



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Лицей №11 г. Челябинска»

**ТЕМА**

**Первая помощь**

Преподаватель — организатор ОБЖ  
Баклунин В.А.

## Определение «Первая помощь»

**«ПП - обеспечение психологического и физического комфорта пострадавшему и предотвращение осложнений, а так же действия предпринимаемые до прибытия медработника или до помещения больного в медицинское учреждение.»**



## Нормативно — правовые документы

### 1. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

#### Статья 31. Первая помощь

1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

## Нормативно — правовые документы

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 03.07.2016, с изм. от 19.12.2016) "Об образовании в Российской Федерации"

### Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

**11) Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.**

## Нормативно — правовые документы

### 3. Уголовный кодекс РФ

#### Статья 39: «Крайняя необходимость»

«Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам в состоянии крайней необходимости, то есть для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности (...), если эта опасность не могла быть устранена иными средствами и при этом не было допущено превышения пределов крайней необходимости.»

#### Статья 124: «Неоказание помощи больному» (к ответственным лицам)

«Неоказание помощи больному без уважительных причин лицом, обязанным ее оказывать в соответствии с законом или со специальным правилом, если это повлекло по неосторожности причинение среднего или тяжкого вреда здоровью больного...»

#### Статья 125: «Оставление в опасности» (ко всем)

«Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению ...»

## Нормативно — правовые документы

**3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ  
Приказ от 4 мая 2012г. № 477 Н  
«Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»**

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

## Вызов скорой помощи

### ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)

**101**

ПОЛИЦИЯ

**102**

ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

**112**

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

**103**

СЛУЖБА ГАЗА

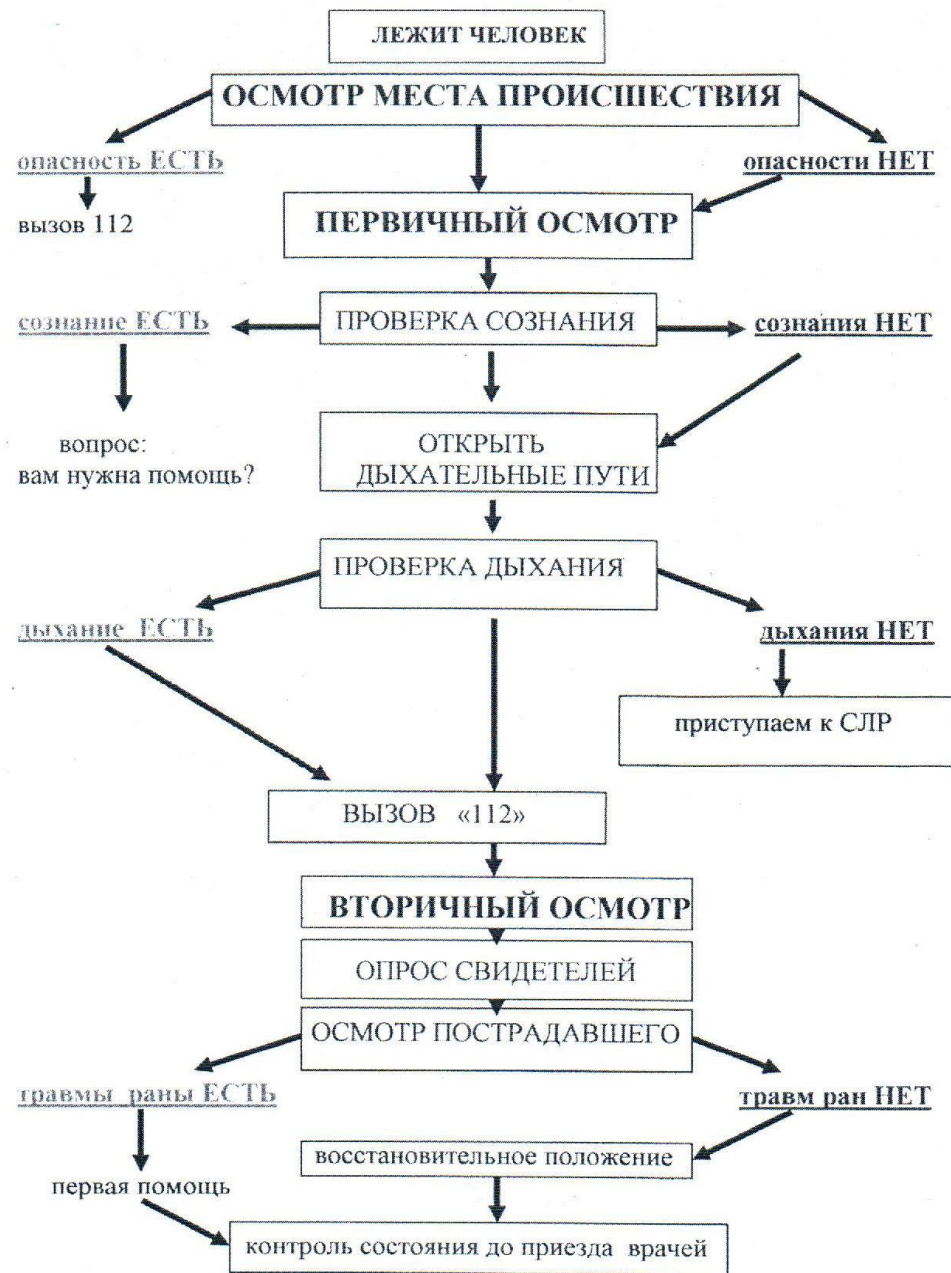
**104**

## Вызов скорой помощи

1. Набрать 103 или 112
2. Адрес максимально точный  
(Челябинск, ул, Тимирязева 6, Лицей №11, каб. 109 Б, вас встретят)
3. Представиться (например: Владимир Александрович)
4. Что произошло (лежит человек, лицо бледное, дыхания нет)
5. Пол и примерный возраст (Мужчина, 35-40 лет)
6. Количество пострадавших (1 машина = 1 пострадавший)

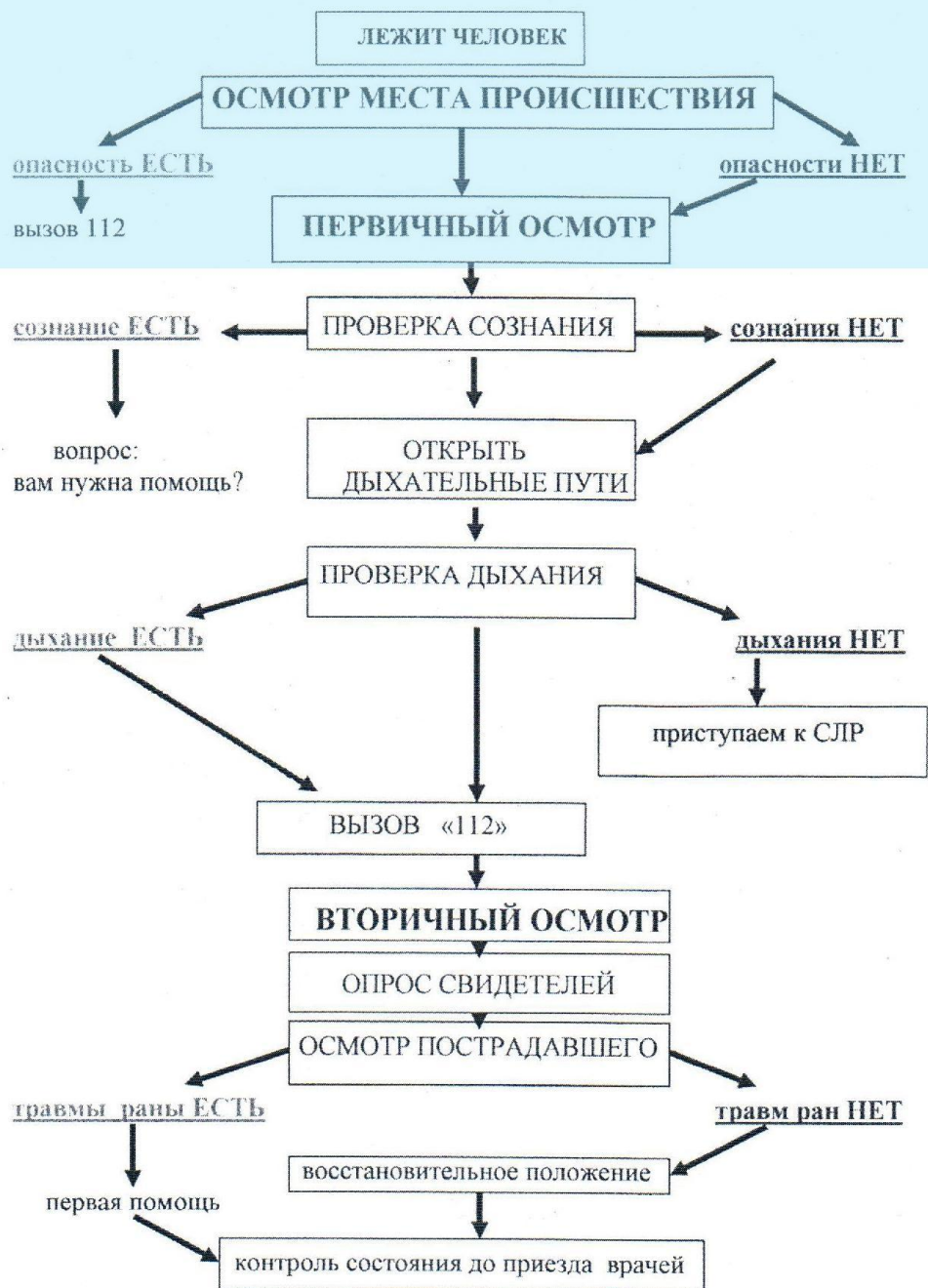


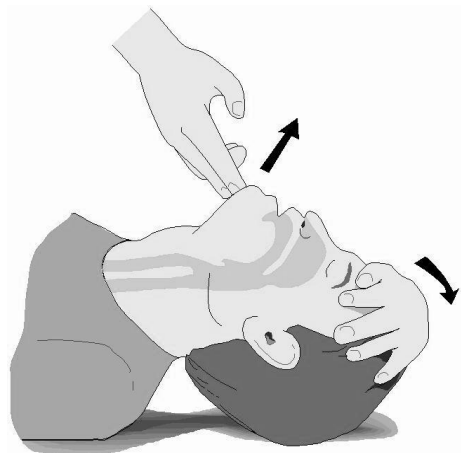
# АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ



