

БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ.М.АКМУЛЛЫ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

МАЗУРИН АЛЕКСАНДР ВИКЕНТЬЕВИЧ

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ

РАБОТЫ С ДЕТЬМИ МЛАДШЕГО

ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТ

Научный руководитель: д.п.н., профессор Г.М. Юламанова

АКТУАЛЬНОСТЬ.

Сложившиеся негативные тенденции в состоянии здоровья населения свидетельствуют о необходимости целенаправленной профилактической работы по воспитанию у молодежи личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребностей в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек.

На сегодняшний день согласно исследованиям специалистов, 75% болезней взрослых заложены в детстве.

Настольный теннис относится к числу наиболее популярных спортивных игр и довольно эффективно решает вопросы физкультурно-оздоровительной работы с детьми младшего школьного возраста.

Гипотеза исследования

Предполагалось, что физкультурно-оздоровительный процесс у детей младшего школьного возраста, будет проходить более эффективно, если в данный процесс внедрить

Объект исследования: физкультурно-оздоровительный процесс детей младшего школьного возраста.

Предмет исследования: комплекс специально-подготовительных упражнений, используемых в настольном теннисе для физкультурно-оздоровительной работы с детьми младшего школьного возраста.

Цель исследования: определить эффективность физкультурно-оздоровительной работы у детей младшего школьного

Задачи исследования:

1. Проанализировать научно-методическую литературу по теме исследования.
2. Составить комплекс специально-подготовительных упражнений, используемых в настольном теннисе для физкультурно-оздоровительной работы с детьми младшего школьного возраста.
3. Экспериментально доказать эффективность разработанного комплекса.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Анализ и обобщение данных литературных источников.
- Педагогический эксперимент.
- Контрольное тестирование.
- Математико-статистическая обработка полученных результатов.

ТЕСТИРОВАНИЕ :

- челночный бег 3x10 м;
- повернулся, поймал – с помощью теннисного мяча;
- отбивание теннисного мяча в цель – на расстоянии 3 м;

Изменение показателей контрольных тестов в ЭГ и КГ до эксперимента, $M \pm m$

Эксперимент	Челночный бег 3x10 м., с		
	ЭГ	КГ	p
Первое тестирование (до эксперимента)	11,74±0,12	11,68±0,15	p>0,05
Второе тестирование (после эксперимента)	10,82±0,12	11,24±0,12	p<0,05
Эксперимент	Повернулся, поймал, кол-во раз		
	ЭГ	КГ	p
Первое тестирование (до эксперимента)	3±0,42	3±0,42	p>0,05
Второе тестирование (после эксперимента)	3,6±0,21	3,2±0,21	p<0,05
Эксперимент	Отбивание теннисного мяча в цель, кол-во раз		
	ЭГ	КГ	p
Первое тестирование (до эксперимента)	3,2±0,21	3,2±0,21	p>0,05
Второе тестирование (после эксперимента)	3,8±0,21	3,6±0,21	p<0,05



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**