

Носсрат Пезешкиан

*Психосоматика и
позитивная
психотерапия*

Выполнила: студентка
группы 17НППМ1
Пчелинцева О.В.

Носсрат Пезешкиан
**Психосоматика
и позитивная
психотерапия**



Носсрат Пезешкиан (18 июня 1933 -
27 апреля 2010)

Немецкий невролог, психиатр и
психотерапевт иранского
происхождения. Основатель
позитивной психотерапии.



Притча в напутствие «Легкое лечение»



Модель конфликта в позитивной психотерапии

Актуальный конфликт

Жизненные события («Life events*», как, например, изменения в профессиональной деятельности, переселение, чья-то смерть и др.) и микротравмы (накапливающиеся события, как, например, непунктуальность партнера, опоздание поезда, ненадежность и несправедливость сотрудника)

Актуальный и базовый конфликт

способности, ценностные установки, концепции и готовность к конфликту (первичные способности как проявление способности к любви, вторичные - как выражение способности к познанию) усугубляют внешние события и аффективно окрашивают их на фоне биологически - биографической данности.

Ключевой конфликт

Предпосылки для этого — (4 сферы способностей к познанию и любви) в их индивидуальной форме: как результат формируются готовность к поступкам и образ поведения с их аффективным и эмоциональным компонентами, которые вливаются в определяемую как ключевой конфликт дихотомию учтивость — прямота

ЖИЗНЕННЫЕ СОБЫТИЯ

МИКРОТРАВМЫ

АКТУАЛЬНЫЙ КОНФЛИКТ

Дифференциально-аналитический опросник (ДАО)
Актуальные способности – базовые способности

