



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей №11 г. Челябинска»

ТЕМА

Первая помощь

Преподаватель — организатор ОБЖ
Баклунин В.А.

Определение «Первая помощь»

«ПП - обеспечение психологического и физического комфорта пострадавшему и предотвращение осложнений, а так же действия предпринимаемые до прибытия медработника или до помещения больного в медицинское учреждение.»



Нормативно — правовые документы

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Статья 31. Первая помощь

1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Нормативно — правовые документы

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 03.07.2016, с изм. от 19.12.2016) "Об образовании в Российской Федерации"

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

11) Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Нормативно — правовые документы

3. Уголовный кодекс РФ

Статья 39: «Крайняя необходимость»

«Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам в состоянии крайней необходимости, то есть для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности (...), если эта опасность не могла быть устранена иными средствами и при этом не было допущено превышения пределов крайней необходимости.»

Статья 124: «Неоказание помощи больному» (к ответственным лицам)

«Неоказание помощи больному без уважительных причин лицом, обязанным ее оказывать в соответствии с законом или со специальным правилом, если это повлекло по неосторожности причинение среднего или тяжкого вреда здоровью больного...»

Статья 125: «Оставление в опасности» (ко всем)

«Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению ...»

Нормативно — правовые документы

**3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ
Приказ от 4 мая 2012г. № 477 Н
«Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»**

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

Вызов скорой помощи

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)

101

ПОЛИЦИЯ

102

ЕДИНАЯ
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

112

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

103

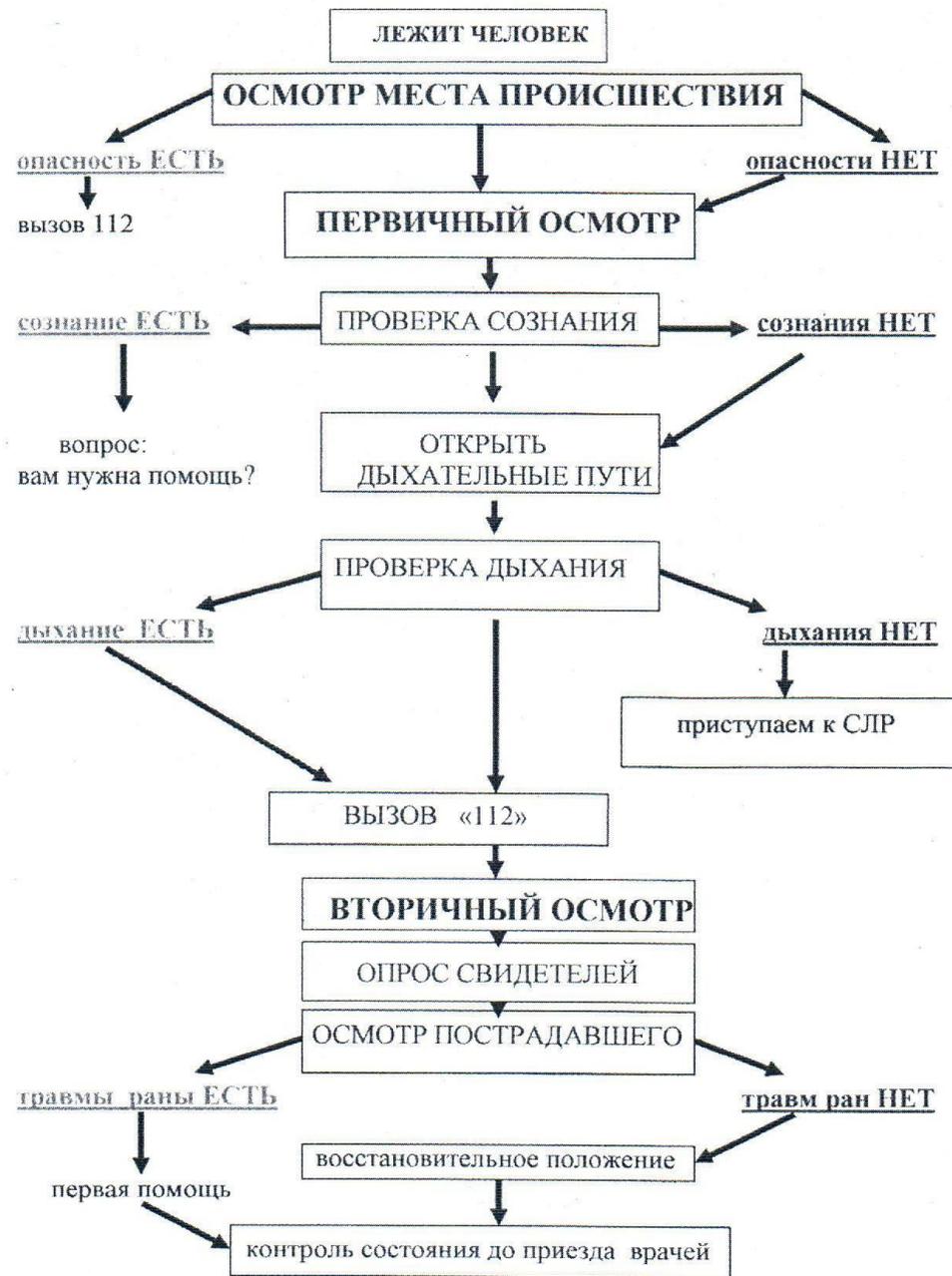
СЛУЖБА ГАЗА

104

Вызов скорой помощи

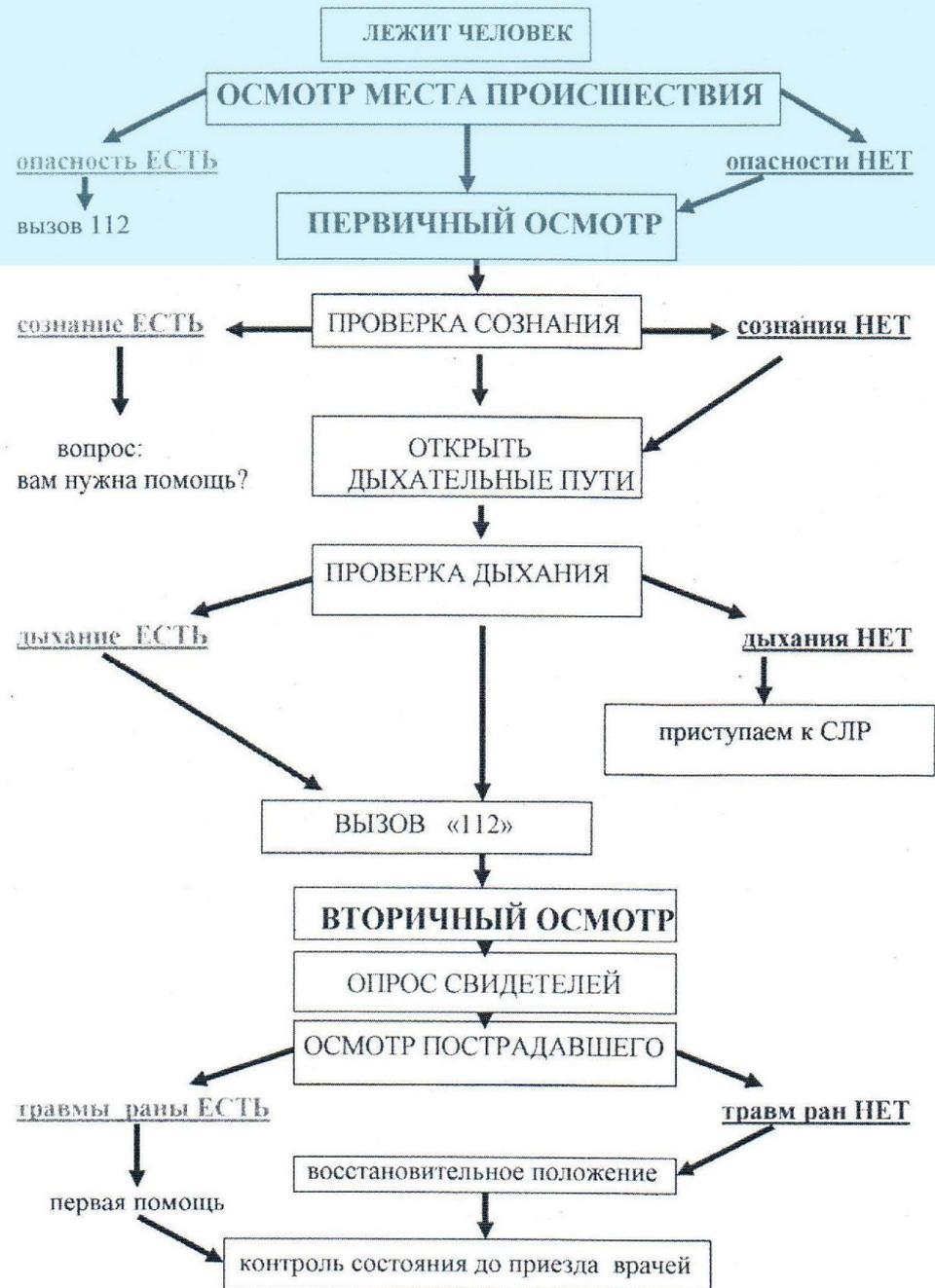
1. Набрать 103 или 112
2. Адрес максимально точный
(Челябинск, ул, Тимирязева 6, Лицей №11, каб. 109 Б, вас встретят)
3. Представиться (например: Владимир Александрович)
4. Что произошло (лежит человек, лицо бледное, дыхания нет)
5. Пол и примерный возраст (Мужчина, 35-40 лет)
6. Количество пострадавших (1 машина = 1 пострадавший)

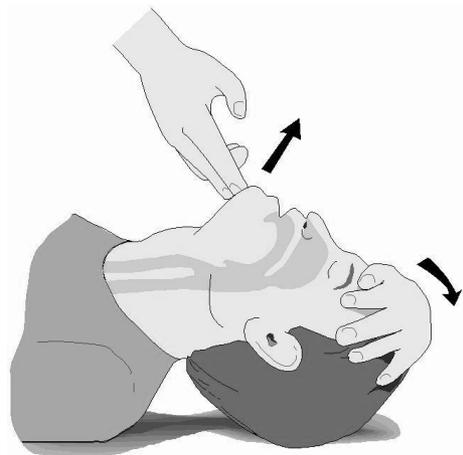
АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ



