

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОБЪЯТИЙ

4 декабря

!!!!!! ВСЕМ ОБНИМАТЬСЯ !!!!!

ИСТОРИЯ

- Международный день объятий – неофициальный праздник. Он был основан в США в 1986 году под названием Национального дня объятий. Инициаторами праздника выступили американские студенты факультетов психологии и медицины. В этот день они обнимали не только сокурсников, друзей, но и незнакомцев. Традиция обрела популярность и распространилась по всему миру.
- В этот праздник люди обнимают своих родных, друзей, незнакомцев и обмениваются с ними душевным теплом. Своими объятиями они помогают другим ощутить себя нужными, ценными, необходимыми. Обнимания возрождают в человеке чувство защищенности и доверия. В этот день молодежь устраивает тематические флешмобы. На улицах городов можно встретить людей, держащих плакаты с надписью «Обниму бесплатно». Все желающие заключают их в объятия и обмениваются с ними положительными эмоциями.
- День объятий – отличный повод обнять своих родных и близких и сказать им, как сильно вы их любите.



ОБНИМАШКИ

Обними самое дорогое

По мнению ученых, ежедневные объятия от 3 до 7 раз укрепляют иммунную систему и психику, а более 8 раз – позволяют человеку обрести полное счастье.

Объятия длительностью от 20 секунд обладают целебными эффектами.



ОБНИМАЙТЕСЬ ЧАЩЕ



ЧЕЛОВЕК, УМЕЮЩИЙ
ОБНИМАТЬ —
ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК.



WIOLIFE.RU