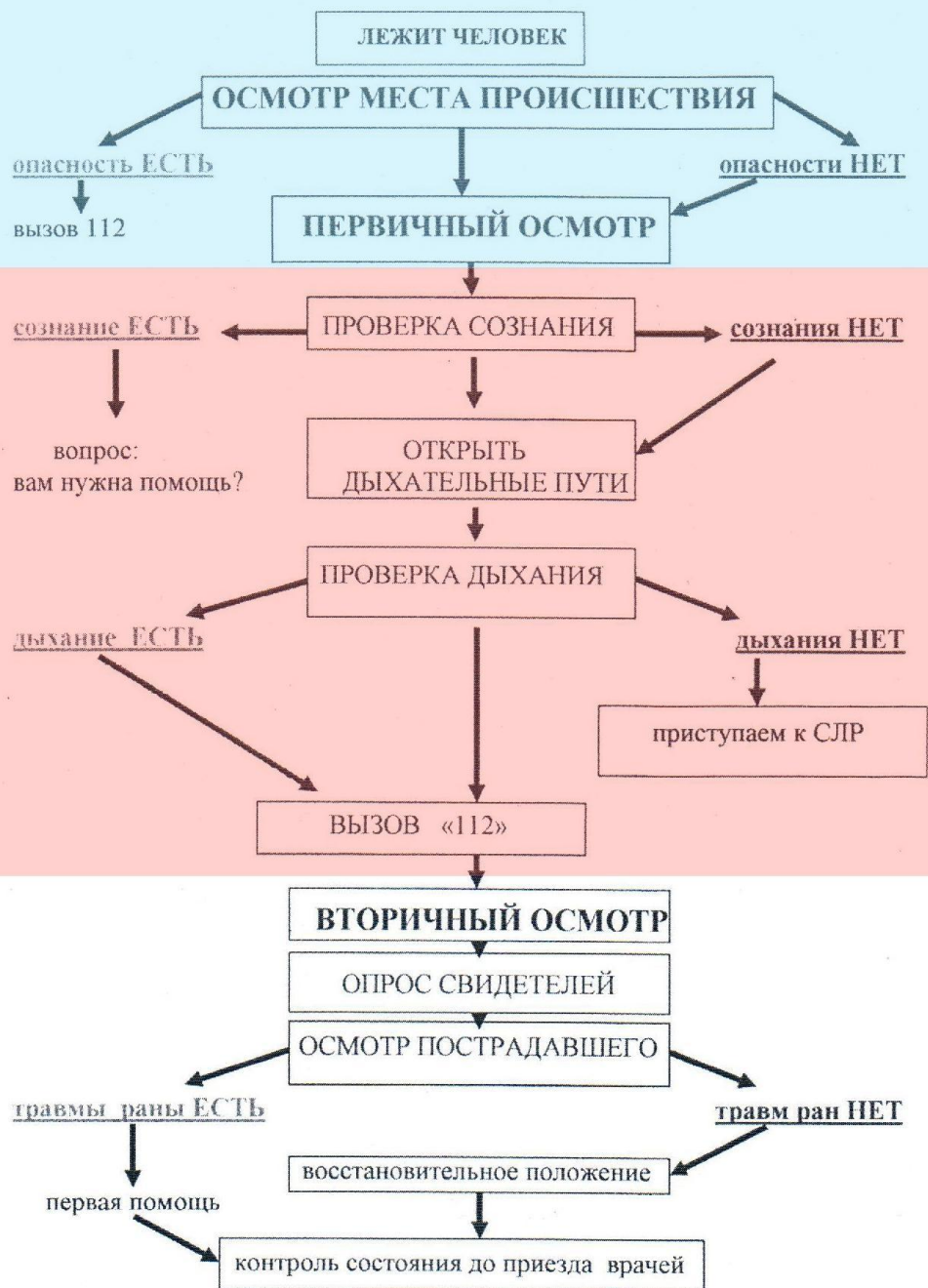


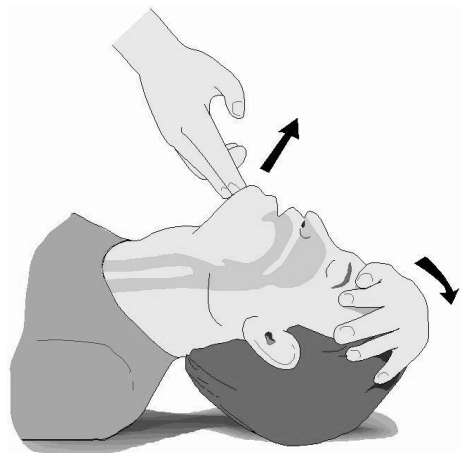
## АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ



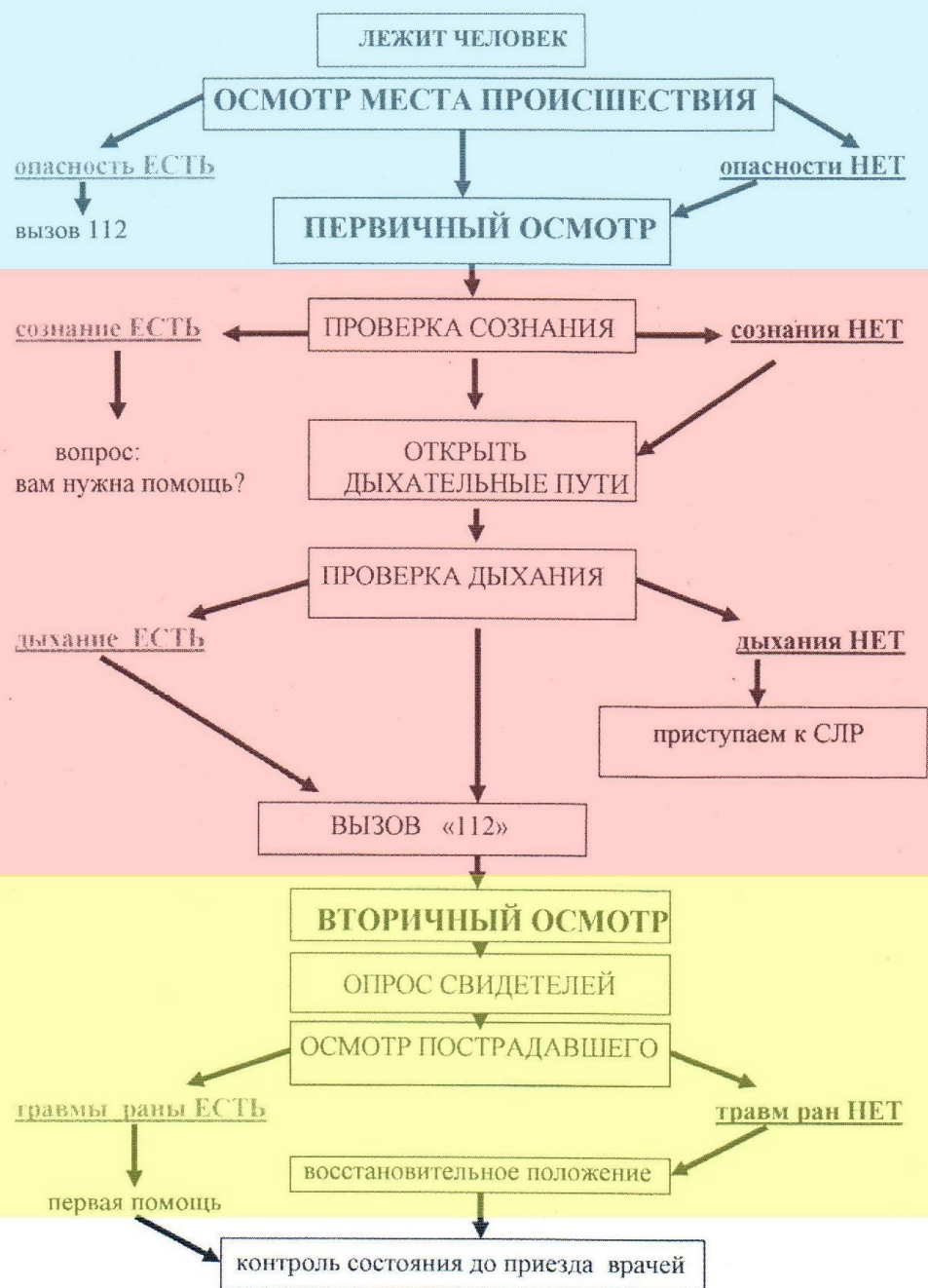


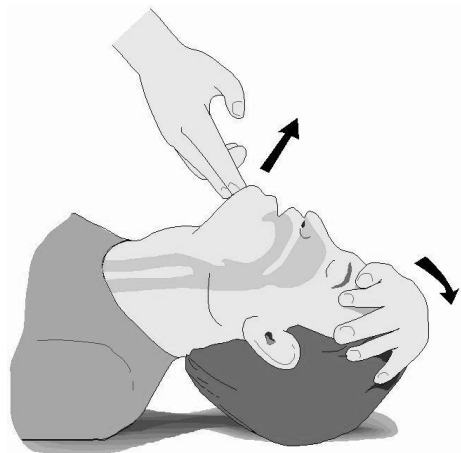
## АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ



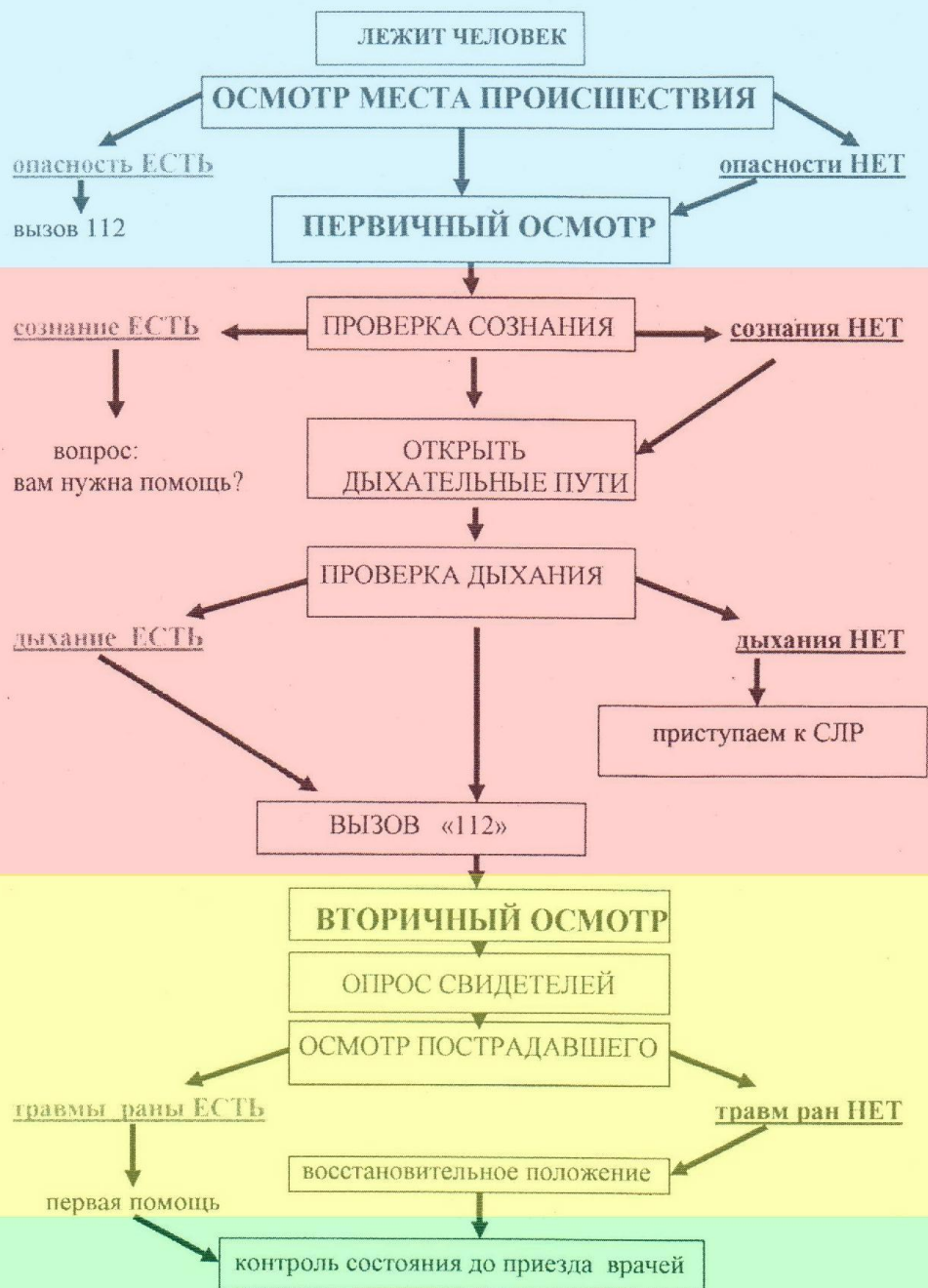


## АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ





## АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ



## Основные ошибки

1. Не оказание помощи
2. Позднее оказание помощи
3. Наложение кровоостанавливающего жгута
4. Неправильная/неполная иммобилизация или её отсутствие
5. Неполный осмотр пострадавшего
6. Отсутствие контроля за пострадавшим

Главное правило при оказании первой помощи:  
Не увеличивать число пострадавших!



Егор Клинаев (10 апреля 1999— 27 сентября 2017)  
российский актёр и певец, телеведущий.



#НОВОСТИ #РЕГИОНЫ #СВЕРДЛОВСКАЯОБЛАСТЬ #LIFE66 #ПРОИСШЕСТВИЯ #ГИБЕЛЬ #УДАРТОКОМ

# На Урале девушка погибла от удара током, пытаюсь спасти друга

Никита Никонов / сегодня в 14:00

6835 0

РЕПОСТЫ

6



<https://life.ru/1131102>





**Первоочередные действия при оказании  
первой помощи пострадавшим**

**Потеря сознания**



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Потеря сознания

Дыхание есть, пульс есть, нет реакции на раздражители — сознания нет!

Лицо красное — поднять голову

Лицо бледное — поднять ноги



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Потеря сознания

Убедиться, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Потеря сознания

Проверить сознание (Окликнуть, надавить на мочку уха )



Первоочередные действия при оказании  
первой помощи пострадавшим

Потеря сознания



**ДО**



**ПОСЛЕ**

**Запрокидывание головы**

# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Потеря сознания

Запрокинуть голову пострадавшего (Освободить дыхательные пути)



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Потеря сознания

Проверить дыхание на 10 счетов (Слышу, вижу, ощущаю )



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Восстановительное положение

1



3



2



4





**Первоочередные действия при оказании  
первой помощи пострадавшим**

Видео-урок от  
военно-спортивного патриотического клуба «Гвардия»



Первоочередные действия при оказании  
первой помощи пострадавшим

# Эпилепсия



Первоочередные действия при оказании  
первой помощи пострадавшим

Эпилепсия

Первая фаза  
НАПРЯЖЕНИЯ



Вторая фаза  
РАССЛАБЛЕНИЯ

# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Действия в фазу НАПРЯЖЕНИЯ



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Действия в фазу РАССЛАБЛЕНИЯ

1



3



2



4



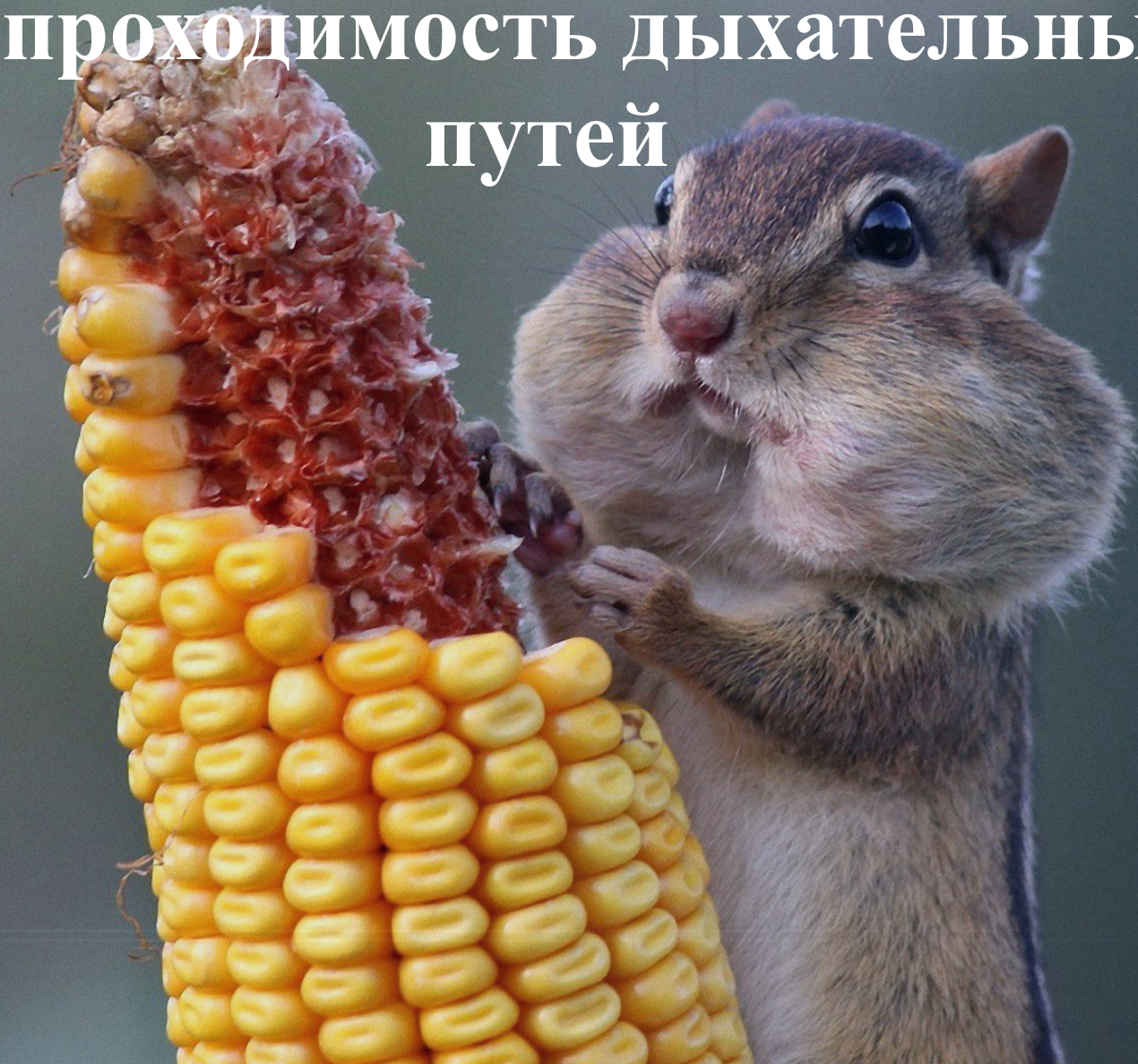
**Первоочередные действия при оказании  
первой помощи пострадавшим**

Видео-урок от  
военно-спортивного патриотического клуба «Гвардия»



Первоочередные действия при оказании  
первой помощи пострадавшим

# Непроходимость дыхательных путей



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Непроходимость дыхательных путей