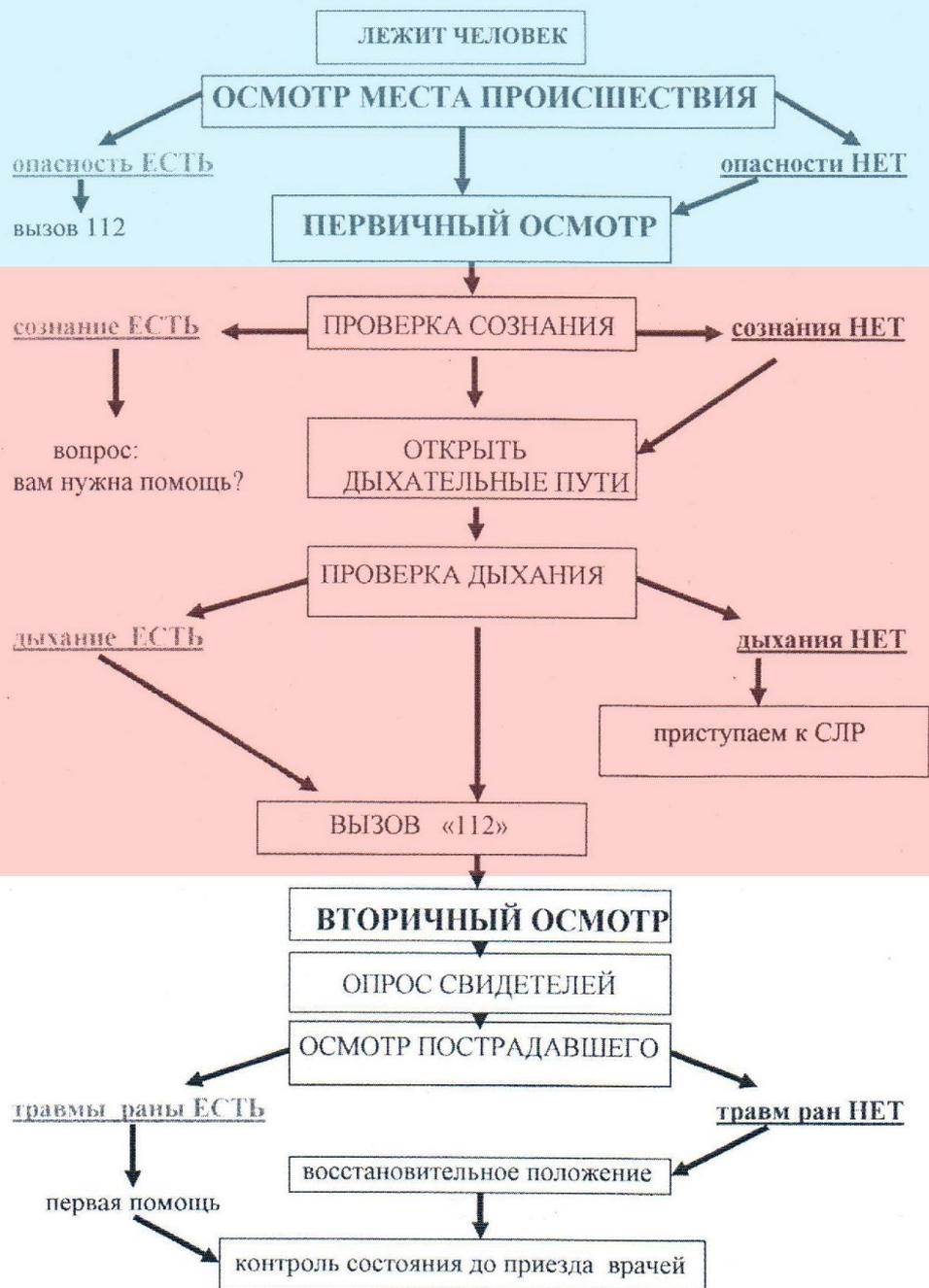


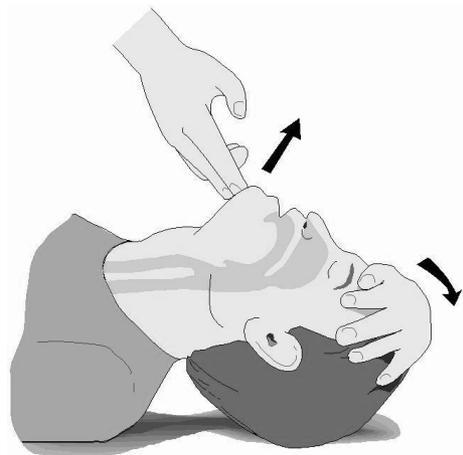
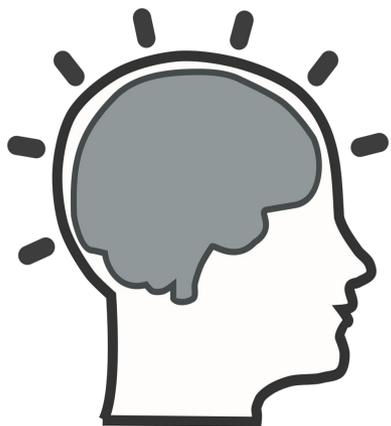
АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ



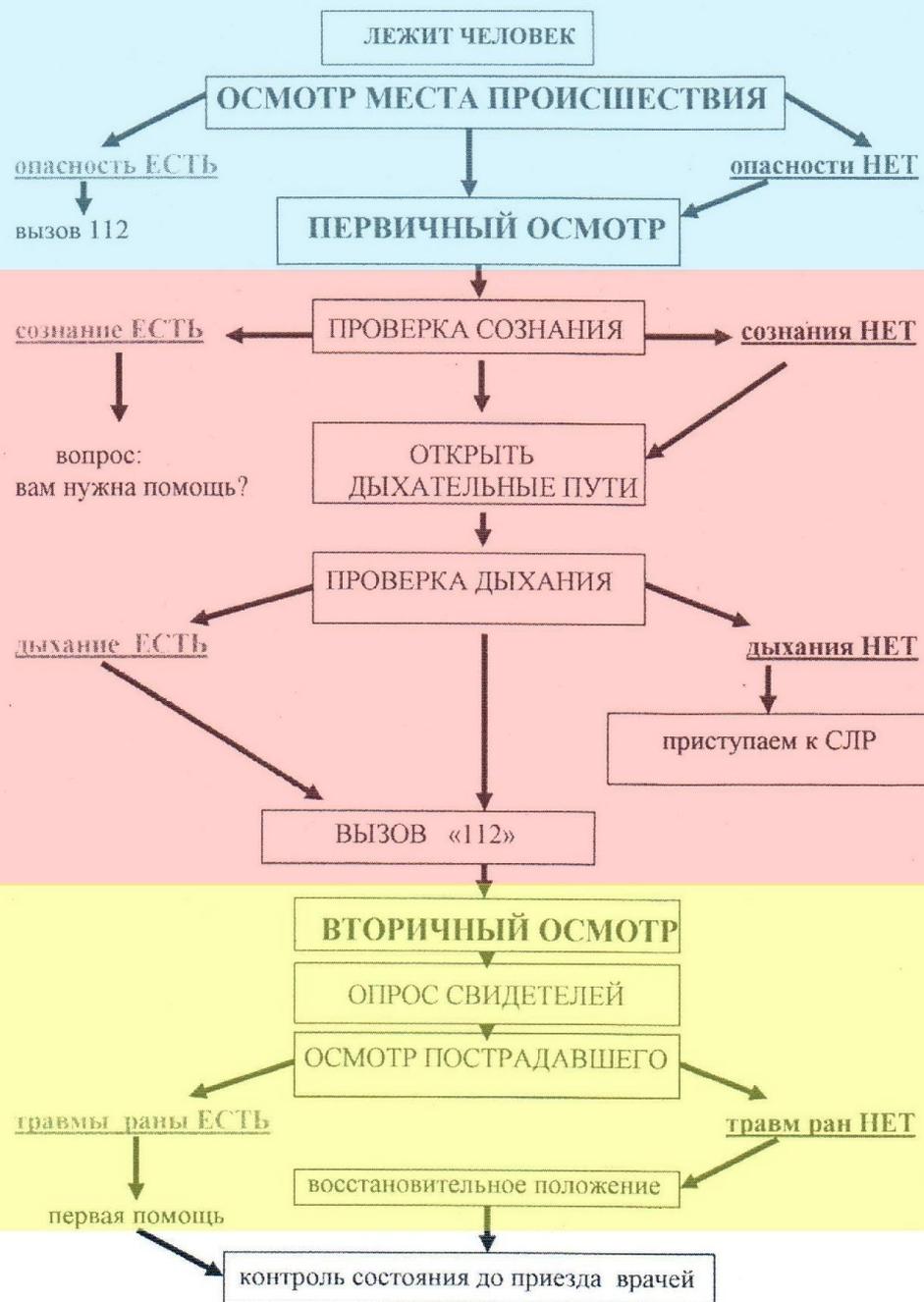


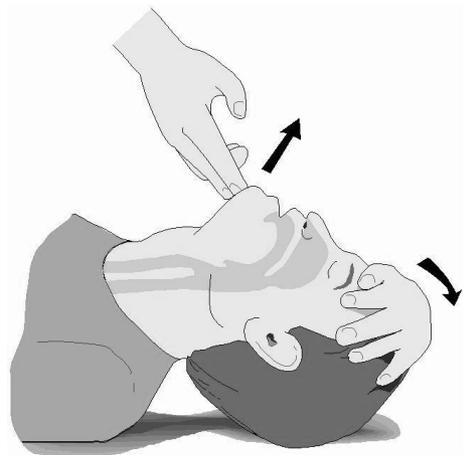
АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ



