

# Язык телодвижений (Как читать мысли по жестам)

Алан Пиз

## Жест «ОК»



- «Всё хорошо»;
- «Ноль» (Франция);
- Деньги (Япония);
- Гомосексуальность мужчины (Средиземноморье)



## Поднятый вверх большой палец:

- голосование на дороге;
- всё в порядке;



**Оскорбление или обозначение  
«победы»?**



# Зоны и территории



Интимная  
зона (до  
46 см)

Личная  
зона (46  
– 120 см)

Социальная  
зона (120 -  
360 см)

Общественная  
зона (от 360  
см)

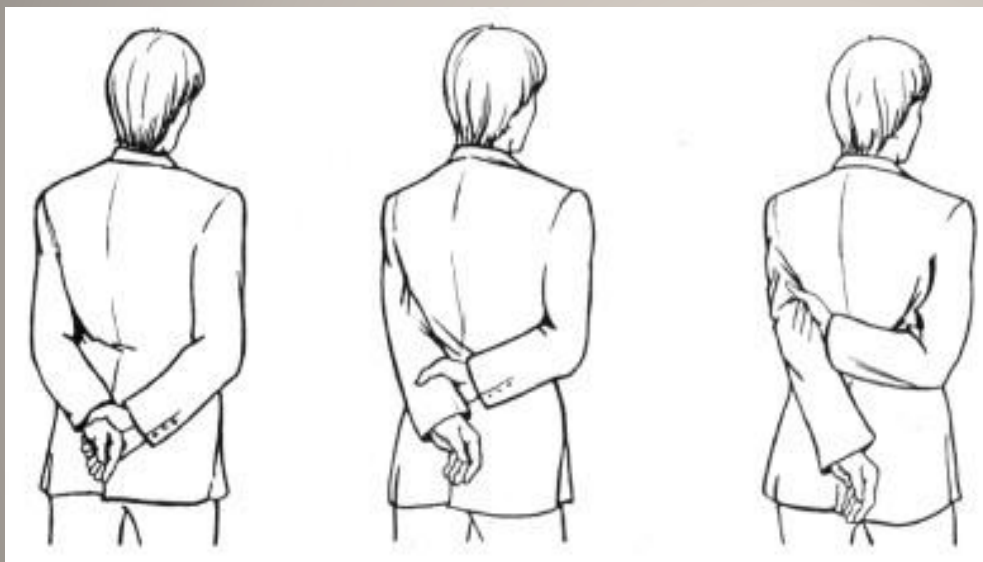


**Рукопожатие с похлопыванием**



## Сцепленные пальцы рук

Разочарование и желание скрыть отрицательное отношение



## Сцепленные за спиной руки:

- уверенность и превосходство;
- самоконтроль



**Доминантность,  
превосходство**



