

Тема № 10. Характеристика адаптации осужденных к условиям ИУ

Вопросы

1. Общая характеристика процесса адаптации осужденных
2. Динамика личности осужденного в процессе отбывания наказания
3. Социально-психологическая адаптированность и дезадаптированность осужденных
4. Сопровождение процесса адаптации осужденных

Адаптация лиц, осужденных на лишение свободы, заключается в их приспособлении к условиям места отбытия наказания.

Адаптация связана с перестройкой динамического стереотипа.

Адаптация включает:

- ▶ Усвоение осужденными своих прав и обязанностей
- ▶ Привыкание к режиму и распорядку дня
- ▶ Приспособление к сотрудникам ИУ
- ▶ Приспособление к жизни в сообществе осужденных

Адаптационный потенциал - внутренние и внешние ресурсы личности, способствующие успешной адаптации.

Внутренние ресурсы:

Мировоззрение и верования человека, сила духа.

Интеллект, креативность, интерес к миру.

Система навыков, умений и знаний.

Энергетический ресурс, включающий физическое и психическое здоровье, выносливость человека.

Свойства личности, направленные на противостояние разрушительным воздействиям (жизнестойкость, целеустремленность, оптимизм и т.п.).

▶ Внешние ресурсы:

▶ Образование

▶ Материальное положение

▶ Социальный статус

▶ Вид совершенного преступления

▶ Брачный статус

▶ Национальность

Кризисная ситуация - это ситуация, требующая от человека значительного изменения представлений о мире и о себе за короткий промежуток времени.

Характеристики кризисной ситуации

- ▶ Необходимость переосмыслить свою жизнь
- ▶ Необходимость найти новые стратегии жизни
- ▶ Появление рефлексивного отношения к жизни
- ▶ Расширение сознания и обращение к внутреннему опыту
- ▶ Активизация творческого мышления

Этапы выхода из кризиса (сходны с этапами творческого мышления)

- ▶ **установление смысла ситуации, попытки решить проблему привычными способами**
- ▶ **созревание - попытки различными способами найти решение**
- ▶ **инсайт - нахождение идеи или принципа, на основе которого может быть решена задача**
- ▶ **проверка найденной идеи и применение ее на практике**

Развитие психических реакций заключенных фашистских концлагерей (В. Франкл)

- ▶ Шок (страх, паника)
- ▶ Адаптация (бесстрастное созерцание, деперсонализация)
- ▶ Преодоление деперсонализации

Деперсонализация - потеря своей индивидуальности, «растворение» в группе, происходящее вследствие долгого пребывания человека в большой группе людей.

В концлагере заключенные были лишены своего имени (им присваивался номер), они носили полосатую форму, у них не было ничего своего.

Динамика личности в процессе пребывания в исправительном учреждении

1. Фаза общей ориентировки

Тактики поведения:

- ▶ борьба за лидерство
- ▶ приспособление (поиск покровителей)
- ▶ сотрудничество (поиск друзей)
- ▶ отстраненность и независимость (уход)

Прописка тюремная - ритуал, цель которого изучить новичка, выяснить его сильные и слабые стороны, найти компрометирующие обстоятельства, и в итоге определить его неформальный статус в группе.

Динамика личности в процессе пребывания в исправительном учреждении

2. Фаза адаптации-нивелирования

Призони́зация - усвоение осужденными норм и правил тюремной жизни, способов поведения внутри социальной системы осужденных.

3. Период подготовки к освобождению

Возможно усиление стрессовой реакции.

Адаптированность - результат процесса адаптации, представляет собой состояние внутренней психической комфортности человека в среде его жизнедеятельности.

Признаки адаптированности осужденного:

- ▶ соблюдение осужденным режима отбывания наказания, требований администрации;
- ▶ способность контролировать свое поведение и эмоции;
- ▶ соответствие поведения осужденного его статусу и перспективам пребывания в ИУ.

Признаки дезадаптированности личности

- ▶ эмоциональный дискомфорт
- ▶ низкий уровень самопрятия и прятия других
- ▶ склонность приписывать причины происходящего внешним факторам
- ▶ негибкость поведения

Поведение дезадаптированных осужденных

- ▶ Нарушения режима
- ▶ Конфликты
- ▶ Драки
- ▶ Сопротивление сотрудникам
- ▶ Суицид
- ▶ Побег
- ▶ Симуляция

Симуляция - это сознательное, притворное поведение осужденных, заключающееся в имитации признаков психического или соматического заболевания.

Карцеризация - это комплекс психологических и физиологических изменений, связанных с истощением психических и физических ресурсов человека, возникающих в условиях тюремной изоляции, в следствие дезадаптации, как результат хронического стресса.

Симптомы карцеризации:

Апатия

Патологическая возбудимость и раздражительность

Уход от реальности

Замкнутость

Фиксация на травматических событиях

Прогноз поведения осужденного

Анализ факторов

- ▶ а) Диспозиционные факторы. Преступление может быть обусловлено личностными особенностями человека, являться результатом делинквентного развития личности или обусловлено психопатологией.
- ▶ б) Ситуационные факторы. Преступление может быть обусловлено влиянием ситуативных факторов, т.е. являться результатом сложившихся неблагоприятных обстоятельств.

Прогноз поведения осужденного

- ▶ Если преступление обусловлено диспозиционными факторами, то рецидив вероятен.
- ▶ Если преступление совершено в результате сложившейся конфликтной ситуации (ситуационные факторы), то осужденный будет значительно легче поддаваться мерам воспитательного и психокоррекционного воздействия и можно надеяться на положительный результат.

▶ **СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**