

Лечение гриппа

Критерии тяжести гриппа

- **ФОРМЫ**

- **Легкая:** (включая стертые и субклинические): температура тела нормальная или в пределах 38,0 С, лихорадка кратковременная (2-3 дня), симптомы инфекционного токсикоза слабо выражены или отсутствуют, катаральный синдром выражен слабо.
- **Среднетяжелая:** температура тела в пределах 38,5 – 39,50 С, продолжительность лихорадки 4-5 суток, инфекционный токсикоз ярко выражен: головная боль, головокружение, слабость, потливость, адинамия, суставные и мышечные боли. Катаральный синдром: сухой или влажный болезненный кашель, боль за грудиной, боль в горле, насморк.

- **Тяжёлая:** повышение температуры до 39,5-40,0 и выше, продолжительность лихорадки более 5 суток. Интоксикация выражена ещё более резко, чем при среднетяжёлой форме, возможны явления нейротоксикоза: нарушение сознания (заторможенность или возбуждение, бред, галлюцинации, неадекватное поведение), судороги; повторная рвота, менингизм. Понос (особенно у маленьких детей). Сосудистые расстройства: мелкоточечные кровоизлияния, кровотечения, кровохаркание (оно может быть также признаком геморрагической пневмонии). Осложнения: вирусная или бактериальная пневмония, ОДН, ОССН, ИТШ.

- **Гипертоксическая:** короткий инкубационный период, внезапное начало, гипертермия выше 40-40,5, длительность лихорадки более 5 дней, менингоэнцефалитический синдром, отёк головного мозга, выраженный геморрагический синдром, СПОН.

- Группа риска тяжёлого течения гриппа; госпитализация показана вне зависимости от тяжести течения заболевания в его начальный период.
- Дети до 2 лет
- Люди старше 65 лет
- Беременные
- Пациенты с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной системы, печени, почек, ХНЗЛ, ожирением, онкологическими заболеваниями
- ВИЧ-инфицированные и др. иммунокомпрометированные
- Длительно принимающие аспирин и другие антикоагулянты

- Признаками прогрессирования заболевания являются:
- ·нарастание температуры тела или сохранение высокой лихорадки более 3 дней,
- ·появление одышки в покое или при физической нагрузке, ·цианоз,
- ·кровянистая или окрашенная кровью мокрота,
- ·боли в груди при дыхании и кашле,
- ·артериальная гипотония,
- ·изменение психического статуса, судороги.
- При появлении вышеперечисленных симптомов необходима специфическая противовирусная терапия и направление заболевшего человека в специализированный стационар.

- Экстренная госпитализация в стационар показана при наличии следующих критериев :
- ·тахипноэ более 24 дыханий в минуту,
- ·гипоксемия ($SpO_2 < 95\%$),
- ·наличие очаговых изменений на рентгенограмме грудной клетки.

- При лёгких (в том числе стёртых, субклинических) формах обыкновенно ставится диагноз: ОРВИ, и лечение ведётся симптоматически.
- Все больные гриппом, независимо от тяжести болезни, получают:
- обильное питье в виде горячего чая, клюквенного или брусничного морса, щелочных минеральных вод (боржоми с молоком и др.);
- парацетамол (например, панадол, колдрекс), НПВС (солпафлекс, бруфен) или антигриппин в возрастной дозировке;

- При гриппе средней тяжести назначается:
- Этиотропная терапия (в настоящее время некоторые учёные считают, что она нужна только при тяжёлом гриппе)
- Препараты интерферона или индукторы интерферона (иммуностимуляторы)
- НПВС, жаропонижающие (при температуре выше 38-38,5)
- Симптоматическая терапия катарального синдрома
- Антигистаминные (не все учёные считают необходимыми)
- Витамины

Этиотропная терапия

- Максимальный лечебный эффект - только при начале лечения в первые 2 дня болезни.
- Ремантадин (детям с 7 лет; (в особо тяжелых случаях ремантадин можно назначать и детям в возрасте от 3 до 7 лет по 4,5 мг/кг массы в день в 2 приема)
- В первые сутки по 50 мг 2 раза в день детям в возрасте от 7 до 10 лет, по 50 мг 3 раза в день - старше 10 лет и по 100 мг 3 раза в день – взрослым.
- С целью профилактики непривитым— по 50 мг в день от 10 до 15 дней.
- Rp.: Tab. Remantadini 0.05 N. 20.
D. S. Назначается взрослым: в первый день по 2 таблетки 3 раза в день; в последующие дни по 2 таблетки в день (4 дня).

- Арбидол (Умифеновир)
- Rp.: Tab. "Arbidolum" obd. №30
- D. S. По 1 таб. 1 раз в день для лечения и профилактики гриппа А и В, ОРВИ
- Rp.: Caps. "Arbidolum" №20
- D. S. Внутрь, до приема пищи. Разовая доза: детям от 3 до 6 лет – 50 мг, от 6 до 12 лет – 100 мг, старше 12 лет и взрослым – 200 мг (2 капсулы по 100 мг или 4 капсулы по 50 мг).
- Rp.: Pulv. pro susp. "Arbidolum" 37,0
- D. S. Внутрь, до приема пищи

- Современный препарат Осельтамивир (Тамифлю) ингибитор нейраминидазы. В настоящее время в большинстве случаев среднетяжёлого и тяжёлого гриппа является средством выбора: резистентность вирусов к нему встречается довольно редко
- Rp.: Oseltamiviri 0,075
D.t.d.N. 10 in caps.
S. Принимать по 1 капсуле 2 раза в сутки.

