

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Подготовила студентка 123-С группы
Кулабухова Олеся
Преподаватель Колодязная Т.И.





ПЛАН

- Что такое сахарный диабет?
- История
- Причины возникновения
- Симптомы
- Лечение

ДИАБЕТ



ЧТО ТАКОЕ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ?

- Сахарный диабет (лат. diabetes mellitus) – группа эндокринных заболеваний, развивающихся вследствие абсолютной или относительной (нарушение взаимодействия с клетками-мишенями) недостаточности гормона инсулина, в результате чего развивается гипергликемия – стойкое увеличение содержания глюкозы в крови. Заболевание характеризуется хроническим течением и нарушением всех видов обмена веществ: углеводного, жирового, белкового, минерального и водно-солевого. Кроме человека, данному заболеванию подвержены также некоторые животные, например, кошки и собаки.

ИСТОРИЯ



- Первое описание болезни, дошедшее до нас, было составлено более двух тысяч лет назад древнеримским врачом Аретаусом (II в до н. э.). Он дал название заболеванию от греческого слова «diabaino» — «прохожу сквозь». Больным казалось, что жидкость проходит потоком через организм (частое и обильное мочеиспускание), несмотря на постоянное утоление сильной жажды.

- В девятнадцатом веке немецким физиологом Полем Лангергансом при изучении поджелудочной железы были открыты особые клетки. Их назвали «островками Лангерганса». Позднее было выявлено, что именно эти клетки производят гормон — регулятор глюкозы в крови — инсулин. Связь между сахарным диабетом и секрецией инсулина была установлена медиками Минковским и Мерингом.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- Сахарный диабет делится на 2 типа: сахарный диабет первого типа и сахарный диабет второго типа. Это два совершенно разных заболевания, но и в первом и во втором случае виновником недуга является повышенный уровень сахара в крови.



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1-ГО ТИПА

- При диабете первого типа снижается или перестаёт вырабатываться инсулин поджелудочной железой. В основном, причиной появления диабета 1 типа становится генетическая предрасположенность. При этом генетически человеку передаётся не сам диабет, а предрасположенность к нему. Причину выяснили - это наследственность, но как болезнь может проявиться? Наследственность диабета может находиться в организме, но под воздействием бактерий и вирусов, хирургического вмешательства и т.п. «скрытая угроза» может выйти в активную фазу. В таком случае, у тех, кто предрасположен к диабету, вирусные инфекции могут провоцировать создание антител, которые разрушают образующие инсулин клетки, что и приводит к появлению болезни. Человек, имеющий наследственную предрасположенность к диабету, на протяжении всей жизни может так и не стать диабетиком, если будет контролировать себя, ведя здоровый образ жизни: правильное питание, физическая активность, наблюдение у врача и т.п. Как правило, диабет первого типа проявляется у детей и подростков.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2-ГО ТИПА

- При этом виде диабета секреция инсулина бета-клетками поджелудочной железы остается неизменной, либо снижается, но не значительно. Основная масса больных инсулинонезависимым типом диабета – это тучные люди, с малой долей мышечной массы тела и большой массовой долей жира, а также люди пожилого возраста. У такого сахарного диабета причиной возникновения считается снижение количества рецепторов к инсулину, а также недостаток внутриклеточных ферментов, приводящий к нарушению обмена глюкозы в клетках и тканях организма. Устойчивость периферических тканей к гормону поджелудочной железы – инсулину приводит к инсулинизму (повышению секреции инсулина), что также способствует снижению числа рецепторов и появлению симптомов сахарного диабета у женщин и мужчин.

ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ

- зуд различной локализации - промежность, стопы, ладони, кожа живота и т.д. такой признак бывает у 80% больных диабетом, при этом зуд не снимается;
- сонливость появляется из-за нарушения образования энергии на клеточном уровне. Человеку достаточно времени для сна, но днем он постоянно чувствует усталость и слабость. Этот тревожный признак повод для сдачи анализов;
- выпадение волос - при диабете волосы становятся слабыми, тонкими, медленно растут. Состояние волос напрямую связано с нарушением общего метаболизма, который страдает при диабете;
- плохое заживление ран, даже незначительные и неглубокие ранки при сахарном диабете воспаляются и заживают очень долго.