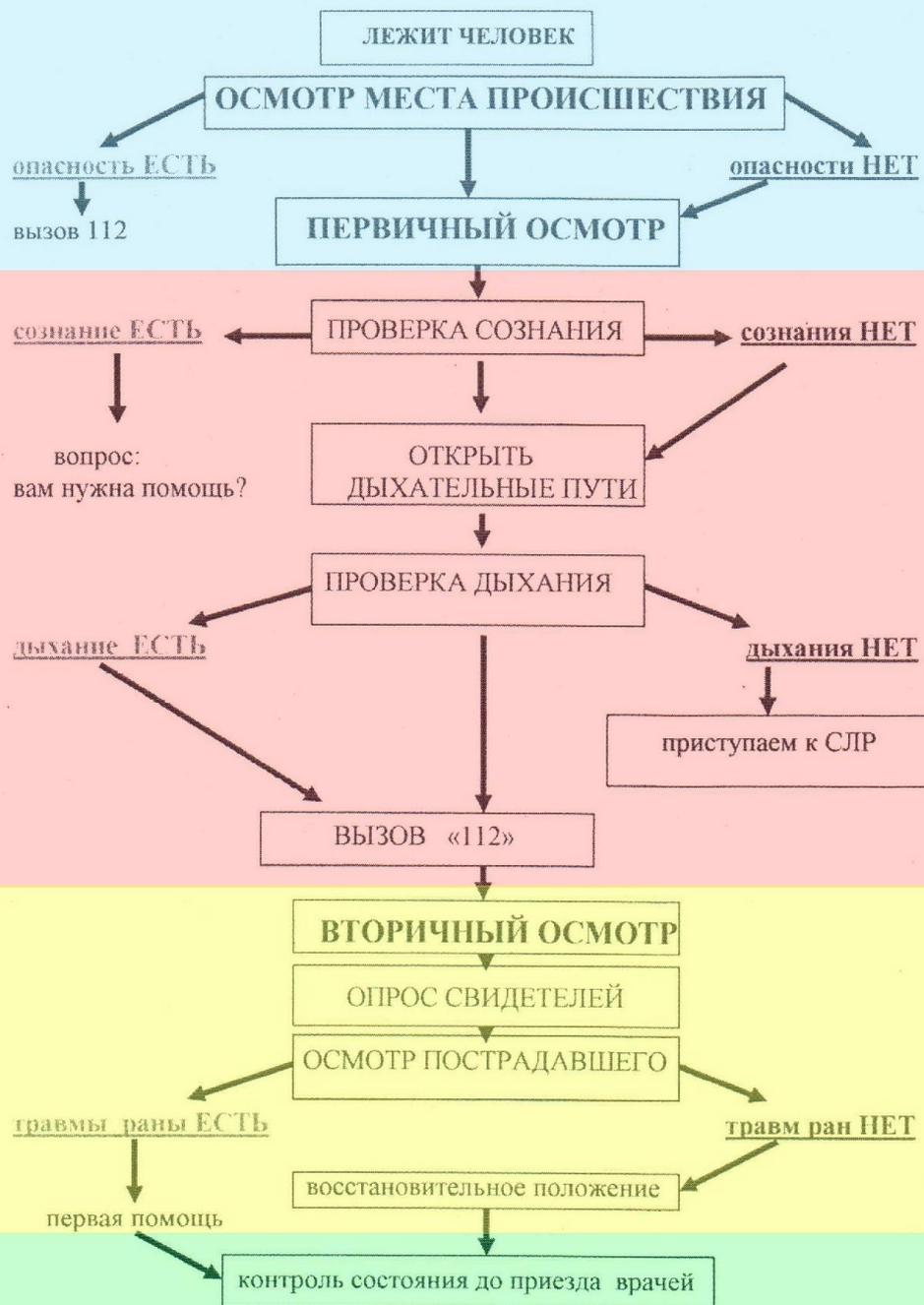


АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ





АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ



Основные ошибки

1. Не оказание помощи
2. Позднее оказание помощи
3. Наложение кровоостанавливающего жгута
4. Неправильная/неполная иммобилизация или её отсутствие
5. Неполный осмотр пострадавшего
6. Отсутствие контроля за пострадавшим

Главное правило при оказании первой помощи:
Не увеличивать число пострадавших!



Егор Клинаев (10 апреля 1999— 27 сентября 2017)
российский актёр и певец, телеведущий.



#НОВОСТИ

#РЕГИОНЫ

#СВЕРДЛОВСКАЯОБЛАСТЬ

#LIFE66

#ПРОИСШЕСТВИЯ

#ГИБЕЛЬ

#УДАРТОКОМ

На Урале девушка погибла от удара током, пытаюсь спасти друга

Никита Никонов / сегодня в 14:00

6835 0

РЕПОСТЫ

6

<https://life.ru/1131102>

**Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим**

Потеря сознания



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Потеря сознания

Дыхание есть, пульс есть, нет реакции на раздражители — сознания нет!

Лицо красное — поднять голову

Лицо бледное — поднять ноги



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Потеря сознания

Убедиться, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

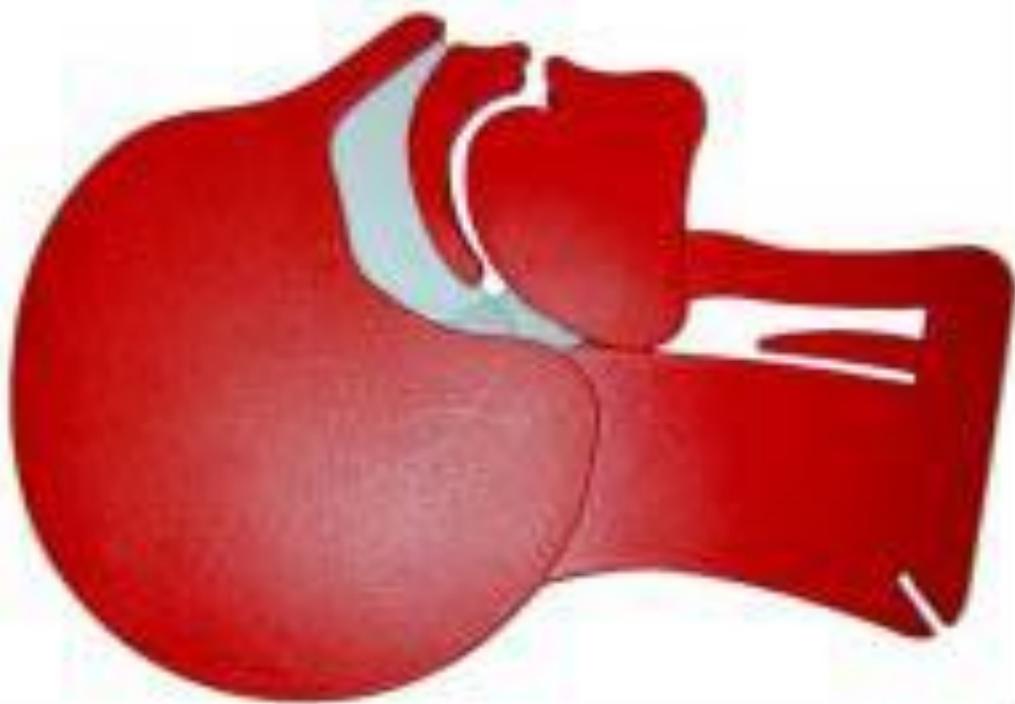
Потеря сознания

Проверить сознание (Окликнуть, надавить на мочку уха)



Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим

Потеря сознания



ДО



ПОСЛЕ

Запрокидывание головы

Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Потеря сознания

Запрокинуть голову пострадавшего (Освободить дыхательные пути)



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Потеря сознания

Проверить дыхание на 10 счетов (Слышу, вижу, ощущаю)



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Восстановительное положение

1



3



2



4



**Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим**

Видео-урок от
военно-спортивного патриотического клуба «Гвардия»



Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим

Эпилепсия



Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим

Эпилепсия

Первая фаза
НАПРЯЖЕНИЯ



Вторая фаза
РАССЛАБЛЕНИЯ

Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Действия в фазу НАПРЯЖЕНИЯ



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Действия в фазу РАССЛАБЛЕНИЯ

1



3



2



4



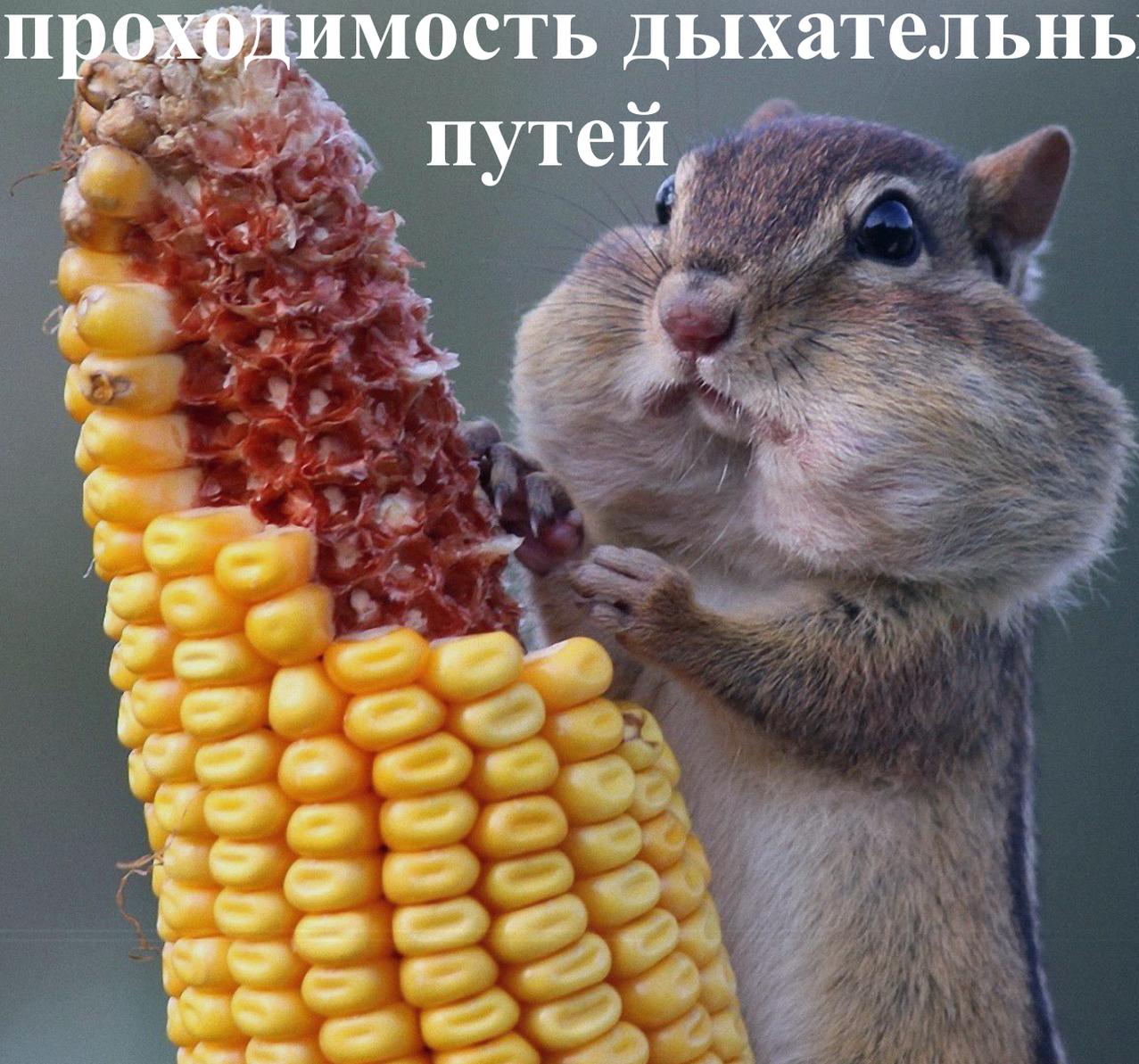
**Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим**

Видео-урок от
военно-спортивного патриотического клуба «Гвардия»



Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим

Непроходимость дыхательных путей



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Непроходимость дыхательных путей

Человек подавился

Частично:

