

«Лекарственные растения»



Животных лечат растения

Издавна люди заметили, что больные животные уходят, чтобы найти какую-то траву, съев которую, они выздоравливали. Так и человек стал искать помощи у разных растений.



Крапива



Листья крапивы богаты различными полезными солями и витаминами. Если сырую крапиву потолочь, то можно прикладывать её к свежим ранам — она их вычистит и заживит. Также крапива хорошо останавливает кровь.

Ландыш

Ландыш — спаситель человеческих жизней. Препараты ландыша майского применяются для лечения сердца. Но использовать препарат без назначения врача опасно, так как ландыши не только целебны, но и ядовиты. Если поставить, например, ландыши с сиренью или фиалками в одну вазу, то выживут только ландыши, другие погибнут.



Ромашка



**Известны мы, ромашки,
своими целебными
свойствами:
противовоспалительным
и,
противоаллергическими
и заживляющими.
Известно, что волосы,
промытые в нашем
отваре, приобретают
красивый золотистый
оттенок .**



Одуванчик



Отвар из листьев одуванчика способствует повышению силы и снимает усталость. Настои из корня применяют при лечении желудка, кожной сыпи, экземы.



Подорожник

Подорожник – обычный многолетний сорняк, тем не менее, это удивительное растение.

Осенью, когда начинаются дожди и слякоть, созревают семена подорожника. От сырости они превращаются в клейкие комочки и вместе с грязью на обуви человека или копытах животных переносятся на далекие расстояния. Растет подорожник у дорог, на тропинках, на выпасах, полях. Отсюда и его народное название — «попутник», «подорожник».



Лист подорожника

Давно было замечено: натрет ли человек неудобной обувью ногу, поранит ли руку, обожжется ли искрой костра, - стоит только к больному месту приложить чистый молодой листок подорожника, как боль затихает, ранка начинает быстро заживать. Именно поэтому на Руси подорожник называют «поранником», или «чирьевой травой».



Использование подорожника

Подорожник большой введён в культуру и широко используется для создания медицинских препаратов. С незапамятных времён он применялся для лечения самых разнообразных болезней: гепатита, туберкулёза, язвы желудка, геморроя, нарывов, воспалений, рака горла и лёгких, сахарного диабета, астмы, эпилепсии и даже бесплодия. Это растение обладает ранозаживляющим, отхаркивающим, противовоспалительным, противосклеротическим, спазмолитическим и многими другими свойствами.



Чай из листьев подорожника

Подорожник с давних пор широко используется как лечебное средство. Отвар листьев подорожника — старинное отхаркивающее средство при лечении бронхита и коклюша. Полезен настой подорожника и при туберкулезе легких. Теплый чай из листьев этого растения используют для полоскания горла при ангине.



Книги о лекарственных растениях





Молодцы !

