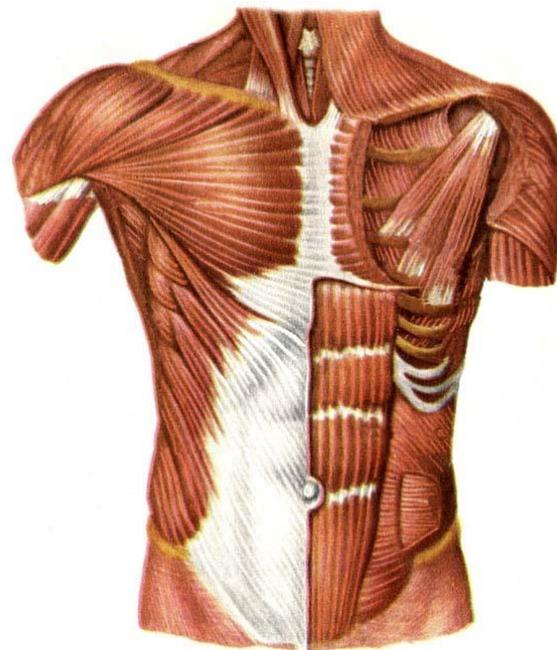
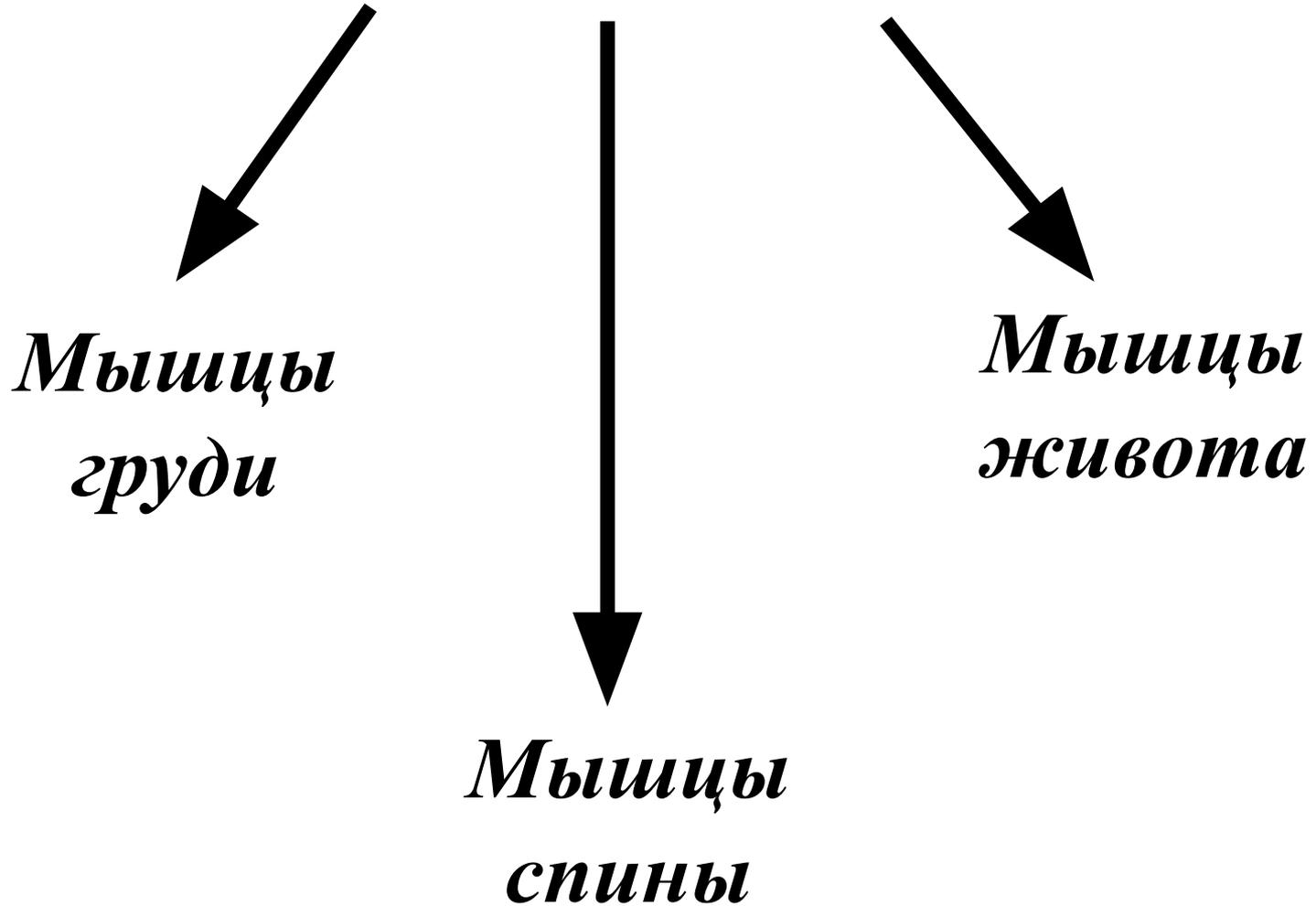


