

# ПОЗИЦИИ В ОБЩЕНИИ

---

**Р**

**В**

**Д**



**Эрик Берн (10 мая 1910 — 15 июля 1970)**  
Американский психолог и психиатр,  
основатель теории транзактного анализа

**Р**

Родитель. Я, которое всё знает, всё оценивает; говорит, что все должны делать, что не должны. Я, способное к покровительству, к милосердию.

**В**

Взрослый. Я, несущее в себе голос разума, наделённое рационализмом и расчетливостью, контролирующее свои действия.

**Д**

Дитя. Я, несущее в себе раскованность, импульсивность, любопытство, творческие порывы. Я, несдержанное, неуверенное, наивное и пугливое.

# ПРИЗНАКИ АКТУАЛИЗАЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ЭГО-СОСТОЯНИЙ

Родительское "Я"		Карающий Родитель		Заботливый Родитель	
	Поведение				
	Вербальные сигналы				
	Невербальные сигналы				
Взрослое "Я"	Поведение				
	Вербальные сигналы				
	Невербальные сигналы				
Детское "Я"		Свободный ребенок	Приспосабливающийся ребенок	Бунтующий ребенок	
	Поведение				
	Вербальные сигналы				
	Невербальные сигналы				

# ПРИЗНАКИ АКТУАЛИЗАЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ЭГО-СОСТОЯНИЙ

		<b>Карающий Родитель</b>		<b>Заботливый Родитель</b>
<b>Родительское "Я"</b>	<b>Поведение</b>	Автоматически оценивающее, порицающее, приказное, запрещающее		Доброе, ободряющее, сочувствующее, покровительственное, понимающее
	<b>Вербальные сигналы</b>	«Ты должен», «Это нельзя», «Прекрати сейчас же», «Ты делаешь всё неправильно!»		«Давай я тебе помогу!», «У тебя это здорово получилось!», «Не расстраивайся из-за пустяков!», «Ты с этим обязательно справишься!»
	<b>Невербальные сигналы</b>	Нахмуренный лоб, сжатый рот, критический взгляд		Довольное, ободряющее
<b>Взрослое "Я"</b>	<b>Поведение</b>	Раскрепощенное, по деловому объективное, внимательное, заинтересованное		
	<b>Вербальные сигналы</b>	Все вопросы, начинающиеся со слов: как? что? когда? кто? почему?		
	<b>Невербальные сигналы</b>	Открытый и прямой взгляд. Задумчивое, внимательное выражение лица.		
<b>Детское "Я"</b>		<b>Свободный ребенок</b>	<b>Приспосабливающийся ребенок</b>	<b>Бунтующий ребенок</b>
	<b>Поведение</b>	Игривое, любознательное, открытое, веселое	Осторожное, боязливое, сдержанное, беспомощное, покорное, тактичное	Капризное, своевольное, строптивое, грубое, непослушное
	<b>Вербальные сигналы</b>	«Я хочу», «Прекрасно», «Шикарно»	«Я не смогу», «Я попробую», «Я должен»	«Я не хочу», Проклятье!», «Отвяжитесь», «Не буду»
	<b>Невербальные сигналы</b>	Хитрый взгляд, лукавая улыбка, слезы	Выражение лица нервное, потерянное. Состояние онемелое, с оглядкой на других.	Взгляд упрямый.

# Работа в парах

- ▣ **Вы попросили у приятеля книгу и потеряли ее; как сказать ему об этом? Как будет выглядеть эта ситуация с позиции:**
  - а) Родитель → Ребенок**
  - б) Взрослый → Взрослый**
  - в) Ребенок → Ребенок**

Р

В

Д



**Эрик Берн (10 мая 1910 — 15 июля 1970)**  
Американский психолог и психиатр,  
основатель теории транзактного анализа

# КЛЮЧ К ТЕСТУ

---

Подсчитайте отдельно сумму баллов по строкам таблицы:

- ▣ **3, 6, 9, 12, 15, 18, 21** (Р – “родитель”);
- ▣ **2, 5, 8, 11, 14, 17, 20** (В – “взрослый”);
- ▣ **1, 4, 7, 10, 13, 16, 19** (Д – “дитя”).