

Пищеварительная система

*Мы есть то, что мы
едим?*

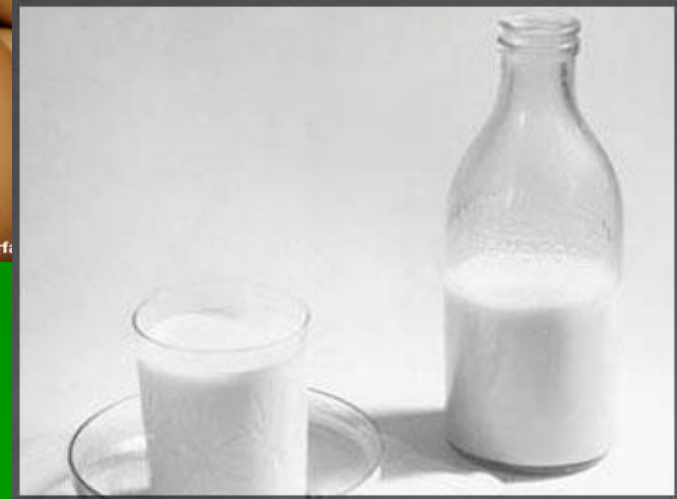
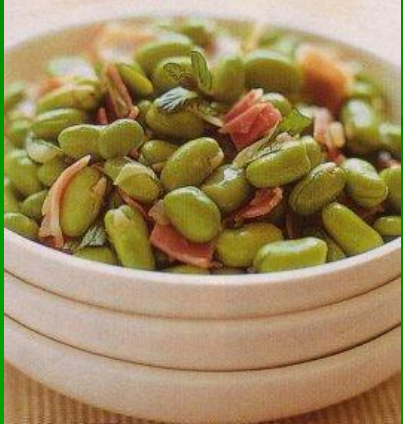
Пищеварение - это

- **Сложный физиологический процесс, в ходе которого пища, поступающая в организм, подвергается физическим и химическим изменениям и всасывается в кровь или лимфу**

Питательные вещества:

- Белки
- Жиры
- Углеводы
- Витамины
- Вода
- Минеральные соли

Белки в пище



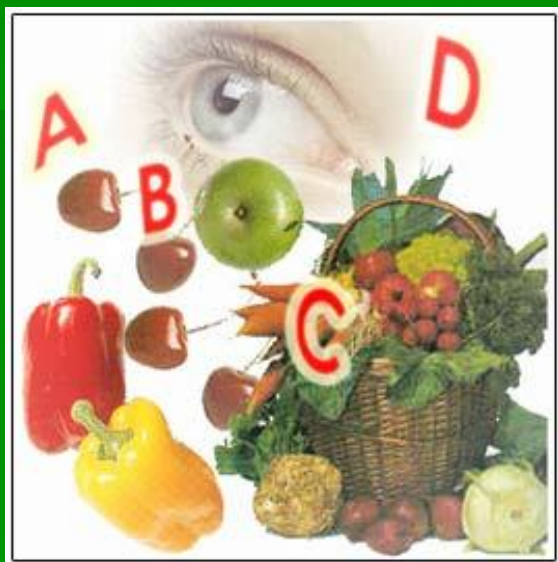
Жиры в пище:



Углеводы в пище



Витамины



Вода:

