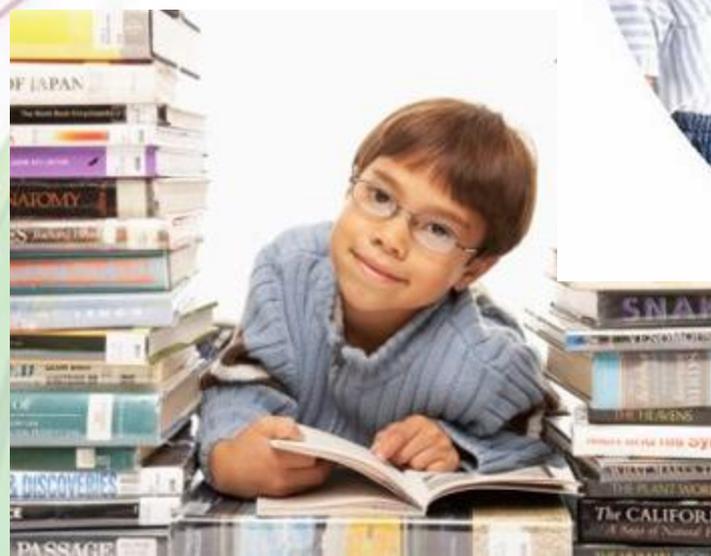


Человек познает мир



Обществознание 6 класс
Булыгина Н.А.

Человек познает себя

- Познание мира и себя
- Что такое самопознание
- На что ты способен



Большинство судят о людях по их личинам, чем они кажутся, и лишь не многие бывают в состоянии отличить кажущееся от действительного.

Никколо Макиавелли



Какие вопросы чаще всего задают люди?

Что это такое?

Для чего это?

Почему? Зачем?

Любознательные люди

познают

мир



ПОЗНАНИЕ – ЭТО
процесс мыслительной
деятельности,
направленный на
получение нового знания
об окружающем мире.



Через органы чувств:
-ощущения,
-восприятие
(целостный
образ мира или его
части)

**Язык, речь (называются
предметы, описываются
их свойства и
признаки)**

Познает мир

**Суждения,
умозаключения**

↓
**Формулирует вопросы,
выводы, теории**

Истина

Работа в группах

П-ф **2**, с. **18** «Познание мира и себя»

- 1** группа : назовите каналы познания указанные в тексте. Какие еще каналы познания мира можно указать?
- 2** группа:- почему во все времена у человека возникает потребность познать себя? Поясните что такое потребность.
- 3** группа: - содержание процесса познания самого себя.

Жизненное пространство
человека

Общение со
сверстниками

Трудовая
деятельность
взрослых

Каналы
познания
мира

Через органы чувств:
-ощущения,
-восприятие

Язык, речь

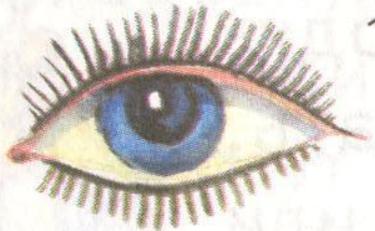
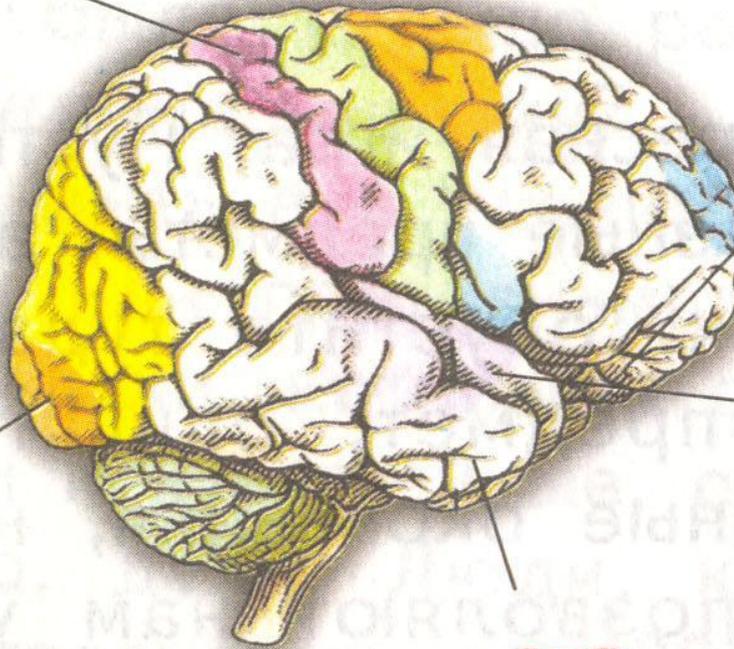
Суждения,
Умозаключения
Формулирует вопросы,
выводы, теории

ОРГАНЫ ЧУВСТВ

Осязание



Обоняние



Зрение



Слух



Вкус



Потребность – осознаваемая человеком нужда в том, что необходимо для поддержания организма и развития личности.



