

ПОДГОТОВЛЕНО УЧЕНИЦЕЙ 10СЭЗ
УСТИНОВОЙ МАРИЕЙ 2019Г

КАК ПРАВИЛЬНО ЧИТАТЬ КНИГИ?



НЕКОТОРЫЕ КНИГИ ДОСТАТОЧНО ПРОСТО ПОПРОБОВАТЬ,
ДРУГИЕ ХОЧЕТСЯ ПРОГЛОТИТЬ ОДНИМ МАХОМ, А ЕСТЬ ТАКИЕ
КОТОРЫЕ ПРИХОДИТСЯ ДОЛГО РАЗЖЕВЫВАТЬ И
ПЕРЕВАРИВАТЬ.



- *Фрэнсис Бэкон*

ЕСТЬ 4 СПОСОБА ЧТЕНИЯ КНИГ:

1) **Элементарный.** Это именно то, что подразумевается под этим словом. Этот навык мы получаем в начальной школе, и он означает только то, что мы можем прочитать слова на странице и понять их смысл, а также следовать за основным сюжетом, но ничего более.

2) **Инспекционный.** Это чтение скользящим взглядом, то, что мы называем «поперек листа». Мы смотрим в начало страницы, затем переходим к ее концу, попутно стараясь зацепить основные ключевые моменты и понять течение мысли автора. Это часто приходится делать, когда есть необходимость в освоении больших учебных или рабочих материалов в условиях дефицита времени.

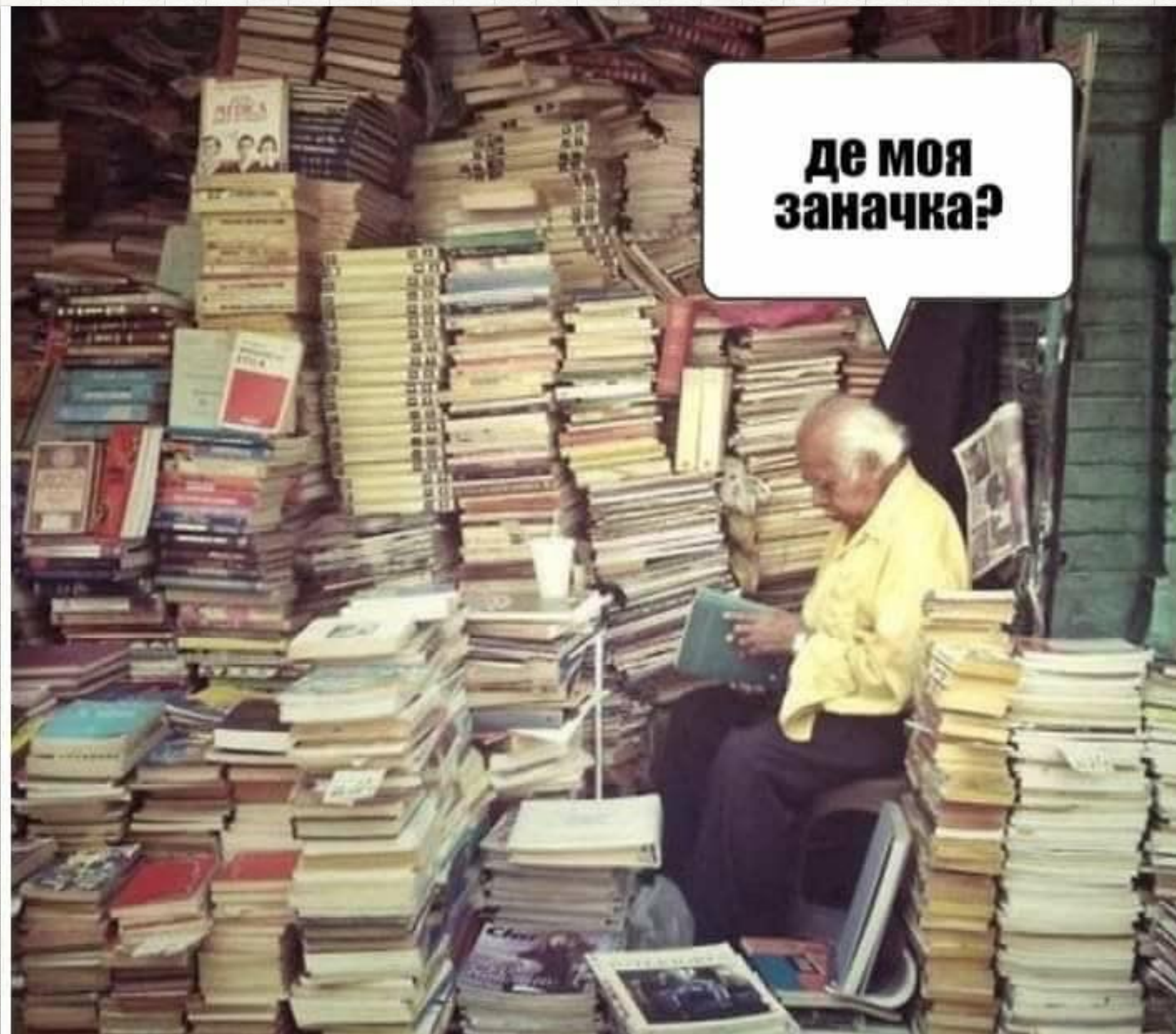
3) **Аналитический.** Это когда вы действительно погружаетесь в текст. Вы читаете медленно и внимательно, вы делаете заметки, вы ищете слова, которые не понимаете, и следуете по ссылкам, которые приводит автор. Основная ваша задача в этом случае — полное понимание и усвоение тех идей, которые изложены в тексте.