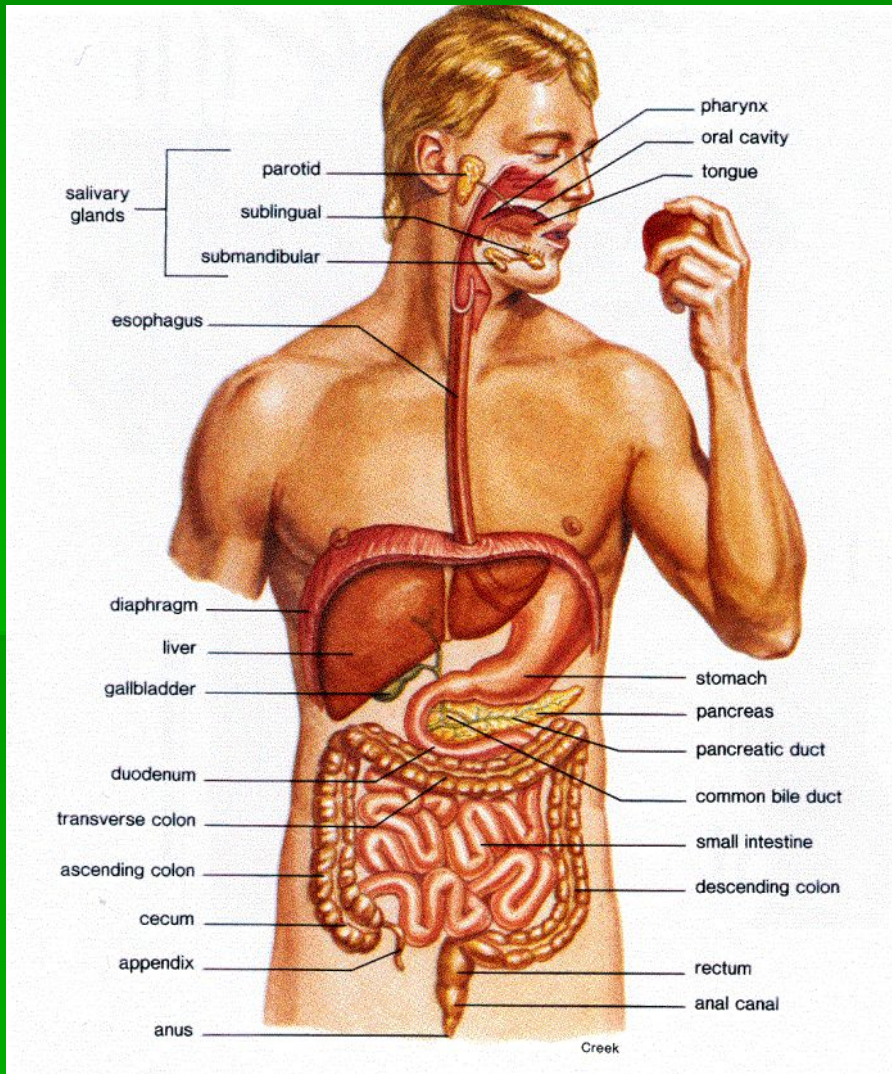


Минеральные соли

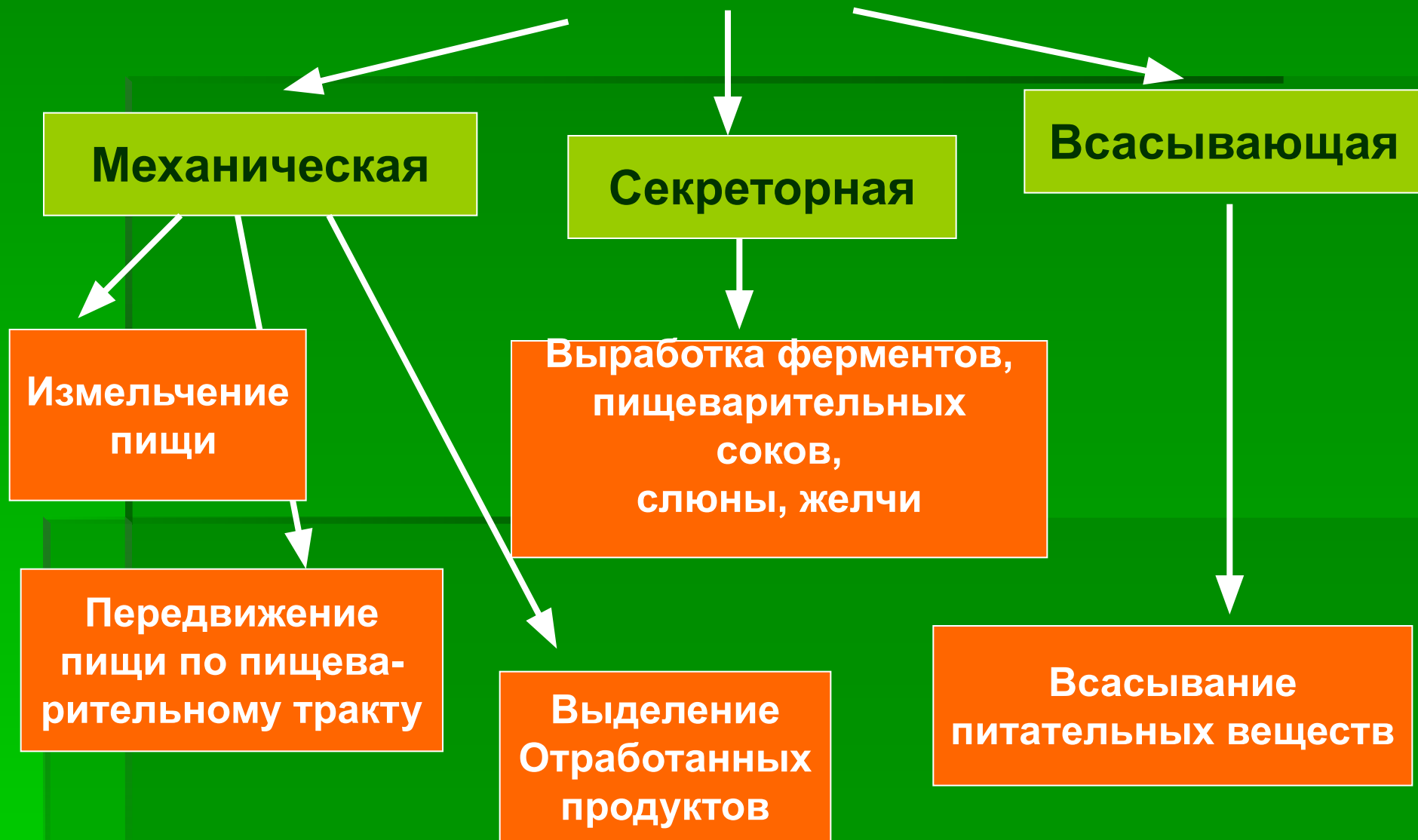


Пищеварительная система

система



Функции пищеварительной системы:



Органы пищеварения:

```
graph TD; A[Органы пищеварения:] --> B[Пищеварительный канал]; A --> C[Пищеварительные железы]; B --> B1[Ротовая полость]; B --> B2[Глотка]; B --> B3[Пищевод]; B --> B4[Желудок]; B --> B5[Кишечник]; C --> C1[Слюнные железы]; C --> C2[Железы желудка]; C --> C3[Железы кишечника]; C --> C4[Поджелудочная железа]; C --> C5[Печень];
```

Пищеварительный канал

- *Ротовая полость*
- *Глотка*
- *Пищевод*
- *Желудок*
- *Кишечник*

Пищеварительные железы

- *Слюнные железы*
- *Железы желудка*
- *Железы кишечника*
- *Поджелудочная железа*
- *Печень*

Пищеварение в ротовой полости:

- **Зубы:** обеспечивают механическую обработку пищи
- **Язык** – орган вкуса и речи, который участвует в актах жевания и глотания
- **Слюнные железы:** слюна обеззараживает, смачивает пищу, расщепляет углеводы

