

Вибрационная болезнь

Стадии, диагностика, лечение, профилактика

Евдокимова Татьяна
МЛ-511

Стадии

- 1. начальная (лёгкие явления);
- 2. умеренно выраженная;
- 3. выраженная;
- 4. генерализованная (крайне редко).

Диагностика

- Профессиональный анамнез
- электромиотономию, электромиографию
- Экг
- Применяют:
 1. холодовые пробы,
 2. капилляроскопию,
 3. термометрию,
 4. электроэнцефалографию,

Лечение

- ангиоблокирующих веществ (пахикарпин, дифацил) с малыми дозами центральных холинолитиков (аминазин, амизил) и сосудорасширяющих средств (никотиновая кислота, новокаин).
- Электрофорез 5 % раствором новокаина или 2 % раствором бензогексония на кисти рук или на воротниковую зону.
- бальнеологических мероприятий: сероводородных, радоновых, кислородных, азотно-термальных ванн при температуре не выше 37 °С и продолжительностью не более 10-15 мин.
- лечебной гимнастике, массажу рук и воротниковой зоны, ежедневно гидропроцедурам с само массажем, климатолечением

Профилактика

- Исключение неблагоприятного воздействия вибрации на организм, осуществление диспансеризации, организация профилакториев на производствах, соблюдение строгих норм организации труда.

Прогноз

- Благоприятен при своевременном выявлении заболевания и активной терапии. Показаны все виды труда, исключая вибрацию, подъем тяжестей и охлаждение.