

* Методики изучения агрессии

Общепсихологический практикум

Выполнила студентка 4 курса
группы Пп-14
Саблукова.С.Н.



* Агрессия.

* Мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам сосуществования людей, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический, моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт



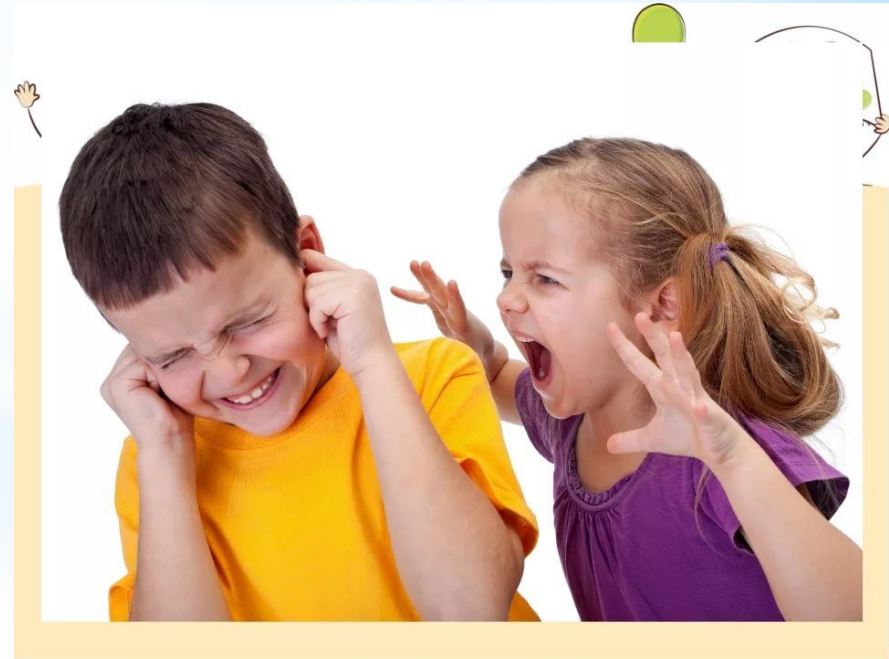
- * В современном обществе агрессия воспринимается как зло и подвергается публичному осуждению. Существует масса примеров враждебного поведения как отдельных индивидуумов, так и целых групп людей.
- * Зачем люди причиняют страдания друг другу, каковы причины межличностных и глобальных конфликтов?
- * На эти вопросы нет чёткого ответа, но изучение явления агрессивности в разных аспектах жизнедеятельности человека поможет



* Виды агрессии

- * Физическая агрессия - на другого индивидуума используется физическое воздействие.
- * Косвенная агрессия - происходит скрытым путём (недобрые подшучивания, создание сплетен) или не направлена на конкретного человека (беспричинные крики, топание ногами, другие проявления взрывов ярости).
- * Раздражение - повышенная возбудимость на внешние раздражители, которая зачастую приводит к всплеску отрицательных эмоций.
- * Вербальная агрессия - проявление негативных чувств через вербальные реакции (визг, крики, ругань, угрозы и т. д.).
- * Негативизм - оппозиционное поведение, которое может проявляться как в пассивной, так и в активной форме борьбы против установившихся законов и традиций. -

* Поэтому для исследования агрессии безопасным и одновременно строго научным способом разработаны методики, позволяющие изучать агрессию, не причиняя никому реального вреда.



* Методики изучения

- * Опросники
- * Анкеты
- * Архивные исследования
- * Оценивание другими
- * Лабораторные наблюдения

агрессии



АНКЕТИРОВАНИЕ И ОПРОСЫ



блюдения



* Опросники

* Самый прямой метод - опросить людей, опросники позволяют непосредственно задавать вопросы. Для измерения агрессивности психологи разработали множество опросников. Некоторые из них посвящены общей агрессивности, другие предназначены для изучения агрессивного поведения в конкретных ситуациях. Во многих случаях опросники составлены так, чтобы испытуемые не знали о заинтересованности исследователя в выявлении их агрессивности.



* Анкеты

* В анкетах людей спрашивают об их собственной агрессивности или об их непосредственном опыте, связанном с агрессивным поведением других. Большинство анкет предназначены для оценки агрессии в конкретных ситуациях.



* Архивные исследования

- * Архивные исследования состоят в сборе информации из публичных источников. Например, сведения дорожной полиции, статистика преступности. Изучение архивных данных позволяет исследователю получить информацию, не обращаясь непосредственно к людям, которых он хочет изучить. Сведения, собранные в архивах, скорее всего будут отличаться сравнительно высокой степенью объективности.



* Оценивание другими

* Оценивание другими состоит в том, что человека, оценивают люди, отличные от него. Этот метод наиболее часто используется в исследованиях детской агрессивности. Оценивание обычно делается людьми знакомыми с поведением испытуемого (родители, друзья). Преимущества такого оценивания в том, что окружающие могут быть более объективны, чем сам испытуемый.



* Лабораторные наблюдения

* Наиболее общий способ наблюдения агрессии, состоит в наблюдении за поведением в контролируемых лабораторных условиях. Для исследования агрессии в лабораторных условиях были разработаны разнообразные методы. Большинство из них относится к одной из четырех категорий:

1. «игровые» меры;
2. вербальное нападение на других;
3. «безопасное», не приносящее вреда нападение на другого человека;
4. «якобы причиняющее вред» нападение.



* Методы с использованием наблюдения

* Предусматривают «прямую запись поведения подготовленным наблюдателем, который придерживается строгих правил и установленной процедуры для регистрации текущего реального поведения». Наблюдения могут проводиться как в полевых условиях, так и в лаборатории. Независимо от того, каким образом осуществляется наблюдение, главное преимущество таких методов состоит в том, что они позволяют изучать причиняющее реальный вред поведение.



* Заключение

- * Понятие агрессии имеет многообразие определений, а также различные теории ее возникновения. Агрессия играет важную роль в жизни человека, сопровождая его в течение жизни. Поэтому человеку нужно больше знать о содержании этого понятия.
- * Существуют различные причины, влияющие на возникновение агрессии. Человек должен знать их, чтобы по возможности избегать этих проявлений. Но все же если агрессия появилась, нужно проявить неагрессивные способы выразить чувства и сообщить другим о том, как их поведение повлияло на вас.

- * Существует много различных методов исследования агрессии, по которым можно судить о поведении, которое присуще человеку в различных критических ситуациях, провоцирующих агрессию.
- * Человек должен иметь представление об этих методах и применять их, чтобы узнать свой уровень агрессии, что в свою очередь может побудить человека задуматься о своем поведении и при необходимости изменить его в более лучшую сторону.



* Список используемой литературы:

- * Берковиц Л. «Агрессия: причины, последствия и контроль» СПб. 2001.
- * Бэрн Р., Ричардсон Д. Агрессия: определение и основные теории. - М.: 2003.