Зубы



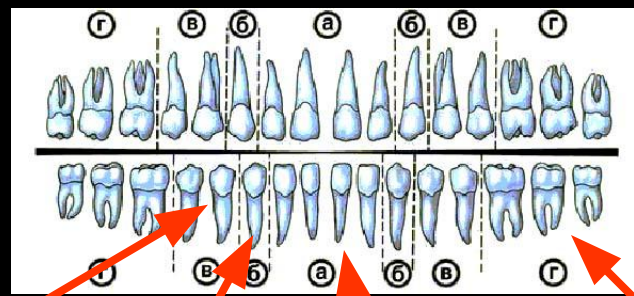
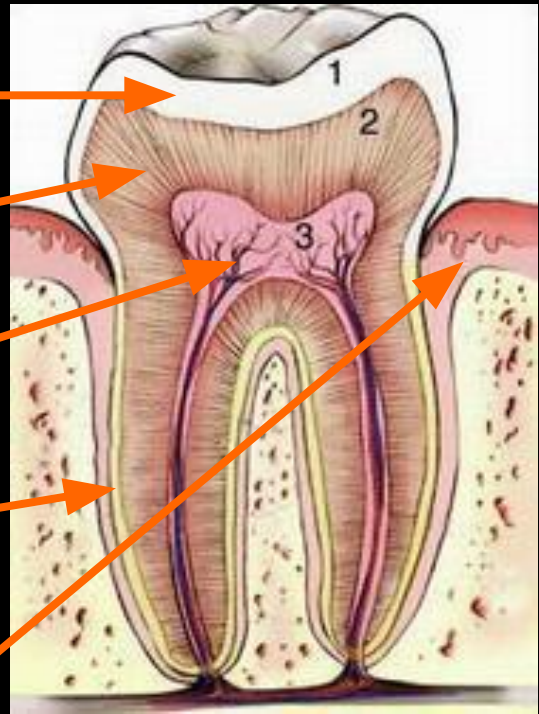
Эмаль

Дентин

Пульпа

Цемент

Десна



МАЛЫЕ
КОРЕННЫЕ

КЛЫК
И

РЕЗЦЫ

БОЛЬШИЕ
КОРЕННЫЕ

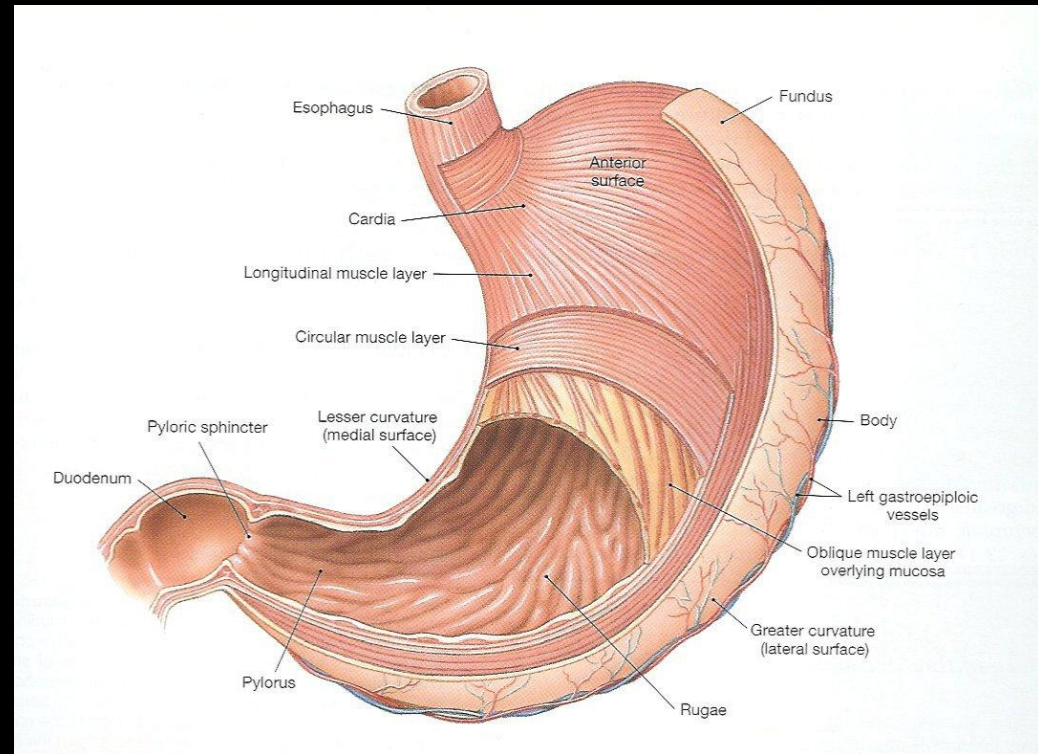
Глотка и пищевод

- **Глотка** участвует в рефлекторном проглатывании пищи
- **Пищевод** с помощью перистальтических сокращений транспортирует пищу в желудок