Этиотропные препараты последнего поколения

Применяются при тяжёлом течении, при резистентности вируса к осельтамивиру

- Ингибиторы нейраминидазы: Перамивир, ламинавир, занамивир (реленза)- препарат выбора у беременных
- Rp: Pul. Relenza 0,005
D.t. d. №4 dose
S.: Ингаляции с помощью дискхалера: Взрослые и дети старше 7 лет: 100 мг каждые 12 ч в течение 5 дней
- Ингибитор рецепторов к нейраминидазе – DAS-181
- Ингибитор РНК-зависимой РНК-полимеразы – фавипиравир

Лечение взрослых больных тяжелыми и осложненными формами гриппа

- 1. Осельтамивир 150мг 2раза/сут в течение 5-10дней (суточная доза 300 мг)
- 2. Занамивир - 2 ингаляции по 5 мг два раза в день в течение 5 дней (только у спонтанно дышащих пациентов!)
- 3. Осельтамивир в комбинации с имидазолилэтанамид пентадидовой кислотой
- Осельтамивир - 150мг 2раза/сут в течение 5-10дней (суточная доза 300 мг);
- Имидазолилэтанамид пентадидовой кислоты - 180мг 1раз/сут в течение 5-10дней

- Донорский нормальный иммуноглобулин с высоким содержанием противогриппозных антител: детям до 2 лет - 1,5 мл, от 2-7 лет - 3 мл, старше 7 лет и взрослым - 4,5-6 мл. При гипертоксических формах возрастную дозу иммуноглобулина можно повторить через 12 часов.

- Препарат рибавирин – конкурентный ингибитор синтеза вирусной РНК - не применяется при гриппе, но он эффективен при парагриппе, применяется при тяжёлых формах, осложнённых ложным крупом.
- Rp: Tab. Ribavirini 0,2
D.t.d: №20 in tab.
S: По 1 таблетке 3 р/день

НПВС

- Эффекты – болеутоляющий, жаропонижающий, противовоспалительный, антиагрегантный (последний при лечении ОРВИ может рассматриваться как побочный; он максимален у аспирина, который у детей не применяется из-за риска синдрома Рэя, а у взрослых применяется с осторожностью)
- Группы НПВС, наиболее часто применяемые при ОРВИ и гриппе (без выраженного болевого синдрома)

- ПРОИЗВОДНЫЕ САЛИЦИЛОВОЙ КИСЛОТЫ
- Ацетилсалициловая кислота=Аспирин=Аспизол (инъекционная форма)
- ПРОИЗВОДНЫЕ ПИРАЗОЛОНА
- Амидопирин=Пирамидон * Анальгин=Метамизол
- ПРОИЗВОДНЫЕ АНИЛИНА (ПАРААМИНОФЕНОЛА)
- Парацетамол=Панадол==Ацетаминофен=ЭффералганУПСА
- ПРОИЗВОДНЫЕ ПРОПИОНОВОЙ КИСЛОТЫ
- Ибупрофен=Бруфен=Дигнофлекс
Напроксен=Напросин=Пронаксен Кетопрофен=Профенид
Тиапрофеновая кислота=Сургам

- Жаропонижающие для взрослых
- Парацетамол
- Rp: Tab. Paracetamoli 0,5
D.t.d: №10 in tab.
S: По 1-2 табл. на приём. Не более 4 г/сут.
- Ибуклин – парацетамол + ибупрофен
- Rp.: Tab. Ibuclini № 30
D.S. Внутрь, до или через 2–3 ч после еды, не разжевывая, запивая достаточным количеством воды.
- Колдакт Флю Плюс - парацетамол (200 мг), фенилэфрин (25 мг) и хлорфенирамин (8 мг) (антигистаминное средство)

- Жаропонижающие, имеющие формы для детей
- «Цефекон Д»(парацетамол) в форме ректальных свечей. С 3 месяцев до 12 лет, но с назначения врача применяется и в более младшем возрасте.
- Rp: Susp. Paracetamoli 100 mg
- D.t.d: №10
- S: По 1 свече ректально при температуре
- «Эффералган» - сироп, с главным действующим компонентом парацетамолом (30 мг на 1 мл). Детям с 1-го месяца жизни, с массой тела от 4 кг.
- Максиколд (ибупрофен) - порошок, таблетки, спрей и сироп. С 3-х месяцев до 12 лет.
- Нурофен (ибупрофен) – суспензия. С 3 месяцев до 12 лет.
- Rp.: Susp. Ibuprofeni 2,0 - 100 ml
D.S.: По 5 мл 3 раза в сутки.

- Жаропонижающие в форме порошков и таблеток
- Фервекс – парацетамол, фенирамин, витамин С
- Колдрекс Макс Грипп – парацетамол, фенилэфрин, витамин С. Для взрослых и детей
- Лемсип – парацетамол, фенилэфрин
- Терафлю – парацетамол, фенилэфрин, фенирамин, витамин С. Порошок для приготовления раствора для приёма внутрь.
- Антигриппин – парацетамол, хлорфенамин, витамин С
- Rp.: Tab. Antigrippini №30
D.S. По схеме.

- Имидазолилэтанами́д пентадидовой кислоты (Витаглутам; Ингавирин)
- Механизм противовирусного действия витаглутама неясен, у него отсутствует прямое вирусспецифическое действие. Он не обладает и интерфероногенными свойствами.
- Эффективность препарата не доказана, лекарство на его основе распространено только в России.
- Rp.: Caps. Ingavirini 0.09 №10
D.S. По 1 капс. 1 раз в сутки 5-7 дней.