Мышцы туловища



Мышцы туловища



Мышцы груди

- 1) Поверхностные мышцы груди***
- 2) Глубокие мышцы груди***

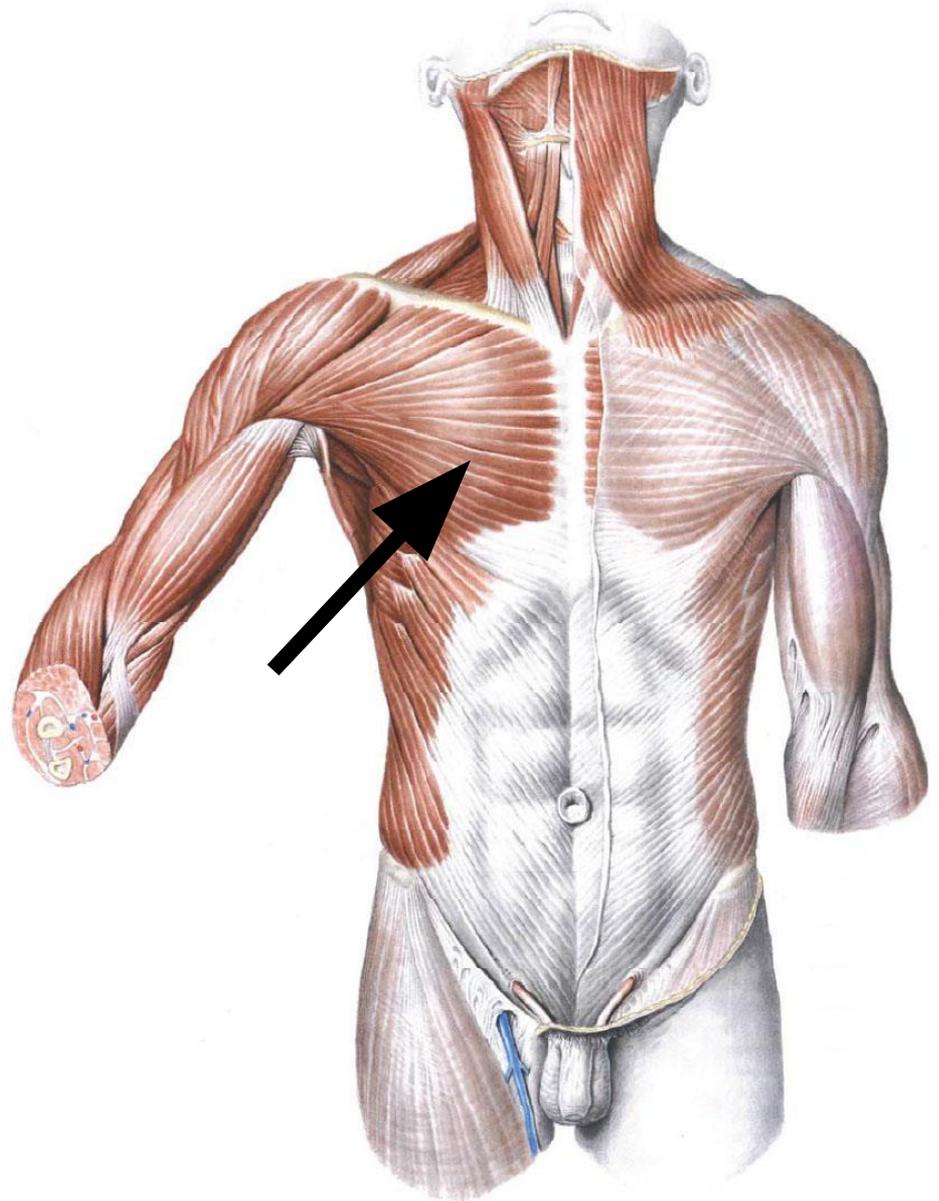
*Поверхностные
мышцы груди.*

Большая грудная мышца

Начало : от наружной части ключицы, грудины и от хрящей II – VII ребер.

Прикрепление : к гребню большого бугорка плечевой кости.

Функция : Опускает руку, тянет ее к груди.