- Кашель есть
- Дыхание есть
- Может говорить

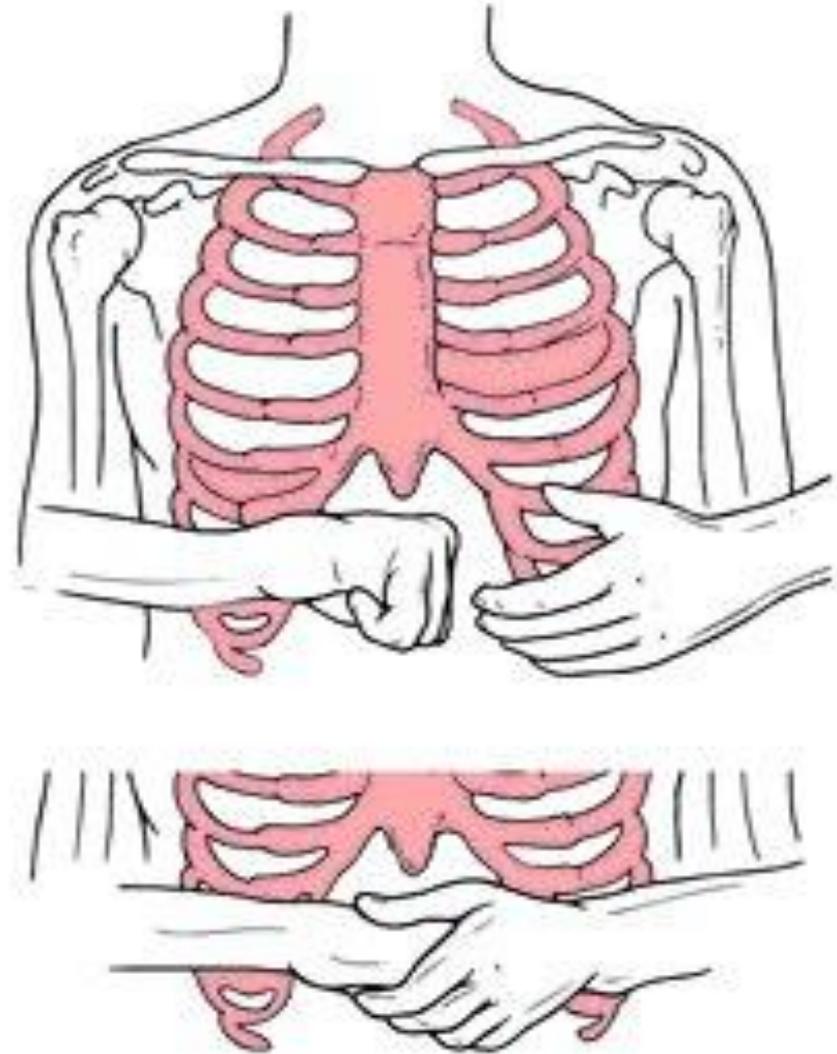
Полностью:

- Кашля нет
- Дыхания нет
- НЕ может говорить



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Метод Геймлиха



96-летний изобретатель приема Геймлиха спас жизнь женщине

🕒 27 мая 2016

🔗 Поделиться



Прием Геймлиха применяется во всем мире с середины 1970-х годов

96-летний американский врач Генри Геймлих - изобретатель так называемого приема Геймлиха - использовал свой метод для спасения пожилой женщины в доме престарелых.



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Метод сидя на бедрах пострадавшего



**Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим**

Сердечно-легочная реанимация



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

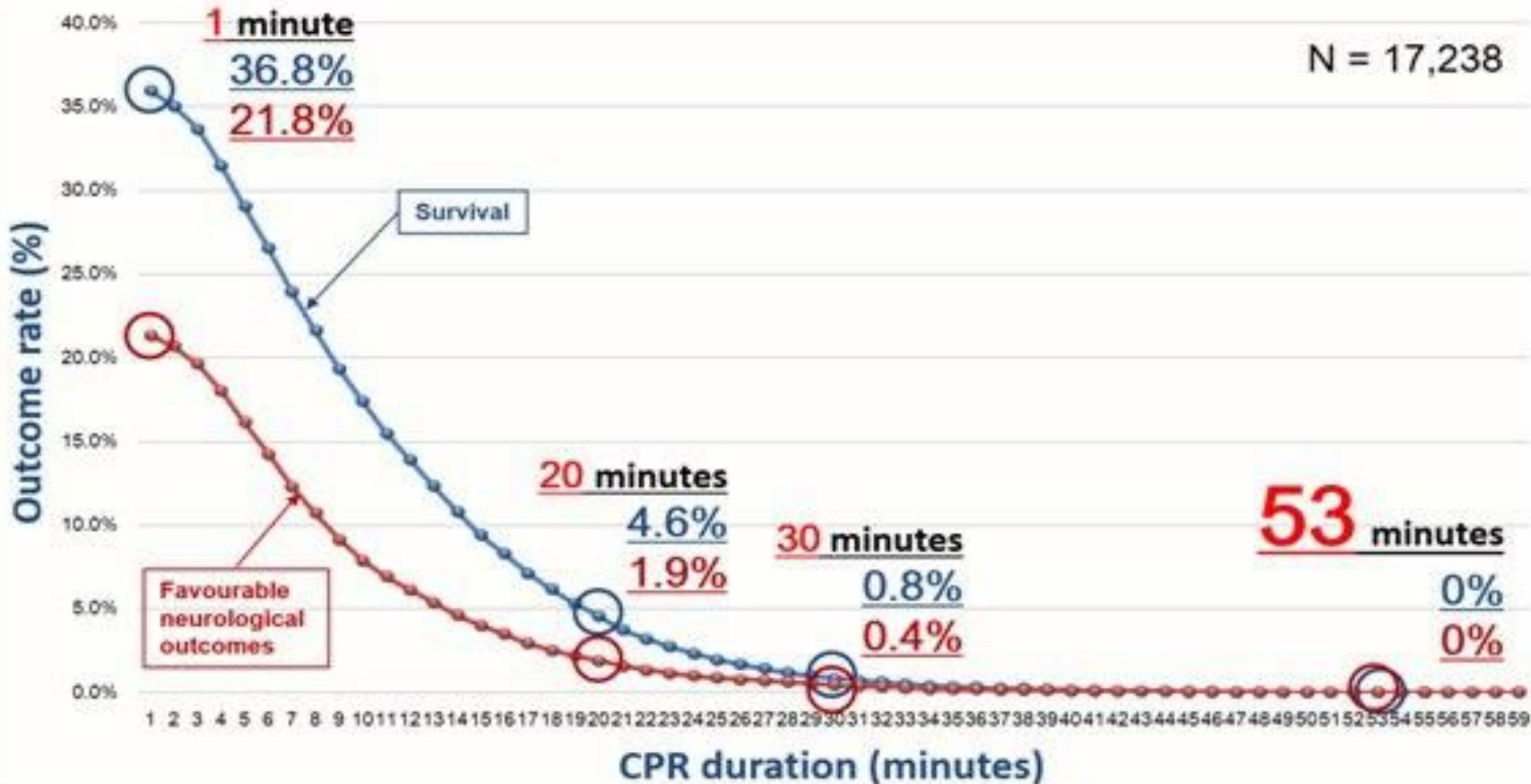


Рис.1 Динамическая вероятность выживаемости (синий график) и благоприятного неврологического исхода (красный график)

Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

Убедиться, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

Проверить сознание (Окликнуть, надавить на мочку уха)



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

Запрокинуть голову пострадавшего (Освободить дыхательные пути)



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

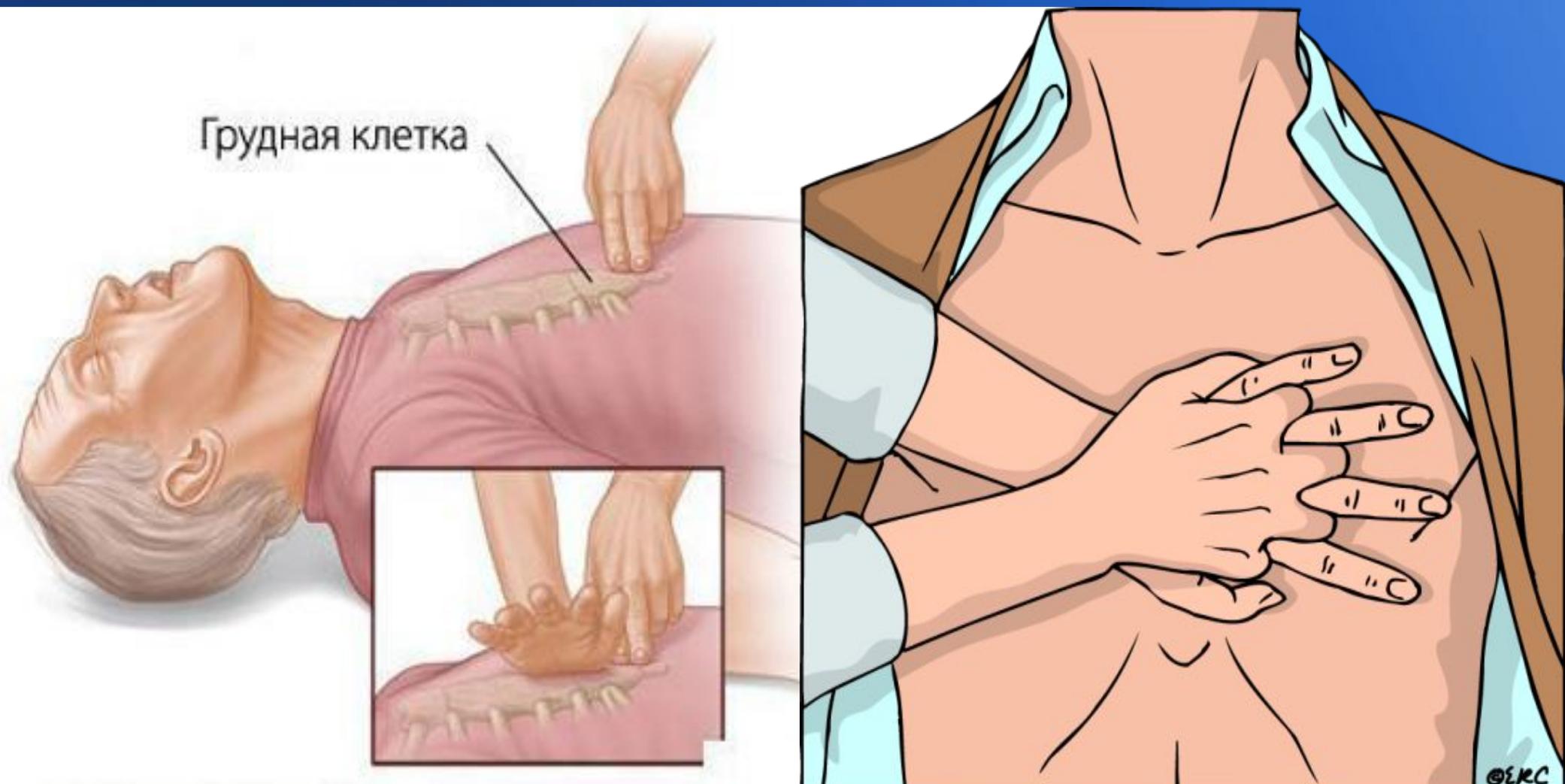
Проверить дыхание на 10 счетов (Слышу, вижу, ощущаю)