Человек подавился

### Частично:

- Кашель есть
- Дыхание есть
- Может говорить

### Полностью:

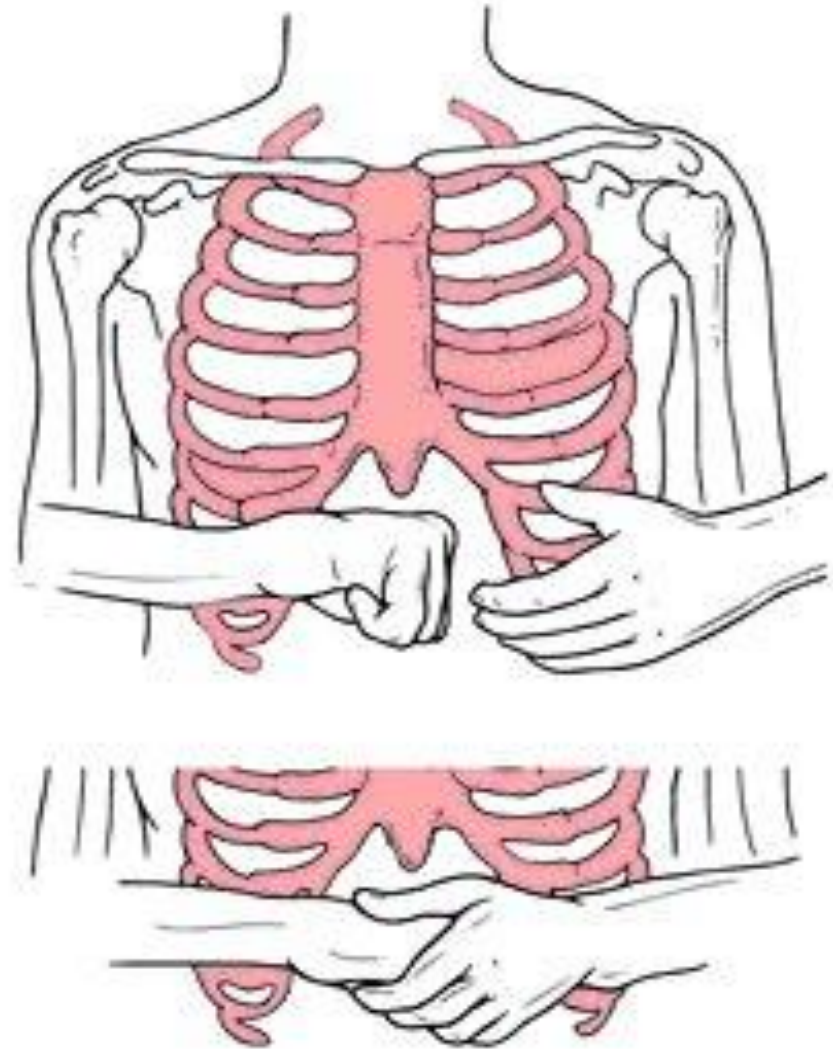
- Кашля нет
- Дыхания нет
- НЕ может говорить





# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Метод Геймлиха



## 96-летний изобретатель приема Геймлиха спас жизнь женщине

🕒 27 мая 2016

🔗 Поделиться



Прием Геймлиха применяется во всем мире с середины 1970-х годов

96-летний американский врач Генри Геймлих - изобретатель так называемого приема Геймлиха - использовал свой метод для спасения пожилой женщины в доме престарелых.



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Метод сидя на бедрах пострадавшего



**Первоочередные действия при оказании  
первой помощи пострадавшим**

# **Сердечно-легочная реанимация**



## Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

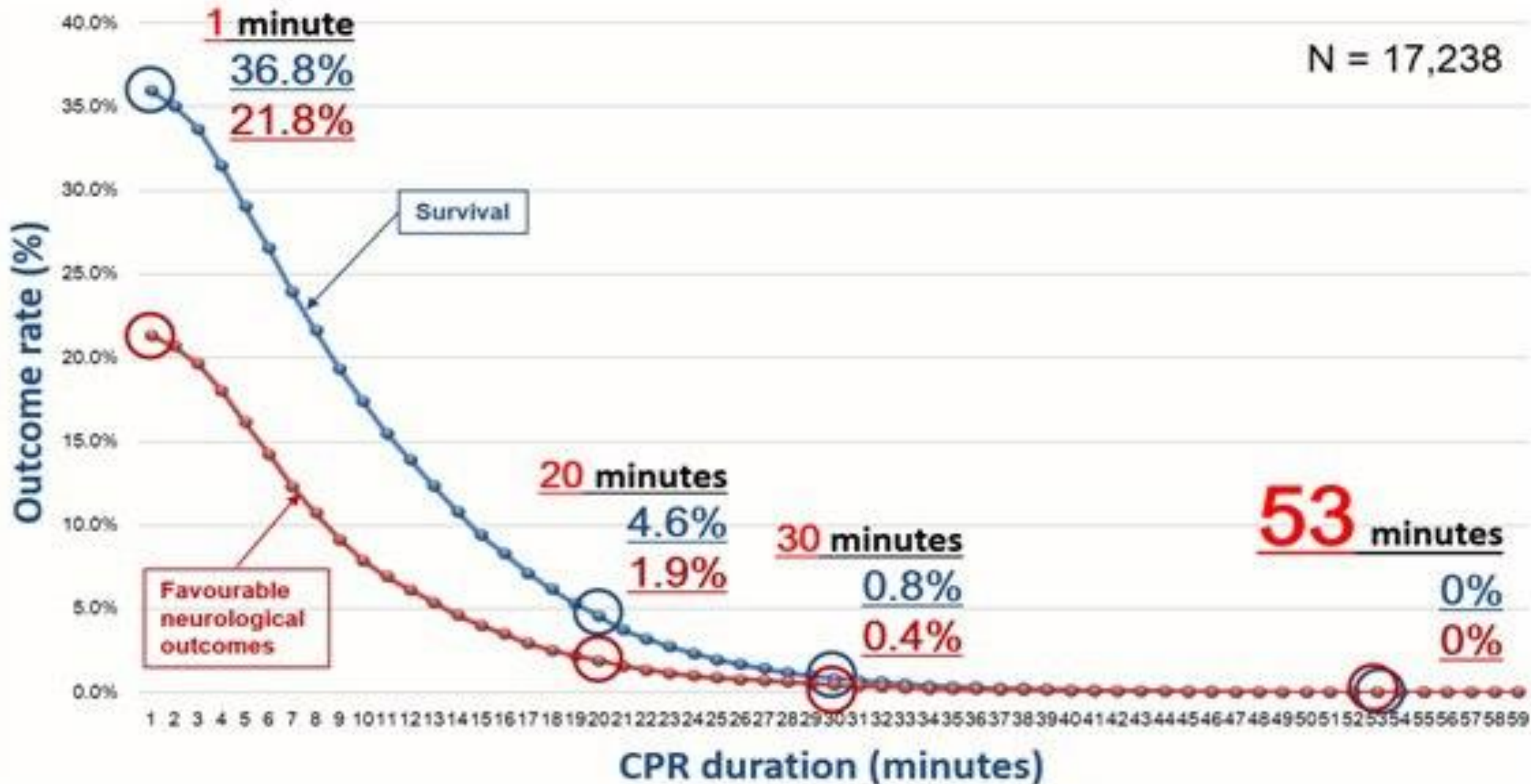


Рис.1 Динамическая вероятность выживаемости (синий график) и благоприятного неврологического исхода (красный график)

# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

Убедиться, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

Проверить сознание (Окликнуть, надавить на мочку уха )





# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

Запрокинуть голову пострадавшего (Освободить дыхательные пути)



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

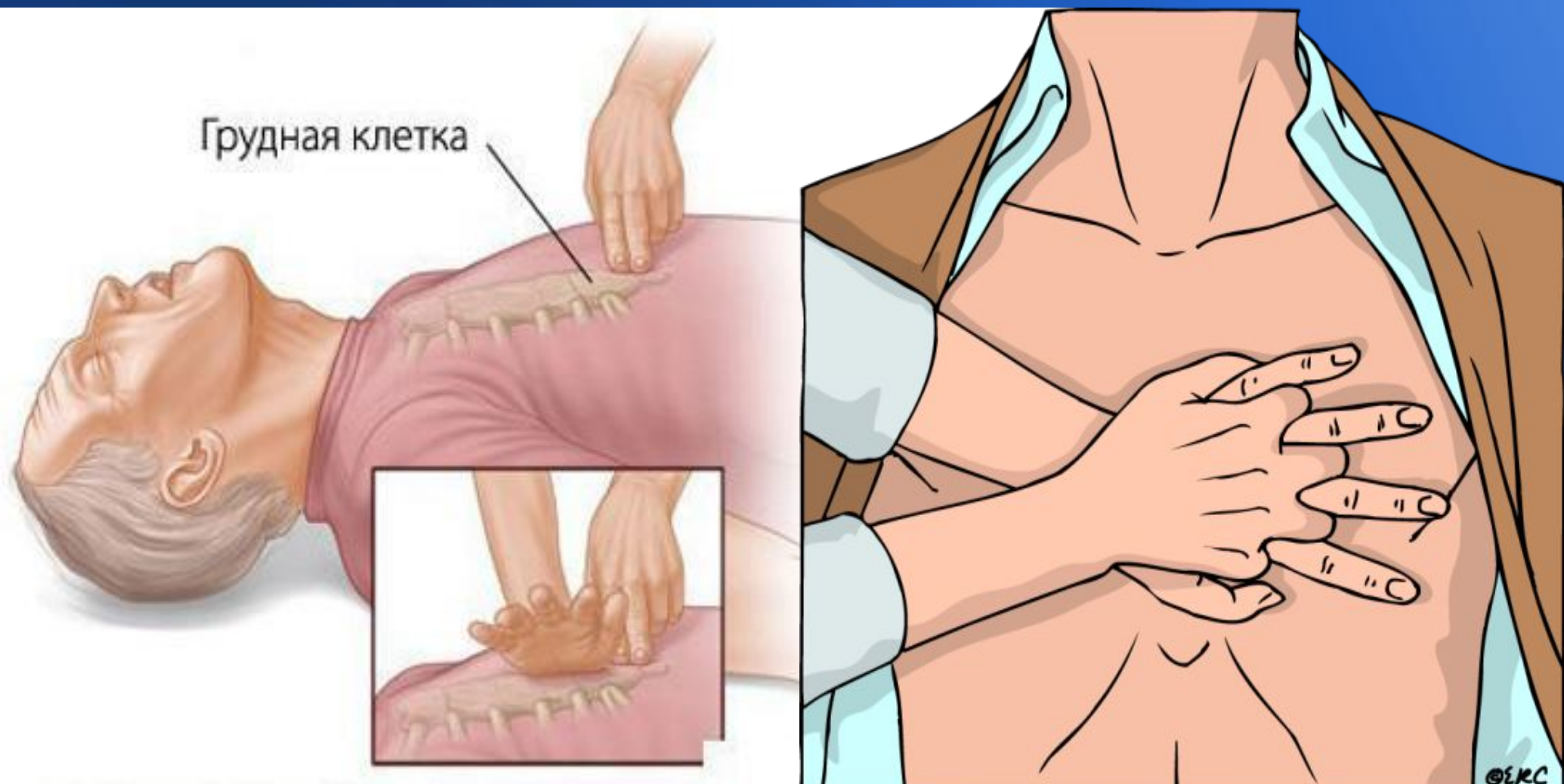
Проверить дыхание на 10 счетов (Слышу, вижу, ощущаю )



