

Причины подростковой агрессии и ее диагностика и способы преодоления



ООО «Медицинский центр «Академия»
Клинический психолог Макарова Е.Е.
2018г.

- Проблема исследования агрессивного поведения подростков вызывает определенный интерес, поскольку в современном мире растет число агрессивных проявлений подростков и это способствует беспокойству родителей, педагогов и психологов.
- Сейчас нередко в подростковой среде можно наблюдать задиристость, драчливость, озлобленность, сквернословия, необоснованную жестокость при общении друг с другом, в школе, на улице и в общественных местах.
- Агрессивные тенденции в подростковом возрасте обусловлены двумя наиболее яркими факторами — **это новообразования возраста и влияние социума.**
- На подростка оказывает влияние его семья, школа и сверстники, а также деятельность различных СМИ, которые на фоне болезненного подросткового кризиса оставляют тяжелый след на психологическом здоровье подростка, что влечет за собой проявление агрессивного поведения.

АГРЕССИВНОСТЬ

- Свойство личности, целенаправленное разрушительное поведение, заключающееся в наличии деструктивных тенденций, с целью нанесения вреда тому или иному лицу.
- Мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам сосуществования людей, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический, моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт

Причины агрессивности

- Биологические причины (бушуют гормоны «мир трещит по швам»)
- Форма протеста на ограничения в школе, дома
- Желание самоутвердиться среди одноклассников посредством конфликтов с педагогами
- Социально-экономическое неравенство
- Влияние СМИ, фильмов
- Конфликты в семье между родителями и детьми
- Плохая компания
- Низкая\высокая самооценка, обидчивость, неуверенность в себе, чувство вины, пессимистические настроения
- Психические заболевания, генетическая наследственность
- Употребление ПАВ

Агрессивность как заболевание

- Код по МКБ-10
- R45.6 Физическая агрессивность
- F91 Расстройства поведения
- если ранее, 20-30 лет назад агрессивность приписывали только лишь к неправильному воспитанию, то сейчас признали, что агрессивное поведение – это заболевание, которое нужно лечить.

Формы агрессивной реакции у подростков

- **Физическая** агрессия — подросток использует физическую силу против другого лица.
- **Косвенная** агрессия — совершение таких действий агрессивного характера, которые направлены на кого-либо окольными путями (топанье, крик, сплетни, злобные шутки и т. д.).
- **Вербальная** агрессия — использование подростком в качестве выражения своих негативных эмоций словесных форм (угроза, визг, ругань и т. д.).
- **Раздражительность** — подросток по малейшему поводу проявляет резкость, вспыльчивость, грубость.
- **Негативизм** — выражается в оппозиции против законов и обычаев.
- **Обида** — зависть и ненависть подростка к окружающим, что обусловлено чувством горечи, гнева на весь мир за действительные или мнимые страдания.
- **Подозрительность** — раскрывается в недоверии и настороженности подростка к окружающим, вследствие убеждения в том, что они могут причинить ему вред.
- **Скрытая агрессия** — систематическое давление на кого-либо, однако без открытого проявления враждебности.

Половое соотношение агрессии у подростков

- У девочек в большей мере проявляются:
- вербальная агрессия (словесная)
- чувство вины
- раздражение



- У мальчиков такие виды агрессии:
- чувство вины
- вербальная агрессия
- Физическая агрессия прямая



Рекомендации педагогам как общаться с агрессивным подростком

- Постарайтесь не отвечать агрессией на агрессию.
- Сохраняйте спокойный тон и самообладание в конфликтных ситуациях.
- Останавливайте подростка спокойно, с невозмутимым лицом, действуйте при минимуме слов.
- Обсуждайте поведение подростка только после его успокоения.
- Никогда не оскорбляйте ребенка, в диалоге не используйте жаргонные и бранные слова.
- Ведите общение на равных, но не впадайте в зависимость.
- Наделите агрессивного ребенка какой-либо ответственностью в школе.
- Найдите повод похвалить подростка, особенно спустя некоторое время после наказания – ребенок убедится, что претензии были не лично к нему, а к его поступку.