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

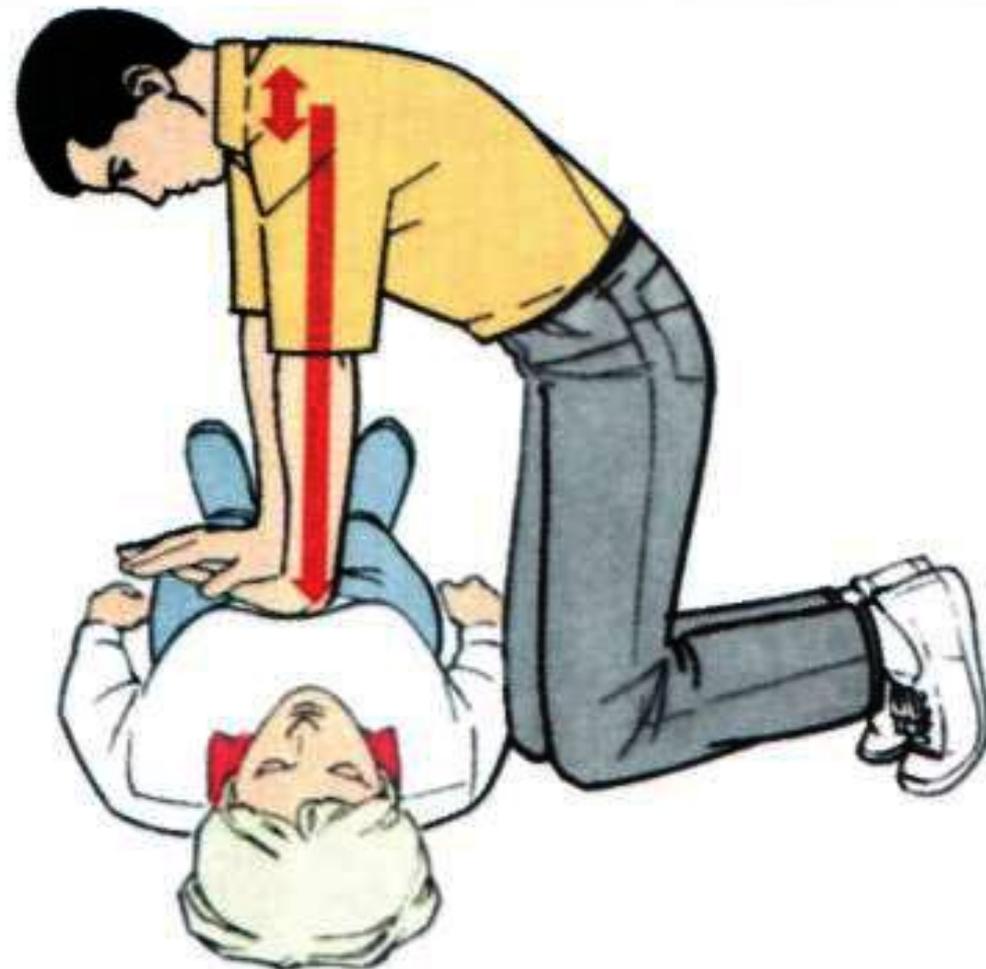
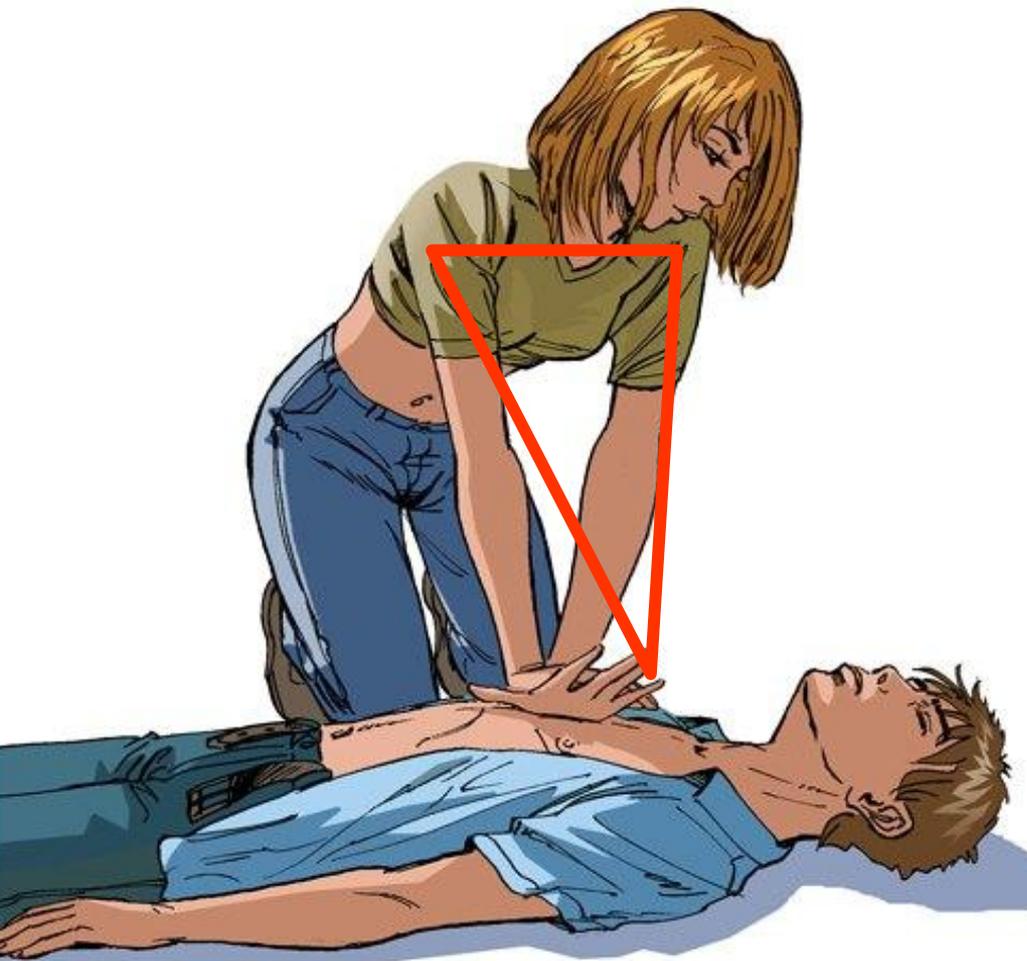
Найти точку СЛР (2-3 пальца от солнечного сплетения)



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

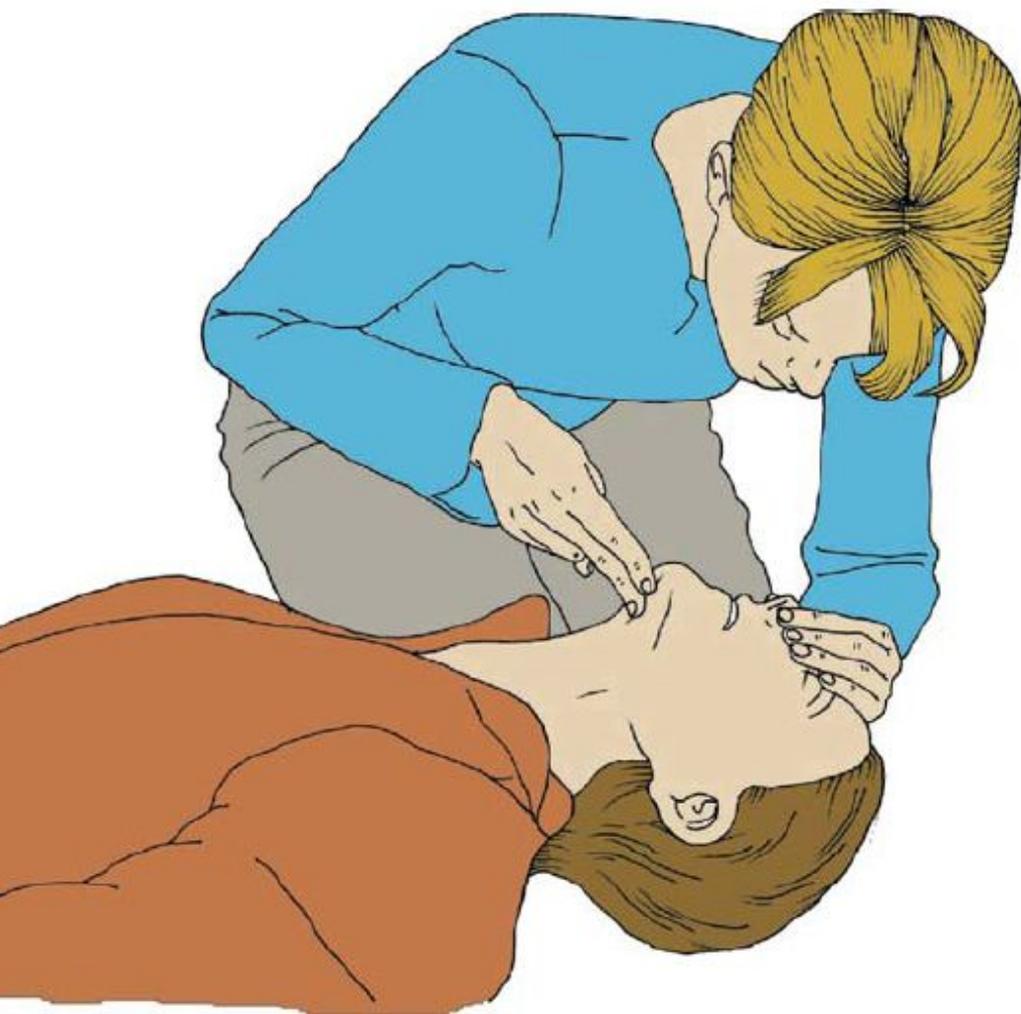
Если человека не знаем, то
30 компрессий на точку СЛР
(*Drücken-Only-Hands CPR*)