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

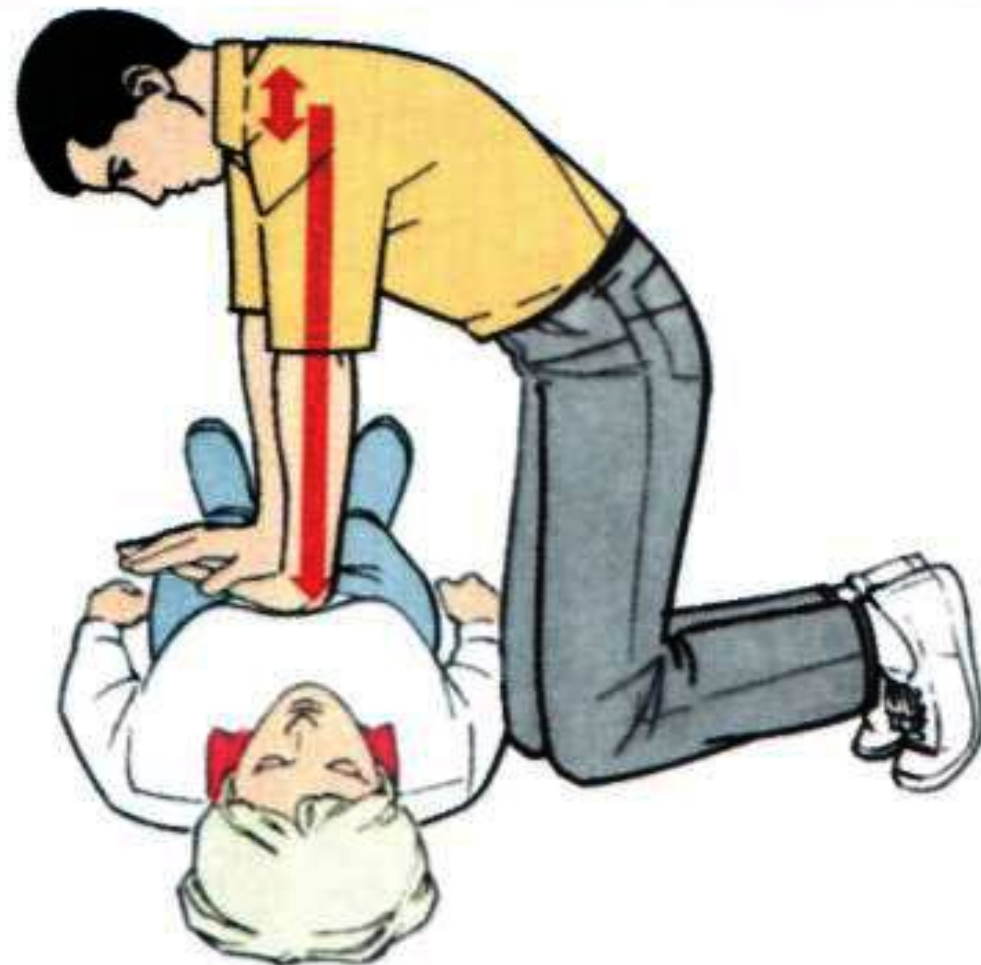
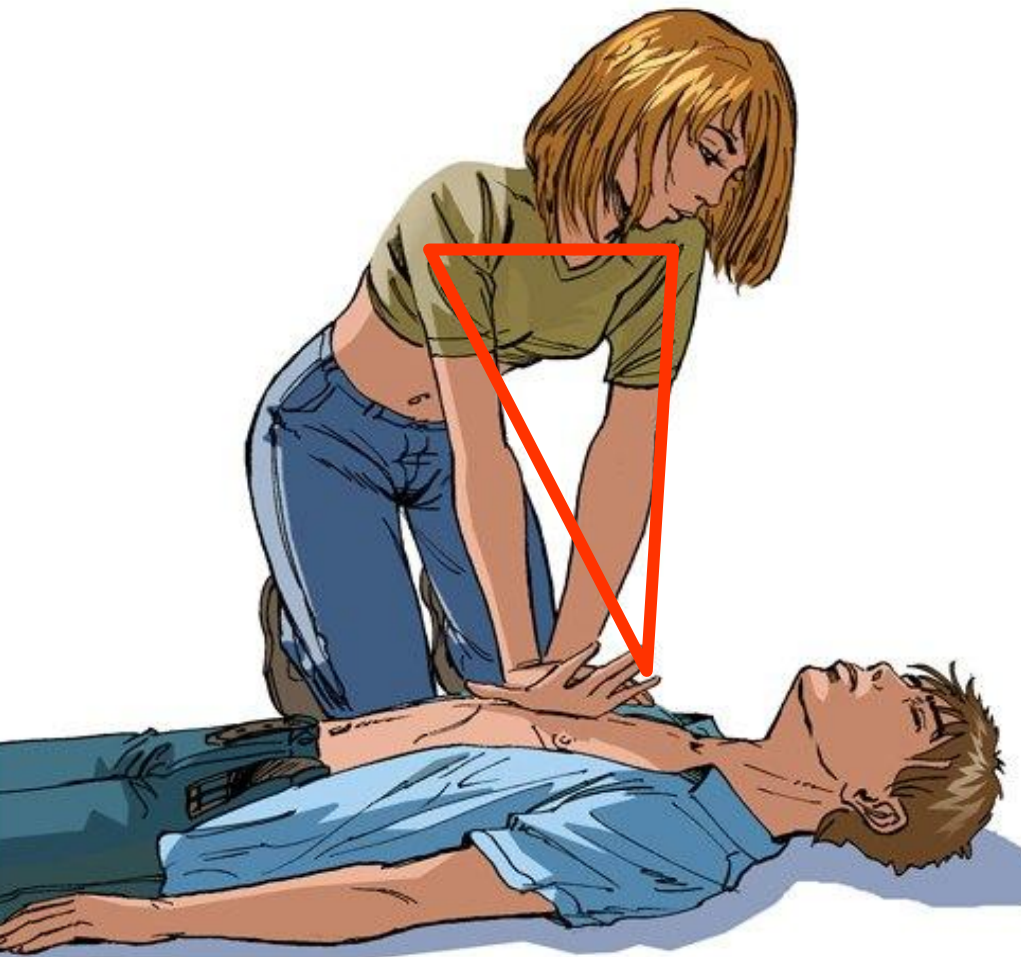
Найти точку СЛР (2-3 пальца от солнечного сплетения)



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

Если человека не знаем, то  
30 компрессий на точку СЛР  
(*Drücken-Only-Hands CPR*)



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

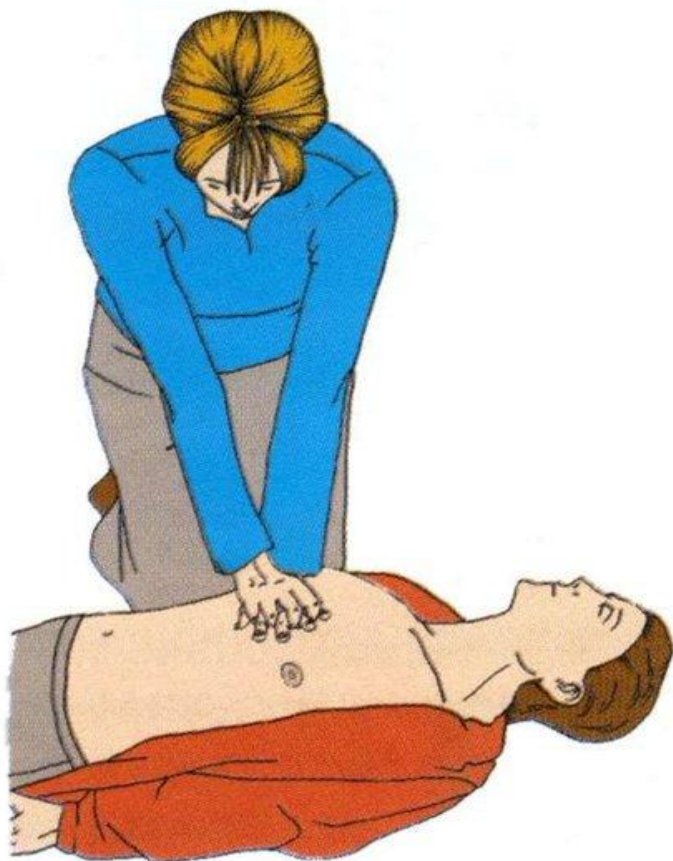
Если это ваш близкий/родной человек, то делаем  
2 неглубоких выдоха (Искусственная вентиляция легких)



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

Чередование компрессии и вентиляции продолжают  
до прибытия медиков



30 : 2

**Первоочередные действия при оказании  
первой помощи пострадавшим**

**Носовое кровотечение**



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Носовое кровотечение

1. Зажать нос и наклонить голову вперед, приложить холод на 15-20 мин.

