



# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

ВЫПОЛНИЛИ: БЕЛЯЕВА АННА И ПЛОТНИКОВА ЕКАТЕРИНА СТУДЕНТКИ 201 ГРУППЫ ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО».  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ: ЕКАТЕРИНА ВАЛЕРЬЕВНА

В ТИПОЛОГИИ Ф. ГИЗЕ, ПОСТРОЕННОЙ НА ОСНОВЕ ОТНОШЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА К СОБСТВЕННОМУ СТАРЕНИЮ, ВЫДЕЛЯЮТСЯ ТРИ ТИПА СТАРИКОВ И СТАРОСТИ: ПЕРВЫЙ - СТАРИК-НЕГАТИВИСТ, ОТРИЦАЮЩИЙ У СЕБЯ КАКИЕ-ЛИБО ПРИЗНАКИ СТАРОСТИ;

ВТОРОЙ - СТАРИК-ЭКСТРАВЕРТ, ПРИЗНАЮЩИЙ НАСТУПЛЕНИЕ СТАРОСТИ ЧЕРЕЗ ВНЕШНИЕ ВЛИЯНИЯ И НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ИЗМЕНЕНИЯМИ (ВЫРОСЛА МОЛОДЕЖЬ, ИМЕЮТ МЕСТО РАСХОЖДЕНИЕ С НЕЮ ВО ВЗГЛЯДАХ, СМЕРТЬ БЛИЗКИХ, ИЗМЕНЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ В СЕМЬЕ, ИЗМЕНЕНИЯ-НОВШЕСТВА В ОБЛАСТИ ТЕХНИКИ, СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ И Т. Д.);

ТРЕТИЙ - ИНТРОВЕРТИРОВАННЫЙ ТИП, ДЛЯ КОТОРОГО ХАРАКТЕРНО ОСТРОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ ПРОЦЕССА СТАРЕНИЯ. ЧЕЛОВЕК НЕ ПРОЯВЛЯЕТ ИНТЕРЕСА К НОВОМУ, ПОГРУЖАЕТСЯ В ВОСПОМИНАНИЯ О ПРОШЛОМ, МАЛОПОДВИЖЕН, СТРЕМИТСЯ К ПОКОЮ И Т. П.».



- И.С. Кон приводит свою классификацию типов старости, в зависимости от характера деятельности, которой она заполнена

- I. Первый тип – активная, творческая старость. Люди расставались с профессиональным трудом и продолжали участвовать в общественной жизни, живут полноценной жизнью, не ощущая какой либо ущербности.



- 2. Второй тип старости также отличается хорошей социальной и психологической приспособленностью, но энергия этих людей направлена главным образом на устройство собственной жизни – материальное благополучие, отдых, развлечение и самообразование, на что раньше не доставало времени.



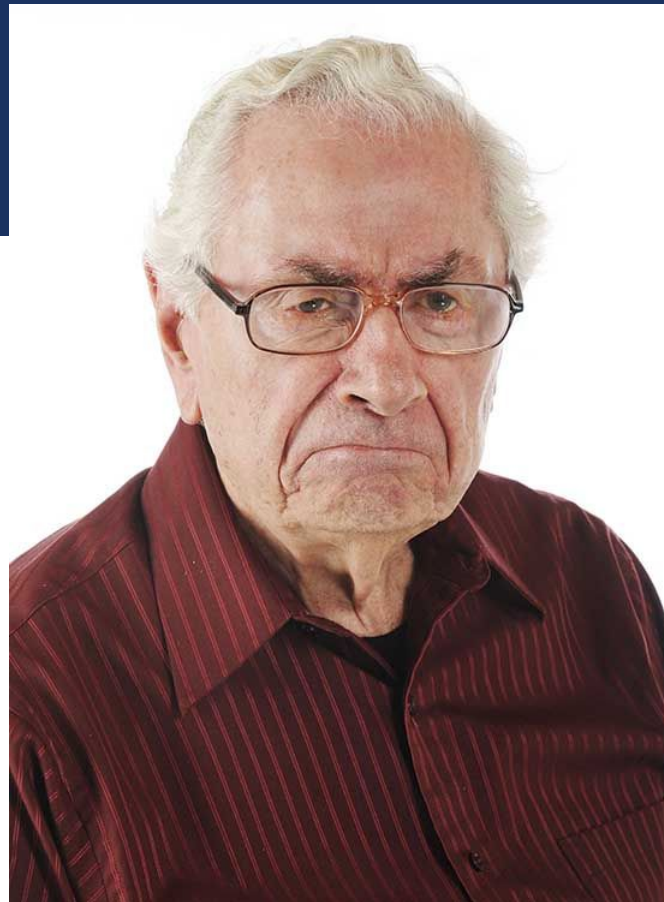
- 3. Третий тип, в котором преобладают женщины, находит главное приложение силы в семье. Им некогда хандрить или скучать, но удовлетворенность жизнью у них обычно ниже, чем у представителей первых двух типов.



