

ТУВИНЦЫ

Тувинцы (самоназвание — *тыва*, множ. число — *тывалар*; устар. названия: **сойоны**, **урянхайцы**, **таннугувины**, **таннугувинцы**) — **тюркский** народ, коренное население **Тывы** (**Тувы**).

Говорят на **тувинском языке**, входящем в **саянскую группу тюркских языков**.

Верующие — **буддисты**, сохраняются также традиционные верования (**шаманизм**).





Кухня

Как и у многих народов, занимавшихся кочевым скотоводством, основу питания составляют блюда из мяса и молока. Деликатесными считаются блюда из субпродуктов баранины, самое известное блюдо — кровяная колбаса «Изиг-хан» (в переводе с тувинского — «горячая кровь»).

Также, среди национальных блюд тувинцев можно выделить: боорзак (мучной продукт в виде шарика), далган (в переводе «мука», лепёшка), тараа (крупя).



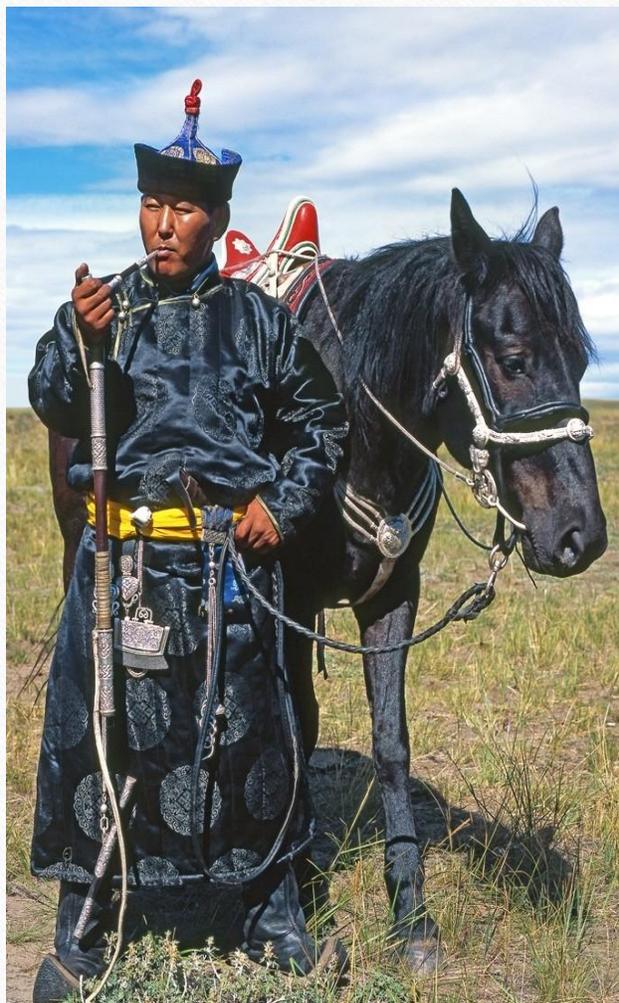
Национальная одежда



Национальная одежда сейчас очень востребована в Тыве – носят на праздниках, на различных традиционных соревнованиях (хуреш, стрельба из лука, конные скачки, и т.д.), на конкурсах красоты и мужества, при получении дипломов, на свадьбах и в обычные дни. Современную национальную одежду можно купить во всех крупных торговых центрах Кызыла, многие сами шьют.

Студенты за пределами Тывы постоянно проводят конкурсы красоты и мужества "Тажы биле Даңгына" (с тувинского *"Принц и Принцесса"*) – красочное мероприятие студенческой жизни, где могут участвовать студенты из представителей всех народов Республики Тыва.

Мужской костюм



Женский костюм





Борьба "Хуреш"

Тувинцы, где бы ни были, всегда борются – проводят соревнования среди парней по хурешу (тув. *хуреш*). В Тыве, благодаря работе ведущих борцов и Федерации национальной борьбы "Хуреш", в настоящее время ежемесячно проводятся соревнования республиканского уровня, где измеряются рейтинги и даются борцовские титулы. Главным из этих соревнований является турнир во время праздника Наадым, где все борцы поделены на 2 категории: до 18 лет включительно, 19 и старше.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!