

Сестринский уход при системной красной волчанке



Системная красная волчанка

Определение понятия.

Этиология.

Клиника.

Лечение.

Типичные проблемы пациентов.

Планирование ухода за пациентом.

Системная красная волчанка

Системная красная волчанка (СКВ) - это заболевание, при котором из-за нарушения работы иммунной системы развиваются воспалительные реакции в различных органах и тканях.



Системная красная волчанка

Болезнь протекает с периодами обострения и ремиссии, возникновение которых трудно прогнозировать.

В финале системная красная волчанка приводит к формированию недостаточности того или иного органа, или нескольких органов.

Системная красная волчанка

Причины системной красной волчанки

Причина возникновения системной красной волчанки не известна.

Обсуждается косвенное влияние ряда факторов внешней и внутренней среды, таких как *наследственность, вирусная и бактериальная инфекция, гормональные изменения, факторы окружающей среды.*

Системная красная волчанка

- Для возникновения заболевания определенную роль играет генетическая предрасположенность.

Доказано, что если у одного из близнецов выявляется волчанка, то риск того, что второй может заболеть, увеличивается в 2 раза. Противники этой теории указывают на то, что ген, отвечающий за развитие заболевания, еще не найден. Кроме того, у детей, один из родителей которых болен системной красной волчанкой, лишь в 5% формируется заболевание.

Системная красная волчанка

- **В пользу вирусной и бактериальной теории** говорит частое обнаружение у больных системной красной волчанкой *вируса Эпштейна-Барр*. Кроме того, доказано, что ДНК некоторых бактерий способна стимулировать синтез антиядерных аутоантител.

Системная красная волчанка

- У женщин с СКВ в крови часто определяется увеличение таких гормонов, как эстроген и пролактин. Нередко заболевание манифестирует в период беременности или после родов. Все это говорит в пользу *гормональной теории развития заболевания.*

Системная красная волчанка

- Известно, что ультрафиолетовые лучи у ряда предрасположенных лиц способны запустить выработку клетками кожи аутоантител, что может привести к возникновению или обострению уже имеющегося заболевания.

К сожалению, ни одна из теорий достоверно не объясняет причину развития заболевания.

Поэтому в настоящее время системная красная волчанка считается *полиэтиологичным заболеванием.*

Системная красная волчанка

Симптомы системной красной волчанки

Под действием одного или нескольких вышеуказанных факторов в условиях неправильной работы иммунной системы происходит «обнажение» ДНК различных клеток.

Такие клетки воспринимаются организмом как чужеродные (антигены), и для защиты от них вырабатываются особые белки-антитела, специфичные к данным клеткам. При взаимодействии антител и антигенов образуются иммунные комплексы, которые фиксируются в различных органах.

Системная красная волчанка

Эти комплексы приводят к развитию иммунного воспаления и повреждения клеток. Особенно часто поражаются клетки соединительной ткани.

Учитывая широкое распространение соединительной ткани в организме, при системной красной волчанке в патологический процесс вовлекаются практически все органы и ткани организма. Иммунные комплексы, фиксируясь на стенке сосудов, могут провоцировать тромбозы.

Системная красная волчанка

Циркулирующие антитела за счет их токсического действия приводят к развитию анемии и тромбоцитопении. Системная красная волчанка относится к хроническим заболеваниям, протекающих с периодами обострения и ремиссии.



Системная красная волчанка

Острое течение СКВ - проявляется *лихорадкой, слабостью, утомляемостью, болью в суставах.*

Очень часто пациенты указывают день начала заболевания.

В течение 1-2 месяцев формируется развернутая клиническая картина поражения жизненно важных органов.

При быстро прогрессирующем течении через 1-2 года больные обычно погибают.

Системная красная волчанка

Подострое течение СКВ - первые симптомы заболевания выражены не столь ярко. От манифестации до поражения органов проходит в среднем 1-1,5 года.



Системная красная волчанка

Хроническое течение СКВ - на протяжении многих лет имеет место один или несколько симптомов.

При хроническом течении периоды обострения редкие, без нарушения работы жизненно важных органов. Зачастую для лечения заболевания требуются минимальные дозы препаратов.

Системная красная волчанка

Как правило, начальные проявления заболевания неспецифические, при приеме противовоспалительных средств или спонтанно они уходят без следа.