Познание мира тесно связано с познанием человеком самого себя.

ПОЗНАНИЕ САМОГО СЕБЯ - ЭТО
изучение человеком своих
способностей (**что умею**) и
возможностей (**что могу сделать**),
поиск деятельности, которая будет
им соответствовать.

Процесс познания самого себя

- 1.** Исследование своих способностей и возможностей;
- 2.** Оценка видов деятельности;
- 3.** Осознание своих особенностей;
- 4.** Осознание своих качеств как личности;
- 5.** Стремление что – то изменить в себе и в общении с людьми, для достижения своей цели



Познание самого себя является важной потребностью человека

Познание
человеком
самого себя

Изучение себя как
Части природы,
выявление
своих биологических
особенностей
и потребностей

Понимание себя как
Части общества, группы
(осознание своего
духовного и
нравственного «Я»)

Исследование своих
возможностей и
Способностей, поиск
того вида деятельности,
который в наибольшей
мере будет им
соответствовать

Этапы самопознания

Пассивная фаза	Активная фаза		Фаза падения активности
3-8 мес.	12-15 лет	20-30 лет	60-70 лет конец жизни
познание направлено на внешний окружающий мир, познание своего Я эпизодическое	больше внимание уделяется внешнему виду, облику (как я выгляжу?), одежде, физической подготовке	внимание переключается к внутренней сущности, поиску места, смысла в жизни, самореализации	мудрец - считает, что знает о себе все, отчего к самопознанию отношение второстепенное

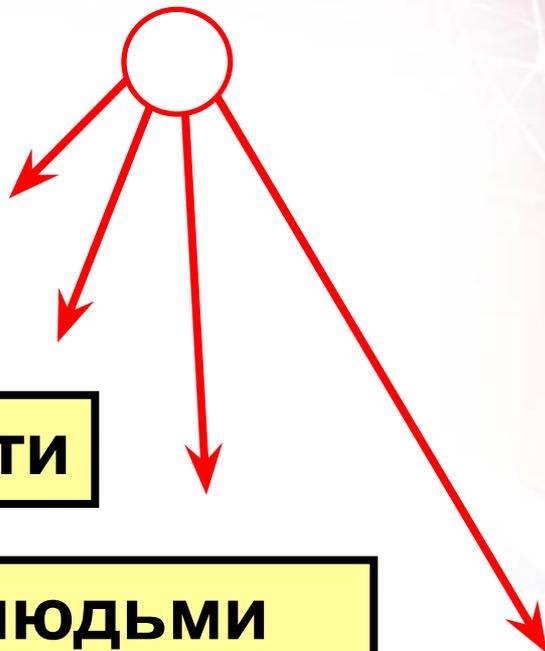
САМОСОЗНАНИЕ

Познать
свои сильные и слабые
стороны

Перспективы деятельности

Взаимоотношения с людьми

Отношение людей к тебе



**РТ.: П-ф 2, задания
1,2 (письменно)**

«Что такое самопознание»

(п-ф **2**, с.**18-20**):

- Запишите в тетрадь в виде схемы какой может быть самооценка.
- Подумайте, почему необходимо адекватно оценивать себя?

Обсудим вместе:

- Какова роль самопознания в процессе взросления человека?
- Как правильно оценить себя?
- Что нужно знать для объективной самооценки?
- Каковы причины и следствия ложной (завышенной или заниженной) самооценки для личности, окружающих ее людей?
- Как обрести большую уверенность в себе?

Тренинг «Немного о себе»

Продолжи предложенные предложения.

- Больше всего я люблю...
- Я хотел бы...
- Я хотел бы быть...
- Я чувствую себя счастливым, когда...
- Я надеюсь, что когда-нибудь...
- Я хотел бы быть более...
- Мне очень грустно, когда...
- Я хочу познакомиться с...
- Я хотел бы больше узнать о...