Желудок:

- V до 3 л
- Стенка состоит из нескольких мышечных слоёв
- Внутренняя поверхность имеет складки и выстлана железистым эпителием

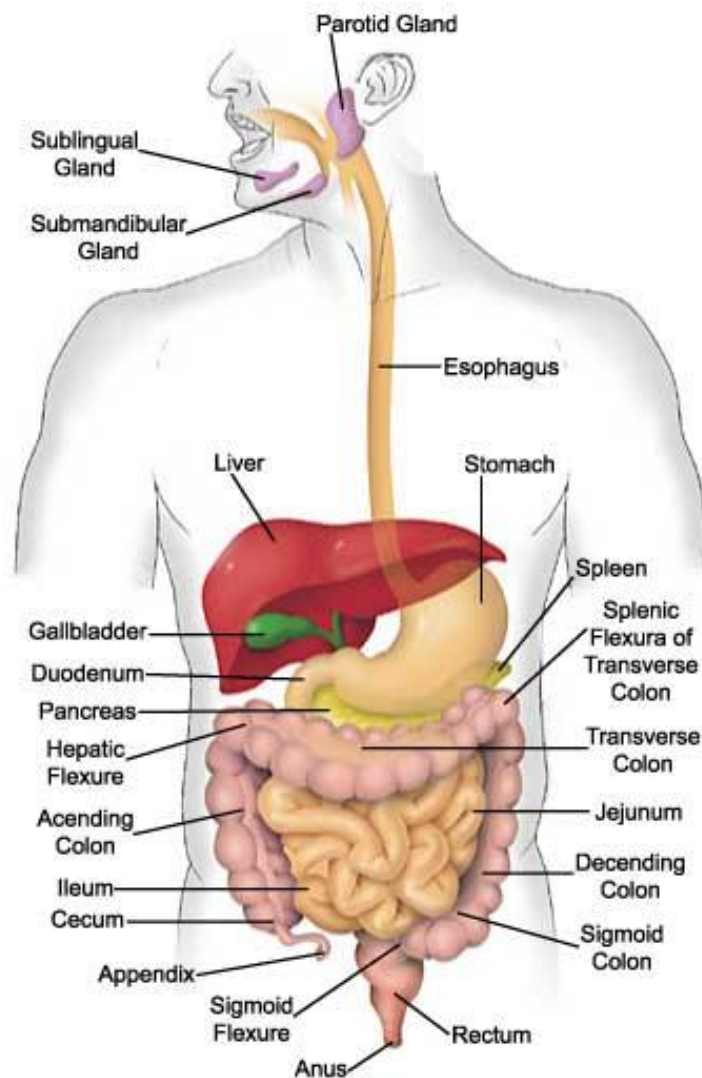


- **Железы желудка** вырабатывают **желудочный сок**
- **Состав желудочного сока:**
 - **Ферменты**,
расщепляющие белки
 - **Слизь**, предохраняющая
стенку от механических
и химических
повреждений
 - **Соляная кислота (HCl)**,
обеззараживающая пищу