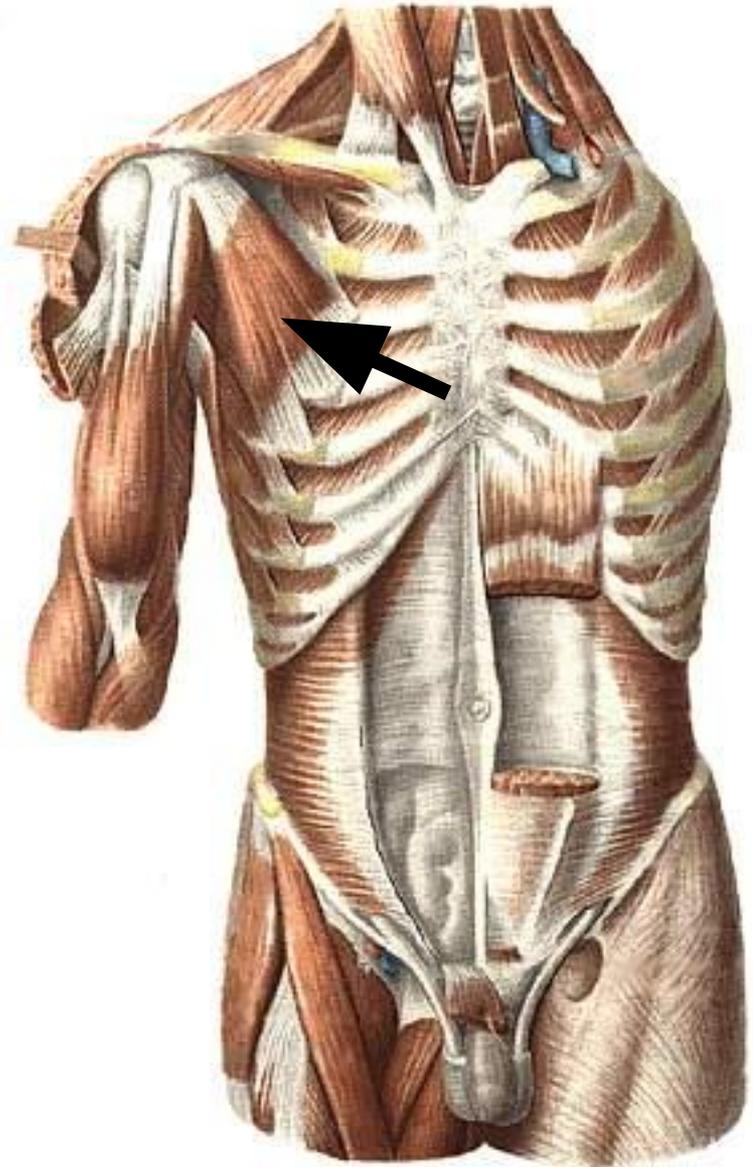
Малая грудная мышца

Располагается под большой грудной мышцей.

Начало : зубцами от II – V ребер

Прикрепление : к ключовидному отростку лопатки.

Функция : тянет лопатку вперед и вниз

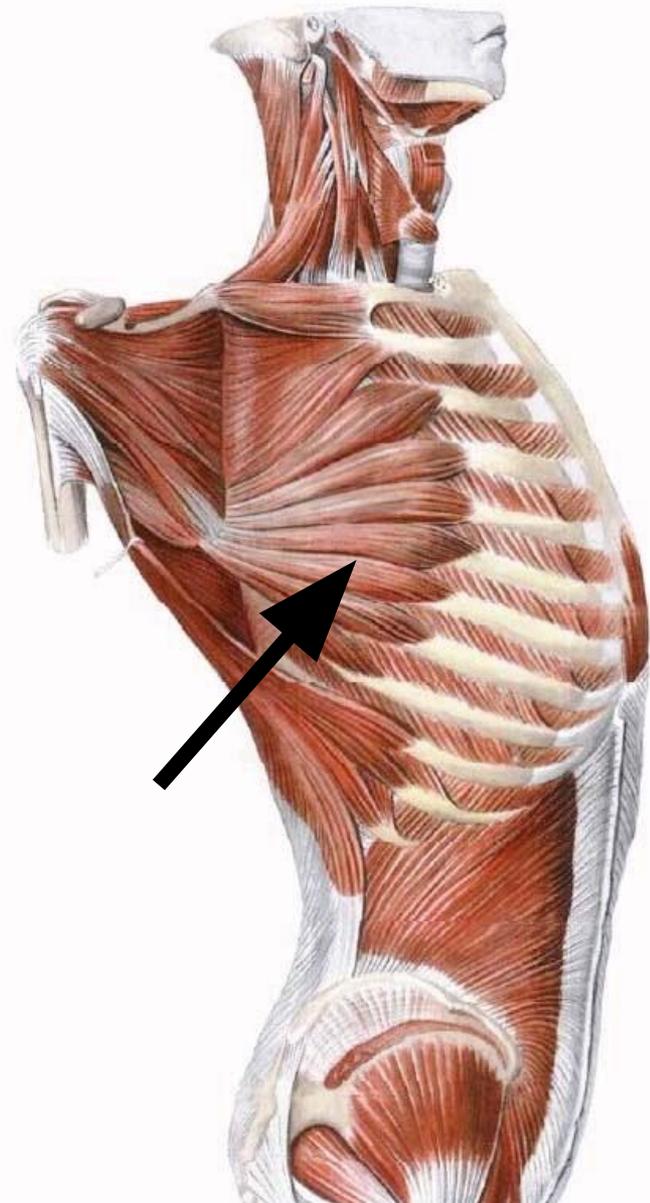


Передняя зубчатая мышца

Начало : зубцами от девяти верхних ребер.

