

Осторожно!
Клещи



КЛЕЩИ

встречаются на травинках, сухостое, невысоком кустарнике вдоль дорог и тропинок.

- Питаются кровью мелких грызунов, птиц, диких и домашних животных.
- Клещи опасны для человека.



Клещ может напасть

- в лесу, на дачном участке, в лесопарковых зонах отдыха.
- Необходимо особенно быть осторожными при походах в лес, сборе ягод и грибов.



В Беларуси встречаются две разновидности кровососущих клещей: лесной и луговой

- Оба вида могут переносить опасные для человека заболевания: клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз (болезнь Лайма).



лесной



луговой

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ - острое вирусное заболевание.

- Проявляется ознобом, тошнотой, головной болью, головокружением, ноющими болями в мышцах. Всё это похоже на симптомы острой вирусной инфекции.



Лихорадочное состояние держится 4-5 дней.

- Далее временно исчезает, через 1-2 недели возобновляется.
- Начинаются сильные головные боли, светобоязнь, боли в позвоночнике, появляются напряжённость в области затылочных мышц, судороги.



КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ (болезнь Лайма)

- Острое, переходящее в хроническое бактериальное заболевание.
- Наиболее характерные признаки этой болезни – кожные высыпания после укуса клеща.



Заболевания могут протекать очень тяжело и даже стать причиной инвалидности.

- Лучше предотвратить заражение клещевым энцефалитом и болезнью Лайма, соблюдая элементарные правила профилактики.



На прогулку в лес необходимо:



- надевать головной убор, плотно прилегающую к телу одежду с застёгнутыми на рукавах манжетами. Брюки должны быть заправленными в сапоги или перехваченными у щиколоток тесьмой, резинкой.



На прогулке в лесу необходимо через каждые 2 часа осматривать

- одежду и открытые участки тела у себя и попутчиков: шею, затылок, ушные раковины.
- Голодные клещи имеют размер макового зёрнышка и различимы невооружённым глазом.
- Стряхивать (не давить!) следует всех обнаруженных



предупреждения укусов клеща и других насекомых следует

использовать
репелленты –

- отпугивающие средства :
- «Перманон»,
- «Тайга»,
- «Дэта» и др.




Акарицидные
средства

Репеллентные
средства

Защитная
одежда

Индивидуальная
защита людей
от клещей



Для отдыха нужно выбирать

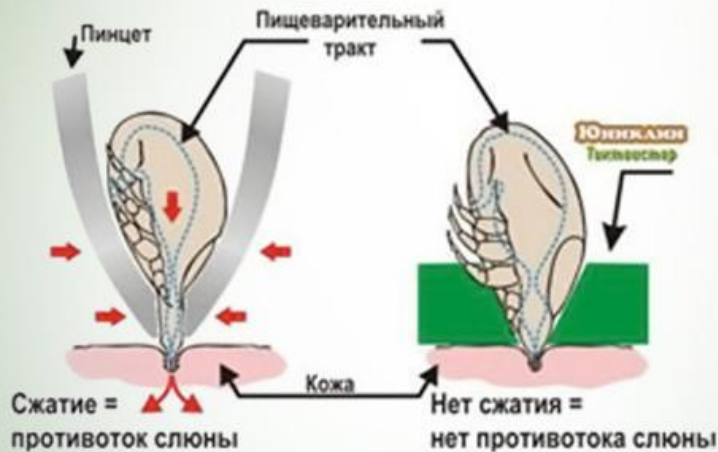
- открытые поляны без сухостоя, валежника;
- места вдали от копен и стогов сена, соломы, выпаса и стоянок скота.



После прогулки

- внимательно осмотрите своё тело. Обратите особое внимание на подмышечные впадины и паховую область.

Обнаружили присосавшегося клеща?



- Осторожно оттяните пинцетом брюшко клеща и наложите нить на его головную часть у самой поверхности кожи.
- Затем покачивая за оба конца нити извлеките клеща вместе с хоботком.
- Если хоботок остался в теле, удалите его как занозу обожженной иглой или иглой одноразового шприца.
- Место укуса прижгите йодом и тщательно вымойте руки с мылом.

Извлеченного
клеща поместите в
пенициллиновый
флакон и
доставьте

- в территориальный центр гигиены и эпидемиологии для дальнейшего исследования его на заражённость возбудителями клещевого энцефалита и болезни Лайма.



Знайте!

- Материалом для исследования служат только целые неповреждённые клещи, удалённые пинцетом, нитью.

Захватите клеща как можно ближе к головке

Неправильное извлечение клеща



Использование масла и агрессивных жидкостей типа бензина, керосина для удаления клещей не эффективно и опасно.



Если вам не удалось извлечь клеща самостоятельно –

- немедленно обратитесь в хирургический кабинет любой поликлиники или в больницу.



В последующие дни обратите внимание на своё самочувствие.

- В случае недомогания – головной боли, боли в руках, ногах, температуры немедленно обращайтесь к участковому врачу или врачу-инфекционисту.



Спасибо за внимание!

- Олешкевич Екатерина,
методист Республиканского центра гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья