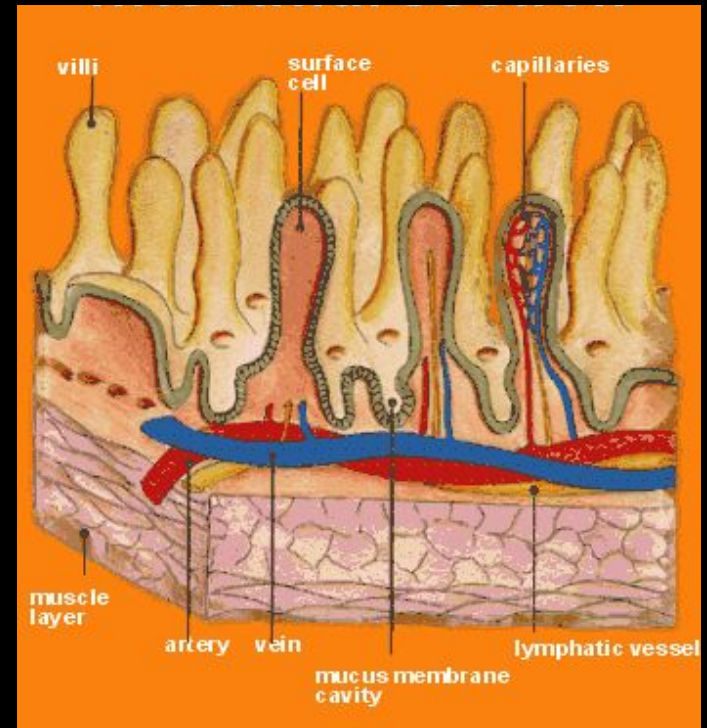
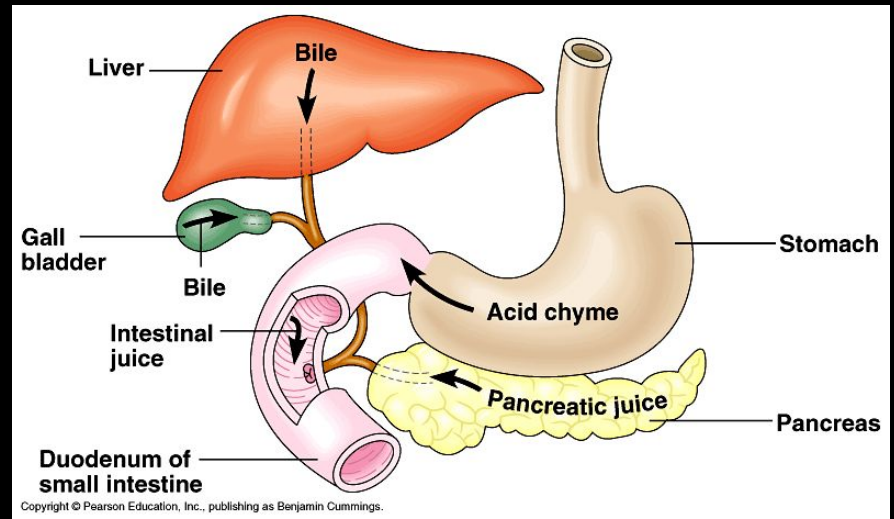
Тонкий кишечник

- Общая длина=5-6 м



Пищеварение в тонком кишечнике

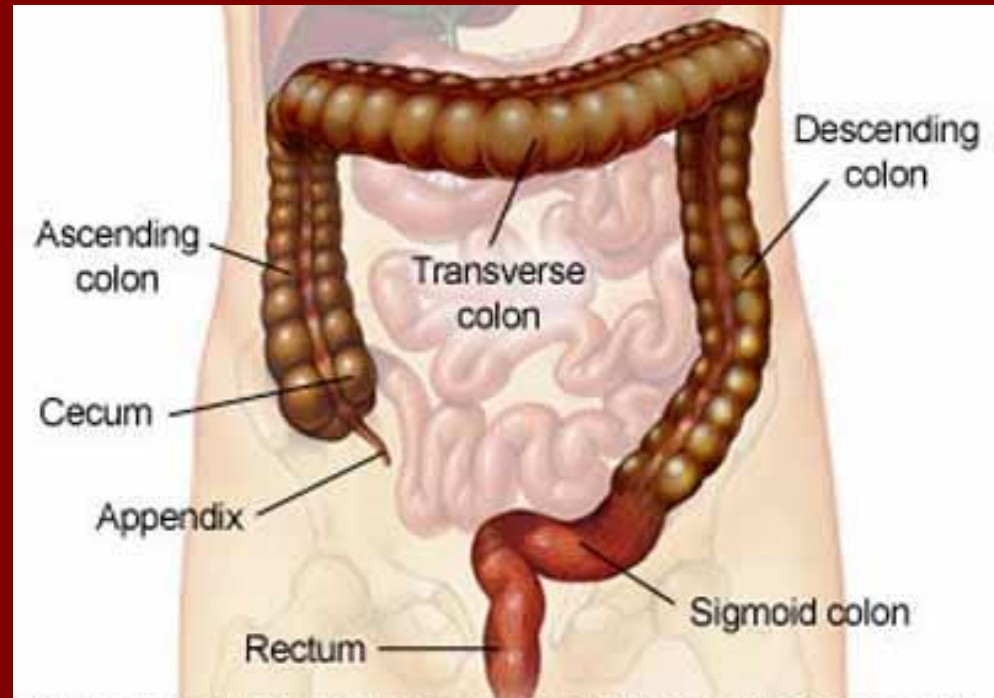
- Начальный отдел – двенадцатиперстная кишка, в неё открываются протоки печени и поджелудочной железы
- Слизистая оболочка образована ворсинками
- Железы вырабатывают кишечный сок