Прикрепление : к нижнему углу и медиальному краю лопатки.

Функция : тянет лопатку вперед



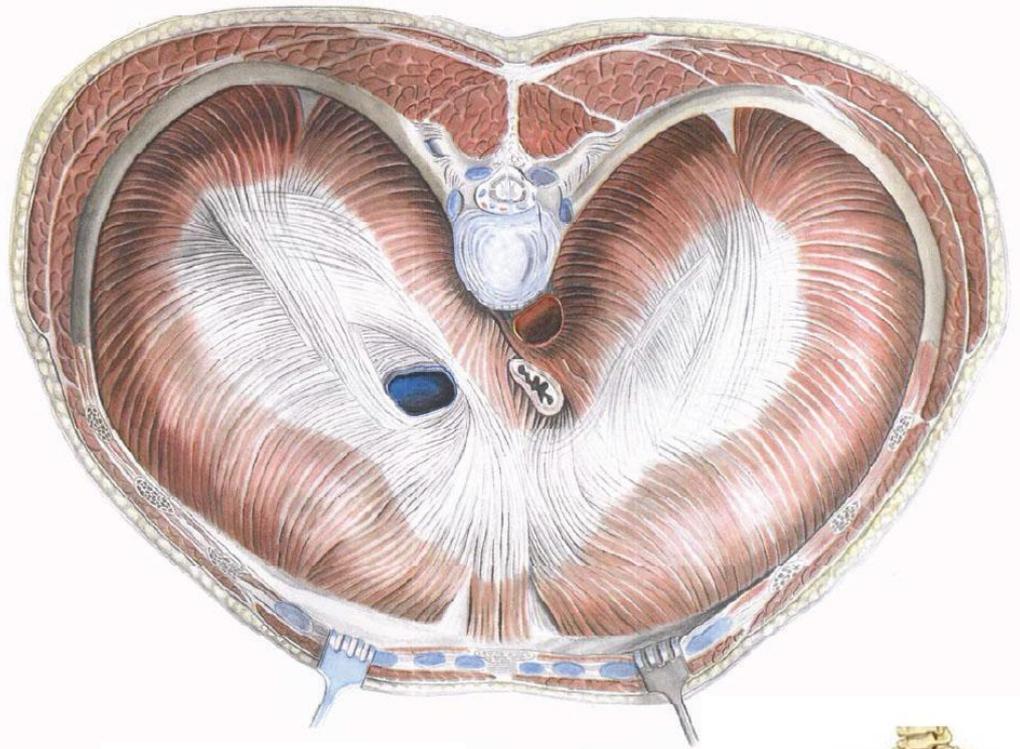
*Глубокие
мышцы груди.*

Диафрагма

Начинаются : от грудины, ребер и поясничных позвонков (по всей окружности нижнего отверстия грудной клетки).

Направляясь : к середине диафрагмы, переходят в сухожильное растяжение и образуют сухожильный центр.

Функция : При сокращении опускается, увеличивая объем грудной клетки, происходит вдох. При расслаблении вновь поднимается в виде купола, легкие спадаются, происходит выдох.

