



«Идеи для маникюра»

Автор: Татьяна Сорокина

Маникюр

Маникюр (от лат. manus — кисть и cura — уход) — косметическая процедура по обработке ногтей на пальцах рук и самих пальцев, а то и всей кисти рук. Маникюр выполняется как в салонах красоты или косметологических кабинетах квалифицированными специалистами, так и в домашних условиях.

Классический обрезной маникюр

Классический обрезной маникюр — самая распространенная разновидность процедуры, при которой для придания формы ногтям и удаления кутикулы используются специальные ножницы и кусачки. Кутикула сдвигается к ногтевому ложу пушером и обрезается, птергий (тонкая кожа — нижний слой кутикулы) вычищается острым концом пушера.

Классический обрезной маникюр — самая распространенная разновидность процедуры, при которой для придания формы ногтям и удаления кутикулы используются специальные ножницы и кусачки. Кутикула сдвигается к ногтевому ложу пушером и обрезается, птергий (тонкая кожа — нижний слой кутикулы) вычищается острым концом пушера.



Европейский маникюр

Европейский маникюр отличается от классического тем, что кутикула не обрезается, а размягчается при помощи специального средства — ремувера, а затем аккуратно сдвигается к ложу ногтя при помощи палочки из апельсинового дерева. Такой вариант маникюра менее травматичен, он абсолютно безболезнен, при этом риск занести инфекцию или травмировать нежную кожу рук сведен к нулю.

Но есть у этого метода и недостатки: справиться с сильно огрубевшей кожей, не прибегая к ножницам и кусачкам, невозможно, поэтому подойдет европейский маникюр не всем. Чтобы поддерживать руки в должном состоянии, проводить процедуру необходимо не реже одного раза в неделю.



Американский маникюр

По своей технологии американский маникюр не отличается от классического. Сначала при помощи ванночки размягчается кожа рук, затем кутикула сдвигается и обрезается. Поверхность ногтя полируется бафом. Отличительной особенностью американского маникюра является форма ногтей — им придается удлиненная овальная форма. Ногти покрываются однотонным ярким лаком кремовой текстуры. Изначально американский маникюр предполагал окрашивание ногтей в тон помаде, однако сегодня этот тренд утратил свою актуальность.



Бразильский маникюр

Бразильский маникюр, который стал популярным в нашей стране сравнительно недавно, - это настоящий многоступенчатый ритуал, включающий в себя полноценный уход за и питания кожи используются специальные перчатки. Выполняется бразильский маникюр в несколько этапов:

1. На несколько минут руки погружаются в ванночку с теплой водой.
2. Ногтям придается желаемая форма при помощи ножниц и/или пилочки.
3. На кожу рук наносится питательный крем, а сверху надеваются одноразовые перчатки. Есть другой вариант этой процедуры — тонкие хлопковые перчатки сначала пропитываются кремом, а затем надеваются на руки на 15-20 минут.
4. Кутикула размягчается с помощью ремувера, а затем сдвигается и, при необходимости, обрезается кусачками.
5. Процедура бразильского маникюра завершается легким массажем кистей рук.



Французский маникюр

Французский маникюр — один из наиболее популярных видов маникюра. По своей технологии он схож с европейским, использование мелкозернистой стеклянной пилки и апельсиновой палочки делает процедуру деликатной и не травматичной.

Отличительной особенностью французского маникюра стало двухцветное покрытие, имитирующее естественные оттенки ногтя. Отросшая часть ногтя окрашивается в белый цвет, остальная ногтевая пластина покрывается светло-розовым, бежевым или молочным лаком для ногтей.



Японский маникюр

Японский маникюр кардинально отличается от привычных нам видов маникюра. Главная цель такой процедуры — не скрывать несовершенства ногтевой пластины под слоем лака, а с помощью специальных средств на натуральной основе улучшить внешний вид ногтей и сделать их более здоровыми и крепкими.

При выполнении японского маникюра не используются металлические инструменты и грубые абразивные пилки: шлифовка и полировка ногтей выполняется при помощи деревянной пилочки и бафа, покрытого натуральной замшей.