**Критерии агрессивности разработаны американскими психологами
М. Алворд и П. Бейкер**

- Предположить, что ребенок агрессивен можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из 8 перечисленных признаков:
- **Ребенок:**
 1. Часто теряет контроль над собой.
 2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
 3. Часто отказывается выполнять правила.
 4. Часто специально раздражает людей.
 5. Часто винит других в своих ошибках.
 6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
 7. Часто завистлив, мстителен.
 8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Ребенку, в поведении которого наблюдается большое количество признаков агрессивности, необходима помощь специалиста: **психолога или врача.**

Диагностические критерии агрессивности у ребенка (анкета)

Анкета для выявления агрессивности у ребенка в классе (для педагога):

1. Временами кажется, что в него вселился злой дух..
2. Он не может промолчать, когда чем-то недоволен.
3. Когда кто-то причиняет ему зло, он обязательно старается отплатить тем же.
4. Иногда ему без всякой причины хочется выругаться.
5. Бывает, что он с удовольствием ломает игрушки, что-то разбивает, потрошит.
6. Иногда он так настаивает на чем-то, что окружающие теряют терпение.
7. Он не прочь подразнить животных.
8. Переспорить его трудно.
9. Очень сердится, когда ему кажется, что кто-то над ним подшучивает.
10. Иногда у него вспыхивает желание сделать что-то плохое, шокирующее окружающих.
11. В ответ на обычные распоряжения стремится сделать все наоборот.
12. Часто не по возрасту ворчлив.
13. Воспринимает себя как самостоятельного и решительного.
14. Любит быть первым, командовать, подчинять себе других.
15. Неудачи вызывают у него сильное раздражение, желание найти виноватых.
16. Легко ссорится, вступает в драку.
17. Старается общаться с младшими и физически более слабыми.
18. У него нередко приступы мрачной раздражительности.
19. Не считается со сверстниками, не уступает, не делится.
20. Уверен, что любое задание выполнит лучше всех.

Положительный ответ на каждое предложенное утверждение оценивается в 1 балл.

Высокая агрессивность – 15 - 20 баллов.

Средняя агрессивность – 7 - 14 баллов.

Низкая агрессивность – 1 - 6 баллов.

Педагог, выявив агрессивного ребенка, в дальнейшем смог выработать свою стратегию поведения с ним, помог ему адаптироваться

Диагностика агрессивного поведения:

Методика «тест «Рука» - проективная методика исследования личности Н. Я. Семаго.

- **Опросник агрессивности А. Басса, А. Дарки.** Методика применяется для изучения агрессивности начиная с подросткового возраста.
- **Опросник «Агрессивное поведение» (детский вариант)** Для выявления склонности к вербальной и физической агрессии. Возрастной диапазон – начиная с младшего подросткового возраста.
- **Агрессивность (опросник: ребенок глазами взрослого) А.А. Романов.**
- **Опросник «Личностная агрессивность» (подростковый вариант).** Для выявления таких черт характер как, вспыльчивость, мстительность, нетерпимость к чужому мнению, подозрительность, обидчивость, склонность к неуступчивости, компромиссу, наступательности, атакующему стилю поведения и общения. Возрастной диапазон – начиная с подросткового возраста.
- **Графическая методика «Кактус»** Методика используется для исследования эмоционально - личностной сферы ребенка. Исследуются такие личностные качества как: агрессивность, импульсивность, эгоцентризм, неуверенность в себе, тревожность и др
- **Методика «Несуществующее животное».** Диагностика эмоциональных особенностей личности, агрессивности, сферы общения.

Спасибо за внимание!

**Клинический психолог
Макарова Елена
Евгеньевна**

8903-320-17-40