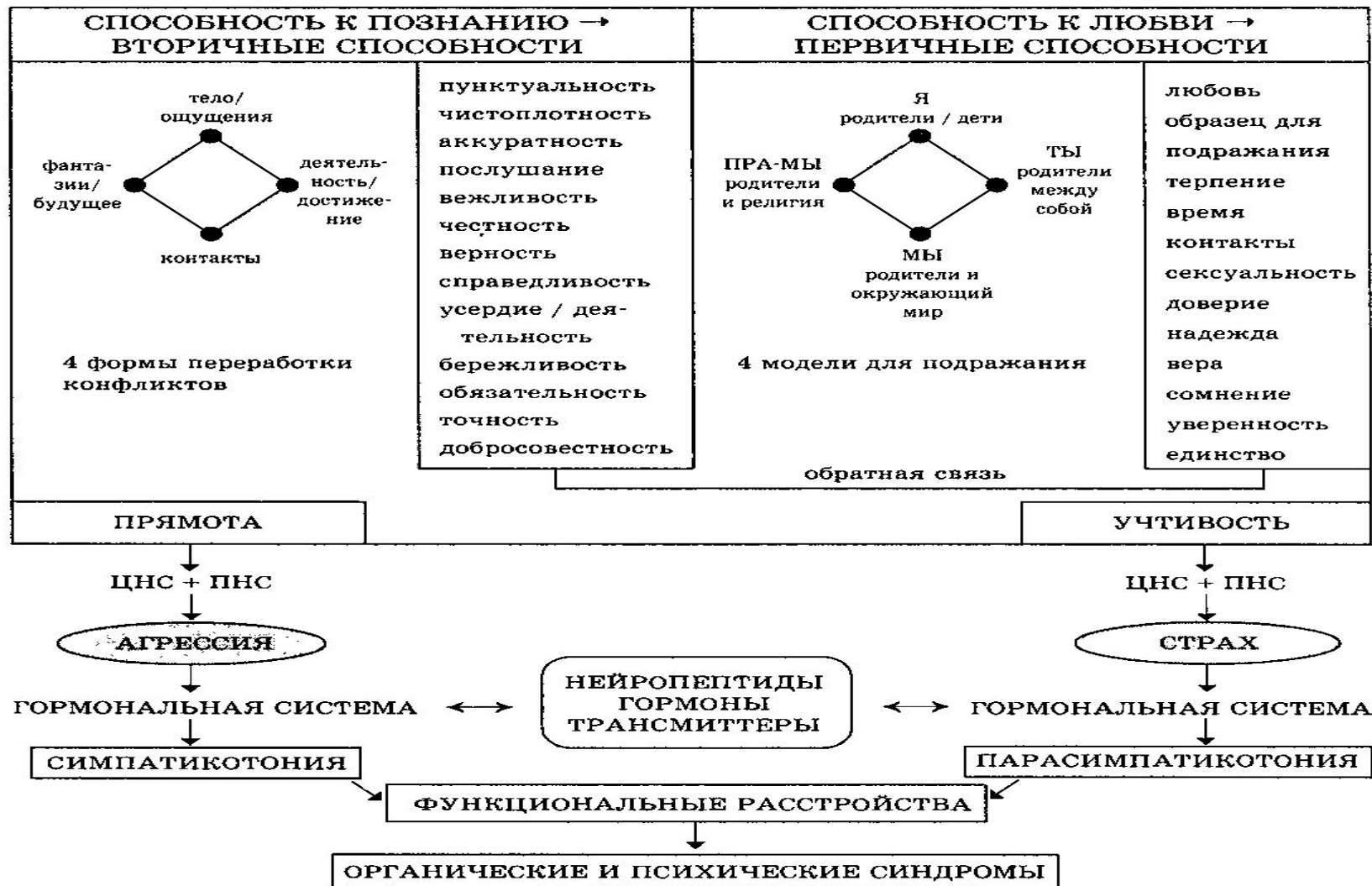


Рис. 2. Модель конфликта в позитивной психотерапии

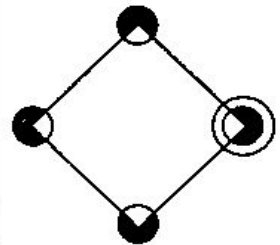
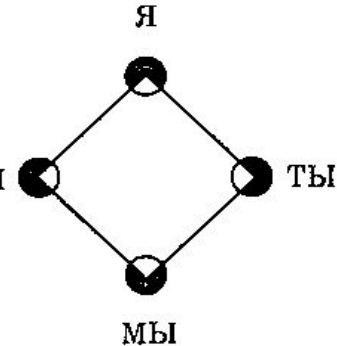
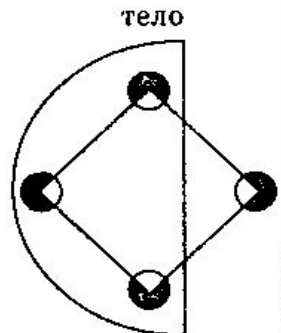
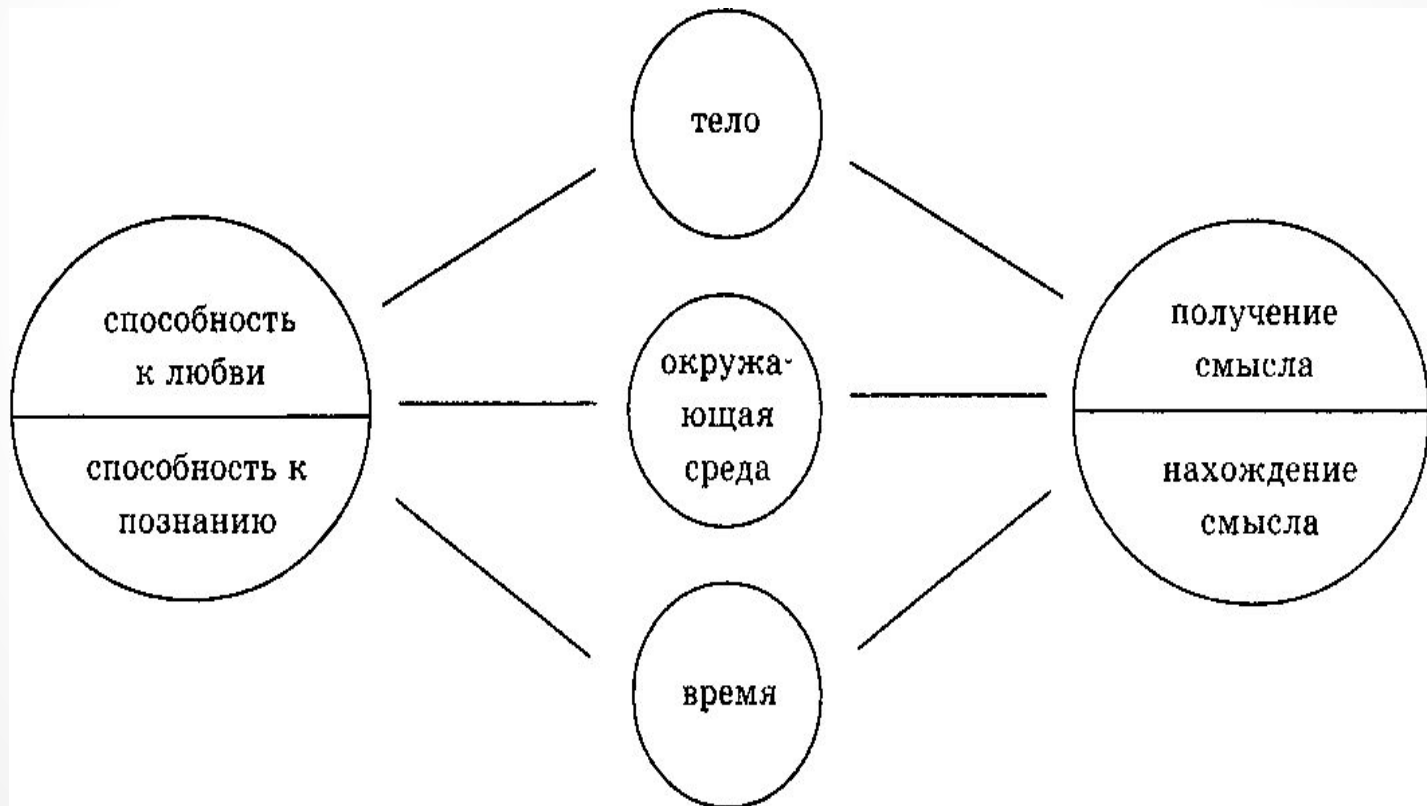
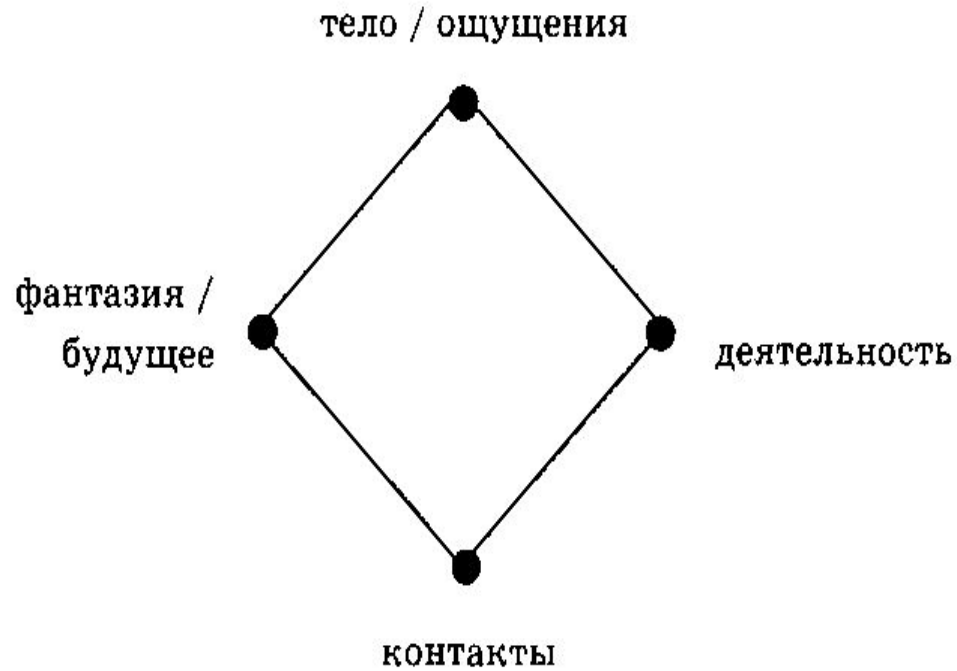
Формы переработки конфликта (гипертрофированные сферы)	4 измерения идеалов (развитие Я и социальных концепции)	Формы переработки конфликтов (непережитые сферы)																																
 <p>деятельность</p>		 <p>тело</p> <p>контакты</p>																																
<p>Преобладание деятельности (страх отказа)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="627 621 888 706">Актуальные способности</th> <th data-bbox="898 621 975 706">я</th> <th data-bbox="985 621 1101 706">мать</th> <th data-bbox="1110 621 1236 706">отец</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="627 735 888 806">трудолюбие/ деятельность</td> <td data-bbox="898 735 975 806">++</td> <td data-bbox="985 735 1101 806">++</td> <td data-bbox="1110 735 1236 806">++</td> </tr> <tr> <td data-bbox="627 849 888 892">бережливость</td> <td data-bbox="898 849 975 892">+</td> <td data-bbox="985 849 1101 892">+</td> <td data-bbox="1110 849 1236 892">+</td> </tr> <tr> <td data-bbox="627 928 888 999">аккуратность пунктуаль-</td> <td data-bbox="898 928 975 999">+</td> <td data-bbox="985 928 1101 999">+</td> <td