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

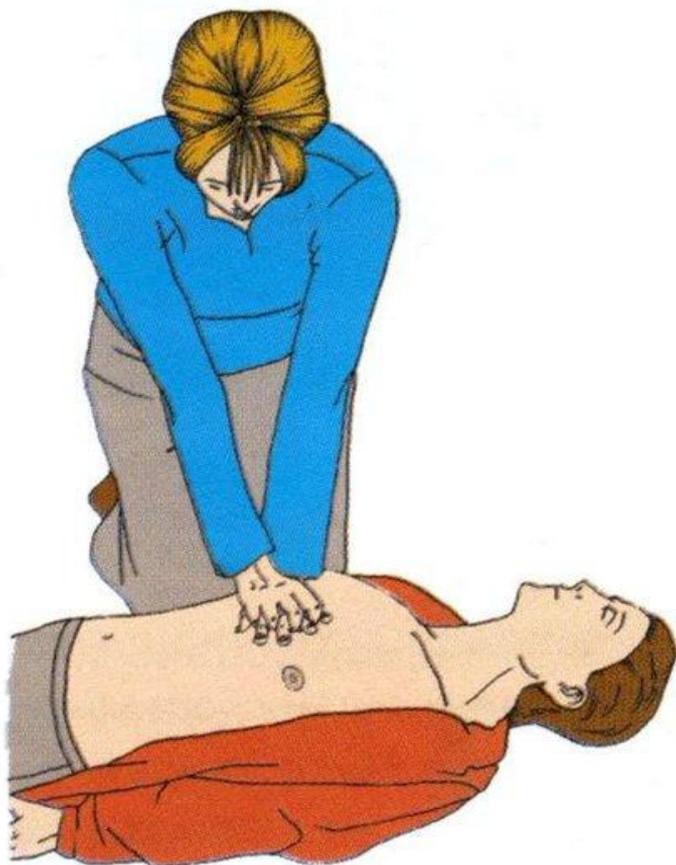
Если это ваш близкий/родной человек, то делаем
2 неглубоких выдоха (Искусственная вентиляция легких)



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

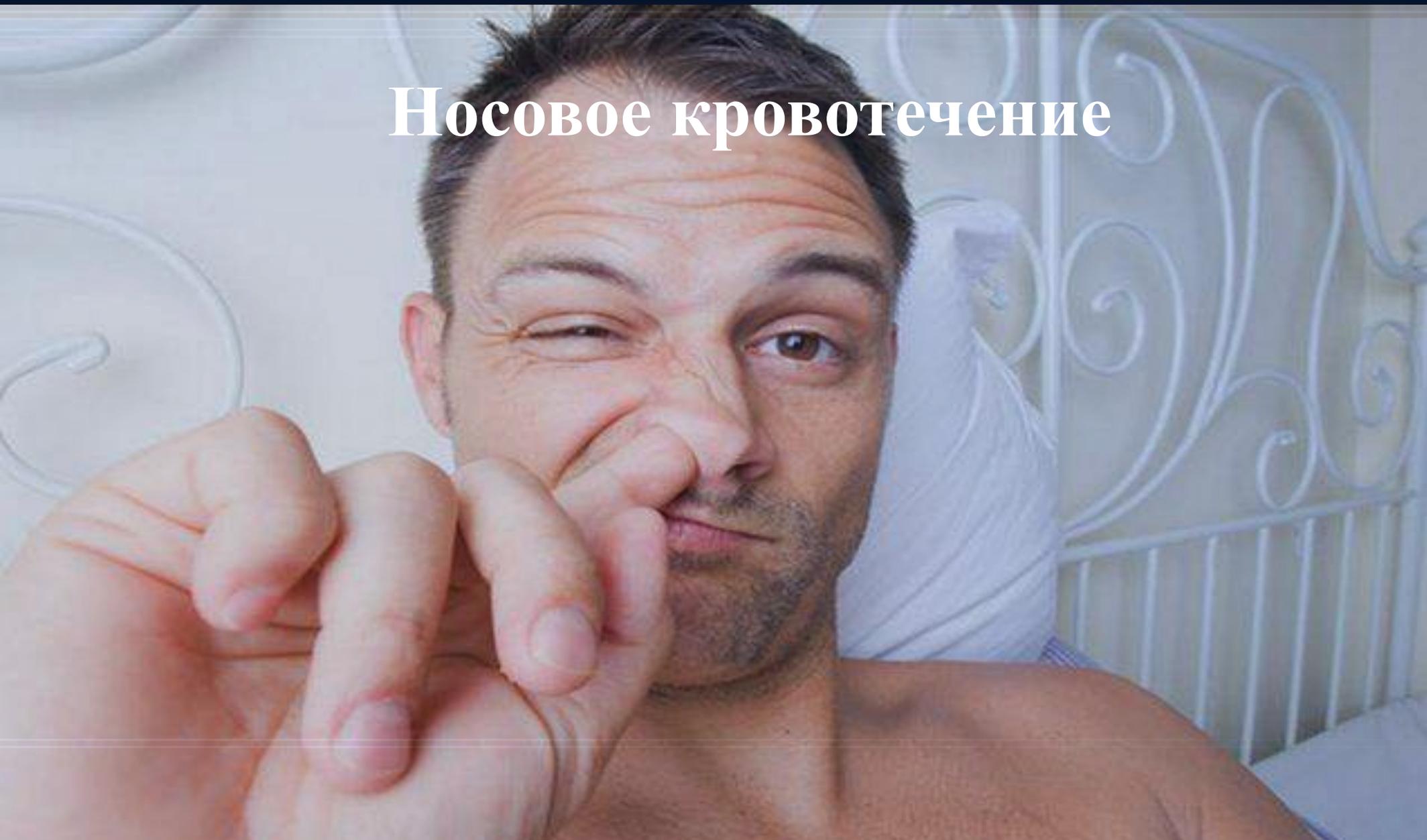
Чередование компрессии и вентиляции продолжают
до прибытия медиков



30 : 2

**Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим**

Носовое кровотечение



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Носовое кровотечение

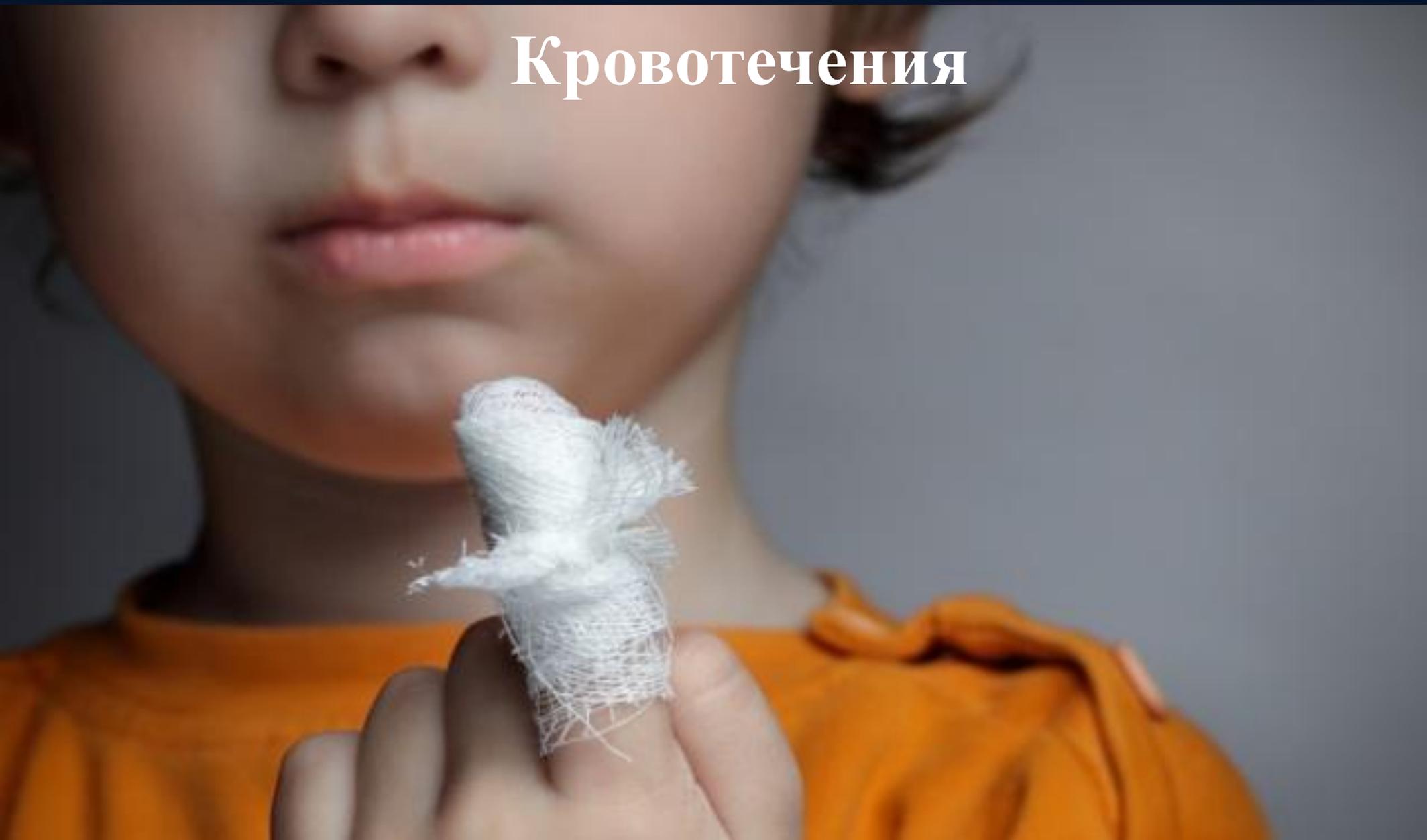
1. Зажать нос и наклонить голову вперед, приложить холод на 15-20 мин.



2. Если через 15-20 мин. кровь не остановилась вызывайте 103 или 112

**Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим**

Кровотечения



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Крови МАЛО

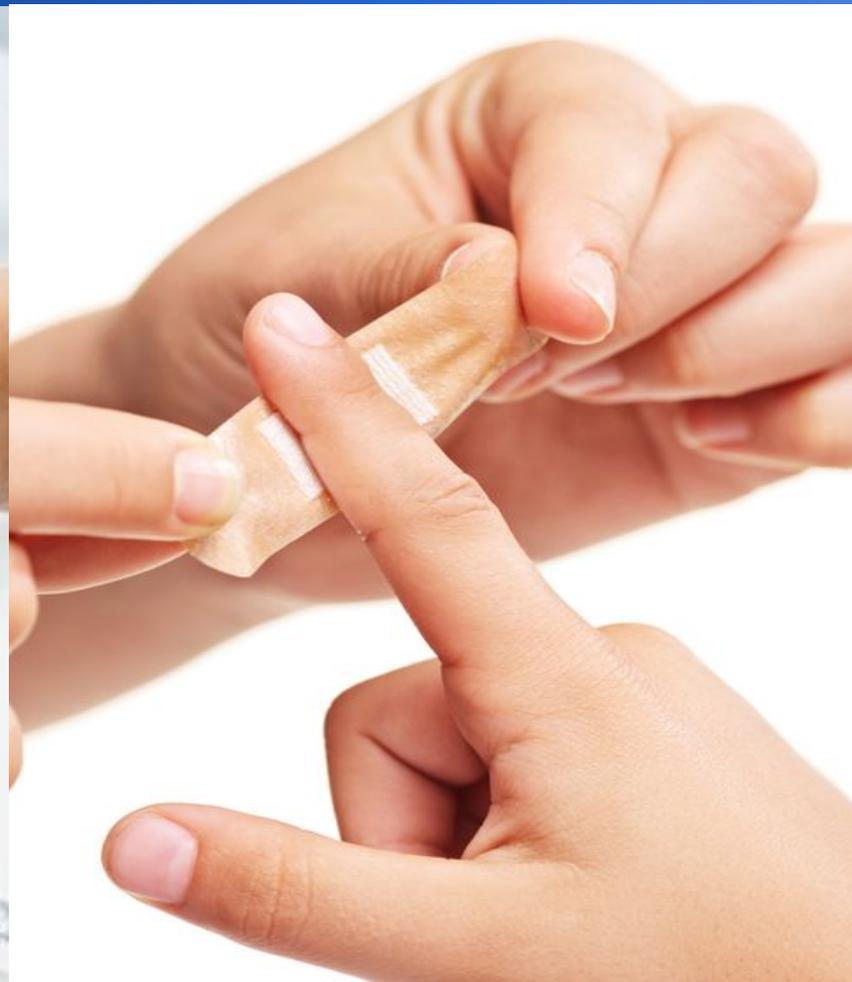
Поднять!