**Превосходство и  
негативное,  
отношение**



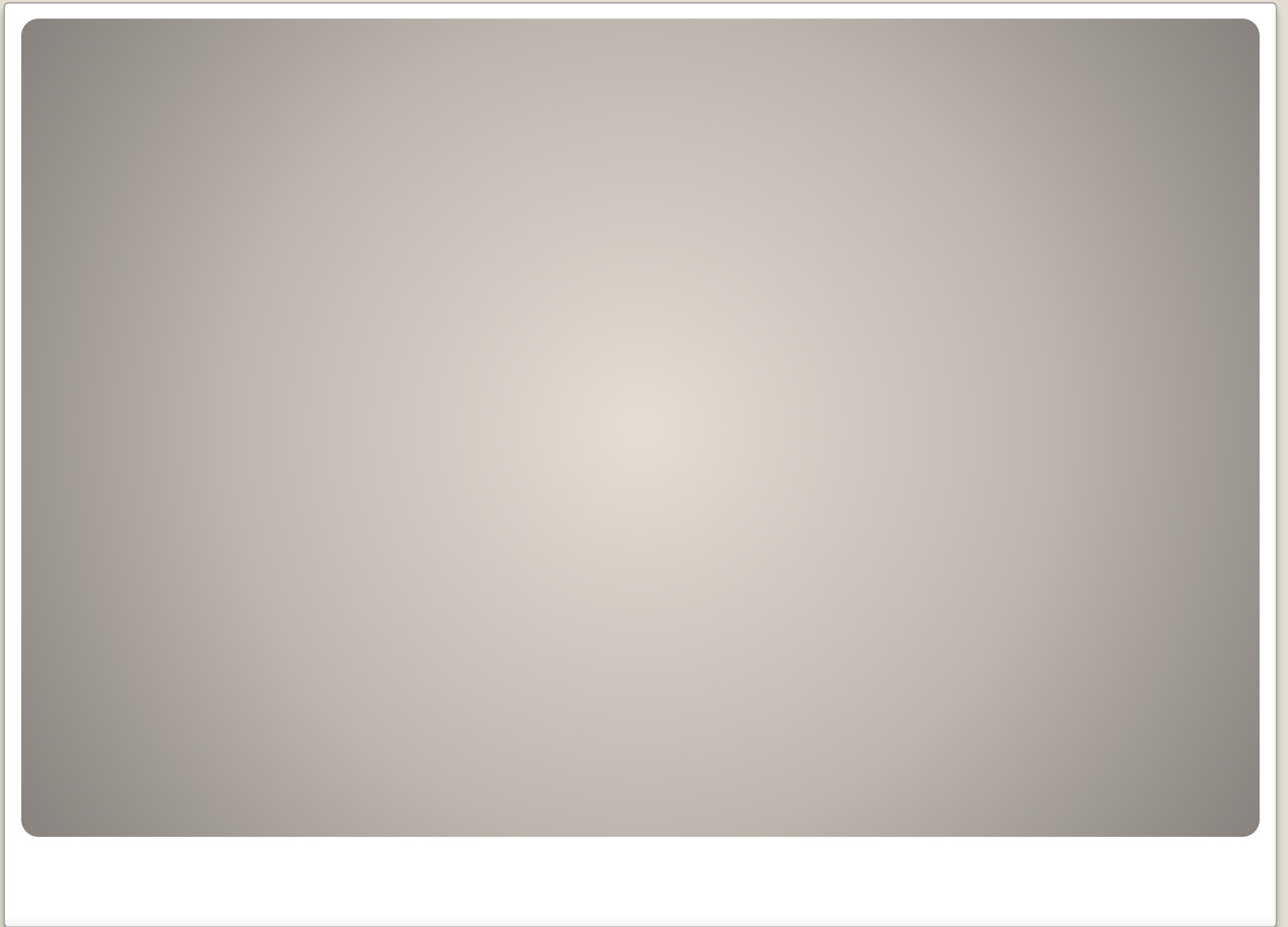
**Акцентирование больших  
пальцев**



**Прикрытый рот: обман, ложь,  
сомнение**



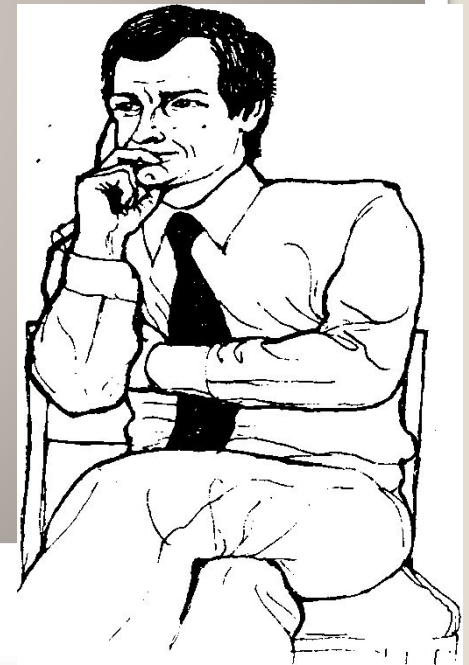
**Закрытые уши**





# Позы

Вертикальное, расслабленное и естественное положение тела создает впечатление уверенности и самоуважения. Если сидящий слегка наклонился к вам или повернул голову, он сигнализирует о готовности вступить с вами в общение.





**Оценивающий  
жест**



**Критичный  
жест**



**Подпираание ладонью щеки**

**Оборонное,  
негативное состояние**



**Отсутствие  
уверенности**

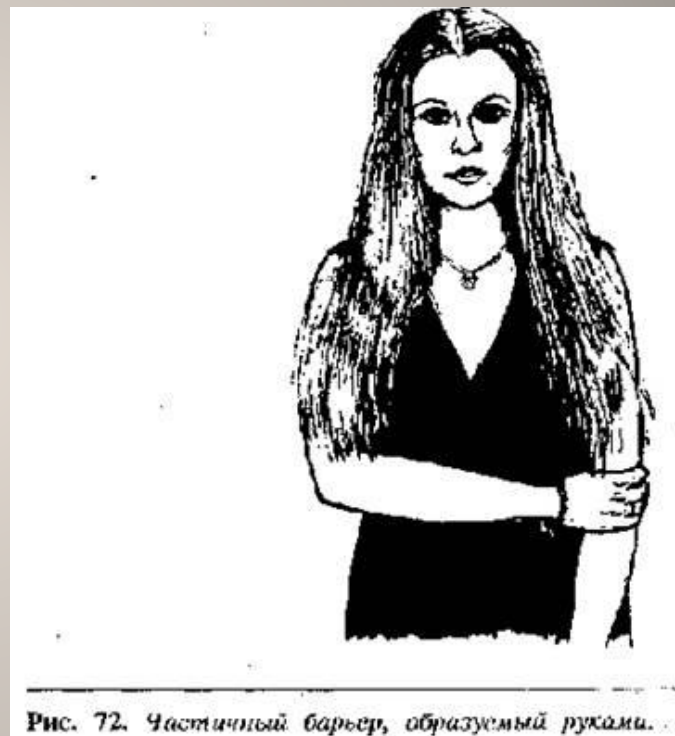


Рис. 72. Частичный барьер, образуемый руками.