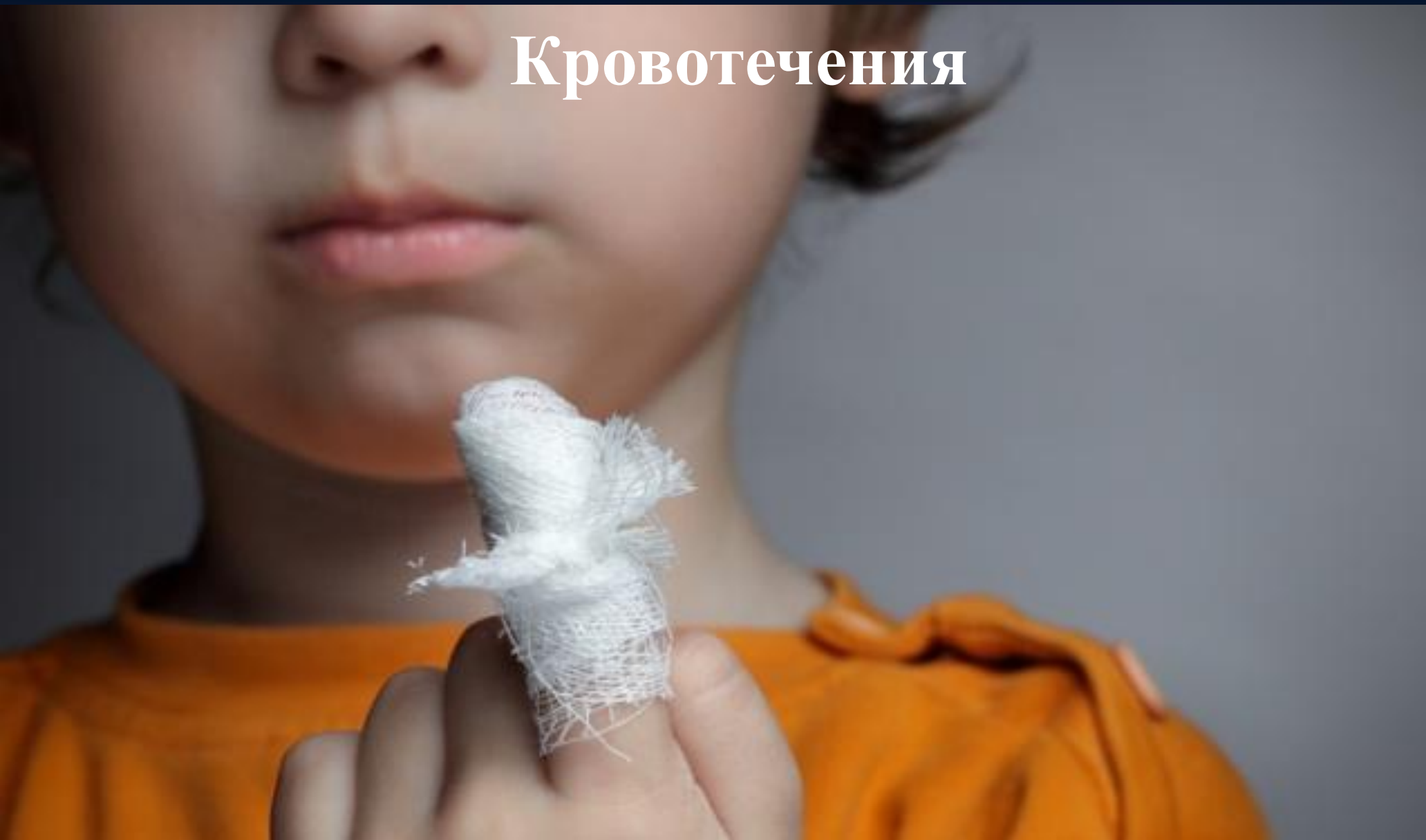


2. Если через 15-20 мин. кровь не остановилась вызывайте 103 или 112



**Первоочередные действия при оказании  
первой помощи пострадавшим**

## **Кровотечения**



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Крови МАЛО

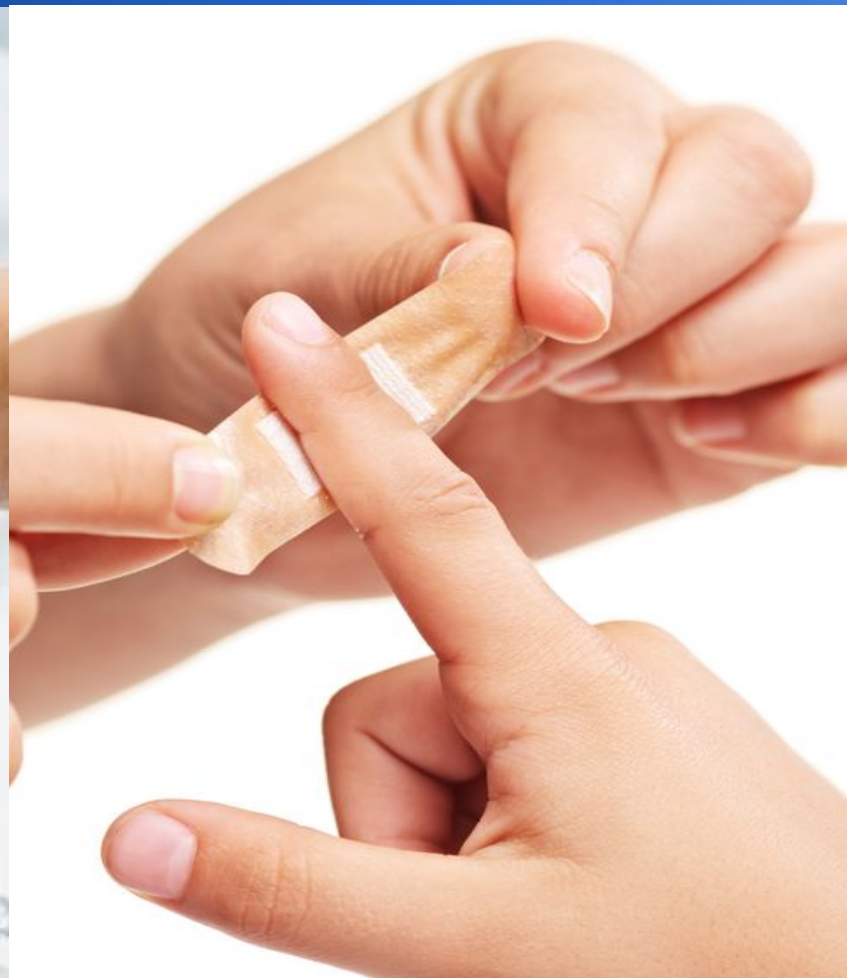
Поднять!



Промыть!



Заклеить!



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Крови МНОГО

Надеть перчатки!

Вызвать 103 или 112

Наложить ДАВЯЩУЮ  
повязку!



# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Крови ФОНТАН

Пальцевое  
прижатие



Жгут



103 или 112

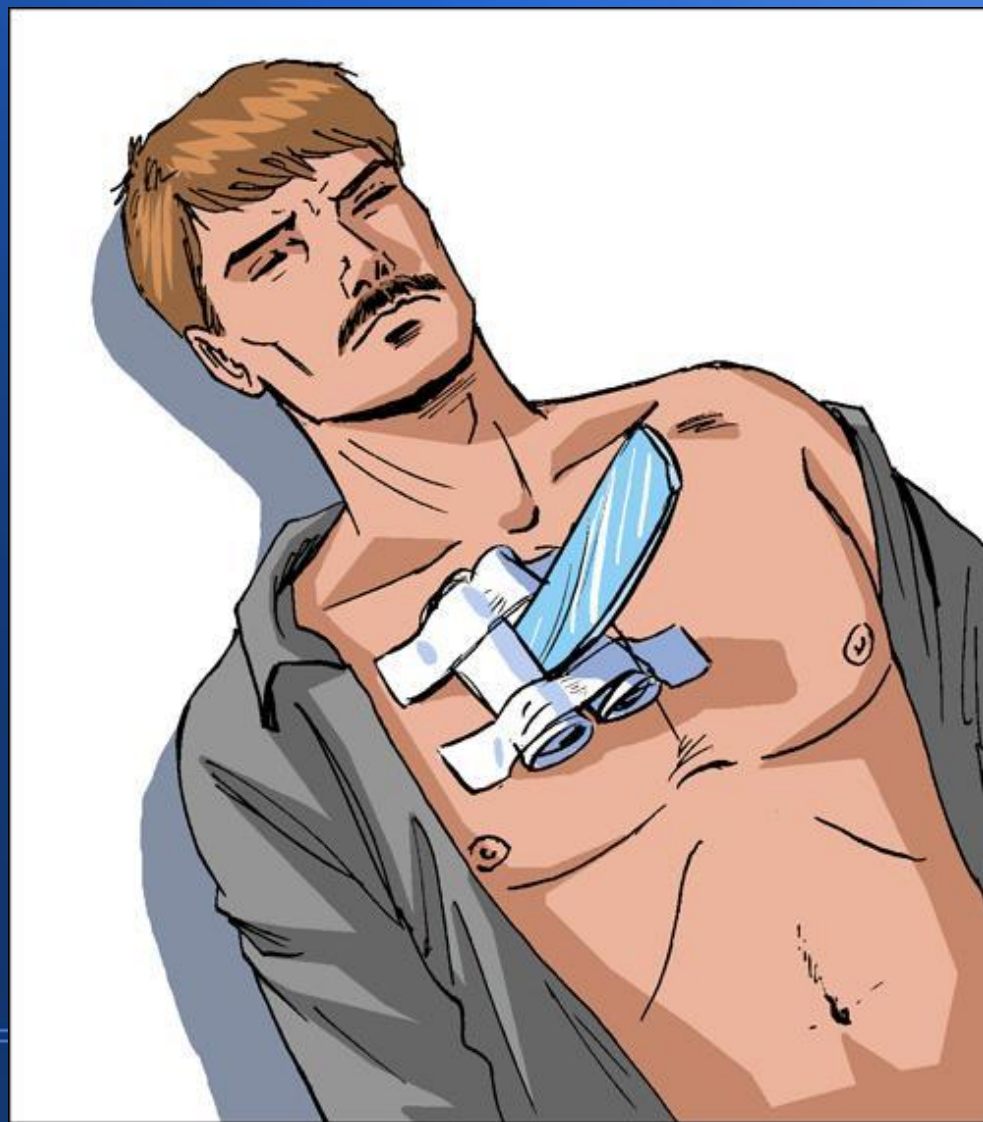


## Инородный предмет в ране

1. Предмет НЕ  
ВЫТАСКИВАТЬ!