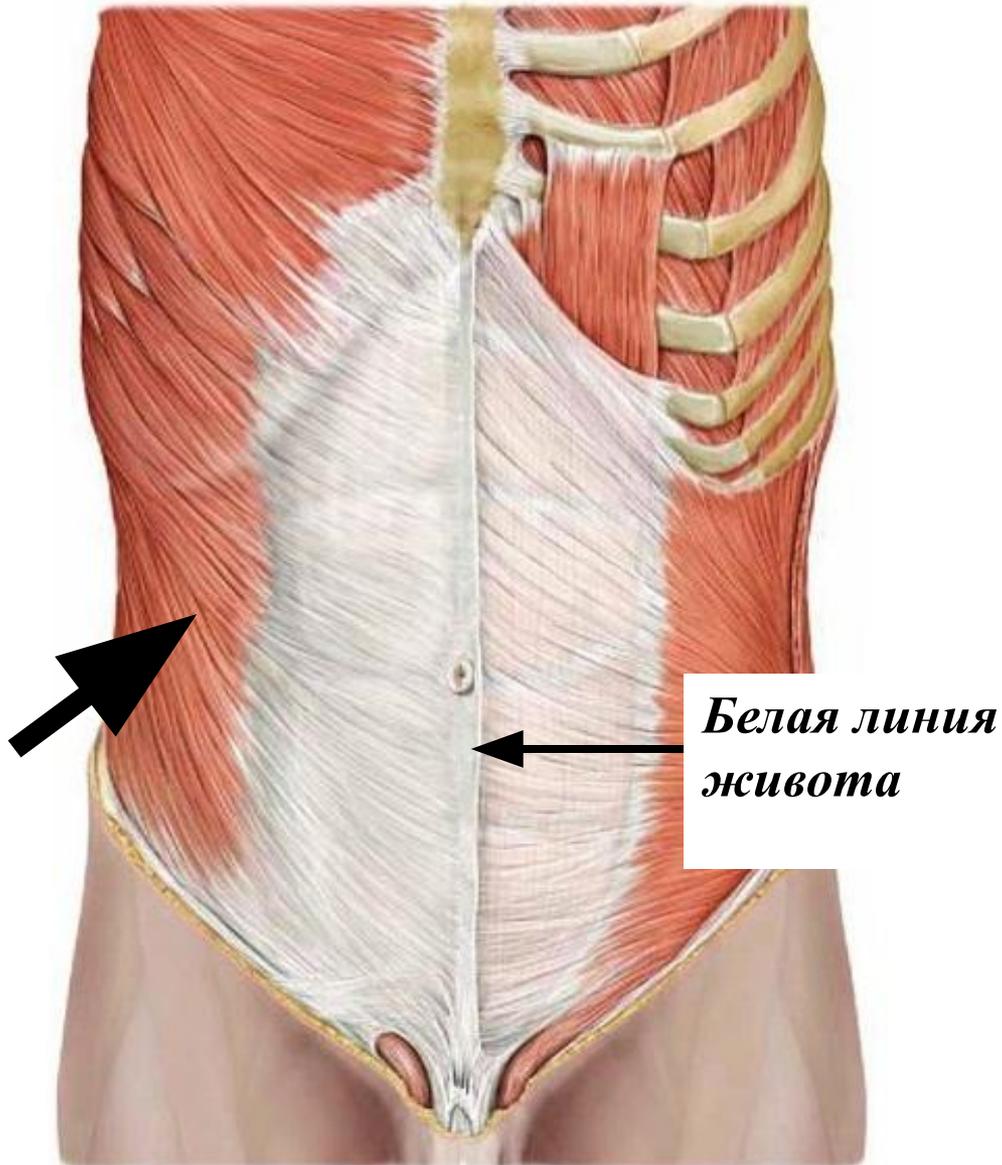


(вид сверху)



Мышцы живота

Наружная косая мышца живота.