Нередко первым признаком болезни является возникновение на лице покраснения в виде крыльев бабочки, которое также со временем исчезает. Период ремиссии в зависимости от типа течения может быть достаточно долгим.

Системная красная волчанка

Затем под действием какого-то предрасполагающего фактора (длительное пребывание на солнце, беременность) возникает обострение заболевания, которое также впоследствии сменяется фазой ремиссии.

Со временем к неспецифическим проявлениям присоединяются симптомы поражения органов.

Системная красная волчанка

Для развернутой клинической картины характерны повреждения следующих органов:

1. Кожа, ногти и волосы.

Поражение кожи - один из наиболее часто встречающихся симптомов заболевания.

Часто симптомы появляются или усиливаются после длительном пребывание на солнце, морозе, при психоэмоциональном потрясении. Характерным признаком СКВ является появление в области щек и носа покраснения кожи в виде крыльев бабочки (эритема типа бабочки).

Системная красная волчанка

Волчаночная «бабочка»



Системная красная волчанка

Так же, как правило, на открытых участках кожи (лицо, верхние конечности, область «декольте») встречаются *различной формы и размеров покраснения кожи, склонные к периферическому росту* - **центробежная эритема Биетта.**



Системная красная волчанка

Дискоидная красная волчанка характеризуется появления на коже покраснения, которое затем сменяется воспалительным отеком, затем кожа в этой области уплотняется, и в финале формируются участки атрофии с рубцеванием.

Очаги дискоидной волчанки могут встречаться в различных областях, в этом случае говорят о диссеминации процесса.



Системная красная волчанка

Другим ярким проявлением поражения кожи является **капиллярит** – покраснение, отек и многочисленные мелкоточечные кровоизлияния на подушечках пальцев рук, ладонях, подошвах.



Системная красная волчанка

Поражение волос при системной красной волчанке проявляется облысением.

Изменения структуры ногтей, вплоть до атрофии околоногтевого валика встречается в период обострения заболевания.



Системная красная волчанка

2. Слизистые оболочки.

Обычно поражается слизистая оболочка полости рта и носа. Патологический процесс характеризуется появлением покраснения, образование эрозий слизистой оболочки (энантема), а также мелких язв ротовой полости (афтозный стоматит). При появлении трещин, эрозий и язв красной каймы губ диагностируется люпус-хейлит.

Системная красная волчанка

2. Слизистые оболочки.



Рис. 1. Дисквидная красная волчанка на красной кайме губ.



Рис. 2. Вторичный glandулярный хейлит.



Рис. 3. Веррукозная лейкоплакия на стадии малигнизации.

Системная красная волчанка

3. Опорно-двигательный аппарат.

Поражение суставов встречается у 90% больных СКВ.

В патологический процесс вовлекаются мелкие суставы, как правило, пальцев кисти. Поражение носит симметричный характер, больных беспокоит боль и скованность. Деформация суставов развивается редко. Асептические (без воспалительного компонента) некрозы костей встречаются часто.

Системная красная волчанка

Поражается головка бедренной кости и коленный сустав. В клинике преобладают симптомы функциональной недостаточности нижней конечности.

При вовлечении в патологический процесс связочного аппарата развиваются непостоянные контрактуры, в тяжелых случаях вывихи и подвывихи.



Системная красная волчанка

4. Дыхательная система.

Наиболее часто встречается поражение легких. Плевриты (скопление жидкости в плевральной полости), как правило, двусторонние, сопровождаются болью в грудной клетке и одышкой.

Острый волчаночный пневмонит и легочные геморрагии относятся к угрожающим жизни состояниям и без лечения приводят к развитию респираторного дистресс-синдрома.

Системная красная волчанка

5. Сердечно-сосудистая система.

Наиболее распространенным является эндокардит Либмана-Сакса с частым поражением митрального клапана. При этом в результате воспаления происходит срастание створок клапана и формирование порока сердца по типу стеноза.

При перикардите листки перикарда утолщаются, также между ними может появляться жидкость. Миокардит проявляется болью в области грудной клетки, увеличением сердца.

Системная красная волчанка

При СКВ часто поражаются сосуды мелкого и среднего калибра, в том числе *коронарные артерии и артерии мозга*. Поэтому *инсульт, ишемическая болезнь сердца* являются главной причиной смертности у больных с СКВ.

6. Почки.