У каждого человека есть сильные и слабые стороны, то что каждый любит и ценит в себе, что дает чувство внутренней свободы и уверенности в собственных силах, что помогает выстоять в трудную минуту. А есть слабые стороны, которые не дают уверенности, но от которых человек хочет избавиться.

**РТ.: П-ф 2, задания
3, 4 (письменно)**

I

САМООЦЕНКА – оценка
человеком собственных
качеств, достоинств и
недостатков.



средняя

высокая

низкая

Само
оценка

Посмотри на рисунки Марины и Владимира. У кого из них **низкая самооценка**, а у кого - **высокая**?

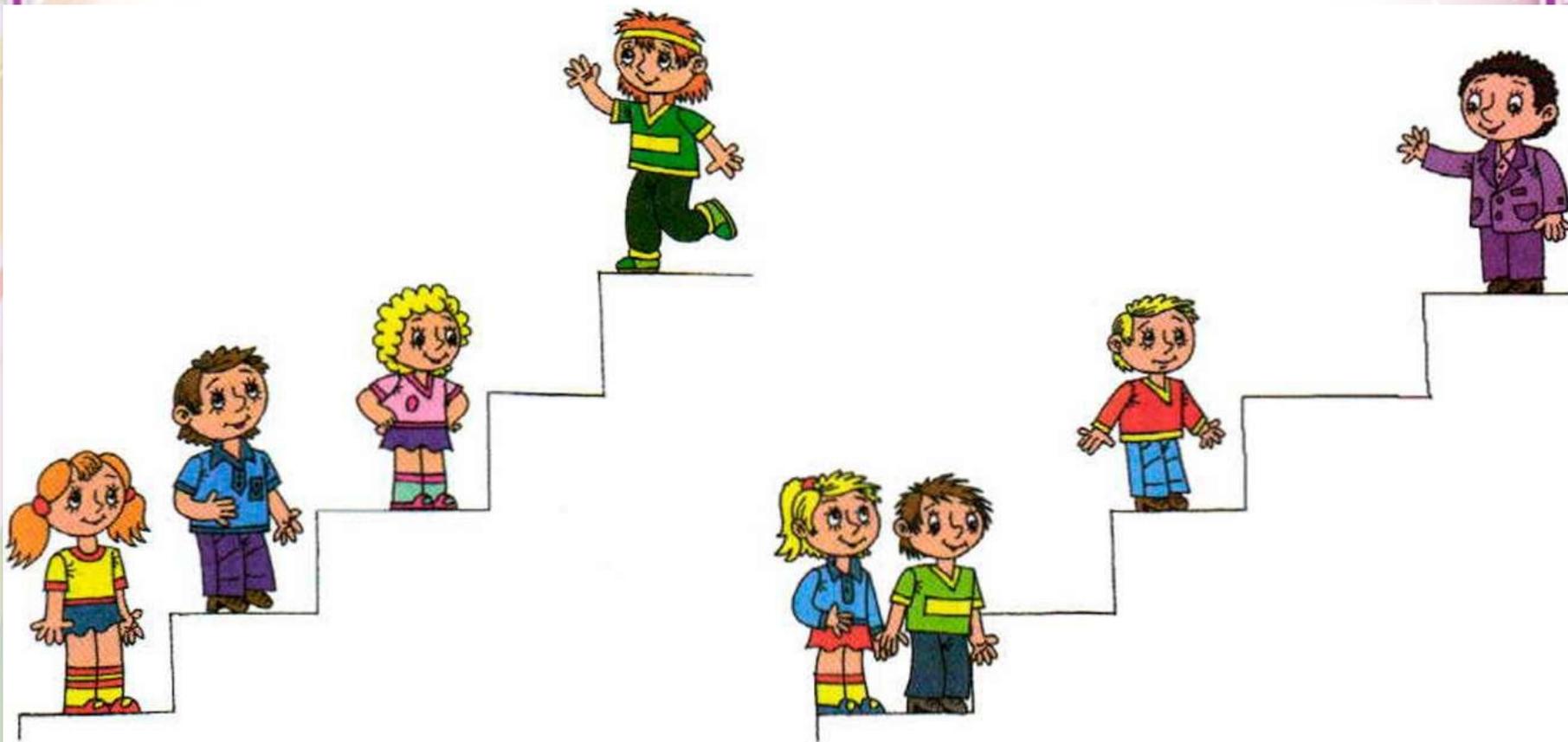


Рисунок Марины

Рисунок Владимира

Тест «Знаешь ли ты себя»



Ответь на вопросы теста.