4) **Исследовательский.** В основном используется писателями, научными и творческими работниками. При этом вы читаете одновременно несколько книг на одну тему в поисках подтверждения или опровержения собственных теорий по данному вопросу. Это довольно специфический способ чтения, который связан скорее с работой, а не с хобби или удовольствием.

ШАГ #1

ВЫБОР КНИГИ

Не стоит хвататься за всё, что попадётся под руку. Важно попытаться понять заранее хороша ли эта книга и будет ли она вам полезна. Для этого стоит использовать аналитический способ чтения



ШАГ #2

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА КНИГА ПОПАЛА В РУКИ???

- A. Прочитайте название и изучите переднюю и заднюю обложки книги
- B. Уделите особое внимание первым нескольким страницам
- C. Просмотрите названия глав и заключительные строки
- D. Изучите отзывы (*)

() постарайтесь не нарваться на спойлеры и брать отзывы из авторитетных источников. Как бы там не было, очень важно составить своё персональное мнение о книге*



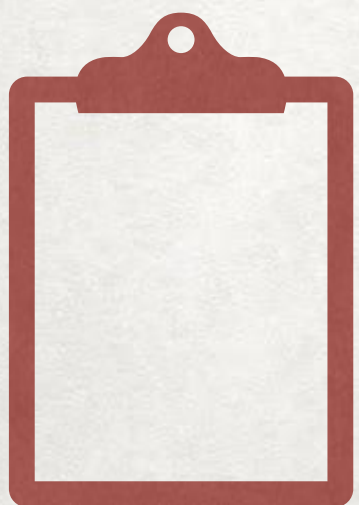
ЕСЛИ КНИГА
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЦЕПЛЯЕТ
— ТОГДА САМОЕ ВРЕМЯ
ПРИСТУПИТЬ К ЧТЕНИЮ
ПРОИЗВЕДЕНИЯ. ДЛЯ БОЛЕЕ
ПОДРОБНОГО ИЗУЧЕНИЯ
КНИГИ НАДО
ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ
АНАЛИТИЧЕСКИМ СПОСОБ
ЧТЕНИЯ.

АНАЛИТИЧЕСКИЙ СПОСОБ ЧТЕНИЯ

- A. Узнайте немного больше про автора и другие его работы
- B. Посвятите несколько минут инспекционному чтению (см. 6 слайд)
- C. Возвращайтесь к сложным моментам
- D. Подготовьте короткое резюме

КОРОТКОЕ РЕЗЮМЕ ДЛЯ КНИГИ (*)

- A. О чем эта книга?
- B. Что произошло и почему?
- C. Являются ли описанные в книге события, факты и мнения интересными, верными, поучительными?
- D. Какие инсайты вы сделали из прочитанного лично для себя?



() может дополняться и изменяться индивидуально*

ГОТОВО! ВЫ ПРОЧИТАЛИ
КНИГУ КАК ПРОФЕССИОНАЛ!

СКОРОЧТЕНИЕ



Если у вас не хватает время на чтение книг, то вы можете попробовать развить в себе навык скорочтения. Предупреждаю, это весьма нелёгкое дело.

Скорочтёние — способность быстрого восприятия текстовой информации при использовании особых способов чтения.

В наше время уже существует множество специализированных школ, обучающих этому навыку, но при желании его можно освоить самостоятельно. Для этого следует изучить проф. литературу по этой тематике, ежедневно выполнять упражнения. Я дополнительно пользуюсь одноименным приложением для телефона. Стоит заметить, что чем раньше начать приучать себя к подобному способу чтения, тем лучше : у подростка больше шансов его освоить, чем у взрослого.

ТОП ЛАЙФХАКОВ ДЛЯ ЧТЕНИЯ #1

1. **Читайте с блокнотом под рукой** — большинство идей и мыслей, что у вас есть сейчас, вы никогда не вспомните
2. **Не можете приучить себя к книге — перейдите на электронные.** Если большую часть дня вы проводите в телефоне, то стоит загрузить туда интересную книгу и поставить её на видное место
3. **Не выходите из дома без книги.** Ядерная война, апокалипсис, захват здания, кончилась зарядка на гаджетах или скучная пара? Бумажная книга не оставит тебя в трудную минуту.
4. **Аудиокниги ничуть не хуже обычных.** Поставьте в наушниках по пути на работу или учебу хорошую книгу вместо музыки — и не заметите как сильно изменилось среднее количество изученных вами книг.



ТОП ЛАЙФХАКОВ ДЛЯ ЧТЕНИЯ #2

1. Ежедневно по 5 минут тренируйте таблицу Шульте
2. **Зажмите язык между зубами.** Проверьте, скорость чтения действительно увеличится! :)
3. **Откройте окно в помещении.** Это поможет убрать сонливость и повысит концентрацию.
4. **Если книга для вас бесполезна и идёт уже через силу — не дочитывайте.** Лучше потратить это время на чтение чего-то действительно крутого



ДЛЯ ЛЕНТЯЕВ И НЕПРИЗНАННЫХ ГЕНИЕВ

Сейчас набрали популярность книги по саморазвитию, финансовой грамотности, бизнесу и тп. В наш прогрессивный век интернета уже давно созданы группы, ютуб-каналы и блоги, которые собирают из книги выжимку информации и инсайтов и предоставляют их зрителю.

Я люблю смотреть ютуб-каналы ОпытХ и RomanSergeevCom. Они анимированно показывают основные вопросы, тезисы и смысл книги, а также как их применять на практике. Рекомендую!

ВАЖНАЯ КНИГА :
МОРТИМЕР АДЛЕР
«КАК ЧИТАТЬ КНИГИ»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
РАЗВИВАЙТЕСЬ.