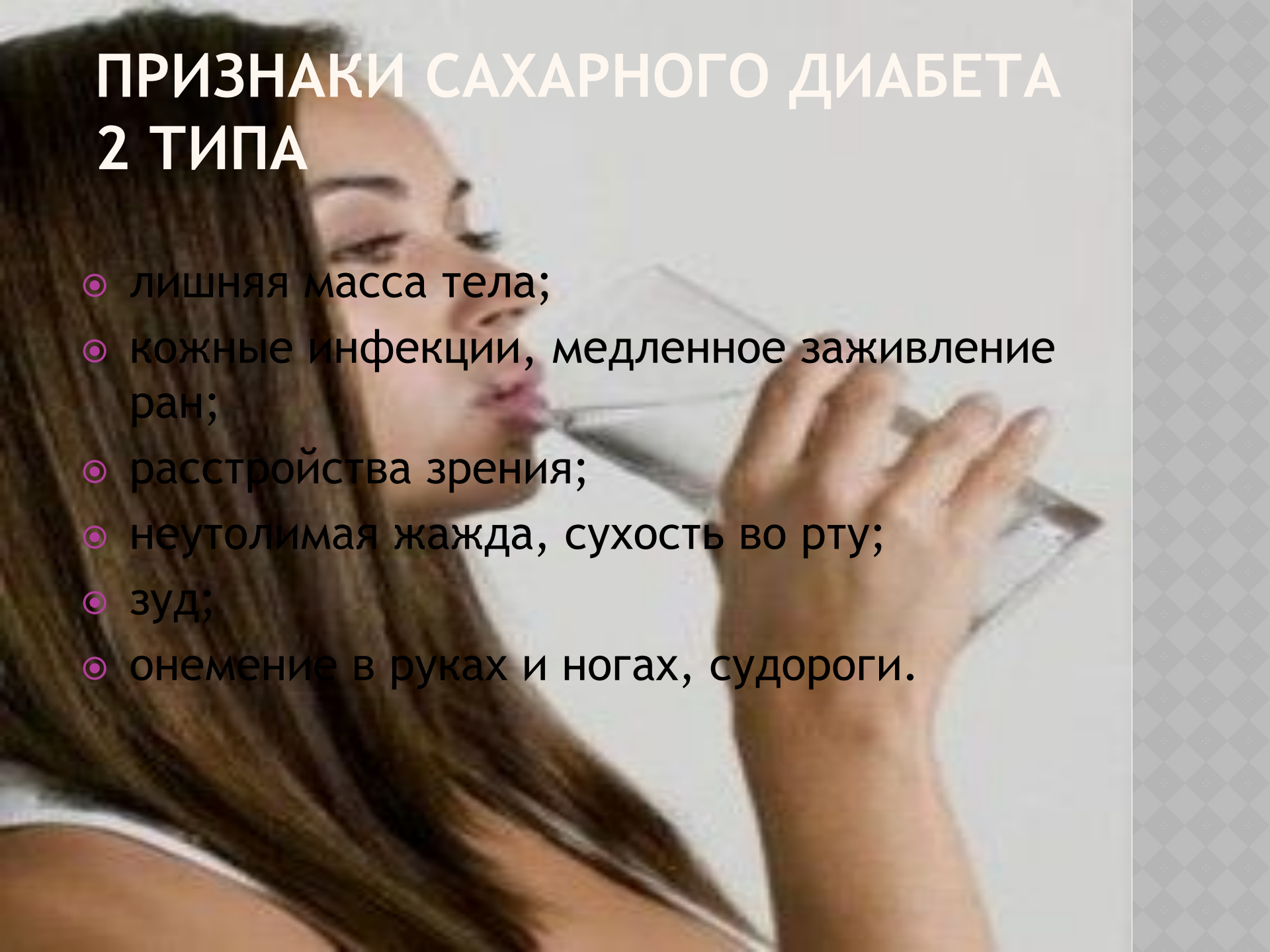
ПРИЗНАКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА

Насторожится, следует при появлении таких признаков:

- ⦿ сильная неутолимая жажда и сухость во рту;
- ⦿ потеря в весе до 10-15 кг при нормальном питании;
- ⦿ постоянное чувство голода;
- ⦿ частое мочеиспускание и увеличение количества мочи - до 10 литров в сутки;
- ⦿ запах ацетона изо рта;
- ⦿ тошнота, рвота;
- ⦿ быстрая утомляемость, раздражительность, общая слабость;
- ⦿ ощущение пелены перед глазами;
- ⦿ судороги и тяжесть в нижних конечностях;
- ⦿ головокружение;
- ⦿ пониженная температура тела;
- ⦿ затяжное течение инфекционных болезней;
- ⦿ у детей ночное недержание мочи.

ПРИЗНАКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА

- лишняя масса тела;
- кожные инфекции, медленное заживление ран;
- расстройства зрения;
- неутолимая жажда, сухость во рту;
- зуд;
- онемение в руках и ногах, судороги.



ОСЛОЖНЕНИЯ

- слепота - из-за разрушения сетчатки глаз высоким уровнем сахара;
- трофические язвы, гангрена - при поражении сосудов нижних конечностей;
- сильная боль в ногах, особенно ночью, потеря чувствительности в них - результат диабетической нейропатии;
- импотенция у мужчин;
- нарушение работы почек;
- боли в печени, нарушение ее функций;
- значительное снижение иммунитета.

ЛЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1-ГО ТИПА

- Диетотерапия – снижение потребления углеводов, контроль количества потребляемой углеводистой пищи. Является вспомогательным методом и эффективна только в сочетании с инсулинотерапией.
- Физические нагрузки – обеспечение адекватного режима труда и отдыха, обеспечивающего снижение массы тела до оптимальной для данного человека, контроль энергопотребления и энергозатрат.
- Заместительная инсулинотерапия – подбор базового уровня продлённых инсулинов и купирование после едовых подъёмов глюкозы крови с помощью инсулинов короткого и ультракороткого действия.
- Трансплантация поджелудочной железы – обычно производится сочетанная пересадка почки и поджелудочной железы, поэтому операции проводятся у пациентов с диабетической нефропатией. В случае успеха обеспечивает полное излечение от сахарного диабета.
- Пересадка панкреатических островковых клеток – новейшее направление в кардинальном лечении сахарного диабета I типа. Пересадка островков Лангерганса осуществляется от трупного донора и также, как и в случае с трансплантацией поджелудочной железы, требует тщательного подбора донора и мощной иммуносупрессии

ЛЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2-ГО ТИПА

- Пероральные сахароснижающие препараты — применяются с целью стимуляции секреции β -клетками поджелудочной железы дополнительного инсулина, с целью восстановления нормальной концентрации глюкозы в крови.
- Производные сульфонилмочевины (Толбутамид, Карбутамид, Хлорпропамид, Глибенкламид, Глипизид, Гликлазид, Гликвидон, Глимепирид) повышают секрецию инсулина β -клетками поджелудочной железы.
- Прандиальные регуляторы гликемии (Репаглинид, Натеглинид) являются секретогогами, обладающими быстрым всасыванием и коротким периодом сахаропонижающего действия.
- Бигуаниды (метформин) снижают абсорбцию глюкозы в кишечнике и её производство в печени, повышают чувствительность тканей к действию инсулина.
- Тиазолидиндионы (розиглитазон, пиоглитазон) стимулируют генетические механизмы, участвующие в метаболизме глюкозы, повышают чувствительность тканей к глюкозе.
- Ингибиторы α -гликозидазы (акарбоза) угнетают кишечные ферменты, расщепляющие сложные углеводы до глюкозы, тем самым снижая всасываемость глюкозы на уровне кишечника.
- заместительная инсулинотерапия при неэффективности других мер

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- В настоящее время прогноз при всех типах сахарного диабета условно благоприятный, при адекватно проводимом лечении и соблюдении режима питания сохраняется трудоспособность. Прогрессирование осложнений значительно замедляется или полностью прекращается. Однако следует отметить, что в большинстве случаев в результате лечения причина заболевания не устраняется, и терапия носит лишь симптоматический характер.

КОНТРОЛИРУЙ

СВОЙ ДИАБЕТ!

ради ЖИЗНИ!

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- <https://ru.wikipedia.org>
- <http://timelady.ru/414-prichiny-i-lechenie-saharnogo-diabeta.html>
- <http://doctor.kz/health/news/2012/03/13/12944>