Промыть!



Заклеить!



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Крови МНОГО

Надеть перчатки!

Вызвать 103 или 112

Наложить ДАВЯЩУЮ
повязку!



Первоочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим

Крови ФОНТАН

Пальцевое
прижатие



Жгут



103 или 112



Инородный предмет в ране

1. Предмет НЕ
ВЫТАСКИВАТЬ!

2. Предмет зафиксировать в
ране

3. Немедленно обратиться к
врачу!



Инородный предмет в ране



2 мая 2013 г. Федорова Мария
(МБОУ «Лицей № 11 г. Челябинска»)

**Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим**

Травмы



Вывихи

Признаки:

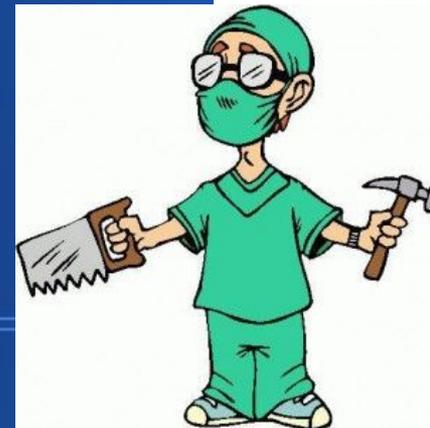
Смещение костей из нормального положения в суставе, резкая боль, невозможность движений в суставе.



Вывихи

Оказание помощи:

1. Холод на область поврежденного сустава;
2. Иммобилизация конечности в том положении, которое она приняла после травмы;
3. Немедленное обращение к хирургу.



Ушибы

Признаки:

Повреждены мягкие ткани, без нарушения целостности кожи. Кровоподтек (синяк), припухлость (отек)



Ушибы

Оказание помощи:

1. Холод на область поврежденного участка тела;
2. Наложение давящей повязки;
3. Создание покоя.



Перелом кости

Признаки:

1. резкая боль, усиливающаяся при любом движении и нагрузке на конечность;
2. изменение положения и формы конечности;
3. нарушения функции конечности (невозможность ею пользоваться);
4. появление отечности и кровоподтека в зоне перелома;
5. укорочение конечности;
6. патологическая (ненормальная) подвижность кости.

Перелом кости



Перелом кости

Оказание помощи:

1. Холод на область поврежденного участка тела;
2. Иммобилизация конечности в том положении, которое она приняла после травмы;
3. Немедленное обращение к хирургу.



Перелом основания черепа





Перелом кости

Хлыстообразная травма шейного отдела позвоночника



Перелом кости



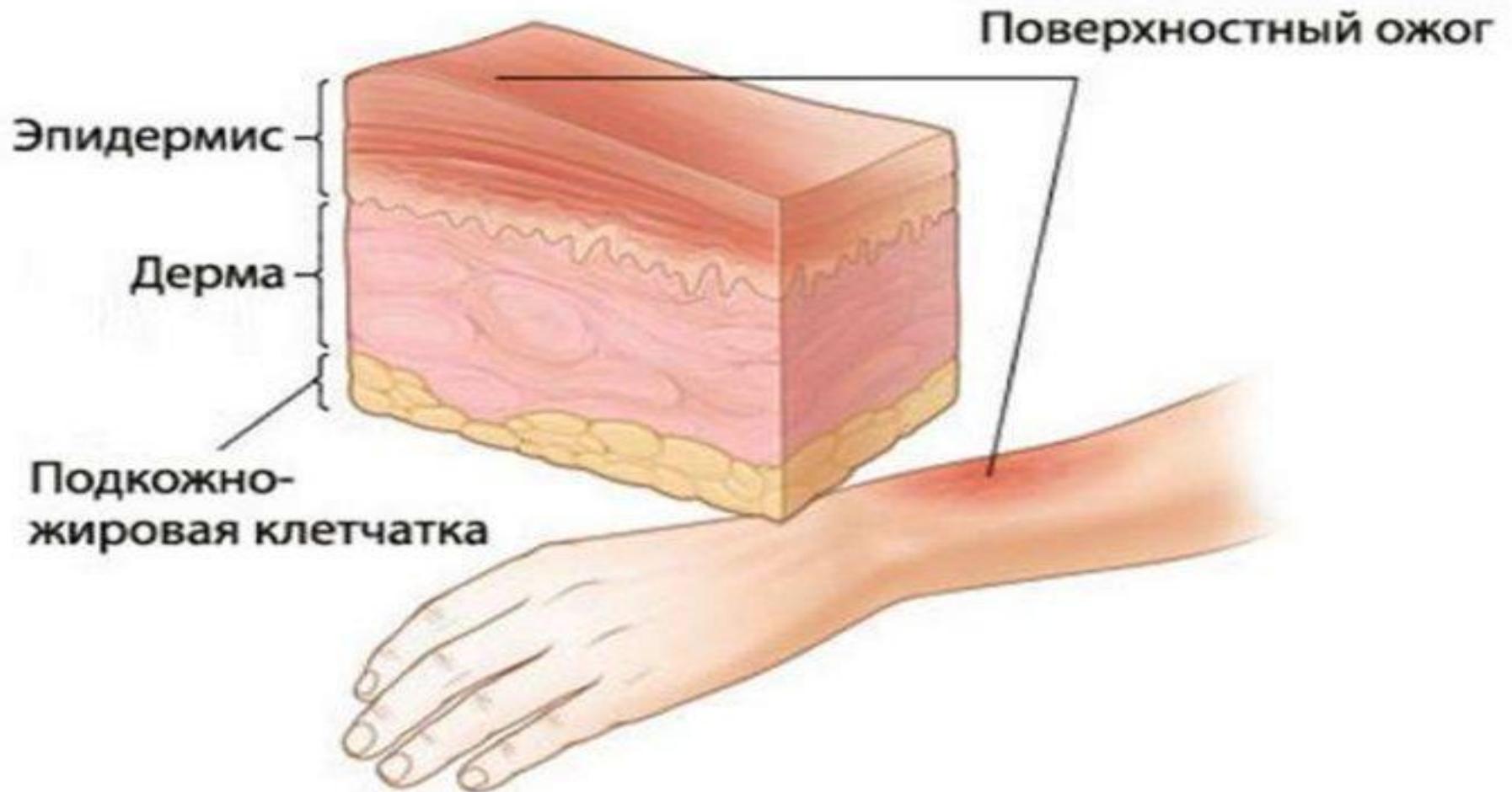
Ожоги

Термический ожог – это ожог, который наступил вследствие воздействия горячих жидкостей или пара, сильно раскаленных предметов.



Степени ожогов

1 степень (поверхностный ожог)



