синтез жира, его накопление (этот процесс называется *липогенезом*).
Бета-рецепторы
Стимулируют расщепление жира (этот процесс называется *липолизом*).
Все эффективные антицеллюлитные компоненты косметики направлены именно на стимулирование бета-рецепторов.
Самым действенным в этом отношении компонентом считаются экстракты морских водорослей и кофеин.

Крем – гель TimeWise Body™ Smooth-Action™