- 4. Четвертый тип – люди, смыслом жизни для которых стала забота о здоровье, которая стимулирует достаточно разнообразные формы активности и дает определенное моральное удовлетворение. Однако эти люди склонны преувеличивать значение своих действительных и мнимых болезней.



- отрицательные типы развития: это агрессивные старые ворчуны, недовольные состоянием окружающего мира, критикующие все, кроме самих себя, всех поучающие и терроризирующие окружающих бесконечными претензиями; разочарованные в себе и собственной жизни, одинокие и грустные неудачники, постоянно обвиняющие себя за действительные и мнимые упущенные возможности, делающая себя тем самым глубоко несчастными».



- Е. С. Авербух выделяет два крайних типа в собственном отношении к своей старости. «Одни долго не чувствуют и даже не осознают свой возраст, поэтому в поведении «молодятся», подчас теряя в этом чувство меры. Другие – как бы переоценивают свою старость, начинают чрезмерно беречь себя, раньше времени и больше чем это требуется, ограждают себя от жизненных треволнений».





- С выходом на пенсию, пожилому человеку, проживающему в городе, гораздо сложнее приспособиться к новым условиям жизни, нежели пожилому человеку, проживающему в сельской местности. Это связано с тем, что в жизненном укладе сельских поселений сохранились элементы традиционной соседской общины, типичны тесные родственные и соседские связи, т.е. после прекращения профессиональной деятельности сельскому пенсионеру не приходится полностью перестраивать свою жизнь, многое в его жизненном укладе остается неизменным.



- Наиболее сильным стрессом для людей пожилого возраста является одиночество в старости
- Более существенными в старости оказываются психологические аспекты (изоляция, самоизоляция), отражающие осознание одиночества как непонимания и безразличия со стороны окружающих.



## ВЫВОДЫ

- Практикующие геронтологи постоянно сталкиваются с фактами, когда жалобы на одиночество исходят от старых людей, живущих вместе с родственниками или детьми, гораздо чаще, чем от стариков, живущих отдельно. Одна из очень серьезных причин нарушения связей с окружающим кроется в нарушении связей стариков с молодыми людьми. Раньше престарелые, включенные в сеть тесных и многогранных семейно – родственных взаимосвязей, чувствовали себя востребованными в своей семье.
- Сейчас пришло демографически старое общество с доминирующим положением молодежи. Потеря социального статуса усугубляется психологической проблемой одиночества стариков.
- Таким образом, когда жизнь в позднем возрасте наполнена смыслом, делами и интересами, значимыми для данного человека, утрата прошлого привычного стереотипа не представляется тягостной.

---

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

ВЫПОЛНИЛИ: БЕЛЯЕВА АННА И ПЛОТНИКОВА ЕКАТЕРИНА СТУДЕНТКИ 201 ГРУППЫ ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО».  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ: ЕКАТЕРИНА ВАЛЕРЬЕВНА