2. Предмет зафиксировать в  
ране

3. Немедленно обратиться к  
врачу!



## Инородный предмет в ране



2 мая 2013 г. Федорова Мария  
(МБОУ «Лицей № 11 г. Челябинска»)

# Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

## Травмы



# Вывихи

## Признаки:

Смещение костей из нормального положения в суставе, резкая боль, невозможность движений в суставе.





# Вывихи

## Оказание помощи:

1. Холод на область поврежденного сустава;
2. Иммобилизация конечности в том положении, которое она приняла после травмы;
3. Немедленное обращение к хирургу.



## Ушибы

### Признаки:

Повреждены мягкие ткани, без нарушения целостности кожи. Кровоподтек (синяк), припухлость (отек)



## Ушибы

### Оказание помощи:

1. Холод на область поврежденного участка тела;
2. Наложение давящей повязки;
3. Создание покоя.



# Перелом кости

## Признаки:

1. резкая боль, усиливающаяся при любом движении и нагрузке на конечность;
2. изменение положения и формы конечности;
3. нарушения функции конечности (невозможность ею пользоваться);
4. появление отечности и кровоподтека в зоне перелома;
5. укорочение конечности;
6. патологическая (ненормальная) подвижность кости.

# Перелом кости



# Перелом кости

## Оказание помощи:

1. Холод на область поврежденного участка тела;
2. Иммобилизация конечности в том положении, которое она приняла после травмы;
3. Немедленное обращение к хирургу.



## Перелом основания черепа







## Перелом кости

### Хлыстообразная травма шейного отдела позвоночника



## Перелом кости



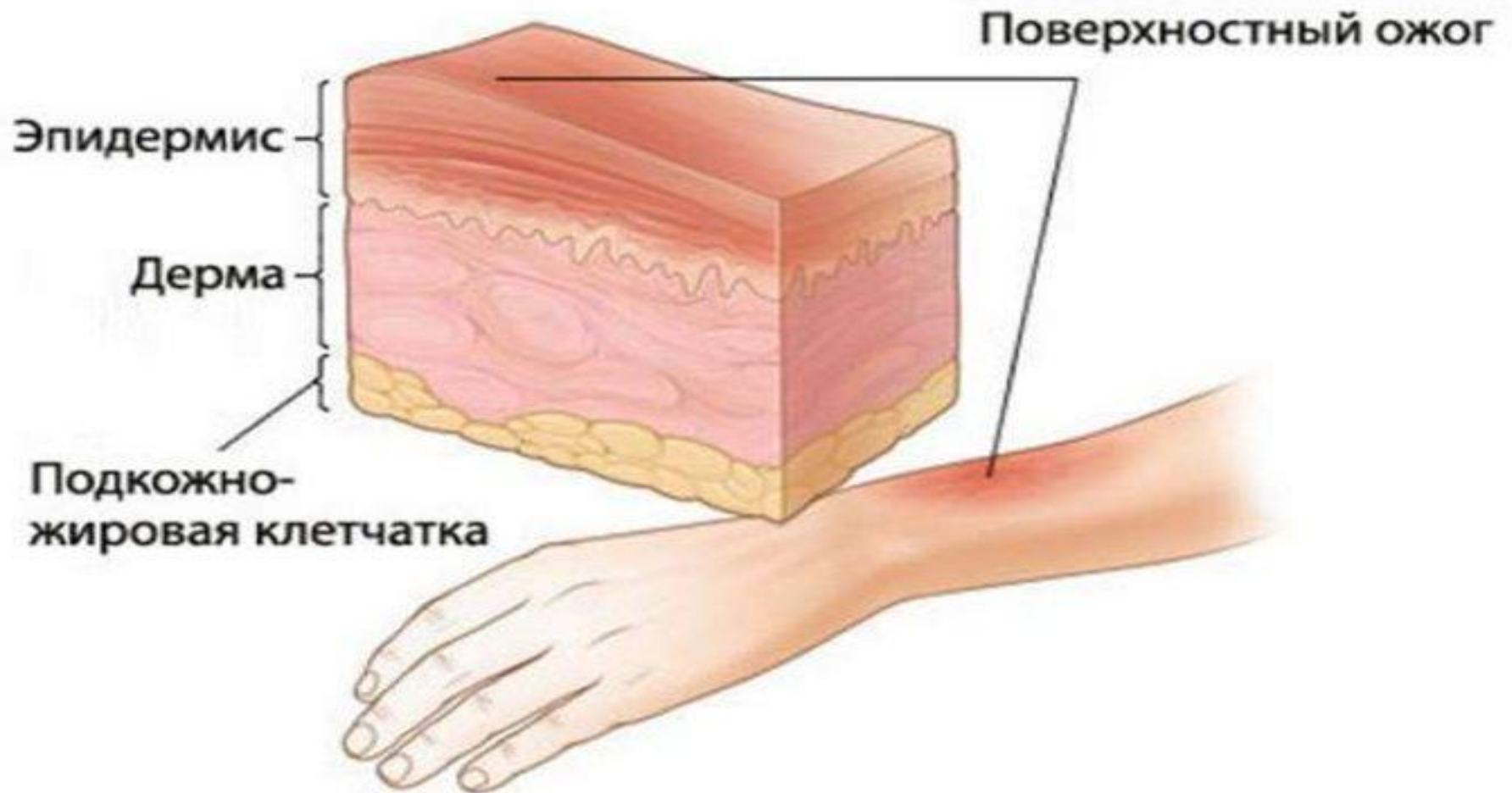
## Ожоги

**Термический ожог** – это ожог, который наступил вследствие воздействия горячих жидкостей или пара, сильно раскаленных предметов.



# Степени ожогов

## 1 степень (поверхностный ожог)



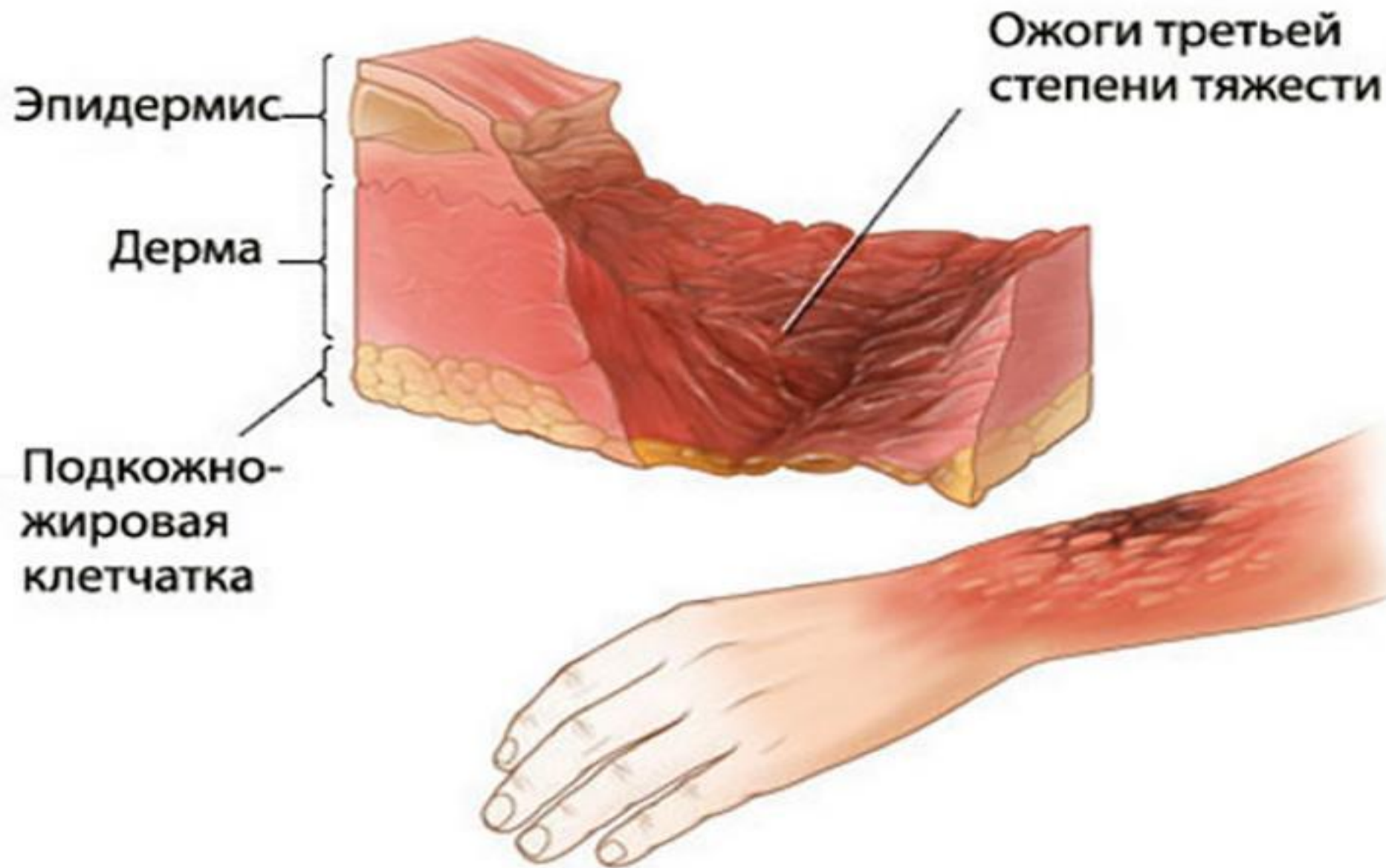
# Степени ожогов

2 степень



# Степени ожогов

3 степень



# Ожоги

## Оказание помощи:

1. Остудить поврежденный участок кожи под водой;
2. Наложить сухую повязку;
3. Обратиться к доктору.