data-bbox="1110 928 1236 999">+</td> </tr> <tr> <td data-bbox="627 1042 888 1078">ность</td> <td data-bbox="898 1042 975 1078">+++</td> <td data-bbox="985 1042 1101 1078">+</td> <td data-bbox="1110 1042 1236 1078">+++</td> </tr> <tr> <td data-bbox="627 1120 888 1156">надежность</td> <td data-bbox="898 1120 975 1156">+</td> <td data-bbox="985 1120 1101 1156">+</td> <td data-bbox="1110 1120 1236 1156">+</td> </tr> <tr> <td data-bbox="627 1199 888 1235">контакты</td> <td data-bbox="898 1199 975 1235">-</td> <td data-bbox="985 1199 1101 1235">-</td> <td data-bbox="1110 1199 1236 1235">-</td> </tr> <tr> <td colspan="4" data-bbox="627 1270 1236 1306">Актуальные способности из ДАО</td> </tr> </tbody> </table>	Актуальные способности	я	мать	отец	трудолюбие/ деятельность	++	++	++	бережливость	+	+	+	аккуратность пунктуаль-	+	+	+	ность	+++	+	+++	надежность	+	+	+	контакты	-	-	-	Актуальные способности из ДАО				<p>фантазии / будущее</p> <p>(Страх потери объекта)</p>
Актуальные способности	я	мать	отец																															
трудолюбие/ деятельность	++	++	++																															
бережливость	+	+	+																															
аккуратность пунктуаль-	+	+	+																															
ность	+++	+	+++																															
надежность	+	+	+																															
контакты	-	-	-																															
Актуальные способности из ДАО																																		

