

# Особенности ухода за детьми

ГРУДНОГО  
ВОЗРАСТА

Особое внимание следует уделять детям, родившимся недоношенными, в асфиксии или перенесшим родовую травму. Контроль за состоянием здоровья детей до года и профилактику у них отклонений желательно проводить на основании определения групп

# Существование следующих групп

## риска:

- I — дети с риском повышенной заболеваемости ОРВИ и нарушением состояния здоровья в период социальной адаптации;
- II — с риском патологии ЦНС;
- III — с риском возникновения рахита, анемии, дистрофии;
- IV — с риском врожденных пороков органов и систем;
- V — с риском гнойно-септических заболеваний в периоде новорожденности;
- VI — с риском аллергических заболеваний;
- VII — дети с неблагоприятными микросоциальными

В грудном возрасте ребенок  
растет и развивается очень  
ИНТЕНСИВНО.

Длина тела детей первых 6 месяцев равна  
длине тела при рождении  $(50) + 3n$   
(где  $n$  — число месяцев жизни);

Длина тела детей 7— 12 месяцев =  $64 + n$

(где  $n$ — число месяцев жизни.

Граница колебаний —  $+ 4$  см;

масса тела для детей первых 6 месяцев: масса при рождении  $3300(3500)+800x_n$  (где  $n$ —возраст в месяцах);

масса тела для детей 7—12 месяцев:

$5800(6000)+400x_n$  (где  $n$ — возраст в месяцах).

Границы допустимых колебаний: в 3—6 месяцев + 1000г; в 7—12 месяцев + 1500 г.

Масса подкожного жирового слоя у грудных детей нарастает интенсивно, активны процессы гиперплазии (увеличение количества) жировых клеток, поэтому перекармливание способствует развитию ожирения.

1

/  
0,

1  
1  
1

Терморегуляция организма несовершенна, легко наступает перегревание или переохлаждение при смене температуры окружающей среды.

В костной ткани содержится меньше минеральных солей, чем у взрослых.

К 3—4 месяцам постепенно уплотняются швы между костями черепа, к году закрывается большой родничок

Годовалый ребенок должен иметь 8 зубов.

Гипертонус мышц-сгибателей верхних конечностей проходит в 2— 2,5 месяца, нижних конечностей — к 3—4 месяцам, и исчезает характерная поза ребенка с согнутыми конечностями.

Гипертс  
проходит  
месяц

конечностей  
остей — к 3—4  
а ребенка с



При уходе за ребенком до года требуется соблюдение строжайшей чистоты, а для новорожденных и стерильности (асептики).

Медицинскому персоналу отделений грудных детей не разрешается носить шерстяные вещи, бижутерию, кольца, пользоваться духами, помадой, косметикой и др.



# Уход за кожей и слизистыми оболочками

Уход осуществляют с учетом состояния ребенка, так, чтобы не причинять неприятных ощущений.

# Уход за кожей и слизистыми оболочками

обмывании лица  
теплой кипяченой  
водой

# УХОД ЗА КОЖЕИ И СЛИЗИСТЫМИ ОБОЛОЧКАМИ

в направлении  
от наружного  
угла к

\_\_\_\_\_

# Уход за кожей и слизистыми оболочками

# Уход за кожей и слизистыми оболочками

**ватный жгутик**  
из стерильной  
ваты

# Уход за кожей и слизистыми оболочками

Жгутик смазывают  
стерильным  
вазелиновым маслом

**ватный жгутик**  
из стерильной  
ваты

ИЛИ

- После мочеиспускания и дефекации ребенка подмывают.
- Девочек подмывают спереди назад, чтобы избежать загрязнения и инфицирования мочеполовых путей.
- Недопустимо подмывать детей непроточной водой, например в тазике.

# Купани е

Первую гигиеническую ванну делают новорожденному после отпадения пуповины и эпителизации пупочной ранки (7—10-й день жизни).

В течение первых 6 месяцев ребенка купают ежедневно, во втором полугодии — через день.









до 6 месяцев - 36,5—37 °С

6 месяцев и старше - 36—36,5°С.

Продолжительность ванны на первом году жизни не более 5—10 МИН.

Мыло при купании используют не чаще 2 раза в неделю, лучше «Детское».

100—150 г крахмала разводят  
теплой водой и выливают  
полученную взвесь в ванну.

# Правила пеленания и одежда ребенка до года

# Правила пеленания и одежда ребенка до года

# Правила пеленания и одежда ребенка до года

2

# Правила пеленания и одежда ребенка до года

С 2—3 месяцев на время дневного бодрствования пеленки заменяют подгузками

Косынку или шапочку из хлопчатобумажной ткани надевают на головку лишь после ванны и на время прогулки.

# Кормление ребенка до года

смешанно

е

естественное

ИСКУССТВЕНН

( ' )

# Адаптированные молочные смеси

# Правила при введении прикорма

# Правила при введении прикорма

- Прикорм дают перед кормлением грудью или смесями; кормят с ложечки.
- Так как с 6 месяцев ребенок начинает сидеть, его нужно кормить за специальным столом или посадив на колени взрослого.
- При кормлении на грудь ребенку подвязывают клеенчатый фартук или просто пеленку.

# Транспортировка детей грудного возраста

СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