**Барьеры**

## Сдержанность

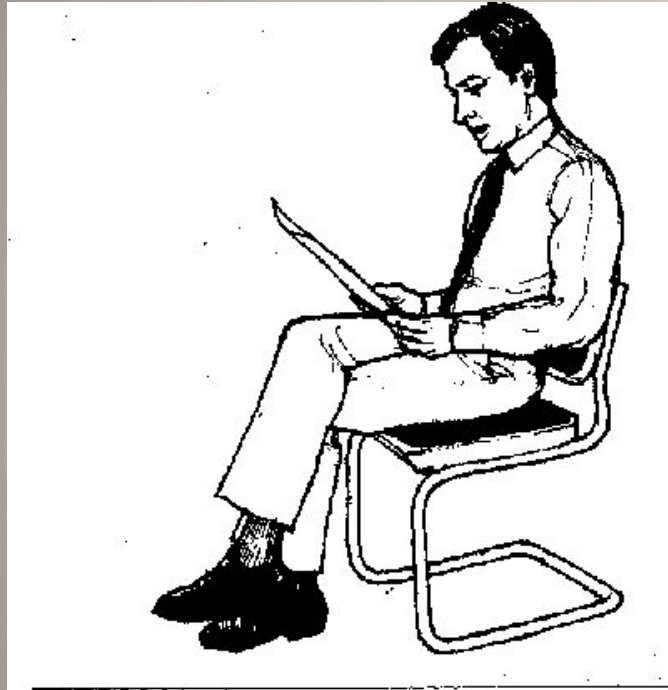


Рис. 76. Стандартный способ закидывания ноги на ногу.

## Недовольство

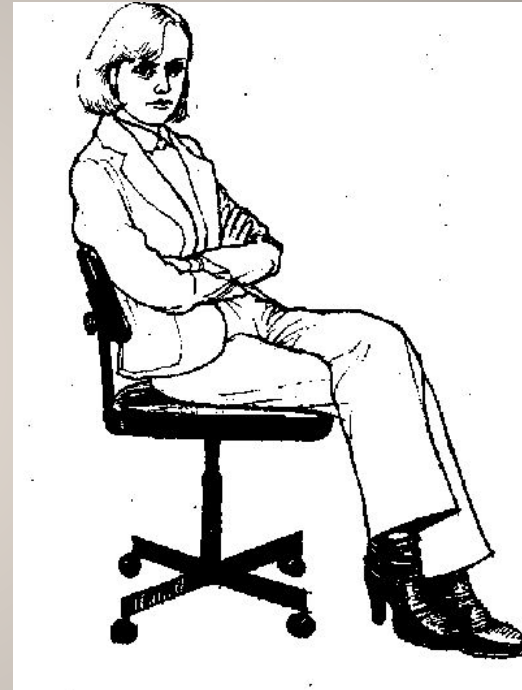
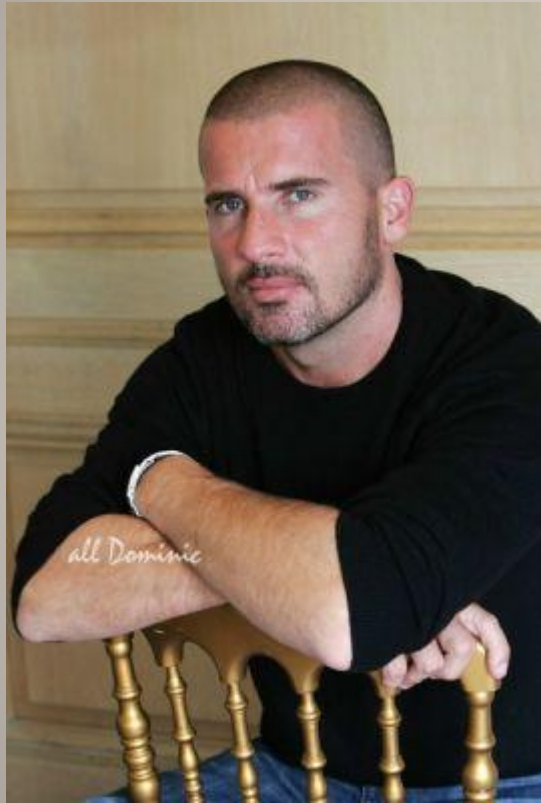


Рис. 77. Женщина выражает свое недовольство.

**Перекрещивание ног**



## Верхом на стуле:

Агрессивность,  
доминирование





**Мужественность,  
готовность стать  
центром  
внимания**