

ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О СЕКСЕ

**ЛУЧИК АНАСТАСИЯ КЛИНИЧЕСКИЙ, СЕМЕЙНЫЙ
ПСИХОЛОГ**

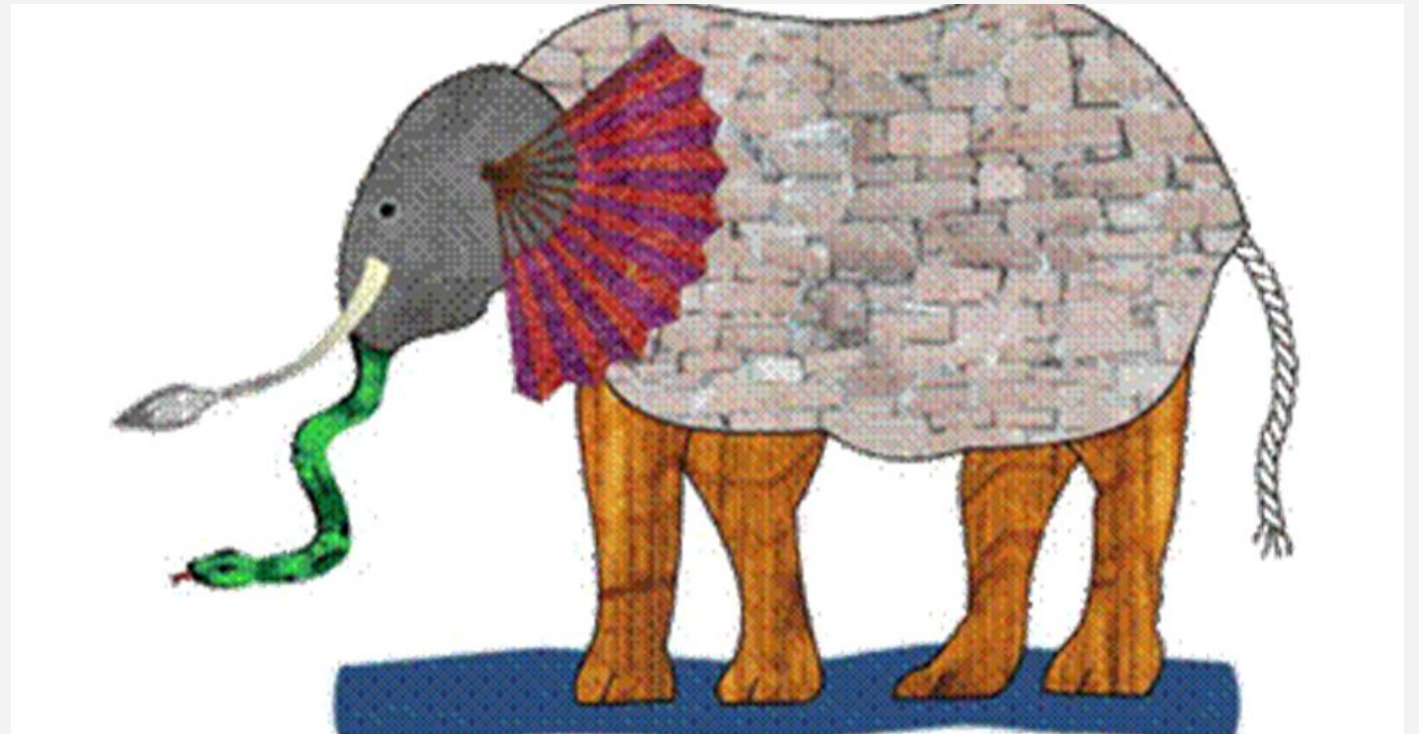
КОГДА РЕБЕНОК БУДЕТ ВЗРОСЛЫМ, КАК БЫ ВЫ ХОТЕЛИ, ЧТОБЫ ОН ОТНОСИЛСЯ К СЕКСУ?

- Какое чувство или мысль мешали (мешают) вам говорить с детьми?
- Определите свои собственные ценности
- Что вы можете сделать, чтобы приблизить его к этой цели?

ЗАЧЕМ И О ЧЕМ ГОВОРИТЬ?