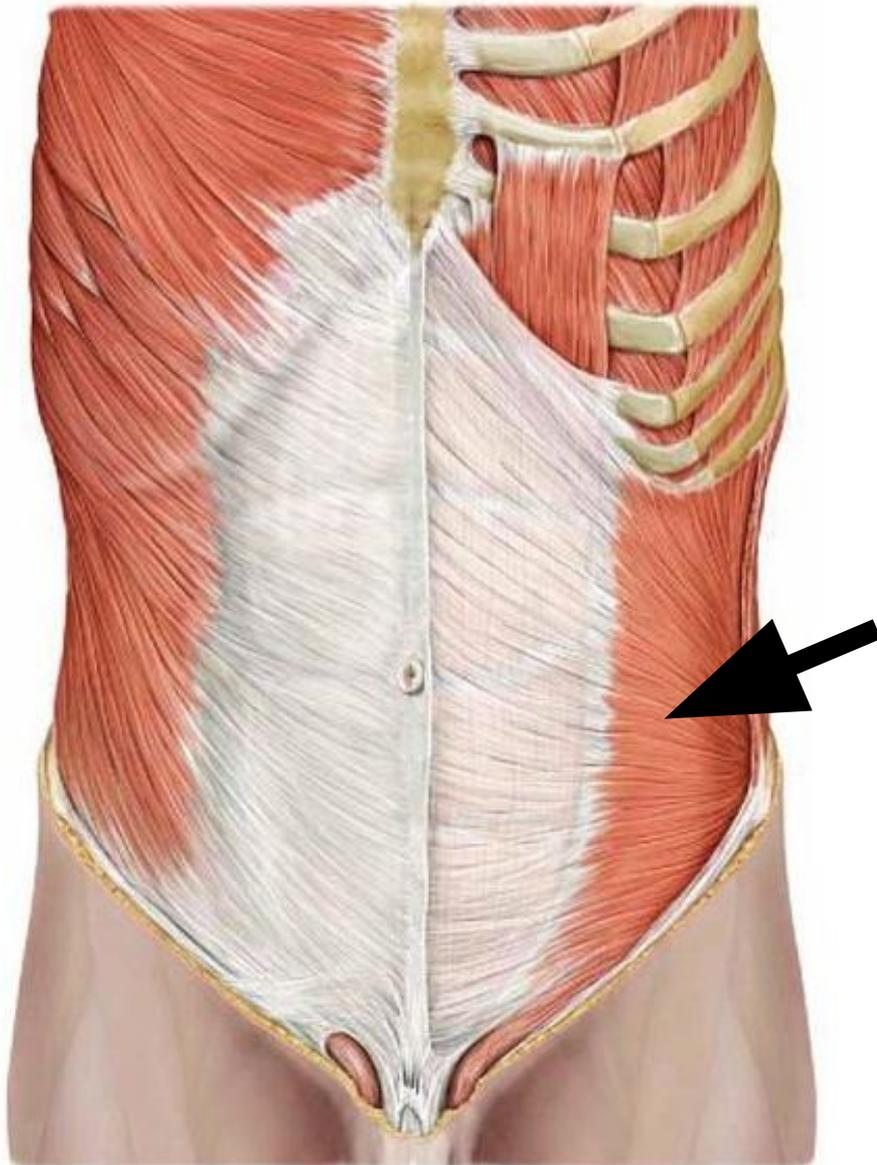


Начало: зубцами от восьми нижних ребер. Кпереди и книзу мышца переходит в широкое плоское сухожилие – апоневроз. Нижний край его подворачивается, образуя паховую связку.

Прикрепление: задними пучками к подвздошному гребню

Функция: Сгибает позвоночник, поворачивает туловище в противоположную сторону

Внутренняя косая мышца живота.



Располагается под наружной косой мышцей, является ее синергистом.

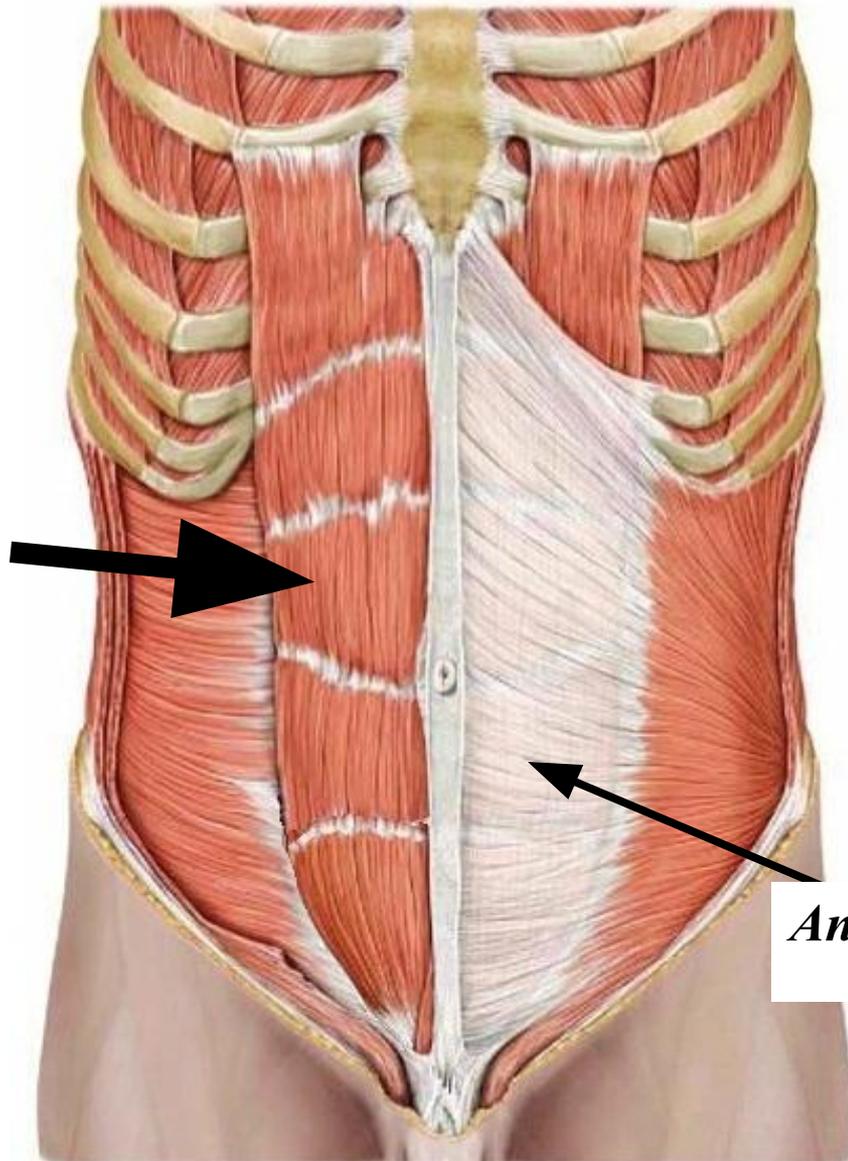
Начало: от гребня подвздошной кости паховой связки.

Прикрепление: Задними пучками к трем нижним ребрам, а передние переходят в апоневроз. Нижние пучки сопровождают семенной канатик, формируя мышцу поднимающую яичко.

Функция: сгибает позвоночник, опускает ребра; при одностороннем сокращении поворачивает туловище в свою сторону.

При фиксированной грудной клетке поднимает таз.