# Степени обморожений

1



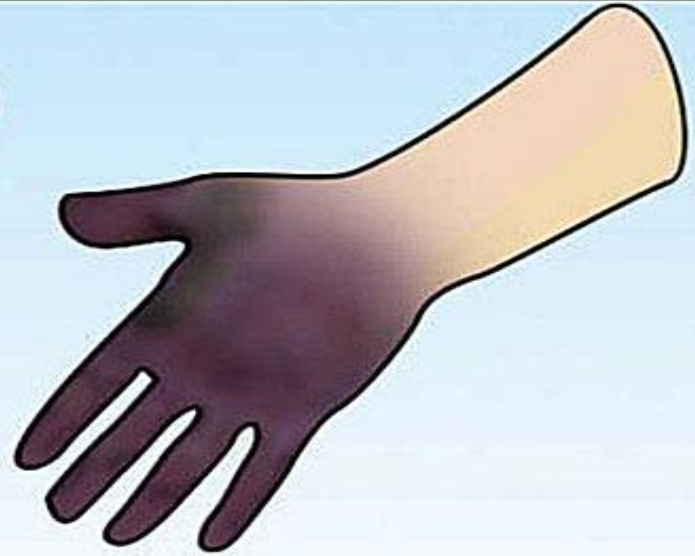
2



3



4

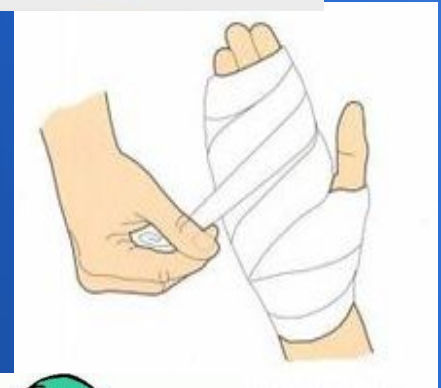




# Обморожения

## Оказание помощи:

1. Укутать теплым одеялом;
2. Наложить сухую повязку;
3. Обратиться к доктору.





# Отравление



# Признаки отравления



# Отравление

## Оказание помощи:

1. Промыть желудок (2 пальца в рот);



2. Выпить абсорбент (активированный уголь);



3. Обратиться к доктору.



**Первоочередные действия при оказании  
первой помощи пострадавшим**

## **Укусы насекомых и змей**



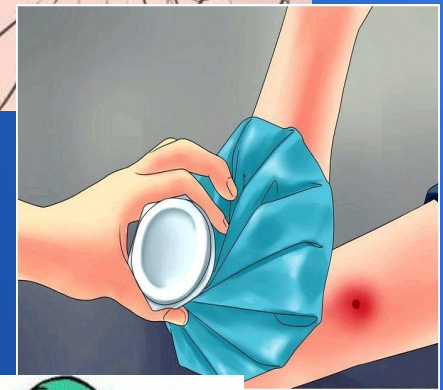
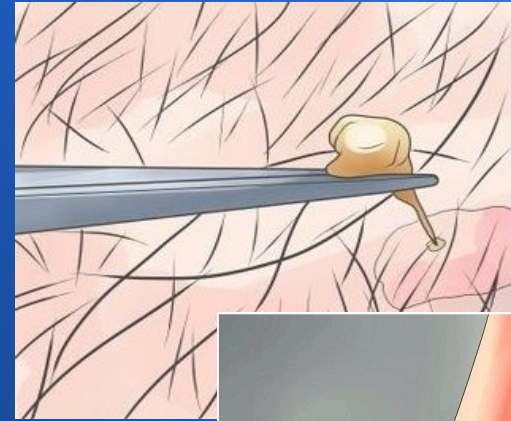
## Укус пчелы



# Укус пчелы

## Оказание помощи:

1. Удалить жало;
2. Приложить холод;
3. Следить за состоянием пострадавшего. По необходимости обратиться к доктору.





## Укус клеща



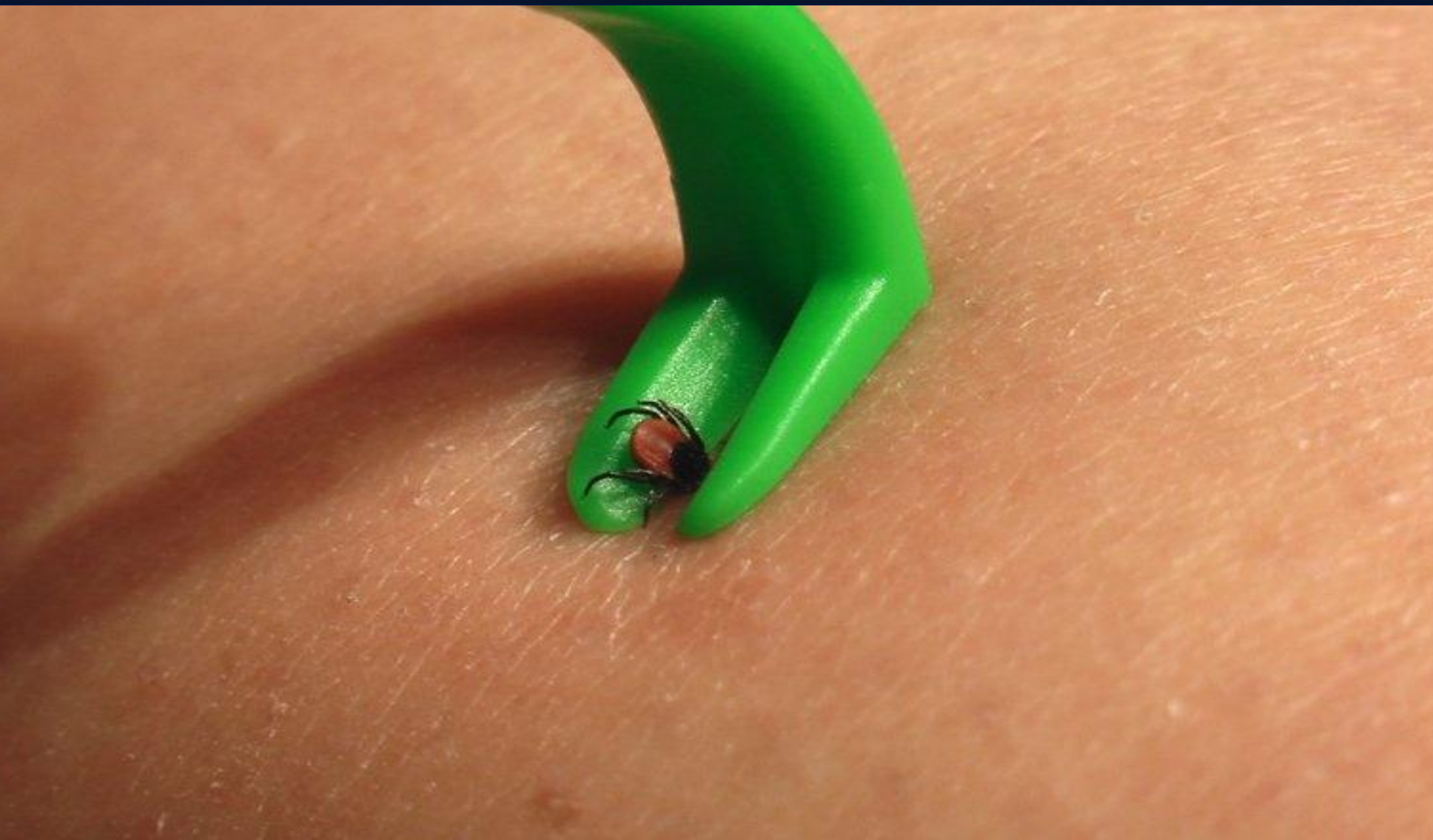
**Будь Чётким!**



## Укус клеща



## Способы удаления



## Способы удаления



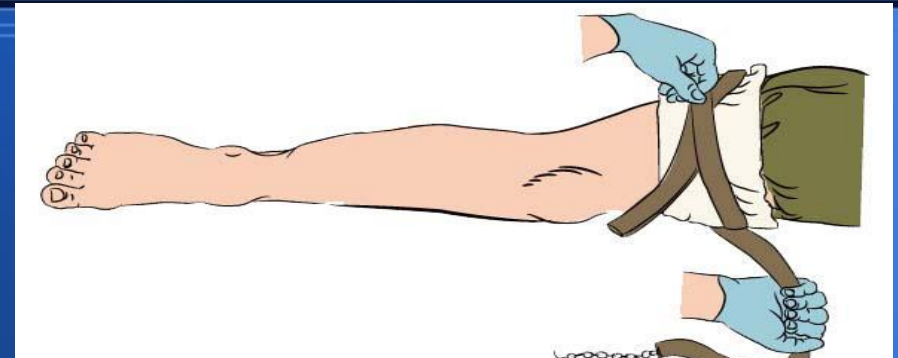
# Укус змеи



## Укус змеи

### Оказание помощи:

1. Наложить жгут;
2. Забинтовать конечность от места укуса до кончиков пальцев;
3. Холод на конечность и иммобилизация;
4. Снять жгут!;
5. Следить за состоянием пострадавшего и максимально быстро обратиться к доктору





Спасибо за внимание!