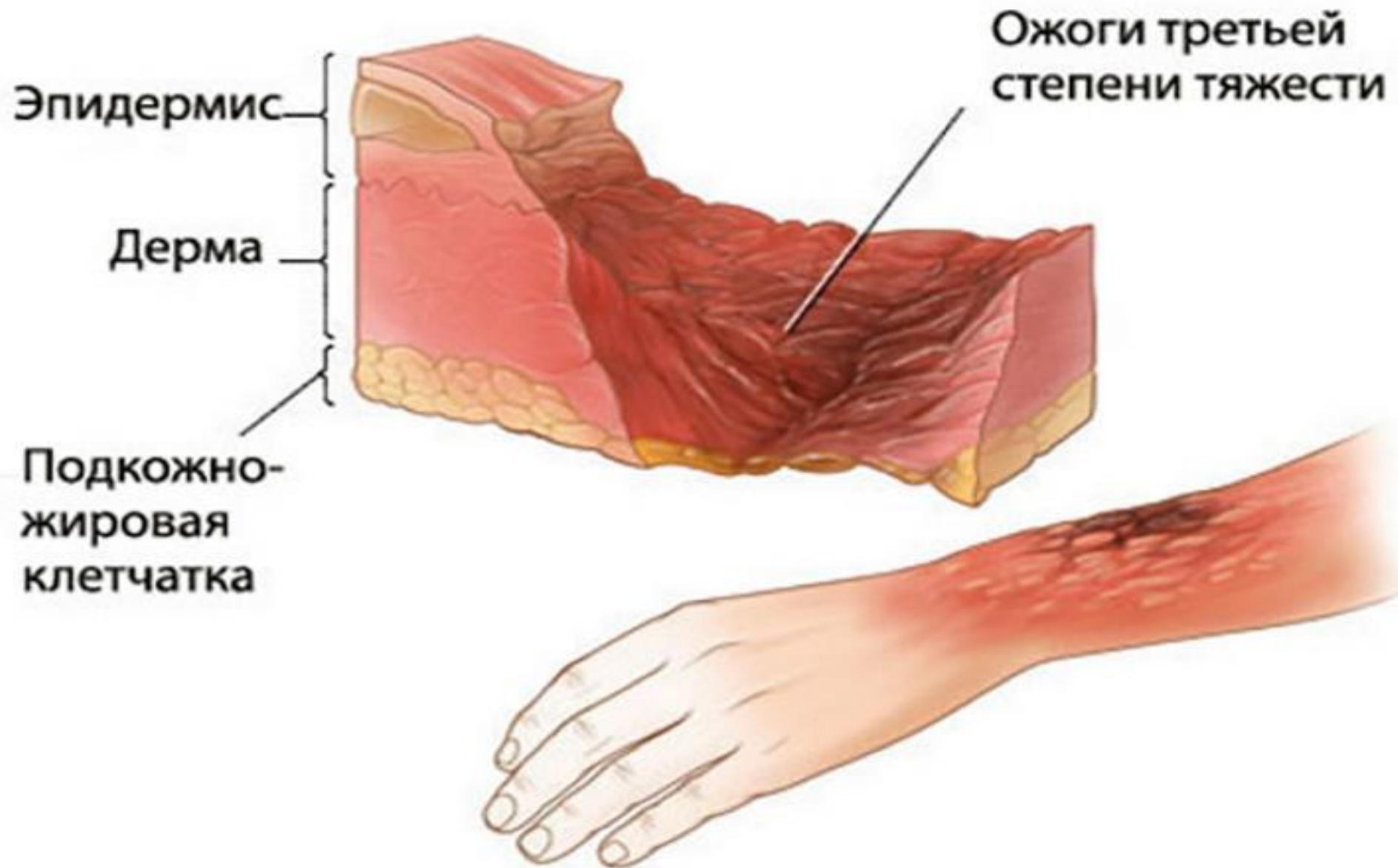
Степени ожогов

2 степень



Степени ожогов

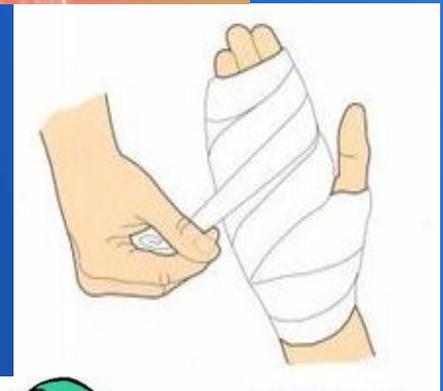
3 степень



Ожоги

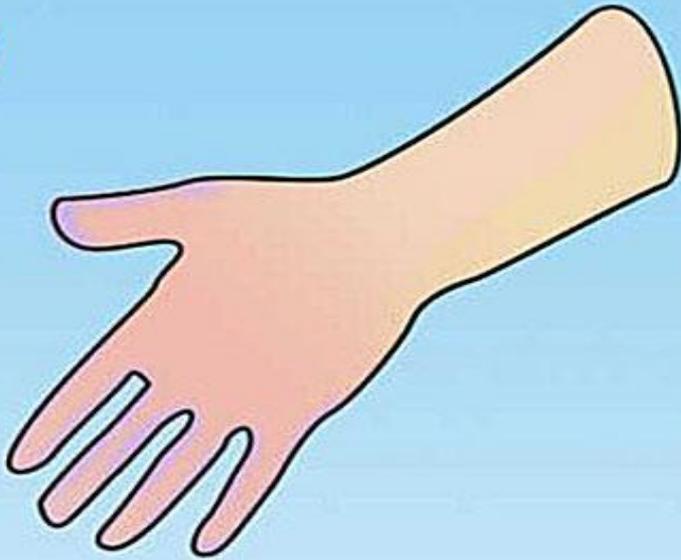
Оказание помощи:

1. Остудить поврежденный участок кожи под водой;
2. Наложить сухую повязку;
3. Обратиться к доктору.



Степени обморожений

1



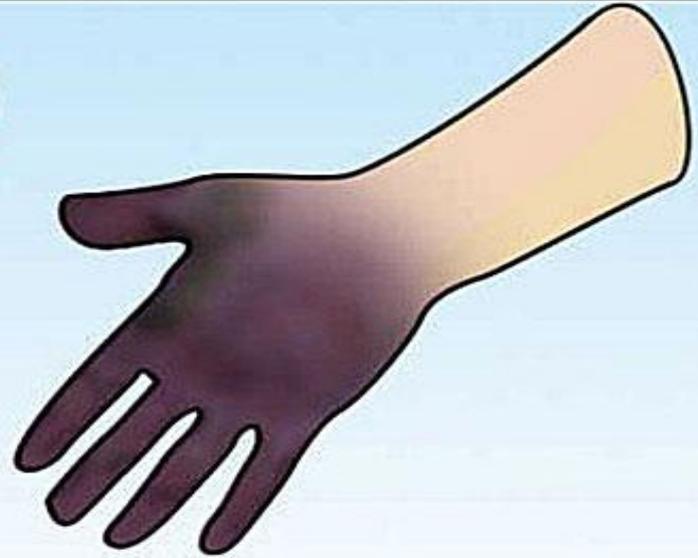
2



3



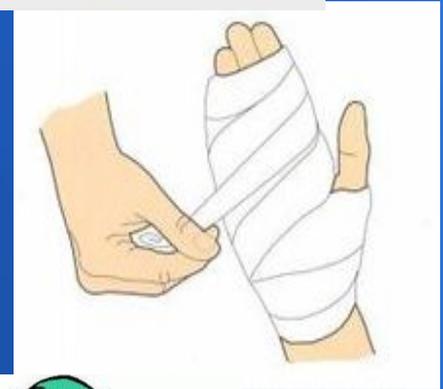
4



Обморожения

Оказание помощи:

1. Укутать теплым одеялом;
2. Наложить сухую повязку;
3. Обратиться к доктору.





Отравление



Признаки отравления



Отравление

Оказание помощи:

1. Промыть желудок (2 пальца в рот);
2. Выпить абсорбент (активированный уголь);
3. Обратиться к доктору.



**Первоочередные действия при оказании
первой помощи пострадавшим**

Укусы насекомых и змей



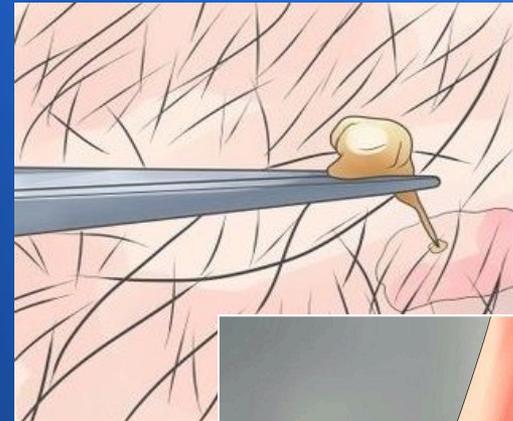
Укус пчелы



Укус пчелы

Оказание помощи:

1. Удалить жало;
2. Приложить холод;
3. Следить за состоянием пострадавшего. По необходимости обратиться к доктору.



Укус клеща



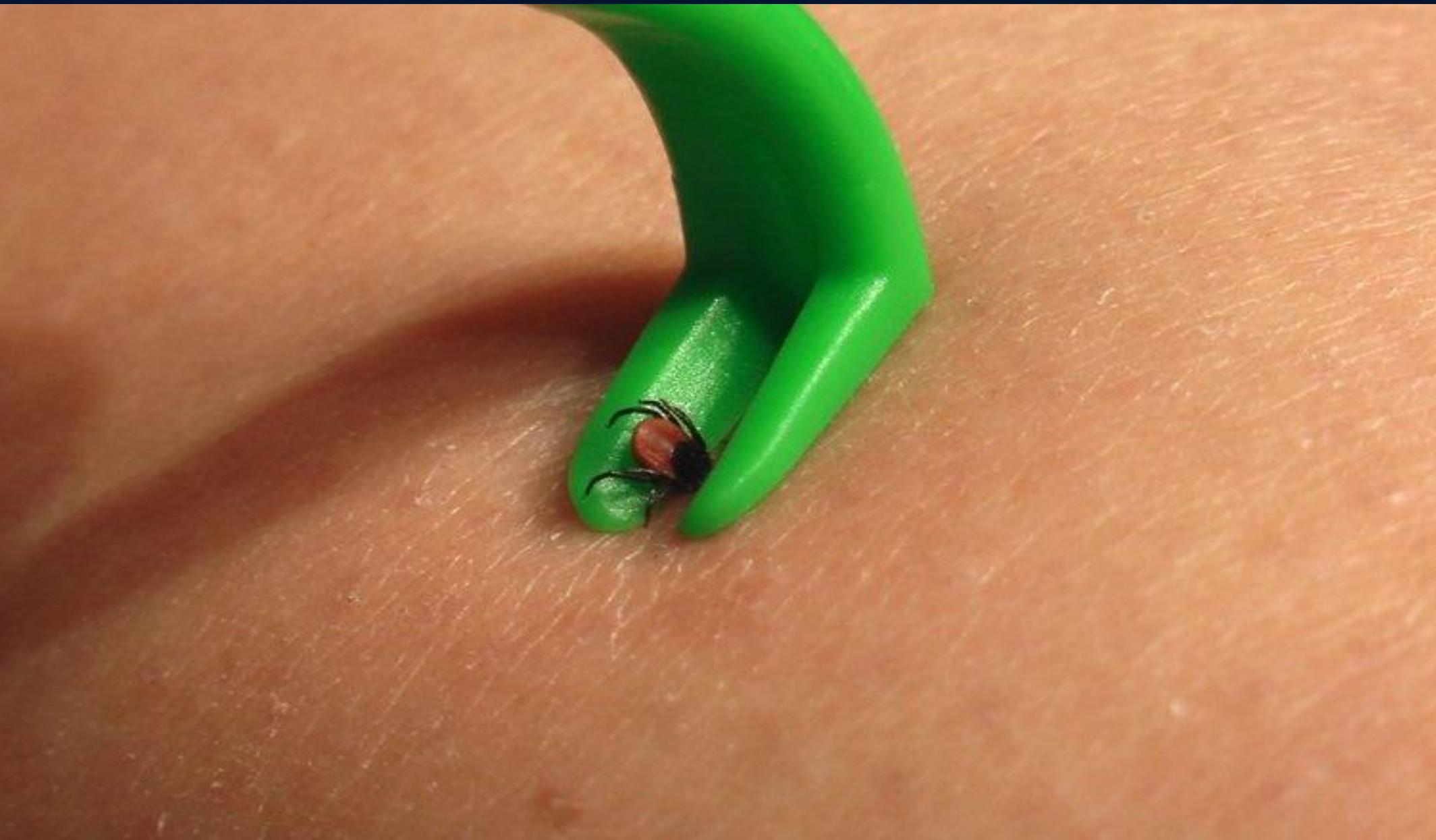
Будь Чётким!



Укус клеща



Способы удаления



Способы удаления



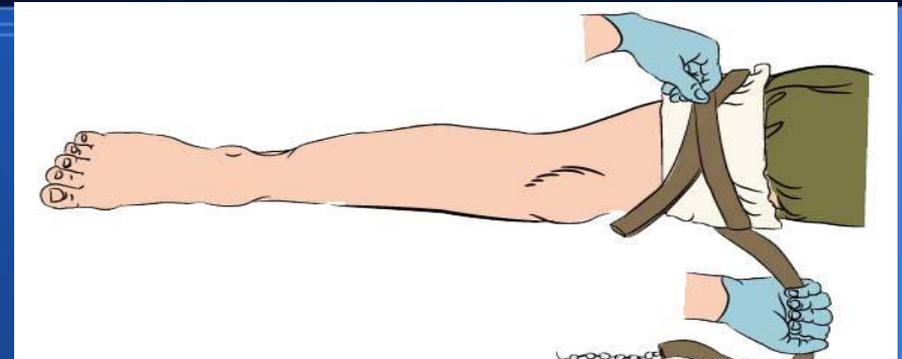
Укус змеи



Укус змеи

Оказание помощи:

1. Наложить жгут;
2. Забинтовать конечность от места укуса до кончиков пальцев;
3. Холод на конечность и иммобилизация;
4. Снять жгут!;
5. Следить за состоянием пострадавшего и максимально быстро обратиться к доктору





Спасибо за внимание!