Рис. 11. Возможная форма переработки конфликтов.

**Базовые способности и условия их
развития в применении к
получению смысла (религия) и
нахождению смысла (наука)**



Форма переработки конфликтов



Девять тезисов позитивной психотерапии

- 1) Позитивная психотерапия учитывает позитивные аспекты каждой болезни
- 2) Теория микротравм учитывает содержание конфликта и его динамику.
- 3) Транскультурное мышление является основой позитивной психотерапии.
- 4) Концепции, мифология и восточные притчи целенаправленно включаются в терапевтическую ситуацию.
- 5) Каждый человек неповторим.
- 6) Члены семьи как индивидуумы и социальные факторы как определяющие условия
- 7) Понятия позитивной психотерапии доступны каждому
- 8) Позитивная психотерапия предлагает базовую концепцию для работы с любыми болезнями и расстройствами
- 9) Позитивная психотерапия предлагает своим содержательным процессом такую концепцию, в рамках которой могут рационально применяться и дополнять друг друга различные методы и специальные направления

Пять ступеней позитивной психотерапии:

1)наблюдение/ дистанцирование;

2)инвентаризация;

3)ситуативная поддержка;

4)вербализация;

5)расширение системы целей.

Три стадии взаимодействия в позитивной психотерапии

Позитивный процесс	Содержательный процесс	Пятиступенчатый процесс
<p>Позитивный аспект Каждый человек обладает определенными возможностями; каждое заболевание или нарушение выполняет для пострадавшего и его социального окружения определенную функцию, т.е. имеет свои положительные стороны. От симптома мы приходим к конфликту: любое поведение имеет много значений</p> <p>Транскультурный аспект Мы особо выделяем его в связи с тем, что транскультурная точка зрения также предоставляет возможности для понимания индивидуальных конфликтов: самовосприятие и восприятие других</p> <p>Речевые аспекты Благодатной почвой для мобилизации ресурсов пациента вместо углубления в старые, как мир, проблемы являются притчи и народная мудрость. Они могут быть предложены терапевтом в качестве контрконцепции: истории - сказки - мифы - сравнения - пословицы - цитаты - этимология - язык органов</p>	<p>Четыре формы переработки конфликта Они позволяют выяснить сложившуюся концепцию заболевания. Если односторонность форм переработки конфликтов рассматривать как ограничение отношения к реальности, то эта модель позволяет контролировать и расширять это отношение к реальности</p> <p>Актуальные способности Они являются психосоциальными нормами, передачу которых осуществляет семья и которые определяют правила совместной жизни для членов семьи. В семейной терапии они исследуются при помощи дифференциально-аналитического опросника (ДАО). Последний отражает содержание индивидуальных семейных и социальных конфликтов</p> <p>Четыре модели для подражания Они относятся к истории жизни семьи пациента и служат направляющей линией при анализе событий прошлого</p>	<p>Альтернативная терапия Пять ступеней позитивной психотерапии:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - наблюдение / дистанцирование 2 - инвентаризация 3 - ситуативное поощрение 4 - вербализация 5 - расширение системы целей <p>Пять ступеней основополагающей модели служат примером тому, как могут взаимодействовать различные психотерапевтические направления. Здесь существует широкий спектр возможностей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - элементы психоаналитической процедуры (Freud) - техники поведенческой терапии (Wolpe, Innerhofer, Eysenck) - методы недирективной терапии (Rogers, Tausch) - индивидуальная психология (Adler, Dreikurs) - гештальттерапия (Perls) - транзактный анализ (Bern, Harris) - аналитическая психология (Jung) - логотерапия (Frankl)