

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Курганский базовый медицинский колледж»

Курсовая работа

специальность **КОД?** Сестринское дело

# **ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ**

Автор: Саблукова Светлана Васильевна  
Научный руководитель : Мезенцева Роза Эриховна

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место среди причин смертности, инвалидности трудоспособного населения. Важное место в группе сердечно-сосудистых патологий занимает гипертоническая болезнь. Выявляется у 10-20% взрослого населения особенно часто у лиц старше 40 лет.

# ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выявление эффективных форм работы медсестры по профилактике осложнений у пациентов, страдающих гипертонической болезнью.

# ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Изучить определение, классификацию, причины, факторы риска гипертонической болезнью.
2. Определить проблемы пациента.
3. Охарактеризовать современные методы и формы профилактики гипертонической болезни.

**Объект:** Пациенты, страдающие гипертонической болезнью.

**Предмет исследования:** методы профилактики осложнений гипертонической болезни.

**Гипотеза исследования:** профилактические мероприятия снижают и предупреждают развитие осложнений при гипертонической болезни.

# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- теоретический анализ и синтез;
- классификация;
- обобщение;
- анализ литературы;
- сравнение.

# ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Гипертоническая болезнь – заболевание, основным признаком которого является повышение артериального давления, обусловленное нарушением регуляции тонуса сосудов и работы сердца и не связанное с органическими заболеваниями каких либо органов и систем организма.

# СИМПТОМЫ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

1. Повышение уровня АД
2. Головная боль
3. Головокружение
4. Тошнота
5. Мелькание «мушек перед глазами»

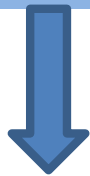


# ОСЛОЖНЕНИЯ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

1. Гипертонический криз
2. Ишемическая болезнь сердца  
(стенокардия, инфаркт миокарда)
3. Острое нарушение мозгового  
кровообращения
4. Хроническая сердечная  
недостаточность
5. Нарушения сердечного ритма
6. Гипертоническая энцефалопатия
7. Снижение остроты зрения
8. Хроническая почечная недостаточность

# ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

**Не  
модифицируемые  
факторы :**



Возраст.  
Пол.  
Наследственность.

**Модифицируемые  
факторы риска :**



Отрицательные  
психоэмоциональные  
перегрузки.  
Неправильное питание.  
Курение.  
Злоупотребление  
алкоголем.

# ПРОБЛЕМЫ ПАЦИЕНТА С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ

## Настоящие (существующие):

- головные боли;
- головокружения;
- тревожность;
- раздражительность;
- нарушения сна;
- несбалансированное питание;
- напряженный ритм жизни, отсутствие

полноценного отдыха;

- необходимость постоянного приема лекарственных препаратов, отсутствие серьезного отношения к данному вопросу;

- недостаток знаний о заболевании и его осложнениях.

## Потенциальные (вероятные):

- развитие гипертонического криза;
- развитие почечной недостаточности;
- развитие инфаркта или инсульта.
- нарушение зрения;

# ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ



## Немедикаментозная:

- Проведение диспансерных медицинских осмотров.
- Назначение диеты .
- Физическая активность.
- Отказ от вредных привычек.
- Проведение занятий в Школе здоровья.



## Медикаментозная:

- Прием гипотензивных препаратов :
  - Диуретики
  - $\beta$ -адреноблокаторы
  - $\alpha$ -адреноблокаторы
  - Вазодилататоры

# ВЫВОДЫ

Комплексные меры профилактики гипертонии позволяют держать артериальную гипертензию под постоянным контролем и существенно снижают риск развития различных тяжелых осложнений .

1. Основным признаком гипертонической болезни является повышение артериального давления, обусловленное нарушением регуляции тонуса сосудов и работы сердца.

Основной жалобой пациентов является повышенное АД.

# ВЫВОДЫ

Гипертоническая болезнь может привести к серьезным осложнениям :

- инсульт;
- инфаркт миокарда;
- гипертонический криз;
- ишемическая болезнь сердца.

2. При изучении литературных данных выявлено, что наиболее частым осложнением является стенокардия и острый инфаркт миокарда преимущественно в возрасте от 60 до 74 лет.

3. При анализе профилактических мероприятий направленных на предупреждение развития осложнений гипертонической болезни было выявлено, что:

- диетотерапия;

- диспансерное наблюдение;

- прием гипотензивных препаратов

приводит к улучшению качества жизни, что подтверждает нашу гипотезу.



4. Профилактика осложнений гипертонической болезни включает в себя :

- проведение диспансерных медицинских осмотров;
- назначение диеты;
- повышение физической активности;
- отказ от вредных привычек;
- посещение школы здоровья;
- назначение гипотензивных препаратов.

5. Диспансерное наблюдение больных гипертонической болезни предусматривает систематическое наблюдение пациентов минимум 2 раза в год, а так же их лечение

# РЕКОМЕНДАЦИИ

1) Ежегодно проходить диспансерные медицинские осмотры.

Прием терапевта 2 раза в год,

- окулиста 1 раз в год,

- кардиолога, нефролога, невропатолога по показаниям.

- лабораторные и инструментальные методы исследования:

общий анализ крови;

общий анализ мочи;

биохимический анализ крови;

определение уровня глюкозы в плазме крови;

определение уровня холестерина;

триглицеридов в крови 2 раза в год .

- электрокардиография 1 раз в год.

2) Соблюдение диеты с ограничением жидкости и соли, а так же увеличение употребления:

- растительной пищи,
- уменьшение употребления жирной пищи,
- кальция,
- содержащихся в овощах фруктах,
- зерновых,
- магния,
- увеличение в рационе калия,
- содержащегося в молочных продуктах.

### 3) Повышение физической активности.

Полезны в этом отношении прогулки на свежем воздухе.

В начале занятий достаточно проходить до 1 км бодрым шагом, но без напряжения.

Каждые 2 недели можно увеличивать расстояние на 400-500м.

По утрам в качестве зарядки полезны повороты туловища, головы, ходьба на месте, подъемы и сгибания рук, ног.

Выполнять в течение 30 минут.

4) Отказ от вредных привычек.

- курение.

- алкоголь.

5) Посещение Школы здоровья.

- Продолжительность обучения 1-2 месяца,  
число занятий 6-8 продолжительностью 1-1,5  
часа

6) Регулярный прием гипотензивных препаратов.

**Профилактика** - является главной задачей ЗОЖ и регулярное наблюдение у врача помогают отсрочить или смягчить проявление ГБ, а зачастую – даже совсем не допустить ее развития.

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ**

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Курганский базовый медицинский колледж»

Курсовая работа

специальность **КОД?** Сестринское дело

# **ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ**

Автор: Саблукова Светлана Васильевна  
Научный руководитель : Мезенцева Роза Эриховна