Выполняется японский маникюр в несколько этапов:

1. Кутикула и ногтевые валики обрабатываются, на них наносится специальная сыворотка.
2. На чистую ногтевую пластину наносится паста, имеющая в своем составе минералы и природные масла. Паста заполняет микротрещины ногтя, как бы «запечатывая» их.
3. При помощи минеральной пудры и бафа из замши поверхность ногтя полируется. Ногти должны приобрести жемчужный блеск и выглядеть естественно, но при этом очень ухоженно.

Лунный маникюр

Появившийся в 20-х годах прошлого века, «лунный» маникюр переживает с егодня свое второе рождение. В технике исполнения такой вид маникюра схож с френчем, только местом выделяется не отросшая часть ногтя, а его лунка — полукруг возле заднего валика ногтевой пластины.

Существует множество вариантов «лунного маникюра»:

1. Окрашивается только лунка, остальная часть ногтевой пластины остается неокрашенной или только покрывается бесцветным топом.

2. Ноготь и лунка окрашиваются в разные цвета (контрастные или гармонично сочетающиеся между собой).

3. Лунка выделяется лаком металлического оттенка, стразами, блестками.

Нарисовать лунку от руки несколько сложнее, чем выполнить френч, поэтому существуют специальные наклейки-трафареты, позволяющие выполнить рисунок максимально ровно и аккуратно.



Испанский маникюр

Испанский маникюр Технология испанского маникюра, известного своей яркостью, не отличается от европейского. Отличает испанский маникюр использование нескольких (чаще всего — двух) ярких оттенков лака. Оттенки наносятся в виде полос, при этом цвета слегка наслаиваются друг на друга. Полосы могут быть вертикальными (это визуально удлинит ногтевую пластину), горизонтальными или диагональными.



Градиентный маникюр

Градиентный маникюр (или маникюр омбре) — это сочетание на ногтях нескольких оттенков, плавно переходящих друг в друга. Это могут быть различные по интенсивности оттенки одного цвета или контрастные тона. Есть два варианта градиентного маникюра:

1. Разные оттенки сочетаются на одном ногте, переход из цвета в цвет может быть как вертикальным, так и горизонтальным.



2. Ногти на руке окрашиваются в разные оттенки одного цвета, интенсивность их меняется от большого пальца к мизинцу.



Водный маникюр

Водный маникюр — один из видов маникюра, который смотрится очень эффектно и при этом не слишком сложен в исполнении. Сделать водный маникюр может каждая девушка, для этого потребуется лишь запастись терпением и несколькими оттенками лака. Выполняется водный маникюр следующим образом:

1. В небольшую емкость с водой нужно капнуть несколько разных капель лака. Рисунок может быть произвольным, а можно с помощью тонкой иглки выполнить рисунок.
2. Верхняя фаланга пальца погружается в воду под капли лака и рисунок аккуратно переносится на ноготь.
3. После того, как лак высохнет, его закрепляют топом.



Кружевной маникюр

Необычно и очень эффектно смотрится маникюр с кружевом. Украшенные кружевным узором ноготки дополняют вечерний наряд, а также прекрасно смотрятся с платьем невесты. Для украшения чаще всего используются настоящие кружева или тюль, главное условие — ткань должна быть тонкой и легкой.

1. Из кружевной ткани вырезаются заготовки по размеру ногтя.
2. Ноготь покрывается слоем лака — прозрачного или цветного.
3. Пока лак окончательно не высох, на него наносится кружево. Ткань нужно слегка 1ё прижать, как бы приклеивая ее к поверхности ногтя.
4. Кружевной маникюр покрывается одним или двумя слоями топа.



Стемпинг

Стемпинг — методика перенесения на ноготь рисунков при помощи силиконовых оттисков. Множество представленных на рынке вариантов наборов для стемпинга позволяют воссоздать на ногтях практически любой рисунок (полоски, цветы, клетка, фантазийные, анималистические и другие орнаменты).





Спасибо за внимание