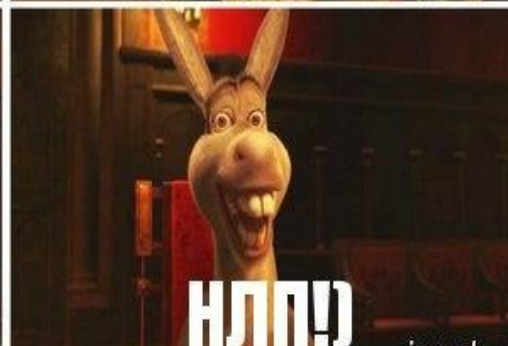


Нейро Лингвистическое Программирование

РАДА ВОРОВИЧ
НЛП ПРАКТИК, НЛП МАСТЕР, НЛП ТРЕНЕР

ВСЕ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ ОБ НЛП, НО СТЕСНЯЛИСЬ СПРОСИТЬ



МИФЫ ПРО НЛП

В условиях нехватки данных
Наш мозг придумывает сам
Врагов, картину мира, бога
И мнения других людей.



НЛП - ГИПНОЗ



НЛП - МАНИПУЛЯЦИЯ



НЛПЕР СРАЗУ ЗНАЕТ ПРАВДУ О ВАС



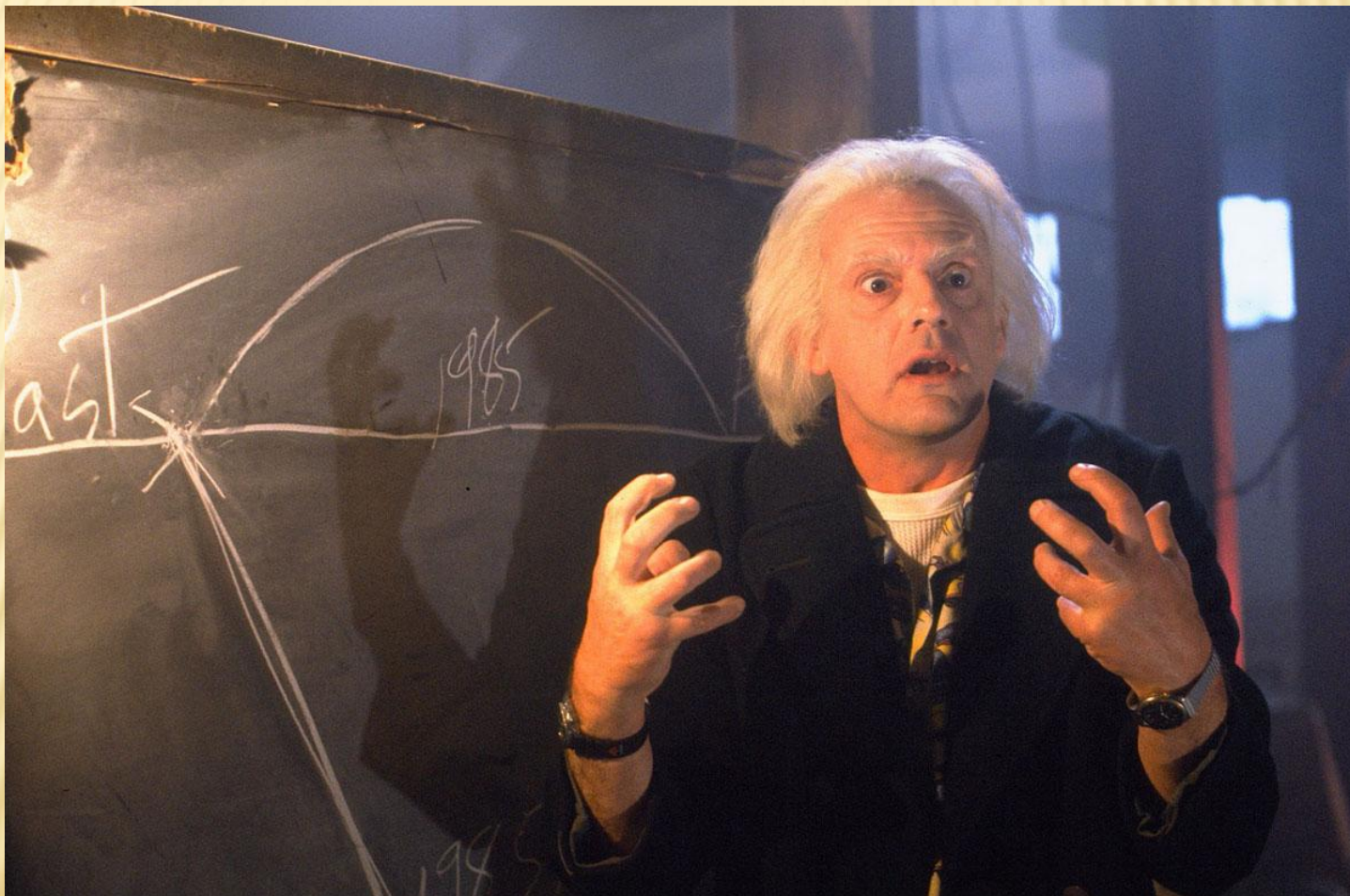
НЛП – СЕКРЕТНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СПЕЦСЛУЖБ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЛП АМОРАЛЬНО



НЛП - ЛЖЕНАУКА



НЛП – ЭТО СЕКТА!!!



ТАК ЧТО ЖЕ ТАКОЕ НЛП?

- Гипноз
 - Манипуляция
 - Умение быстро понять другого
 - Технологии спецслужб
 - Научно обоснованные знания
 - Секта? 😊
-
- **ВСЕ ЭТО И ГОРАЗДО БОЛЬШЕ**

СФЕРЫ ПРИМЕНЕНИЯ НЛП



ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ НЛП

Моделирование успешных стратегий



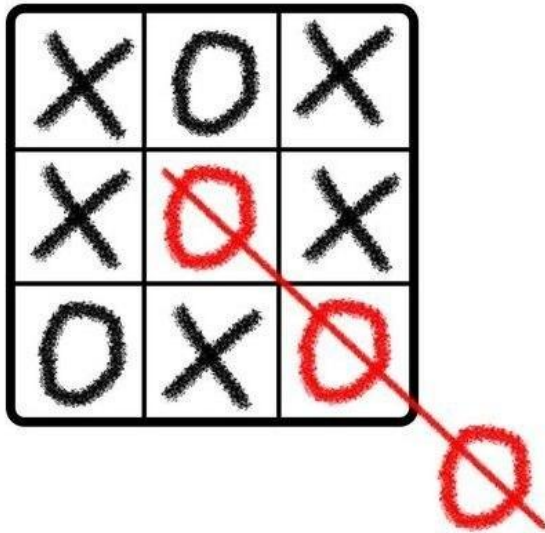
НЛП: Это устройство может работать быстрее

Неважно, как далеко вы зашли по неправильной дороге. Возвращайтесь.

Турецкая пословица



НЛП - это умение ставить цели и выбирать правильные дороги.



НЛП: Научись выходить за рамки.

Стоп! А у вас молоко убежало!



НЛП: Разрыв шаблона помогает в трудной ситуации.



НЛП: Мы обучим перенимать навыки!

ЭКОЛОГИЯ В НЛП



НЛП: Экология – уважение
другого взгляда на мир

Перенос ресурса из того места, где он уже есть, в то место, где он будет полезен.



перенос ресурса

Изменение личной истории
SCORE на линии времени
Смена субмодальностей



нахождение баланса

Проблема - нарушение баланса, решение - его восстановление.

Интеграция конфликтующих частей
Стратегия Уолта Диснея
Выравнивание критериев
Походка могущества

Находим состояние, в котором человек сам сможет разрешить свою проблему



подходящее состояние

EMDR
Алфавит
NASA

Модели изменения и техники НЛП

Модель изменения описывает проблемную ситуацию и её решение. Техника НЛП - это пошаговый набор инструкций для изменения, перехода от проблемного состояния к желаемому.



увеличение выборов

Увеличиваем количество возможных выборов в ситуации.

Шестишаговый рефрейминг
Генератор нового поведения
Взмах
Круг совершенства

Создаём связанное с ситуацией описание - меняем его - меняется ситуация.



изменение метафоры

Интеграция логических уровней
Размер переживания



разрушение паттерна

Разрушаем нежелательный поведенческий паттерн.

Коллапс якорей
Быстрое лечение фобий
Лечение приобретённых аллергий

ПИРАМИДА ЛОГИЧЕСКИХ УРОВНЕЙ



МАТРИЦА ОБУЧЕНИЯ И КОМПЕТЕНЦИИ



МОДЕЛЬ SCORE

- Опиши в двух словах настоящую ситуацию в контексте желаемых изменений.
- Какова твоя цель/желание на год/два?
- Что тебе даст ее достижение, какие будут эффекты?
- Существуют ли препятствия на пути достижения цели?
- Что тебе может помочь в преодолении препятствий? Какие нужны дополнительные ресурсы?

ТРИ СТЕПЕНИ ЛЮБОПЫТСТВА



Три степени любопытства.



А теперь расслабьтесь ... внимательно следите
за моими руками ... и повторяйте за мной -

"НЛП не существует!"

ЧАСТО, НАЙДЯ ТО, ЧТО ИСКАЛИ,
МЫ ПРОХОДИМ МИМО ЛИШЬ ПОТОМУ,
ЧТО ПРИВЫКЛИ ИСКАТЬ, А НЕ НАХОДИТЬ.

