



Этапы адаптации ребенка в замещающей семье



Адаптация – это процесс привыкания, притирания людей друг к другу, к изменившимся условиям, обстоятельствам.

Стадии адаптации

1. Переезд ребенка на новое место жизни
2. «Медовый месяц»
3. «Возврат в прошлое» или «Регрессия»
4. Стадия «Привыкание», или «Медленное восстановление»

«Медовый месяц»

(1 - 2 месяц)

- На этом этапе возникает «опережающая» привязанность с обеих сторон
- Ребенок испытывает удовольствие от своего нового положения в семье
- Родители рады обогреть сироту

Приблизительная схема разговора о будущем ребенка

«Твои родители не могут сейчас о тебе заботиться. Мы будем заботиться о тебе. Мы постараемся, чтобы тебе было хорошо у нас».

«Возврат в прошлое», или «Регрессия».

(2 - 10 месяц)

- Кризис взаимоотношений в семье
- Кропотливый и длительный процесс притирания
- Напрасное ожидание благодарности от приемных детей
- Ухудшение поведения у детей

Особенности развития детей, переживших разлуку с семьей

- Искажение процесса идентификации личностного «Я»
- Нарушение чувства привязанности
- Неумение владеть элементарными социальными навыками
- Наличие депривации во всех сферах развития

Причины ухудшения поведения ребенка:

- Нарастание детской тревоги из-за непонимания своего места и роли в приемной семье.
- Ребенок не готов к новым требованиям.
- Эмоциональные трудности из-за возможной встречи с биологическими родителями или другими родственниками.
- Сказывается предыдущий травмирующий опыт.
- Когда появляется доверие к приемным родителям, ребенок начинает позволять себе эмоционально реагировать на ситуацию, отстаивать свои права.

- Переломный момент в развитии приемной семьи происходит через **6 месяцев** с момента принятия ребенка

Стадия «Привыкание», или «Медленное восстановление»

(11- 12 месяц)

- Ребенок спокоен за свое будущее, хотя судьба кровных родителей может его тревожить
- Происходит улучшение самочувствия и поведения ребенка
- Повышается ощущение эмоционального комфорта
- Ребенок находит свое место в приемной семье, в социуме
Кровные дети приобретают бесценный жизненный опыт помощи слабому и гордятся своими родителями
- Закладываются основы успешности функционирования их будущих собственных семей
- Улучшается качество жизни семьи в целом.

Периоды адаптации приемных родителей

- **Первый месяц** проходит ровно и практически «безболезненно».
- **На втором месяце** картина семьи изменяется. Большая часть приемных матерей выражают неудовлетворение своей новой ролью. Расстроены тем, что новый ребенок отличается от их собственных детей.
- **Через три - пять месяцев** многие приемные родители чувствуют себя более уверенно и комфортно. Положительно оценивают свой опыт. Отмечают значительные изменения у ребенка в лучшую сторону.
- Решающим в жизни семей является **6 месячный** период. Удовлетворение от новой роли зависит от способности понять и принять ребенка.
- Важным этапом в жизни семьи является **первая годовщина** ее создания.

- Через полтора года можно сказать, что семья состоялась и сможет существовать долго.

**Именно в результате
Болезненной притирки родители
и ребенок, меняясь внутренне,
и образуют семью.**



Факторы успеха

- Возраст;
- История развития ребенка и причины сиротства;
- Наличия замещающего объекта привязанности в период пребывания в учреждении интернатного типа ;
- Индивидуальные психологические особенности ребенка;

Факторы успеха

- Психологическая готовность родителей к воспитанию ребенка;
- Возможностью сохранения ребенком системы прежних социальных и межличностных отношений;
- Продолжительности знакомства с принимающими родителями, эмоциональной насыщенности их предшествовавшего переезду общения.



**Благодарю за
внимание**