

Действие анксиолитиков

- Противотревожное (феназепам, диазепам, алпрозалам)
- Седативное (феназепам, хлордиазепоксид)
- Активирующее (триоксазин, грандаксин, оксазепам)
- Снотворное (нитразепам, флунитразепам, триазолам, феназепам)
- Миорелаксирующее (баклофен, диазепам, нитразепам)
- Противосудорожное (клоназепам, диазепам,)
- Вегетостабилизирующее (диазепам, мепротан, тофизолам)
- Ноотропное (аминалон, фенибут)

Период полувыведения анксиолитиков

менее 8 часов	8-20 часов	20-30 часов и более
Флуразепам (1-2)	Алпразолам	Флуразепам* (до 200)
Мидазолам (~2)	Лоразепам	Диазепам
Мезапам (~3)	Флунитразепам	Мезапам*(20-170)
Триазолам (~3)	Хлордиазепоксид	Хлордиазепоксид* (до 100)
Тофизопам (~6)	Мепробамат	Клоназепам
Буспирон (~7)	Клобазам	Нитразепам
Мепробамат (~7)	Феназепам	Бромазепам
Оксазепам (~8)	Гидроксизин	
Темазепам (5-10)	Темазепам	
	Мебикар	

* - для активных метаболитов

Дневные анксиолитики

Триоксазин (триметоцин)

Тофизопам (грандаксин)

Оксазепам (тазепам, нозепам)

Мезапам (медазепам, рудотель)

Клобазам (фризиум)

Мебикар (адаптол)

Отсутствие либо минимальная выраженность седации, сонливости, миорелаксирующего действия. Наличие дозозависимого стимулирующего компонента. Лучшая переносимость.

Эквивалентные дозы анксиолитиков

Диазепам	10 мг
Хлордиазепоксид (элениум, либриум)	25-30
Лоразепам (лорафен)	2
Алпразолам (ксанакс)	1
Клоназепам (антелепсин)	1-1.5
Оксазепам (тазепам, нозепам)	30-40
Мезапам (рудотель)	30
Нитразепам (радедорм)	10-20
Флунитразепам (рогипнол)	1
Мепробамат (андаксин, мепротан)	400
Буспирон (спитомин)	5
Бромазепам (бромидем, лекселиум)	6
Клобазам (фризиум)	20
Флуразепам (дальмадорм, стауродорм)	15-30
Темазепам (сигнопам)	20

Противопоказания для назначения анксиолитиков

- Выраженная дыхательная недостаточность
- Выраженная печеночная недостаточность (диазепам, хлордиазепоксид, мезапам, тофизопам)
- Синдром апноэ во сне (углубление сна, гипоксия, затруднение пробуждения)
- Первый и третий триместр беременности (темазепам, диазепам, алпразолам, клоназепам, лоразепам, хлордиазепоксид, мепробамат). У плода и ребенка - тератогенный эффект, угнетение дыхания, гипотермия, гипотонус, гипо- или гиперрефлексия, нарушение сна.
- Миастения (баклофен, диазепам, нитразепам)
- Глаукома (амизил, гидроксизин, тофизопам)
- Судорожный синдром в анамнезе (алпразолам, диазепам при резкой отмене)

Побочные эффекты и последствия использования анксиолитиков

- Синдром отмены (бессоница, тревога, тремор, потеря аппетита, расстройства восприятия)
- Гиперседация
- Миорелаксация
- Поведенческая токсичность
- Развитие толерантности
- Развитие лекарственной зависимости (алпразолам, клоназепам, триазолам, лоразепам)