Прямая мышца живота



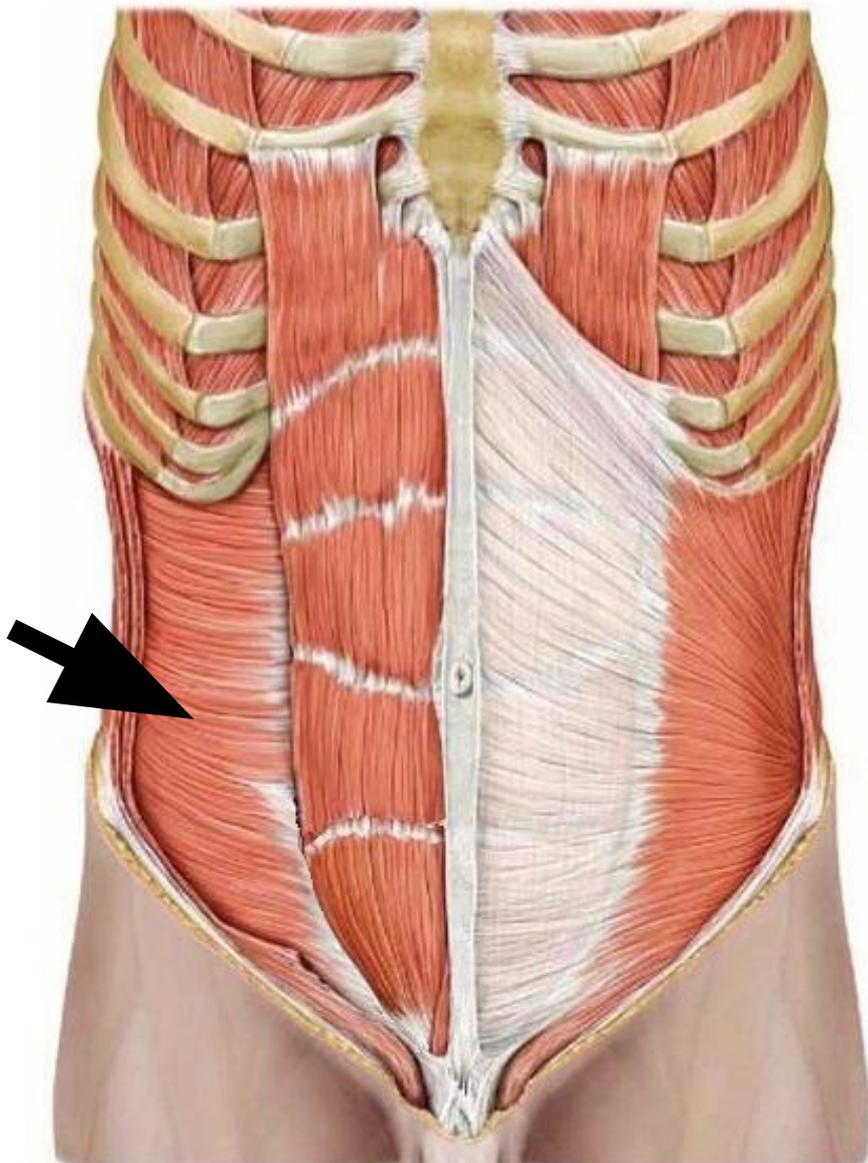
Заклучена в сухожильное (апоневротическое) влагалище.

Начало: Образована мышечными пучками, идущими продольно сверху вниз. от мечевидного отростка грудины и хрящей V и VI ребер

Прикрепление: к лонной кости на своем протяжении прерывается поперечными перемышками.

Функция: сгибает позвоночник; при фиксированной грудной клетке поднимает таз.

Поперечная мышца живота



Располагается под внутренней косой мышцей живота.

Начало: от внутренней поверхности 6-и нижних ребер, пояснично-грудной фасции, гребня подвздошной кости и паховой связки. Мышечные пучки направлены поперечно и кпереди переходят в апоневроз.

Прикрепление: переплетается с апоневрозом широких мышц живота с противоположной стороны

Функция: уменьшает размеры брюшной полости, тянет ребра вперед.

Мышцы живота.