Подсчитай баллы.

**И узнай на сколько ты знаешь
самого себя.**

1. Если ты выбираешь какое-либо дело, то можешь ли ты объяснить себе, почему выбор именно таков?

А. Да **Б.** Трудно сказать **В.** Нет

2. Понимаешь ли ты причины плохого или хорошего отношения товарищей к тебе?

А. Да **Б.** Трудно сказать **В.** Нет

3. Были ли у тебя на прошлой неделе поступки, причины которых затрудняешься объяснить?

А. Были **Б.** Не помню **В.** Не были

4. Если время вернуть назад, то вчерашний день:

А. Прожил бы точно также **Б.** Много сделал бы лучше

В. Не считаю нужным об этом думать

5. Можешь ли ты предсказать, как поступишь в сложной ситуации?

А. Да **Б.** Нет **В.** Трудно сказать

6. Хорошо ли ты знаешь, что изменилось в тебе, если сравнить поведение сегодня и год назад?

А. Знаю **Б.** Не знаю **В.** Не задумывался

7. Задумываешься ли ты , какие изменения могут произойти в тебе завтра?

А. Задумываюсь **Б.** Не задумываюсь **В.** Над этим мне предстоит подумать

8. Трудно ли выбрать то дело, которое соответствует твоему характеру?

А. Трудно **Б.** Не трудно **В.** Не знаю

9. Знаешь ли ты, какая примерно профессия соответствует твоим качествам личности?

А. Знаю **Б.** Не знаю **В.** Не задумывался

10. Знаешь ли ты, как произвести хорошее впечатление на окружающих?

А. Знаю **Б.** Не знаю **В.** Не уверен

11. Смог бы ты назвать героя книги или фильма, на которого похож?

А. Смог **Б.** Не смог **В.** Не задумывался

	А	Б	В
1	26	16	06
2	26	16	06
3	06	16	26
4	16	26	06
5	26	06	16
6	26	06	16
7	26	06	16
8	06	26	16
9	26	06	16
10	26	06	16
11	26	06	16

- 16 и более очков – ты себя знаешь достаточно хорошо.
- 10 – 16 – следует более глубоко изучить свои качества.
- Менее 10 очков – изучение самого себя следует начать немедленно, так как промедление приведёт к нежелательным результатам.

“Психологический тип в общении”

Оцените приведенные высказывания в баллах от 0 до 4, затем подсчитайте сумму.

- 1. Я легко сближаюсь с людьми.**
- 2. У меня много знакомых, с которыми я охотно встречаюсь.**
- 3. Я разговорчивый человек.**
- 4. Я непринужденно чувствую себя с незнакомыми людьми.**
- 5. Мне стало бы неприятно, если бы надолго исчезла возможность общения.**
- 6. Когда мне надо что-то узнать, я предпочитаю спросить, а не копаться в книгах.**
- 7. Мне удастся оживить скучную компанию.**
- 8. Я говорю быстро.**
- 9. Когда я надолго оторван от людей, мне очень хочется поговорить с кем-нибудь.**

1-12 баллов. Интроверт. Обращенный в себя, он с трудом вступает в контакт, в компании способен нагнать на всех тоску. Такой человек ориентирован в основном на собственные чувства, сдержан, застенчив, общению предпочитает книгу. В решениях серьезен, эмоциям не доверяет, любит порядок. Пессимистичен, и поэтому вряд ли из него получится хороший организатор.

13-24 балла. Амбаверт. Для него характерны спокойные, ровные отношения с людьми, ответственность за свои поступки. Именно такими качествами обладают, как правило, лучшие руководители, словом все, чья работа требует умения общаться с людьми.

25-36 баллов. Экстраверт. Словоохотливый, общительный оптимист, любит каверзные вопросы, острые шутки. Общение с кем бы то ни было для него не проблема, и тут он прекрасный импровизатор. Все у него получается легко и непринужденно. Но не менее легко относится и к собственным обязательствам, и поэтому хозяином своего слова его можно назвать лишь с иронией. Несдержан, потому что не считает нужным контролировать эмоции и чувства.

**Информация предоставлена
сайтом: <http://eztea.ru>**

**С конспектами и
презентациями по урокам
истории и обществознанию Вы
можете ознакомиться на сайте
<http://eztea.ru>**