У больных СКВ при высокой активности процесса формируется *волчаночный нефрит*.

Системная красная волчанка

7. Нервная система.

В зависимости от зоны поражения, у больных СКВ выявляется широкий спектр неврологической симптоматики, начиная от головных болей по типу мигрени и заканчивая транзиторными ишемическими атаками и инсультами.

В период высокой активности процесса могут возникать эпилептические припадки, хорей, церебральная атаксия.

Периферическая нейропатия встречается в 20% случаев. Наиболее драматичным её проявлением считается неврит зрительного нерва с потерей зрения.

Системная красная волчанка

Диагностика СКВ

Диагноз СКВ считается установленным при наличии 4 или более из 11 критериев (Американская ревматологическая ассоциация, 1982г.)

Эритема типа бабочки	Фиксированная эритема (плоская или возвышенная) на скулах, с тенденцией к распространению на носогубные складки.
Дискоидная сыпь	Возвышающиеся эритематозные очаги с плотно сидящими чешуйками, с течением времени атрофия кожи и рубцовые изменения.

Системная красная волчанка

Диагностика СКВ



Системная красная волчанка

Диагностика СКВ



Системная красная волчанка

Диагностика СКВ



Системная красная волчанка

Диагностика СКВ

Иммунологические тесты играют важную роль в диагностике СКВ. Отсутствие в сыворотке крови антинуклеарного фактора ставит диагноз СКВ под сомнение.

На основании лабораторных данных определяется степень активности заболевания.

С увеличением степени активности возрастает риск поражения новых органов и систем, а также усугубление уже имеющихся заболеваний.

Системная красная волчанка

Лечение системной красной волчанки

Лечение должно быть максимально подходящим для конкретного пациента. Госпитализация необходима в следующих случаях:

- **при стойком повышении температуры без видимой причины;**
- **при возникновении угрожающих жизни состояний: быстро прогрессирующая почечная недостаточность, острый пневмонит или легочное кровотечение.**

Системная красная волчанка

- **при появлении неврологических осложнений.**
- **при значительном снижении количества тромбоцитов, эритроцитов или лимфоцитов крови.**
- **в случае, когда обострение СКВ невозможно вылечить в амбулаторных условиях.**

Системная красная волчанка

Для лечения системной красной волчанки в период обострения

широко применяются **гормональные препараты** (преднизолон) и **цитостатики** (циклофосфамид) по определенной схеме.

При поражении органов опорно-двигательной системы, а также при повышении температуры назначаются **нестероидные противовоспалительные препараты** (диклофенак).

Системная красная волчанка

Также назначают препараты калия, витамины, анаболические гормоны, мочегонные, гипотензивные, иммунотерапия, антиагреганты и антикоагулянты.

Иммунодепрессанты (азатиоприн, 6-меркаптопурин, лейкеран), препараты 4-аминохинолинового ряда (хлорохин, делагил, плаквенил)

Плазмаферез, ЛФК, массаж, санаторно-курортное лечение.

Системная красная волчанка

Прогноз для жизни при СКВ при своевременном и правильном лечении благоприятный.

Пятилетняя выживаемость таких больных составляет около 90%. Но, тем не менее, смертность пациентов с СКВ превышает общепопуляционную в три раза. Факторами неблагоприятного прогноза считается раннее начало заболевания, мужской пол, развитие волчаночного нефрита, высокая активность процесса, присоединение инфекции.

Системная красная волчанка

Сестринский уход при СКВ

1. Необходимо объяснить пациенту об особенностях ухода за кожей при системной красной волчанке. Следует избегать воздействия солнечных лучей и флуоресцентных ламп. Поэтому нужно носить солнцезащитные очки, шляпы, одежду, максимально закрывающую тело даже в теплое время года. Рекомендуется пользоваться кремом, защищающим от ультрафиолетовых лучей.

Системная красная волчанка

2. Кожа пациентов с этим заболеванием склонна к аллергическим проявлениям. Поэтому надо использовать гипоаллергенные косметические средства и мыло нейтральной реакции.

3. Питание при системной красной волчанке должно быть гипоаллергенным, содержать достаточное количество белков, витаминов и железа.

Системная красная волчанка

4. Во время лечения цитостатиками и глюкокортикостероидами необходима профилактика инфекционных заболеваний (соблюдение правил личной гигиены, избегание контактов с инфекционными больными и др.)