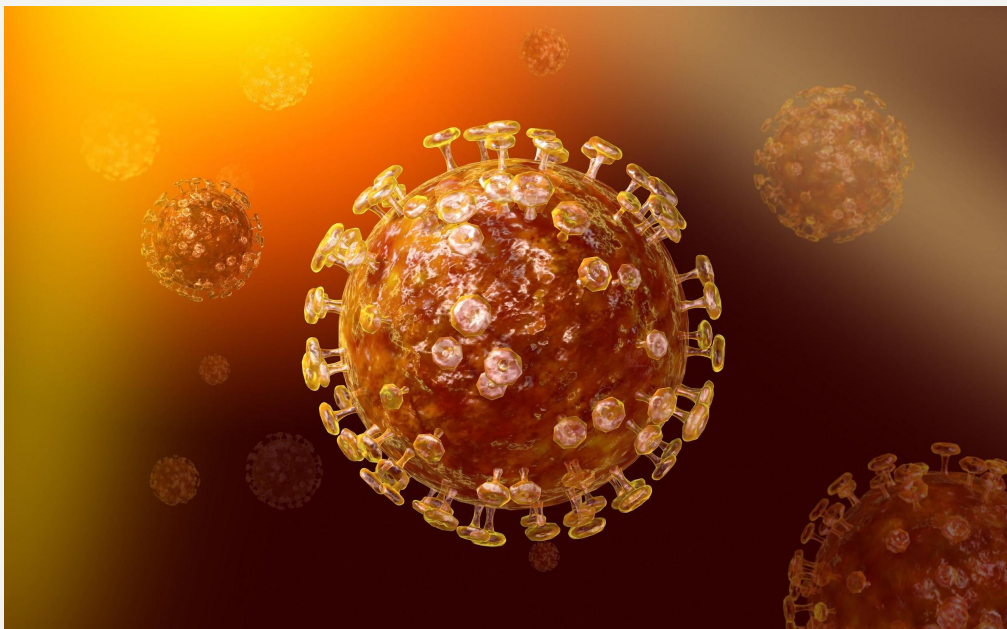
Сексуальное просвещение:

- Здоровье
- Анатомия
- Идентичность
- Репродукция
- Дружба, любовь, отношения
- Границы с людьми
- Юридические аспекты
- Трансформации тела

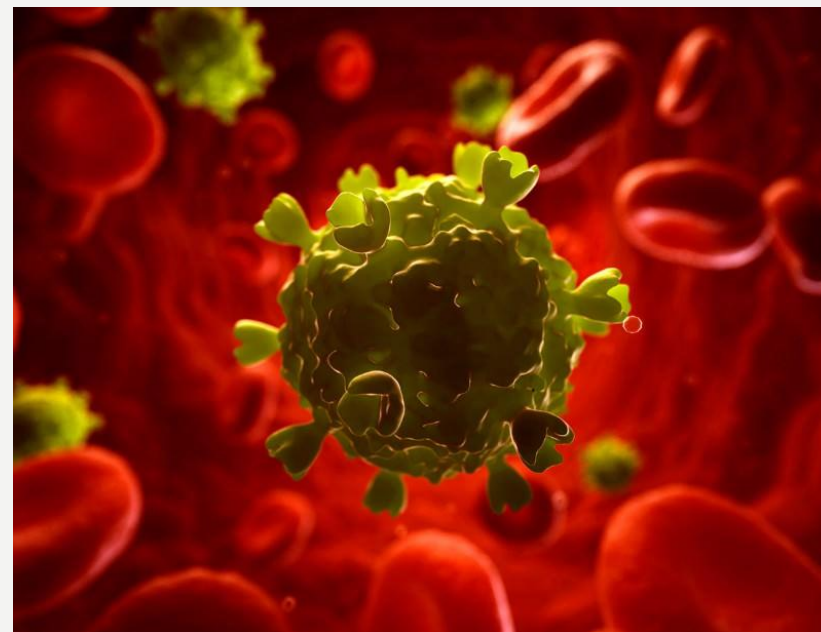


ЗАЧЕМ ГОВОРИТЬ?

