

# Фармацевтическая опека пациентов при аллергии



# АЛЛЕРГИЯ: ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- Аллергия — состояние повышенной (измененной) чувствительности организма к какому-либо веществу или веществам (аллергенам)
- Клинические проявления аллергии: кожные высыпания, зуд, чиханье, ринит, сухой кашель, слезотечение, повышение температуры тела, тошнота, рвота, диарея, боль в животе, симптомы общего недомогания (мышечная слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита, нарушения сна, раздражительность).

# ПРИЧИНЫ АЛЛЕРГИИ

Распространенные экзогенные аллергены:

- **пищевые** — коровье молоко, яйца, шоколад, цитрусовые
- **бытовые** — домашняя и библиотечная пыль, шерсть, перхоть домашних животных, сухой корм для рыб
- **пыльцевые** — пыльца деревьев, сорных трав
- **контактные** — моющие средства, синтетические изделия, косметические средства
- **химические** — лаки, красители, полимеры, соли платины, ртуть
- **инсектные** — яд и аллергенные субстанции пчел, ос
- **лекарственные** — практически все лекарственные средства

# КЛАССИФИКАЦИЯ АЛЛЕРГИИ

## Классификация по:

- **этиологическому фактору** — лекарственная, пищевая, поллиноз, инсектная и др.
- **характеру течения** — сезонная, круглогодичная
- **локализации клинических проявлений** — ринит, конъюнктивит, дерматоз и т.д.
- **тяжести течения** — нетяжелые (аллергический ринит, конъюнктивит и др.) и тяжелые (анафилактический шок, сывороточная болезнь, бронхиальная астма)

# КЛАССИФИКАЦИЯ АЛЛЕРГИИ

## Классификация

- аллергозы респираторные — аллергический ринит, аллергический риносинусит, аллергический трахеобронхит, бронхиальная астма
- аллергия пищевая
- кожные формы аллергии (в том числе поражение слизистых оболочек) — крапивница, отек квинке, атопический дерматит, экзема, аллергический конъюнктивит
- анафилактический шок
- сывороточная болезнь

# Факторы, способствующие развитию аллергических реакций:

- наличие наследственно обусловленной предрасположенности к аллергическим реакциям
- сенсibilизация при контакте с аллергенами в раннем возрасте
- воздействие табачного дыма
- воздействие промышленных отходов, способствующих сенсibilизации
- периоды гормональной перестройки организма — период полового созревания, беременность, менструальный период, климакс
- наличие в рационе большого количества легко усваиваемых углеводов (сладостей)
- глистная инвазия

# Консультация врача

Любое проявление аллергии требует консультации врача для идентификации аллергена, выбора тактики лечения, профилактики повторных аллергических реакций!

# Угрожающие симптомы, требующие обращения к врачу

- тяжелая одышка, затруднение дыхания, резкое снижение АД, нарушения со стороны нервной системы, сухой непродуктивный кашель, свистящее дыхание, приступы удушья
- признаки отека гортани — осиплость голоса, «лающий» кашель, затруднение дыхания
- абдоминальный синдром — тошнота, рвота, боль в животе различной интенсивности
- появление выраженного беспокойства, чувства страха, слабости, повышенной двигательной активности

# Случаи, требующие повторного обращения к врачу

- появились новые признаки аллергии (например, на фоне крапивницы отмечается затруднение дыхания, приступы удушья)
- проявления аллергии не поддаются лечению ранее назначенными лекарственными средствами

# Фармацевтическая опека при аллергии

- при первом проявлении аллергической реакции следует обязательно обратиться к врачу и попытаться установить причину возникновения аллергии
- при установленной связи аллергической реакции с тем или иным аллергеном принять все возможные меры для прекращения контакта с ним

# Фармацевтическая опека при аллергии

## Советы для пациентов с поллинозами включают:

- в период обострения поллиноза резко повышается перекрестная чувствительность к другим аллергенам — домашней пыли, медикаментами
- наибольшая концентрация пыльцы в воздухе наблюдается рано утром и в сухие жаркие дни, поэтому в этот период времени лучше не находиться на открытом воздухе

# Фармацевтическая опека при аллергии

## Советы для пациентов с поллинозами включают:

- на работе и дома по возможности не открывать окна
- необходимо пользоваться очистителями воздуха
- сразу после возвращения с улицы следует принимать душ
- больному с поллинозом в период обострения необходимо избегать применения лекарственных трав

# Фармацевтическая опека при аллергии

- антигистаминные препараты I поколения вызывают сонливость, чувство усталости, снижают внимание, скорость реакции
- антигистаминные препараты I поколения не рекомендуется принимать при управлении транспортными средствами, так как они влияют на концентрацию внимания и координацию движений, а также лицам, выполняющим работу оператора.

# Фармацевтическая опека при аллергии

- антигистаминные препараты не следует сочетать с алкоголем, седативными, снотворными, транквилизаторами, нейролептиками, наркотическими анальгетиками — возможно усиление угнетающего действия препаратов на центральную нервную систему

# Фармацевтическая опека при аллергии

- антигистаминные препараты I поколения, особенно ципрогептадин, астемизол, могут вызывать повышение аппетита и при длительном применении способствуют увеличению массы тела.
- препараты, содержащие прометазин (дипразин, пипольфен), могут вызывать колебания артериального давления

# Фармацевтическая опека при аллергии

- при длительном использовании антигистаминных препаратов (особенно I поколения) отмечается значительное снижение их терапевтической эффективности (тахифилаксия)
- стойкий эффект препаратов группы стабилизаторов мембран тучных клеток развивается на протяжении длительного курса лечения — 10-12 недель постоянного приема

# Фармацевтическая опека при аллергии

- препараты, содержащие фенирамин и хлорфенирамин, противопоказаны больным с гипертрофией предстательной железы, а также больным глаукомой.
- фексофенадин, акривастатин не применяют детям до 12 лет; азеластин, клемастин с осторожностью следует использовать у детей до 6-летнего возраста; лоратадин, цетиризин — у детей до 2-летнего возраста.