- **В тонком кишечнике осуществляется расщепление белков, жиров и углеводов до конечных продуктов**
- **Осуществляется избирательное всасывание питательных веществ**

Толстый кишечник

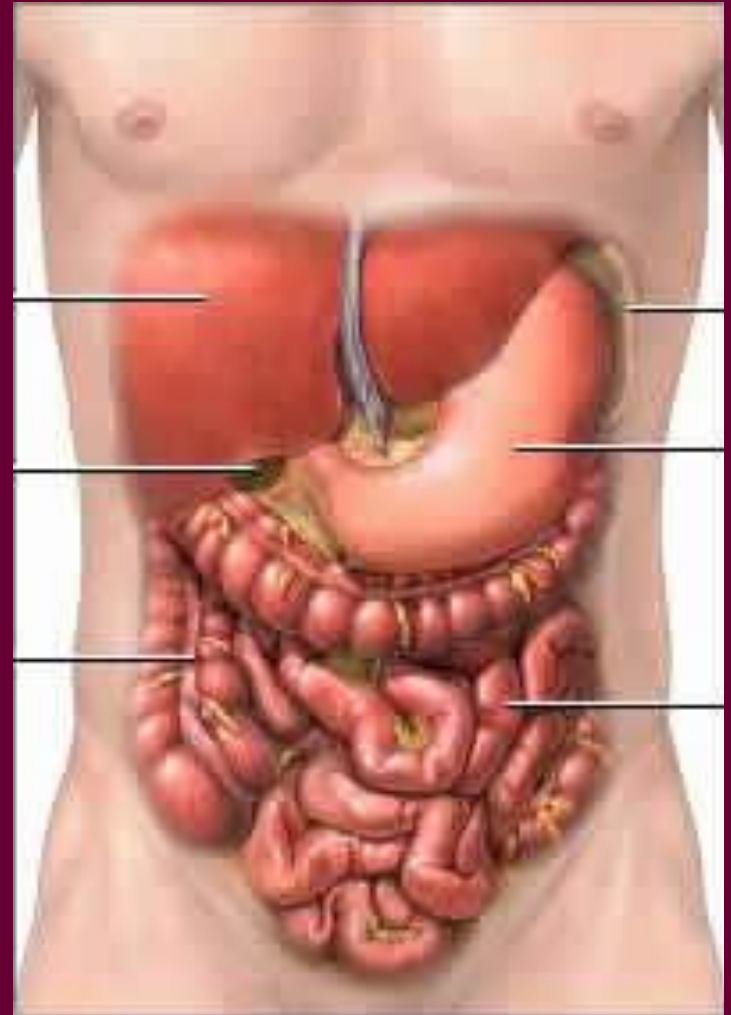
- Длина = 1,5 м
- Слизистая оболочка имеет складчатое строение и не имеет ворсинок
- Железы вырабатывают слизь
- Происходит всасывание большей части воды



А также в толстой кишке содержится большое количество микроорганизмов, которые обеспечивают нормальное пищеварение и синтезируют витамины группы В и К

Функции печени:

- **Защитная** (барьерная) – обезвреживает до 95% ядов
- **Пищеварительная** – желчь активизирует поджелудочный сок и эмульгирует жиры



Функции поджелудочной железы

- **Пищеварительная** – выработка поджелудочного сока, содержащего ферменты, расщепляющие белки и углеводы
- **Вырабатывает гормон инсулин**, регулирующий уровень сахара в крови