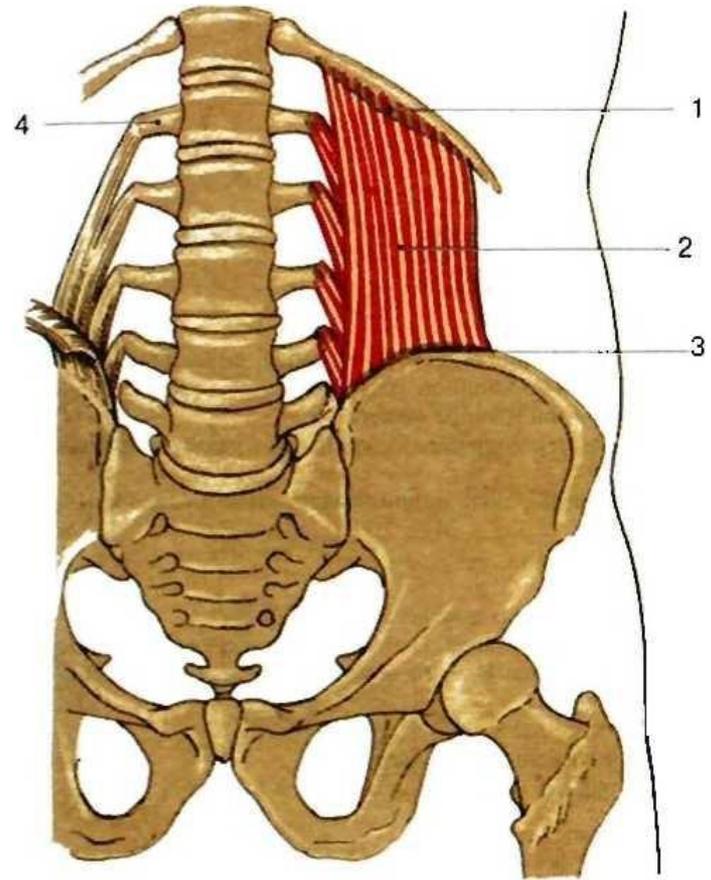
Задняя группа.

Квадратная мышца поясницы.

Начало : от подвздошного гребня и поперечных отростков поясничных нижних позвонков.

Прикрепляется : к 12 паре ребер и поперечных отростков поясничных верхних позвонков.

Функция : удерживает позвоночник в вертикальном положении, при одностороннем сокращении наклоняет в сторону.

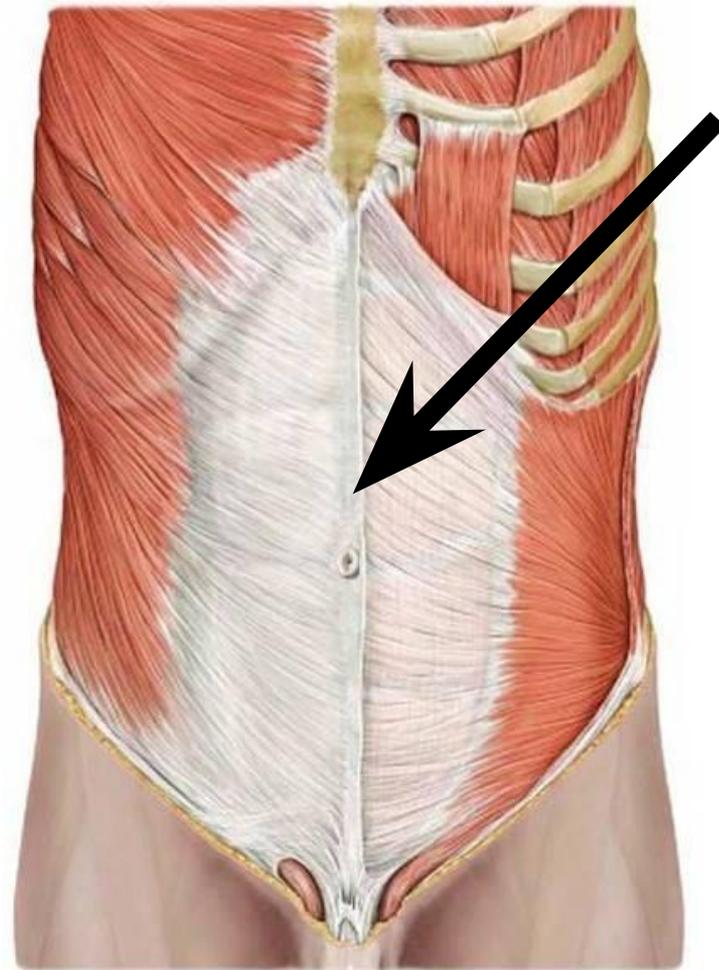


*Анатомические образования
живота.*

Белая линия живота.

Представляет собой плотную светлую сухожильную полоску, которая тянется по средней линии передней брюшной стенки от мечевидного отростка грудины до лобка.

Она образуется в результате перекреста сухожильных волокон апоневрозов обеих косых и поперечных мышц живота правой и левой стороны. Промежутки между сухожильными волокнами белой линии могут стать шире, чем в норме (беременность).



Паховый канал.

Расположен над паховой связкой и имеет вид щели, через которую у мужчин проходит семенной канатик, а у женщин – круглая связка матки.

Длина канала около 5 см.

Передняя связка образуется апоневрозом наружной косой мышцы живота, задняя поперечной фасцией.



Пупок.

Находится примерно по середине белой линии живота – ямка, окаймленная пупочным кольцом из сухожильных волокон и заполненная рубцовой тканью и жиром.

В эмбриональном периоде через пупочное кольцо проходит пупочный канатик.

При определенных условиях пупочное кольцо также может стать местом образования пупочных грыж.