**КОРОНАВИРУС - 6
ИНФИЦИРОВАНО**



ВИЧ – 1,4 МЛН НА ОКТЯБРЬ 2019



СЕКС ПРОСВЕТ ПОВЛИЯЕТ НА ИХ ВЫБОР

- Пока мы боимся развратить, дети узнают о сексе из непроверенных источников
- В Штатах США, где внедрена активная модель секс просвета, заболеваемость, ранние беременности и возраст сексуального дебюта ниже, чем в религиозных штатах.
- К сожалению, это уже не идеологический вопрос, а вопрос жизни и здоровья.

КТО ДОЛЖЕН ГОВОРИТЬ?

- Сверстники?
- Школа?
- Психологи?
- Родители?



КАК ГОВОРИТЬ

- Развиваем тему по спирали
- Неловкость – часть процесса, а не признак «неправильности»
- Уверенно и спокойно, оказывая помощь себе
- Отвечаем на поставленный вопрос

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ (ПРЕДСТАВЬТЕ СВОЮ РЕАКЦИЮ)

- Запрет: «Вырастешь – узнаешь!» «Отстань, некогда»
- С отвращением: «Не смей о таком думать!»
- Допрос: «Кто тебе про эти гадости рассказал?» «А почему тебя это интересует? Лучше бы..»
- Слишком детально/не по делу: «Когда –то давным-давно, люди жили в Райском саду..»
- Образно, против буквального понимания: «Мама и папа спят вместе» «Помнишь собачек на даче?»
- Сально: «О-о-о-о, а деточка то созрела! Сейчас я тебе все в деталях расскажу!»

ГЛАВНЫЕ ИДЕИ:

Секс только для взрослых людей.

Секс – нормален, приятен. Так выражается любовь и симпатия.

Секс происходит только добровольно

НАЧИНАЕМ С ЭТОГО:

- Все части тела должны быть названы (без придыхания, без ужаса). Купание, называние частей тела.
- Правило трусиков
- Где и при каких обстоятельствах может быть нарушено правило трусиков
- Принцип Нет – Уйди – Расскажи

0-3 ГОДА

Будущая сексуальность закладывается СЕЙЧАС

- Отношение к телесности
- Болезни
- Пищевые привычки
- Силь привязанности
- Границы

В 1,5 г. представление о половой принадлежности (не знает, что это значит)

3-8 ЛЕТ

- Интерес к строению своего тела (это любопытство, а не взрослая сексуальность!)
- Интерес к услышанным словам (Волны бились о борт корабля)
- Знание о всех частях тела и разнице между полами
- Все живые существа появились на свет от родителей
- Знать интимные зоны и то, что их не показывают/ не трогают (кроме оговоренных случаев)
- Учиться говорить и слышать «Нет»

8-10 ЛЕТ

- Разные люди и их прекрасные, различные тела.
- Что такое половое созревание
- Что делать, если с тобой не дружат, отвергают
- Как проявлять интерес, завязывать отношения и не нарушать чужие границы
- Процесс деторождения и углубленные знания о теле
- Порно недостоверно, его лучше не смотреть
- Секс – для взрослых

12-17 ЛЕТ

- Что такое сексуальное домогательство и как защищаться от него
- Что делать, если узнал о сексуальном домогательстве по отношению к другу
- В насилии виноват насильник, а не жертва
- Контрацепция
- ЗППП
- Алкоголь и вещества и их влияние на принятие решений
- Что делать если в компании пьют , а «выпадать» не хочется
- Что делать, если тебе кто-то нравится, он уже готов а ты –нет
- Девственность, девственная плева
- Принцип активного согласия. Что это такое, как давать, как понять, что согласие есть. Можно в любой момент отказаться.
- Законодательство РФ
- Что такое настоящая любовь и как ее отличить

ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- Навязчивая/публичная мастурбация
- Вы спокойно объяснили, но интерес к теме не утихает
- Ребенок отыгрывает сексуальное поведение
- Ребенок резко поменял отношение к человеку/ не хочет идти в какое-то место
- Соматические признаки

НЕКОТОРЫЕ ПРИМЕРЫ



ДЕТЯМ РАССКАЗЫВАЮТ ПРО СЕКС
(Озвучка Sytch Studio)



Родители Рассказывают Детям О Сексе
По Согласию