

# Трудности подросткового возраста



# Подростковый

## возраст-

Это особенный и очень важный для дальнейшего становления личности возраст.

В это время происходит существенная перестройка всего организма подростка. Это период бурного, и в то же время неравномерного физического развития: ускоренно растет тело и изменяются его пропорции, совершенствуется мускульный аппарат. Это вызывает и некоторые психологические проявления – подросток осознает и переживает свою угловатость, нескладность.

Для подросткового возраста характерны  
раздражительность, вспыльчивость,  
повышенная возбудимость,



**В соединении с бурной энергией и активностью при недостаточной выдержке приводит, зачастую, к нежелательным поступкам, нарушениям дисциплины и даже правовым нарушениям.**



# ИМПУЛЬСИВНОСТЬ-

Это особенность поведения человека (в устойчивых формах – черта характера), заключающийся в склонности действовать по первому побуждению, под влиянием внешних обстоятельств или эмоций.

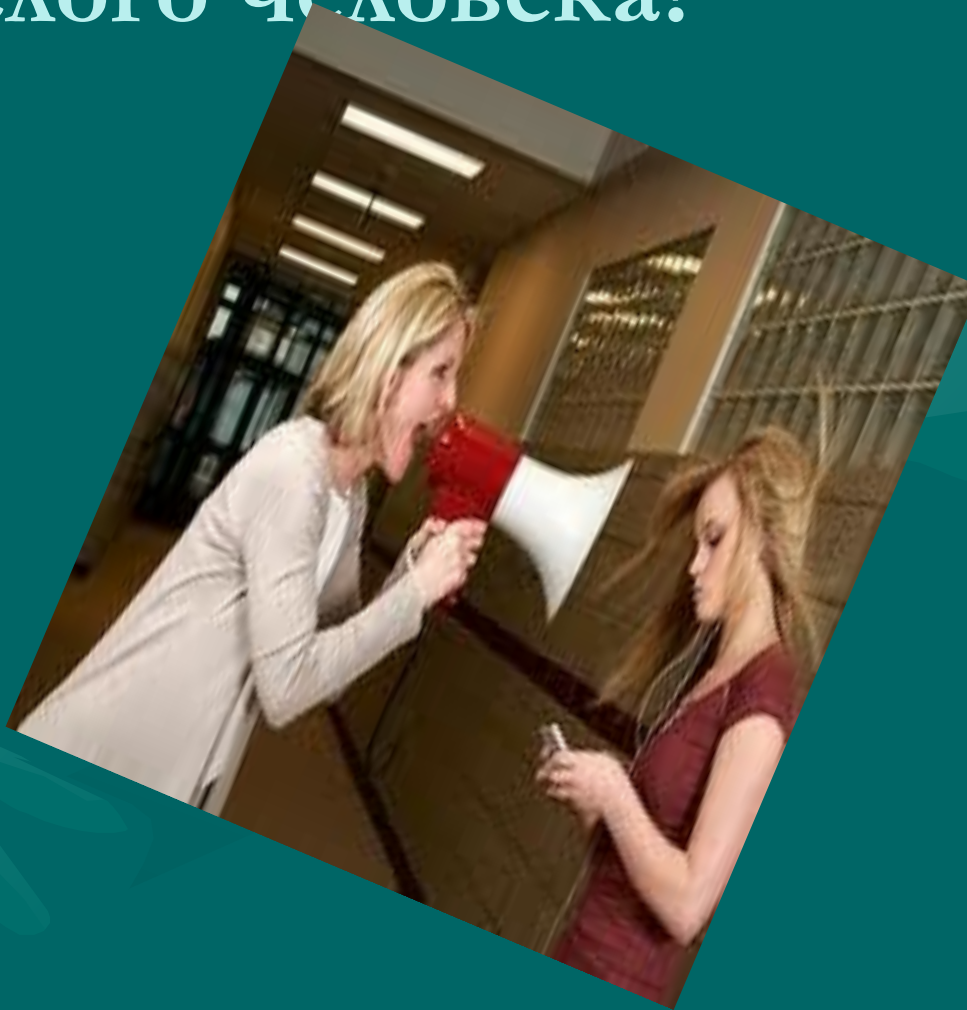
# Восемь «НЕТ!» для мамы с папой

1. Не запугивайте, не угрожайте ребенку-полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и вашу любовь;
2. не прибегайте к насилию;
3. Не провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – вы даете тем самым ему наглядный урок манипулирования людьми и чувствами;

4. Не сравнивайте ребенка с другими – принимайте его таким, какой он есть;
5. Не сдерживайте своих чувств – старайтесь следовать при этом принципу «здесь и сейчас», выраженные потом или авансом, редко оказываются подлинными;
6. Не замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайте сами и непременно выслушайте детей;
7. Не приносите жертв- ребенку не может быть хорошо, если плохо вам;
8. Не отвергайте ребенка, как бы тяжело он ни провинился

# Чем подросток отличается от взрослого человека?

- Ответственность
- Самостоятельность
- Ум
- Страх за детей
- Уверенность
- Справедливый
- Строгость
- Дом
- Чувствительность
- семья





# «Трудно ли быть подростком?»

- Трудно, т.к. часто меняется настроение
- Подросток очень раздражительный
- Меняется поведение, спорим со старшими
- Трудно, всегда надо что-то делать.



# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

- ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К МНЕНИЮ ПОДРОСТКА
- ПОНИМАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ
- НЕ БЕЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ
- ДОВЕРЯЙТЕ ИМ
- ПОСТАРАЙТЕСЬ БЫТЬ ДОБРЕЕ
- НЕ ДАВИТЕ НА ПОДРОСТКА
- НЕ ЧИТАЙТЕ ЛИЧНЫЕ ЗАПИСИ

- УВАЖАЙТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА
- ПОМОГАЙТЕ С ДОМАШНИМ ЗАДАНИЕМ
- СТАНЬТЕ ЛУЧШИМ ДРУГОМ
- НЕ НАДОЕДАЙТЕ С РАССПРОСАМИ, НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ ЗА ОПОЗДАНИЕ
- ПРОВОДИТЕ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ С ДЕТЬМИ
- ВЫСЛУШИВАЙТЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТЕЙ

# ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ



Наградой вам будут доверие,  
уважение и любовь.

А это так важно...



The background is a solid teal color. There are faint, semi-transparent silhouettes of hands reaching towards each other, one from the top right and one from the bottom left, positioned behind the text.

**Спасибо за  
внимание!**