

***Определение, этимология, предмет
и основные положения
гуманистической психологии.
Основные методологические
принципы и специфика
гуманистической психологии.***

Выполнила студентка 2 курса
Мартынова Ю.В.

В 60-е гг. XX в. в американской психологии возникло новое направление, получившее название “гуманистическая психология” - “третья сила”, противопоставлявшая себя двум существовавшим направлениям - психоанализу и бихевиоризму. Последователи новой научной школы намеревались открыть новый взгляд на природу психики человека.



*Термин гуманистическая психология происходит от латинского *humanus* - человеческий и греческого *psyche* - душа + *logos* - учение*

Гуманистическая психология - это направление, в котором каждый человек рассматривается как целостная структура, открытый миру и способный выбирать свою судьбу самостоятельно, развивать те или иные качества.



Гуманистическая психология выступает против построения психологии по образцу естественных наук и доказывает, что человек, даже будучи объектом исследования, должен изучаться как активный субъект, оценивающий экспериментальную ситуацию, выбирающий способ поведения, стремящиеся к постоянному развитию и занимающие активную жизненную позицию. Психологи гуманистического течения не противопоставляют человека и общество. Наоборот, по их представлению именно социальные успехи дарят человеку ощущение полноты человеческой жизни.



Предметом изучения гуманистической психологии является целостный человек в его высших, специфических только для человека проявлениях, в том числе развитие и самоактуализация личности, ее высшие ценности и смыслы, любовь, творчество, свобода, ответственность, автономия, переживания мира, психическое здоровье, «глубинное межличностное общение», поиск смысла жизни и т. д.



В 1962 г. под председательством А.Маслоу была основана Американская ассоциация гуманистической психологии. Благодаря успехам терапии, основанной на ней, это направление приобрело большую популярность и в Европе.

*Основные представители гуманистического психологии:
Абрахам Маслоу (на фото)*

Карл Рэнсом Роджерс

Виктор Франкл

Шарлотта Бюлер

Фрэнк Бэррон

Ролло Мэй

Сидни Джурард



Основные положения гуманистической психологии:

1. Хотя человеческое бытие имеет предел, человек всегда обладает свободой и необходимой для реализации этой свободы независимостью.
2. Самым важным источником информации является экзистенциальное состояние человека, его субъективно переживаемый опыт.
3. Природа человека никогда не может быть определена полностью, т.к. она всегда стремится к непрерывному развитию.
4. Человек един и целостен. В его психике невозможно разделить органическое и психическое, осознаваемое и неосознаваемое, чувство и мысль.
5. Каждый человек уникален, поэтому анализ отдельных случаев не менее оправдан, чем статистические обобщения.
6. Самореализация — это неотъемлемая часть природы человека.
7. Человек устремлен в будущее, это активное творческое существо.

Пять базовых принципов гуманистической психологии по А. Маслоу.

1. Принцип становления – предполагает, что потенциал развития остается неисчерпанным на протяжении всей человеческой жизни – всякий раз по достижении определенной цели открываются новые возможности, заложенные в самой личности. В силу этого человек по большому счету независим от внешних условий и свободен в выборе этих возможностей, одновременно неся всю полноту ответственности за их реализацию.



2. Принцип уникальности каждого индивида и человеческой природы – подчеркивает первостепенное значения изучения субъективного опыта конкретной личности как альтернативы поиску общих закономерностей и теоретическим обобщениям аналитических подходов в психологии. Человек представляет собой совершенно особый вид живых существ, кардинально отличающийся от животных. Следовательно, использование данных, полученных в экспериментах с животными, для объяснения человеческого поведения, как это имеет место в бихевиоризме, совершенно неправомерно.

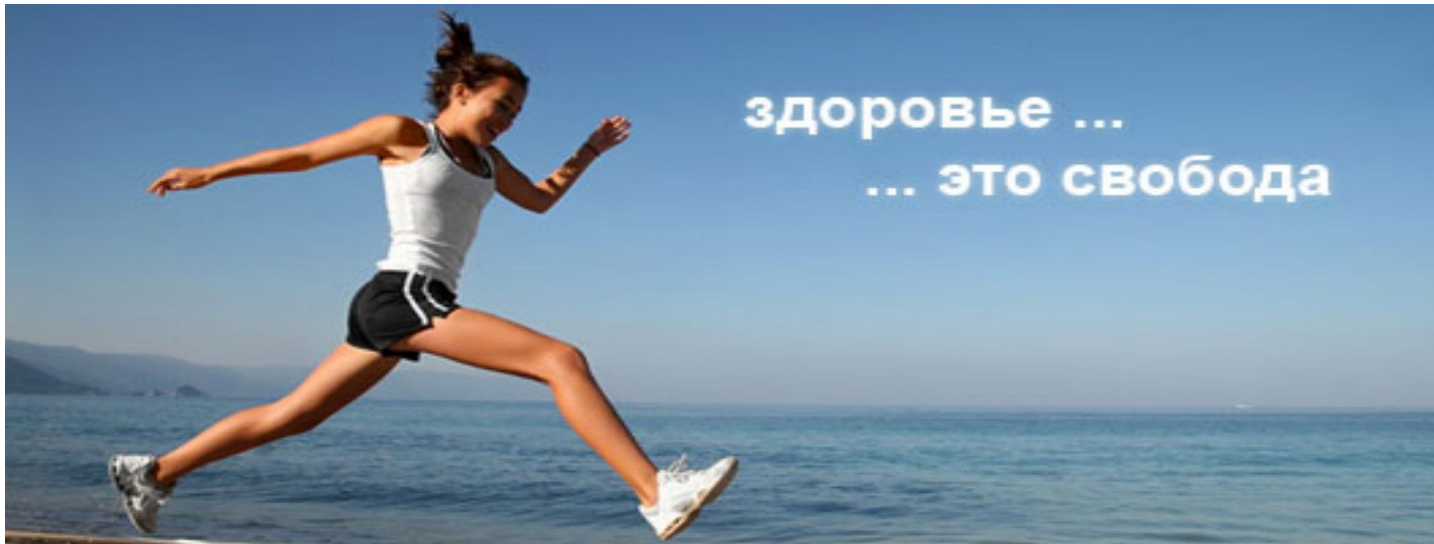
3. Принцип холизма – провозглашает подход к человеку как к единому целому. С этой точки зрения дифференциация человеческого организма и психики и изучение отдельных компонентов последней (психических процессов, поведенческих актов и т. д.) являются неоправданными и искажающими реальность.



4. Принцип позитивного отношения к человеческой природе – все люди по природе своей предрасположены к добродетели и каждому человеку присуще творческое начало. Именно оно, с точки зрения гуманистической психологии, является главной движущей силой личности, а не бессознательные и разрушительные импульсы, как полагал Зигмунд Фрейд.



5. Психология психического здоровья – обосновывает необходимость концентрации внимания психологов на изучении здорового человека, поскольку, по мнению А. Маслоу, исследование исключительно психической патологии, которым ограничивались представители других школ, может дать только однобокую, «увечную» психологию. Более того, без четких и ясных представлений о психическом здоровье невозможна по-настоящему эффективная терапия психических расстройств.



Специфика гуманистической психологии ориентирована на изучение смысловых структур человека. Она ставит своей целью возвращение человеку его целостности. В этом направлении активно используется постулат о целостной структуре человека (человек и его окружение не два объекта, а единый организм). Так, человеческое переживание, на которое ориентирована по преимуществу гуманистическая психология, целостно и имеет тенденцию к созданию "хорошего гештальта".

Спасибо за внимание!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

